

༡༡། རྩི་བཅུ་ན་པདྨ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ་

བཞུགས་སོ། །

། བོད་དང་སོ། །



རྩི་བཅུ་ན་པདྨ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ་།



ཡུལ་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རི་བོ་ནི།
ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐོག་པ།
བསམ་སྒྲིག་གཞིར་བྱས་ནས་ཆོད་གཞན་དང་
མི་འདྲ་མི་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་
ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་འབྱུང་། དཔེར་ན། རིག་
གནས་ཡོད་པའི་མཁས་པའི་མཛད་རྒྱུ་ནི་
བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་པ་མཐོན་པོ་
ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་།

ཡུལ་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རི་བོ་ནི།

༡༡། །དཔྱོད་ལུན་སྒྲིང་ལུན་སེལ་བའི་ཉིན་གྱིང་།



རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་བུར་བཞི་གཙང་བོས་བརྒྱན་པའི་ས་
མཐོའི་ཡུལ་གྲོང་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། སྤྱི་ནང་སྣོད་
བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཆེ་སྟོག་སྤྲོ་མོ་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བག་
གཡེངས་སུ་སྟོད་ཐབས་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཆད་དུ་གནས་ཡོད། བཙན་པོའི་དུས་རབས་ཀྱི་
དཔའ་མཛེངས་དམ་པའི་མཛད་པ། སེལ་བུར་ཆགས་རྗེས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་པའི་རྣམ་ཐར་
སོགས་གཟི་ཆེ་ལ་བརྗེད་ཆགས་པའི་བྱང་བ་དག་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྟེགས་བཅ་གྱི་གསེབ་ཏུ་
གཟིམ་པའི་སྒྲིང་བརྟན་ཙམ་སྟེ་ཡིད་སེམས་རྩོལ་བའི་བཅུད་དུ་སྟོམ་པ་ཉིད་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ནི་རྣམ་ཡང་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ། མི་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོང་གོས་དང་
ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཁོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱར་བའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲུམ་གྱུར་བསྟོན་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེང་གི་ཉམ་ཐག་པའི་ཁྱུ་ཅག་གི་ངོས་ནས་
བལྟས་ན་ཡང་། འདས་པའི་ཆག་འཛིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་རང་ཐོག་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
མ་འོངས་པར་རྒྱལ་མམ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཡུལ་གངས་
ཅན་པའི་སྤྱི་ཐོ་རེ་རེས་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཤིང་གནས་ལུགས་དེ་མཁྱེན་ནས་རང་འཁྱིའི་ལས་
འགན་རེ་རེ་སྤྲུག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལེགས་བཟང་དགོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉག་
གཅིག་སྟོན་པར་སུ་ཞིག་ཆོམ་ཨང་།

སྤྲུག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་པའི་སྟེ་ཡི་འགན་འཁྱིལ་གཙོ་བོ་ནི། ཡུལ་སྟོལ་གྱི་
ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོང་དག་རེ་རྒྱུས་རེ་སྟོས་སུ་གཏོང་རྒྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་སྤྲུམ་པའི་གཙུག་ལག་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་དོན་ལ་བརྟག་དབྱུད་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ན། གཞན་པན་སྟོང་
བོར་གྱུར་པའི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འཆམ་པའི་གནས་གཞིས་
གཙང་མ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུན་ཁྱུ་ཆོས་དུས་ཉག་ཏུ། ནང་བའི་ཆོས་

ལུགས་ནི་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་དད་མོས་ཙམ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་
མི་འདྲ་བར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསམ་སྒྲོས་གཏམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ངར་
བཤད་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱར་མི་འགྱུར་རམ།

ཡིན་ཏེ། མ་གཞི་ནས་ཆོས་སྡེ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་ལ་
མཆོན་ན། ཟབ་རྒྱས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལྡན་པའི་ནང་བསྟན་མཆོན་ཉིད་རིག་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་
ལམ་སློལ་འབྲས་ཆང་ཞིག་ཡོད་མེད་ནི། རང་ཁོངས་གྱི་དགེ་འདུན་རེ་རེའི་ཡིད་ལ་བསྟན་
པའི་སྒྲིང་བོ་རྒྱང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་གྱི་ཆད་ཤིང་ཁོ་ནར་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉེན་
འབྱུང་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་དོན་དམ་པའི་ནང་བསྟན་ཞིག་གསོན་དང་མི་གསོན་གྱི་རེ་བ་འཛིན་
འོས་ལ། ལམ་མཆོག་དེ་ཡི་བར་སྟོང་ལས་ཁྱ་ཆོར་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞིག་ཡོད་མེད་གྱི་
ཆོད་བགམ་ཀྱང་བྱེད་རིགས་པས་སོ། །

རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་སྒྲ་བྲ་དཔྱད་ལྡན་འགའ་རེས་གཙོ་
སྒྲིང་འོག་ཏུ། དེང་སྐབས་མཐའ་དབྱས་གྱི་ཆོས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ་འཆད་ཉན་གྱི་ལམ་
ལུགས་སྒར་ཡོད་རྒྱད་འཛིན་དང་། སྒར་མེད་གསར་བཏོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་ཅིང་བཙོན་
པའི་གོམ་འགྲོས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྒྲོད་མཁན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་བསྐྲགས་ཆོག་
སྟོང་གི་སྤང་བས་མཆོད་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་ངས་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་ཞིག་ལ། གཟིགས་
དཔེ་སྒྲ་ཉི་མེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབབ་སྒོ་ཞན་པའི་བྲ་རྒྱང་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་
བོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། དེ་སྒྲ་ཡང་མེར་གཙུག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བཏོན་
པའི་《གངས་ཅན་བྱད་ནོར་དཔེ་ཆོགས་》 ལྟ་བུ་དང་། ད་དུང་སྒྲ་རྒྱང་ཆོས་སྡེ་སོགས་
འདུས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ། ཆོང་ལས་གྱི་ཁེ་ཕན་སྤངས་པའི་གཟིགས་དཔེ་པར་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་
ལས་ཅི་རིགས་གནང་དང་གནང་ཐུས་སུ་མཆིས། འོན་ཏེ། འགྲིམ་འབྲུལ་དང་སྒྲེལ་འདྲེན་
གྱི་གནས་ཚུལ་དབང་གིས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་མཆིས་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་མང་བོ་ཞིག་
གི་དགོས་མཁོ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ནི་ད་རྒྱང་སྒར་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་
འདུག

དེར་བཏོན། ད་ལམ་མདོ་སྤང་རྩལ་གྱི་ཉིའི་དགོན་དུའང་དགོན་པའི་དབུ་ཁྲིད་

དག་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་མཐུ་སྟོན་འོག་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ས་ལས་འགན་དང་ལེན་
 བྱས་ཏེ། འཕགས་བོད་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ཉིར་མཁོའི་གཟིགས་དཔེ་ཁག་གཅིག་
 ཟློགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་༼ཆོས་དྲུང་དཔེ་ཆོགས་༽ཞེས་པ་ཞིག་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཆར་གཏན་
 ཁེལ་བྱས་ཡོད། འཆར་གཞི་ལྟར་ན། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་
 རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱེ་མའི་ལེགས་བཤད་ཅ་ཆེན་རྣམས་ཅི་ཐུབ་ཅིག་པར་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། ཟླ་ཡོན་ཀྱི་ཐད་ནས་གང་སྤྲ་ཅི་སྤྲ་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་རེས་པ་ཡིན།

ད་དྲུང་རེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཁག་དང་། ཨ་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་པར་སྤྱོད་
 བྱས་ཟིན་པའི་གསུང་རབ་ཁག་ཅིག་གི་མ་ཕྱི་པར་གཞིར་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
 ཆོང་རའི་འཁོར་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་པར་དབང་ལ་རྟོག་རོལ་བྱས་
 པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤངས་ཤིག་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་གནས་སྤངས་ཉག་
 ལ་བའི་སྐབས་འདིར་འཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟར་རང་རང་གི་ས་ནས་འབད་འབྱུང་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། རེད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཅ་བ་ནས་དོར་ཏེ་སློབ་
 གཉིར་བའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་བསྐྱུང་ཐབས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་
 ཏེ། པར་དབང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་གྱུ་ཡངས་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་པའི་རེ་
 བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ།

མདོར་ན། རེད་ཅག་གི་ལས་ཀ་ཕྱན་བྱ་འདི་ཅམ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཤེས་ཡོན་
 ཀྱི་ཚུ་བོ་ས་སྤྲོད་སྤྲོ་བོའི་ཡིད་ལ་སེམ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཕན་སྤྲོད་བོར་གྱུར་
 པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཐུབ་བསྐྱུང་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བའི་སྟོན་ལམ་སྤྲོད་ནས་
 ཉུའོ། །

ཞེས་མདོ་སྨད་རྩ་ཡུལ་གི་ཉིའི་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག །

མཚན་བཟོད་དང་། མཚན་པ་པོ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 དང་། བཅམས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ། (1)

གཞུང་འདིའི་སྐབས་འགྲེལ་ངག་དང་། དགོས་འབྲེལ་ངག་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པ། (29)

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་ངོ་སོ། གསུམ་དུ་མ་འདུས་
 པ་ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་རྣམས་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པ་
 འཕྲིན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།..... (39)

ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་བཟོད་མཚན་ཚུལ་དང་། དེ་
 དག་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ། རྗེས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ཚད་མ་དུ་དགོས་
 དཔུང་པ། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་པ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་
 དོན་བཤད་པ་འཕྲིན་དང་བཅས་པ། (131)

རང་ལྡེ་ཚུལ་དུག་འདོད་པར་ལུང་གིས་གནོད་ཚུལ་དང་། གཞན་ལྡེ་རིགས་
 པས་འགོག་ཚུལ། འབྲས་རྟགས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། (175)

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་བསྟན་པའི་སྒྲི་ནས་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོགས་གཙོད་
 དང་བཅས་པ། (191)

བརྟེན་ལུང་ངོས་བབྱང་བ། སྤྱི་སྤྱི་མི་འཐད་པའི་ཚྭ་སྤྱང་ལ་གཞན་ལྡེ་
 ལུགས་སྤྱི་དང་སོ་སོར་དགག་པ། དགག་རྟགས་ཀྱི་ཀྱང་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་བཤད་པ་ལས་འཕྲིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་དག་པའི་ལུང་དང་

རིག་བྱེད་དགག་ཚུལ། ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་སུ་བསྟན་ཚུལ་

འབྲས་དང་བཅས་པའོ།། (256)

ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན།

རྟོགས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཤད་

པ་ལ་སྦྱིའི་དོན་བཤད་པ།..... (306)

ཆད་མ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དོགས་གཙུག་

དང་། ཐུབ་པ་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་བཤད་པ། (310)

ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་གི་རོ་བོ་དང་། ཐུབ་བྱེད་དགག་ཚུལ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་

འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་བཤད་པའི་དགོས་པ། རོ་བོ་དང་ལྷག་ཆོད་བརྩ་

བཞི་སྟོན་པ་བཤད་པ། དེ་དག་བསྟུས་ཚུལ་བཅས། (323)

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཁྱེན་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་བ་ལས་འབྲས་ཏེ་བསམ་

སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པ། ཅ་བ་དད་པ་

སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་

ཐུས་པར་བཤད་པ་བཅས་སོ།།..... (345)

༭ །དཔྱད་ལྟན་སྒྲིང་ལྟན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤང་དོར་གནས། །
རི་བཞིན་འདོམས་ལ་སྒྲ་མེད་སྤྲ་བའི་ལུལ། །
མཁྱེན་པའི་གཏེར་གཅིག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །
དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མར་གུས་བརྟུང་ནས། །
སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་བགྱི་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག། །
འབྲུམ་ཕྱག་རིགས་ལམ་འཕྱལ་གྱིས་སྤང་དོར་ཚུལ། །
རི་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཆོད་མའི་གཞུང་གི་དོན། །
ཅུང་ཟད་འབྱེད་ལ་སྤྲོ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་འཕྱ། །

དེ་ལ་འདིར་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་སྤྲིད་ཞིའི་
རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་དང་.....
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་
བཞེད་དེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་སྒྲུལ་
བ་རྣམས་ཐྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དང་འཆོམས་པར་རྒྱལ་...
བའི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟེ་...
སྟབ་དང་སྟོགས་མེད་གཉིས་ལ་སྟོགས་པ་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
སྐར་ཚོགས་ལྟར་བཤུང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབ་པའི་...

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་འདིའི་ཁྱོན་ཀྱན་དུ་འགོངས་པར་...
མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་...
བསྟན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ལྟ་བ་ངན་པས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་མུ་སྟེགས་
པའི་གཞུང་ལྷན་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་གིས་ནང་པའི་
བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་
དག་ལ་འགྲན་པའི་དོ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་གཞུག་.....
པའི་སྐབས་ཤིག་ན། སྤར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟེ་རྒྱུའི་བསྐྱེད་ནམས་
གྱི་མཐུ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐུགས་གྱི་སྤང་པོ་ཉིད་སྟོ་ཐུགས་གྲོང་
ཁྱེར་མེད་པར་ཁྱེས་པར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །
དེ་ཡང་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ལ་སོར་པ་བྱུན་མང་
པའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་།
གནས་མ་བུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་སྤང་པོ་ཕྱིན་ཞེས་...
བྱ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཐུགས་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་གསལ། མཁན་
པོ་ཉིད་ལ་གདམས་ངག་ཁྱེས་པས་དེས་བཛྲོད་དུ་མེད་པའི་བདག་.....
འཆོལ་བའི་གདམས་པ་ཕྱིན་པ་ན། དེ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པར་གཟིགས་
ནས་དོན་གྱིས་དེ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་བྱར་བ་བ་བྱུང་འདིར་མ་སྟོང་ཅེས་མཁན་པོས་ཕྱིར་བསྐྱད།
དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
གི་སྟེ་སྟོང་མཐའ་དག་གསན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཁ་
ཏོན་དུ་མཛད་དོ། །སྟགས་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞིག་ལས་ཆེ་བཙུན་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་མ་ལུས་པ་གསན་ཏེ་ཚུལ་...
 བཞིན་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྲངས་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ནམ་འདྲིང་དུ་ཞུལ་...
 གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་དབྱགས་དབྱང་སྟུལ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཨ་ཁི་བི་
 ཤའི་ནགས་ཆལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་...
 ཏེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདས་པ་ན། དཔལ་ན་ལེརྩར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་
 འབྲལ་མེད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རྟོག་གི་བ་ལ་ཤིན་དུ་བྱང་པའི་མུ་...
 རྟེགས་པ་དག་གིས་རྩོད་པའི་སྦྱར་བ་བཤམས་པ་ན་དེར་གནས་པའི་...
 རང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་མ་རུས་ནས་ཤར་སྟེར་ནས་སློབ་དཔོན་འདི་...
 ཉིད་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་མུ་རྟེགས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་པམ་པར་མཛད་...
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། སློབ་དཔོན་འདིས་
 གསུང་རབ་སྦྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱད་པར་དམིགས་པ་བརྟག་པ་...
 ལ་སྟགས་པ་ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱ་ཅ་མཛད། སྐར་ཡང་ཨ་ཁི་བི་
 བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་སྐར་ལྟར་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་...
 བཙམས་ཟིན་པའི་རིགས་སྟོང་དང་། རྒྱང་གི་རབ་དབྱེ་ལ་སྟགས་པའི་
 ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་འཁོར་བུ་བ་གཟིགས་ནས་དེ་ཀྱན་གྱི་...
 གནད་བསྟུས་པའི་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་རྩོམ་པར་བཞེད་ནས་...
 ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་བྲག་ཕྱག་གི་ངོས་སུ་རྩོ་
 རྒྱས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཅམ་ནས་སྤིང་འདིར་འོད་ཀྱི་སྤང་བས་བྱབ་པ་དང་།
 ས་གཡོས་ཤིང་སྤྲ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མུ་རྟེགས་སྐྱབ་
 རྒྱལ་ནག་པོས་འདི་གང་གི་ལྟས་ཡིན་སྟམ་དུ་བརྟག་པ་ན་སློབ་དཔོན་...
 ཀྱིས་གཞུང་རྩོམ་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སློབ་དཔོན་བསོད་...

སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཤུལ་དུ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འོངས་པར་ཤེས་ནས་མཆོད་
 བརྗོད་གྱི་གཞུང་དེ་བསུབས་ནས་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བྱང་བས་.....
 མཐར་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞིག་ཅིག །
 ཚུད་པར་འདོད་ན་གཞུགས་སྟོན་དང་། ཚུད་པར་བགྱེད། །ཞེས་བྲིས་
 པས་བསོད་སྟོམས་ལས་ཐུར་འཁོར་མཆོམས་ཁོའི་གཞུགས་དངོས་སུ་...
 སྟོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་པས་ལན་གསུམ་པམ་པར་བྱས། དེ་ནས་ད་
 རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་ཟེར་ནས་དེའི་ཁ་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་...
 གོས་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པས་སློབ་དཔོན་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་...
 མ་རུང་བ་འདི་འདྲའི་སྟམ་དུ་བྱགས་ཤིན་དུ་སྦྱོ་ནས་སོད་ལེ་གོར་ནམ་
 མཁར་འཕངས་པས་དེ་ནམ་ས་ལ་ལྷུང་བའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་.....
 གཏོང་བར་དགོངས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་སོད་
 ལེ་གོར་བསྐྱམས་ནས་སྦྱོང་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལྷ་སྟེན་པ་ནམས་...
 གྱིས་གནོད་པར་མི་རུས་ཤིང་དུས་ཐུས་སུ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་གཅིག་...
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། ངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་སོབ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་
 འཛིན་ནོ། །ཞེས་ལྷུང་བསྟན་ཅིང་ཆོད་མ་ཀྱན་བདུས་ཚུམ་པའི་བསྐྱལ་
 མ་མཛད། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་སྟོབས་ལྷག་པར་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ནས་ལེའུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་.....
 བདུས་པ་ཆ་ཆོད་བ་ཚུམ་པར་མཛད་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་.....
 འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐལ་མ་
 རུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཆུལ་དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྟོགས་བརྗོད་མཐུན་

ལེགས་མར།

བྱང་སྒྲིགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
 སྒྱུངས་དང་མ་སྒྱུངས་དུ་མ་མགོན་གཅིག་ཏུ། །
 མདོ་དང་སྒྲེ་བརྟན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །
 བསྐྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། །
 དངོས་སུ་འདི་ཚུམ་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །
 གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་ཚད་མར་བྱེད། །
 དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །
 མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱུང་བ་ན། །
 ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟན་པའི་མཚོད་བརྗོད་དོན། །
 ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲིག་གིས། །
 རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཙམ་ལུན་འདས། །
 ཚད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །
 དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པས་ཐེག་གཉེས་ཀྱི། །
 ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །
 ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟོག། །
 ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
 བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་སྤྱིང་འདིའི་མཐའ་དབུས་ཀྱན་...
 ཏུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆར་བཅད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཏུ་མའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་བརྒྱ་རྟེན་པ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་སྟེ་མང་པོ་གསར་ཏུ་བཅུགས་པ་སྟགས་སྟེར་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་...
 པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 འདིར་རེ་ཞིག་མ་སྟོས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འཛིན་པ་སྐར་ཆོར་...
 ལྟར་གྲངས་མེད་པའི་ནང་ནས་སྟེགས་མའི་ཏུས་འདིར་སློབ་དཔོན་...
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་ཆེས་...
 ཆེར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་རིན་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་...
 ཀྱི་གཅུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་བསམ་བཞིན་...
 ཏུ་སྤྱོད་བཀོད་པ་སྟོན་པའི་སྟོང་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་...
 ཉིད་འཛིན་རྟེན་ཏུ་སྐར་བྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་བས་འདི་ཉིད་ཀྱི་...
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་
 སྟོ་སྟེར་གྱི་རྟེན་མ་ལ་ཡའམ་རྒྱལ་བ་གཅུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་...
 བམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་འབྲུངས། ཅུང་ཏུས་ནས་ཀྱང་བཟོའི་གནས་
 དང་། རིག་བྱེད་དང་། སྟན་དབྱེད། བརྟ་སྟོན་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་སུ་རྒྱབ་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་
 སྟེས་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ལན་འགའ་རེ་གཟིགས་པས་མུ་སྟེགས་རང་གི་སྟོན་པ་དང་.....

བསྟན་པ་དག་སྟོན་བཅས་འབར་ཞིག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་...
 རི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་གཟིགས་ནས་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་...
 རས་ནང་པའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་བྱོན་པ་ན་བྲམ་བེ་རྣམས་ཡིད་མ་
 དགའ་ནས་གནས་ནས་བསྐྱུར། དུལ་དབྱས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སློབ་དཔོན་
 ཆོས་སྦྱང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྦྱངས། ལྷག་པར་
 དེའི་ཆེ་མདོ་ཐེ་གཟུངས་སྟགས་ལ་བརྒྱ་ཅམ་བྱུགས་ནས་འདོན། རྟོག་
 ཐའི་བསྟན་བཅས་གཞན་མང་པོ་གསན་ཡང་བྱུགས་ཆེམ་པ་མ་གྱུར་...
 པས་སློབ་དཔོན་སྟེར་སྒྲུང་གི་སློབ་མ་དབང་ཕྱུག་ཐེ་ལས་ཆད་མ་གྱུན་
 བུས་ཆར་གཅིག་གསན་པས་དབང་ཕྱུག་ཐེ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
 ལན་གཉིས་པ་གསན་པས་སློབ་དཔོན་སྟེར་སྒྲུང་དང་མཉམ་པ་བྱུང་།
 གསུམ་པ་གསན་པས་དབང་ཕྱུག་ཐེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
 རི་བཞིན་མ་རྟེན་པ་མཁྱེན་ནས་དེའི་ཚུལ་དབང་ཕྱུག་ཐེ་ལ་ཁྱུས་པས་
 དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་སྟོང་ནི་སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏེ་...
 གྲུབ་མཐའ་ནོར་བ་རྣམས་སུན་ཕྱུང་ལ་ཆད་མ་གྱུན་བུས་ཀྱི་འགྲེལ་...
 པ་ཡང་རྩམས་ཤིག་ཅས་བསྐྱུལ་ལ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་ཤོ་
 གི་བ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་དབང་ཚུལ་བཞིན་ནོད་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱུབ་...
 པས་ཏེ་རུ་ཀས་ཞལ་མདོན་སུམ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་...
 རས་སྟེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། དེ་ནས་རྟོག་གི་
 ངན་པའི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཕུ་སྟེགས་
 པའི་གསང་ཆོག་སློབ་པར་བཞིན་ནས་སྦྱང་པའི་ཆོས་བརྒྱས་བྱས་ནས་
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཏུ་བྱོན། དེར་ཕུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་

མཁས་པ་གཞིན་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་...
 པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་དེའི་བྱ་དང་ཆུང་མ་བཅས་པ་.....
 མཁུ་བར་བྱས་ཏེ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གསང་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས། ཀླ་
 ཀ་གྱ་ཏ་ཞེས་པའི་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོར་གཟེགས་བྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་...
 འཛིན་པ་བྲམ་བེ་ཀ་ན་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་...
 འདུས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྩོད་ནས་དེ་ཀྱན་པམ་པར་བྱས་ཏེ་
 ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག །ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ནང་
 པའི་ཆོས་གཞིས་རེ་འཇུགས་སུ་མཛད་དོ། །

དེའི་ལོ་རྒྱུས་གཞིན་ནུ་རྩལ་པས་སྒྲུ་ཏེ་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ལྟགས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔང་དུ་བཞག་ནས་རྩྭ་པ་
 ལས་སུ་རྒྱལ་ན་དེའི་བྱབ་མཐའ་ལ་གཞུག་དགོས་པ་སྟོན་དུ་དམ་.....
 བཅའི་ཆོག་གི་རི་མོ་བཀོད་དེ་རྩྭ་པ་མཛད་པས་གཞིན་ནུ་རྩལ་པའི་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་བཅའ་ལུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེ་རེར་རིགས་པ་བརྒྱ་
 སྟག་གིས་སུན་ཐུང་། དེས་ཀྱང་དམ་བཅའ་སྒྲུར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ནང་
 པར་མཆོད་ཅིང་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་
 གཅེར་བུ་བ་ར་ཏ་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྱི་...
 ནང་ནས་རྩྭ་པ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་ཆེ་བར་བྱགས་པ་ཀ་ཏ་རྒྱ་རེ་དུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སུན་ཐུང་བས་མུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོས།
 འགའ་ཞིག་ནི་རྩྭ་པ་རྒྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལ་མངོན་པར་...
 དད་ངོ་། །སྐབས་དེར་རྒྱ་ལེན་དྲར་སམ་ག་ར་ཨུའ་རྩྭ་རྩྭ་པ་བྱེད་ངོ་།
 ཞེས་པོ་ཉ་བ་བཏང་བས་དེར་ཡོད་ནང་པ་ཆོས་སང་པོད་བྱའོ་ཞེས་.....

བྱིས་དུས་བཏང་། དུས་དེར་དཔལ་ཚུལ་གྱི་གྲགས་པ་སྟོ་སྟོགས་ནས་
 མུན་དངས་ནས་ཚྱོད་པའི་དུས་ལ་ཉེ་བ་ན་མ་ར་ཆའི་རྒྱལ་པོ་རབ་.....
 གསལ་བྱིས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྲམ་བེ་མུ་སྟེགས་པའི་སྟེ་པོའི་ཚྱགས་
 དང་བཅས་པ་བསྟུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དག་བཅས་པ་དཔང་པོར་.....
 མཛད། དེའི་དབུས་སུ་སློབ་དཔོན་དང་སམ་ག་ར་རྣམ་གཉིས་ཚྱོད་པ་
 མཛད་པས། སྟོག་མར་སམ་ག་རས་འདི་སྐད་དུ་དེད་རྒྱལ་ན་ཁྱོད་
 རྣམས་གཞར་མཚོང་ངམ་མུ་སྟེགས་ལ་འཇུག་པ་གདམ་ང་བྱིས། ཅི་སྟེ་
 ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གཞར་མཚོངས་ཏེ་འཆིའོ་ཞེས་སྟུས་ནས་ཚྱོད་...
 དེ་མཐར་སམ་ག་ར་ཨ་ཅཱ་དེ་ཉིད་ཕམ་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བར་ཚྱུ་
 པ་ན་སློབ་དཔོན་བྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ་རང་གི་སློབ་མ་ལྟ་ཏེ་ཨ་...
 ཅཱ་ལ་ཁྱོད་བྱིས་མགོ་བྲེགས་འདི་ལ་ཚྱོད་དེ་རྒྱལ་ན་ལེགས་མ་རྒྱལ་.....
 ཡང་ང་ཁྱོད་བྱིས་བྱུར་སྟེས་ནས་ཚྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐ་མའི་ཆོག་དེ་.....
 སྐད་སྟུས་ནས་གཞར་མཚོངས་ཏེ་ཤི། དེ་ནས་དེའི་བྱི་ལོ་ལ་ལྟ་རྟོ་
 ལྷུ་རུའི་བྱུར་སྟེས་ཤིང་ལྟ་རྟོ་རང་གིས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ལ་བསྟེན་པ་...
 བཏང་། ལོ་གསུམ་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསམ། ལོ་བདུན་པ་ལ་
 བསྟེན་པ་དཔང་དུ་གཙུག་ནས་ཚྱོད་པས་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་ནས་...
 གཞར་མཚོངས་ཏེ་ཤིའོ། །དེ་ནས་དེའི་བྱུ་གཉིས་དང་རྗེས་འཇུག་སློབ་
 མ་ཕལ་ཆེ་ཤར་སྟོགས་སུ་ཐག་རིང་ཞིག་བྲོས། གཞན་རྣམས་ནི་བསྟེན་
 པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་
 བྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་མ་གཞིའི་བྲམ་བེ་གང་བ་ཞེས་པ་དང་། བཙུམ་
 བསྐྱེད་གི་བྲམ་བེ་གང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚྱོད་པས་.....

བརྟམ་ཏེ་ནང་པར་བརྟམ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་མ་ག་རྣ་དང་ཉེ་བ་
དང་སྤྱང་མ་ཏྲི་གའི་ནགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །

སྐབས་ཤིག་འབྱེག་བྱེད་གྱི་རི་པོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏྲིག་ཀུན་ལ་
ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་སྤྱང་སྤེ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཕ་
བྱང་ཏུ་གཤེགས་པས་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྤྱབ་
དཔོན་གྱིས།

ཤེས་རབ་ཅན་ནི་སྤྱགས་གྱི་སྤང་པོ་སྟེ། །

ཅུ་གོ་མི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག།

སྟན་དངགས་དཔའ་པོ་ལས་བྱུང་སྤེབ་སྐྱར་མཁས། །

སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་སུ། །

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོད་མ་སྤེ་
བརྟན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བསྟན་
རིན་པོ་ཆེ་དར་བྱབ་ཆེས་ཆེར་གྱུར་ཏེ་དགེ་འདུན་ཡང་བྲི་ཅམ་ལྷངས་
པར་གྱུར། ཚྱོད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཆོལ་བ་བརྟུ་ཅམ་ལ་ལན་དུས་གཅིག་
ཏུ་ཐེབས་པར་གྲགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་བྱིན་པ་ན་ཡུལ་སྤྱལ་
ལྟར་པརྟེན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཞུས་བསྟར་བས་པལ་ཆེ་བས་མ་ཤེས།
འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱང་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་
སྤྱས་ཏེ་བྱིའི་མཆུག་མར་བཏུ་པས་སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་ནི་ལམ་སྤང་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ངའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་སྤྱགས་མཐའ་དབུས་
ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་གི་དབུར་ཡང་། སྐྱེ་

བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེས་སྟགས་སྟོ་ལོ་ག་གཅིག་བཅུག་.....
 པར་མཛད། ཏུས་ཕྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་དང་ལྷན་སྟོ་རྣམ་
 གཉིས་ལ་སྡེ་བཅུན་གྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་གནང་། ལྟ་དབང་སྟོ་ལ་
 རང་འགྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ཚཱ་པར་བསྐྱུལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ལན་
 གཅིག་ཚཱ་པ་རྩ་ལ་བསྐྱུར། ཡང་ཚཱ་པས་མེར་བསྟེགས། སྐར་ཡང་
 གཅིག་ཚཱ་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཕལ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་ཉིད་དང་།།

རུས་ལའང་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།།

གོམས་པའི་ཕྱིར་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས། །

དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །

ཞེས་གྲིས་ཏེ་ཕུལ་བས་འཕྲོས་དང་ཆོག་ཟུར་གྲིས་མཆོན་པའི་.....

གནད་ནམས་མ་བྱུང་ཡང་། དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཅམ་བྱུང་འདུག་

གསུངས་ནས་བཞག |ངའི་རིགས་པ་འདི་ནི་དབྱིས་སྤྱན་པ་སྤུས་ཀྱང་

མི་ཤེས་སོ་དགོངས་ནས་ནམ་འགེལ་མཇུག་དུ་སྐྱེ་མཆོ་ལ་ནི་ཚུ་བ་.....

བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་ལྟུང་། །ཞེས་སྟགས་

ཆེགས་བཅད་འདི་བཅུག་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཡུལ་དབུས་དང་

མཐའ་འཁོབ་ཀྱན་རྩ་མུ་སྟེར་གྱི་སྒྲ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་

པར་མཛད་ཅིང་ནང་བསྟན་བྱུང་སྤེལ་ཆེན་པོ་གྱུར། ལྷག་པར་སེམས་ག་

ར་ལྷ་ཙུའི་སྒྲི་བ་དེ་ཉིད་སྐར་ལས་ལྷ་མོ་ཞིང་མཁས་པ། ལྷ་དབང་

ལྷག་གི་དངོས་སུ་གཟུགས་བསྟན་པ་ཞིག་ཕྱད་བ་དེ་ལ་བཙོ་ལྷའམ་.....

བཅུ་ལྔ་པ་ལོ་ན་པ་འི་ཆེ་ལྷན་པོ་ལ་སྐུ་ལ་པ་འི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་དབུ་ས་

སྤྱི་ཚུང་པ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་པམ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱི་ཡང་གསྐར་.....
 མཚོངས་ཏེ་ཤི། དེ་ནས་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་གྱིས་སྤྱི་པ་དཔོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་
 པར་གྱུར་ནས་པལ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་བྲམ་
 ཟེ་བིཊ་མེཊ། དེ་ལ་བིཊ་ཀ་ཏ་དེ་བམིཊ་སྤྱི་པ་དཔོན་གྱི་ཏུང་ཏུ་
 བྱོན་ནས་སྤྱི་པ་མར་ཚུང་ལན་གྱི་དྲི་བ་མཛད། མཐར་སྤྱི་པ་དཔོན་གྱི་
 རྒྱུ་སྤྱི་ལྷགས་ཏེ་ཆོང་མ་སྤེ་བཏུན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་.....
 གིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཏུ་འང་ཆོང་མའི་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་བྱ་ཆེ་སྤེ་.....
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་སྤྱི་ཆེ་ཐ་མའི་ཏུས་ཤིག་ནས། སམ་ག་ར་ཨ་ཅུ་དེ་
 ཉིད་ལྟ་རྟ་ཨ་ཅུ་བྱི་མའི་བྱར་སྤྱི་པ་ཏེ་སྤྱི་པ་ལས་སྤྱི་གྱི་མཐུ་རྩལ་...
 ཆེ་བ། ལྟ་དབང་ལྷག་མཏུན་ཏུ་འོངས་ནས་རིགས་པ་སྤྱི་པ་དང་།
 སྤྱི་པ་འགར་ལྟ་དེ་ཉིད་ལྷག་སྤྱི་ལྷགས་ནས་སྤྱི་པ་ཐེད་པའི་རིག་པ་.....
 བརྒྱུད་པ་བྱུང་བ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་བདག་ཆོས་གྲགས་ལས་མ་
 རྒྱལ་ན་དོན་རྒྱུད་དོ་ཞེས་སྤྱི་པ་ཏེ་སྤྱི་ལྷགས་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་
 བཞིན་བསྟན་པ་དཔང་ཏུ་བཞག་ནས་ཚུང་པ་བྱས་པས་དཔལ་ཆོས་...
 གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པར་.....
 མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་པ་དཔོན་རང་གིས་བཞེངས་པའི་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་རྩ་.....
 ཅམ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བཞེངས་པ་གྲངས་ལས་འདས། ནང་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པའི་དགེ་བསྟན་དང་དགེ་སྤྱི་པ་འབུམ་ལས་...
 བཀྲལ་བ་སྤྱི་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་རྣམ་.....
 པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེང་སང་གི་ཏུས་སྤྱི་ཡང་། སྤྱི་པ་དཔོན་

འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགེལ་དང་……
བཅས་པའི་གཞུང་དོན་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་
བའི་སྐལ་བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རུས་འདི་ཡང་གང་གི་འཕྲིན་……
ལས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སྤང་ཡབ་སྐུ་སྤྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དང་བས་ལྟར་སྤངས་པ་ཡང་སྤྱིར་པ་
 ཆོས་སྤངས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ཞེས་འབྱུང་།
 བ་ལྟར་དང་། ལྟག་པར་ཆོད་མའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་པ་གང་ཡང་མ་བསྟན་པར་གཞན་སྤྱགས་སྤང་འབྱེན་པ་འབའ་པོ་
 ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་ལྟག་པར་རྟོག་པ་སྟོན་ནས་བྱུང་བྱིན་ཅིང་། ད་དུང་
 ཡང་འབྱུང་སྤིད་པས་སྟོག་མར་གསུང་བ་པོའི་ཆེ་བ་བཙུང་པའི་སྟོང་
 རས་དེ་ལ་སྟོག་དུ་མེད་པའི་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སེམས་བཟན་པོས་
 མཛོན་པར་གཟེངས་བཟོད་ནས་གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་
 སྤང་བཙུང་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདྲ་བས་རང་མཉམ་གྱི་གང་ཟག་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་དཔོག་པར་དཀའ་ན། སྟོབ་དཔོན་འདི་དག་གིས་
 བཅམས་པའི་གཞུང་ལ་ཀྱབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་གཞུང་ཡིན་མིན་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་འདི་
 དག་གིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་རྟེན་མ་རྟེན་དང་ལྟ་བ་
 མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་སྟགས་བྱགས་རྒྱུད་ཆོད་དཔོག་སྟབ་པ་མི་བྱ་
 རྟེ། རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར།
 དབྱིག་གཉེན་དང་སྤྱགས་སྤང་གི་གཞུང་ཆོད་མེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་

རིག་པ་ཅམ་གྱི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་
 བཞེད་པ་རྩི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་བདག་ཅག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
 དཔོག་པར་དགའ། །ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་དང་། རིགས་ཐིག་དར་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 བཟང་པོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ཞེ་བདུན་གྱི་སྒྲི་ནས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་གི་རྣམ་
 འབྲལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་ནི་ངེས་པའི་
 རྟོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྒྲེ་པོ་འདི་
 མཐའ་དག་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློ་སྤྱོད་ཀྱི་པར་ཁྱེད་བས་
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྱུར་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་
 པོས་སྤྱོད་བ་རྟོན་གཉེར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་
 བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ལ་མཐའ་གཞན་ཏུ་
 བྱིད་པའི་དོགས་པ་བཅད་དེ་ཆོད་མའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པ་
 ཆོད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་མཛད་ཅིང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་བརྟེན་ཤིང་། ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

བཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིག་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་.....
 ཆེའི་གནས་སྐབས་པ། རིགས་པ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་གྱུན་ལས་བརྟམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཕྲོས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པ་ཆད་མ་རྒྱལ་འགྲེལ་ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་བཞིན། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གསང་གསུམ་མཐད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོག་དུ་.....
 བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པ་ནི་བསམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བརྒྱུད་.....
 བས་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་གཞུང་ཡང་གྲོལ་བ་དོན་.....
 གཉེར་གྱི་སྤྱོད་བུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཆད་བས་དགོས་པ་དང་.....
 ལྷན་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་.....
 ཉག་ཅིག་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྱོད་བཅུན་པ་དང་ལྷན་.....
 པའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ཡང་རིགས་པས་རྒྱལ་
 པར་མ་བརྟག་པ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། ཆད་མའི་གཞུང་འདི་
 དག་ནི་རྒྱུ་གཞིའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་དང་ནང་རིག་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་
 བས་དུའང་མ་འདྲས་པས་ཐར་འདོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བྱིར་རྒྱུ་གཞིའི་སྤྱོད་བུ་པོ་དྲང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱི་རོལ་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་དབང་གིས་
 རྒྱུ་གཞིའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གཞི་དང་། མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་གཞི་ཉིན་
 ཅིང་མ་དེས་ལ། །མ་ཁུབ་གྱུན་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་ཅན། །བྱིས་པ་ལ་ནི་ཉིན་

བར་འདྲོད། །ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པར་དོན་སྤྲིའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོག་པས་གཟུང་བ་ལ་རྟོག་གེ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་.....
 པའི་བསྟན་བཅས་ལ་རྟོག་གེའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཚུལ་.....
 གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ནི་ཁྱོད་རང་ཡང་མི་འདྲོད་དེ། ཆོད་མའི་གཞུང་
 རྣམས་ནི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཚུལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་གེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐར་
 འདྲོད་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བར་སྐབ་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་མན་ཆོད་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་
 པ་རང་རང་གི་བསྒྲུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་དོན་སྤྲིའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་ཏེ།
 སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་.....
 ཤེས་རབ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་ནང་རིག་པའི་....
 བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་མི་འཇོག་ན་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དོན་
 དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཆོད་མའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་...
 ཆོས་བདག་མེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིན་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྷག་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་ནང་
 རིག་པའི་བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་པས་ཐར་འདྲོད་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་.....
 བར་འདྲོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་
 ལྷ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་
 རྗེས་གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། གཏན་
 ཚིགས་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་མཚན་རིག་པ་ལ་བྱ་བས་
 ཚད་མའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤང་རགས་རྒྱ་མཚན་.....
 ཡང་དག་གི་སྒྲི་ནས་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོ་བསྟན་པས་སྡེ་
 བདུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། འདུལ་བའི་མདོ་
 ལྟ་བུ་ནི་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་དང་། བྲམ་བེ་རྒྱང་མིག་
 གིས་བྱས་པའི་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་...
 ལྟ་བུ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཁོ་ན་དང་། གས་དབྱེད་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་ནི་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐུ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ཚད་མ་གཉིས་དང་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་དང་། སྐྱབ་པའི་དག་
 དང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་རིག་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཚོས་མདོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འོག་དུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྡེ་
 བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་སྡེ་རྣམས་པ་.....
 དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་གཏོགས་སྡེ་རྣམས་པ་མེད་པའི་.....
 སྒྲིགས་དེར་དེ་དག་ལ་ཉན་བསམ་བྱེད་པ་དོན་རྒྱང་དོ་ཞེས་སྒྲི་བ་.....
 དང་། ཡང་རེ་འགས་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ན་འགལ་
 འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རིགས་ལམ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ནས་གསུང་

རབ་གཞན་གྱི་གཞུང་དོན་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་ལན་
 ཚུ་དང་འདྲ་བ་དགོས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཡོད་ཅེས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་ཆེན་པོ་བསགས་པས་མི་འབྲུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་འདིས་སྟེ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟོན་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་
 མེད་པར་ལྟ་བའི་སྐྱུར་འདེབས་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་སྟོང་འདོགས་པའི་བྱེན་ཅི་ལྟ་མཐའ་དག་འགོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་བྱེ་རྒྱལ་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིགས་དེར་ཡང་ལྟ་བ་དེ་དག་བསལ་དགོས་སམ་མི་
 དགོས། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་
 ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་དགོས་སམ་མི་དགོས་སམས་ཤིག །སྟོང་
 འདོགས་ཀྱན་བརྟགས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་པར་མ་བཀག་པར་
 ཐེག་པ་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེའི་བྱུར་
 ཚད་མའི་གཞུང་ལས་སྟོང་འདོགས་ཀྱན་བརྟགས་དགག་པར་འདོད་ནས་
 གཞན་སྟེའི་འདོད་པ་སྒྲིགས་སྟེ་སྒྲུངས་ནས་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་
 རྟེན་པ་དང་ཚུད་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་དགག་སྟབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 སྟེས་པ་མིན་ནོ། །དགོས་པ་ཕྱན་ཆོགས་དང་ལྟན་ཞེས་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་
 མི་རིགས་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་གསལ་
 པར་བྱེད་པས་དེ་ལས་ལྟག་གཞུང་གཞན་ཏུ་འང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་

སྟོན་པ་མེད་པའི་བྱེད། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་སྒྲུང་ཡབ་
སྤྱུགས་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཆོད་མའི་གཞུང་མཛད་པ་ནི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་...
ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱུགས་བུའི་ཉམས་སྤྱུགས་བུའི་གནད་
ཀྱན་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་བུའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོད་མ་
ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་ཤེས་བུའི་གནས་མཐའ་.....
དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མེད་པ་
ཤེས་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱུགས་ཀྱིས་ན་མཛོན་མཐོ་དེས་ལེགས་གང་ལའང་...
མི་སྤྱུ་བར་གཟིགས་ནས་བྱུང་བ་ཆོད་མར་གྱུར་པ། དེའི་བསྟན་པ་ཆོད་
མར་སྤྱུ་བ་པའི་སྟོན་ནས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱུགས་པ་ལྟར་གཞན་...
ལས་བྱུང་ལྟར་པའི་བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ནས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་...
པའི་ཆོད་མའི་གཞུང་ཀྱན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་.....
བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གཞུང་འདི་ལེའུ་རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་མཐར་མཛོན་སྒྱུ་མ་ཚད་མས་གྲུབ་...
 དགོས་པ་དང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་...
 རུ་ལེའུ་དང་པོ་མཛོན་སྒྱུ་གྱི་ལེའུ་དང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཚད་
 མར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་གི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ཉིད་...
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་.....
 ལེའུ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རུ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རུ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་...
 ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་...

གི་ལེའུ་དང་། དཔེ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དུ་ལེའུ་བཞི་པ་དཔེ་བརྟག་པའི་ལེའུ་དང་། རྟོན་དམ་དང་ཀུན་
 རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲ་རྟོག་སྤྲུབ་འཇུག་
 དགག་ནས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྲུམ་ལེའུ་ལྟ་པ་སེལ་བ་
 བརྟག་པའི་ལེའུ་དང་། གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་སྤྲུབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་
 མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལྷག་རྟོག་བསལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་པས་
 སྤྲུམ་ཅི་ལྷག་གི་ཤུབ་མཐའ་ཤེས་ནས་དེ་སྤྲུམ་ཅི་ལྷག་དུ་བསྟན་པའི་.....
 ཡན་ལག་དུ་ལེའུ་དུག་པ་ལྟག་ཆེད་བརྟག་པའི་ལེའུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་ནའང་དུས་སྤུས་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་དང་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཐུ་
 ཞན་པས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་བསམ་པས་རྒྱུད་དཀྱགས་ཏེ་རེ་
 ཞིག་གི་ཆེ་ཆེད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་འདི་ཉིད་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཆེད་མའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གཞན་
 གྱིས་རྟོན་དཀའ་བར་གཟིགས་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཚོས་གྱི་.....
 གྲགས་པས་ཆེད་མ་སྤེ་བདུན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སྤྲང་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་མེད་པ་.....
 རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་རྒྱལ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པས་སྤྱི་རབས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆེད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཉིད་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ཡང་ཆེད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ནི་ཀུན་བདུས་གྱི་གཞུང་གི་ཆ་དང་.....
 སྤྲུམ་ནས་ཆོག་རྟོན་གཉིས་ཆོགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཤིང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱགས་གྱི་སྤྲང་པོས་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་

འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་.....
 ཞེས་སྐགས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་བཅད་བྱེད་སྒྲུབ་མའི་རིམ་པ་དང་.....
 མཐུན་པ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷན་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ནས་བྱུང་པ་ཆོད་མར་དངོས་...
 སྒྲིགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོད་མ་གྱུབ་...
 པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱུར་དུ་སྐྱུང་ནས་ལེའུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་.....
 གཞུང་རྒྱས་པར་མཛད། ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་ནི། སེར་སྐྱུ་དང་
 གཟེགས་བཅན་ལ་སྐགས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་རྟོག་གི་མི་
 ཤེས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་ཆོད་མ་...
 དང་གཞལ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་བུས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་དང་སྐྱུར་.....
 ཞིང་སྒྲུ་མ་ལས་ཅུང་བྱད་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་
 རྒྱུ་སྐྱུ་གཟུང་བའི་བྱུར་དུ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་མཛད།
 རིགས་ཐིགས་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་འཇུག་མི་རུས་
 པ་དང་། ཆོག་ཁུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཅུང་རུས་པའི་གང་
 ཟག་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་གའི་ལུས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུར་.....
 བཞིན་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཆོད་མའི་གཞུང་འདི་དག་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་.....
 གཞུང་གང་གི་རྒྱུ་སྐྱུ་འབྱུང་ནས་དགོངས་པ་འཆད་ཅེན། དེ་ཡང་
 འདི་རྣམས་སྐྱུར་གསུང་རབ་སྐྱུའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པ་རྣམ་བཤད་
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྐགས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་བཞིན་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་.....

འཁོར་ལུ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྒྲོན་གསུམ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་...
 བའི་དགོངས་པ་སྒྱིར་འགྲེལ་ཞིང་བྱད་པར་འཁོར་ལུ་ཐ་མ་དང་.....
 མཛོན་པའི་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་པ་གཙ་ཐོར་འགྲེལ། སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱགས་གྱི་སྤང་པོས་རིགས་སྒྲི་དང་རྒྱུང་གི་རབ་དབྱེ་ལ་སྐགས་པ་ཆད་...
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བྱ་བ་མང་དུ་མཛད་པས་འཕྱོར་བ་ལྟ་བུར་.....
 གཟིཌ་ནས་ཆད་མ་གྱུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེའུ་རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་...
 རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་
 རབ་སྒྱི་དང་ལྟག་པར་འཁོར་ལུ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པར་.....
 གསལ་བར་གསུངས་པས་བར་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་ཡང་གྲུབ་
 རྟེ། ལྷགས་འདི་ལ་འཁོར་ལུ་སྒྱི་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཙིག་པ་ཡབ་
 སྐས་གྱི་གཞུང་དང་ཡིག་ཆ་སྐགས་སུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་སྒྱིར། དེར་
 མ་ཟད་འཁོར་ལུ་དང་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ཡིན་...
 ཉེ། འཁོར་ལུ་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱིར། ཆད་མ་ཆེ་བརྟུན་ལས་
 བྱི་རི་སྐད་བཤད་པའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གསུང་རབ་སྒྱིར་འགྲེལ་
 ཞིང་། ལྟག་པར་ཆད་མ་གྱུན་ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་གི་ཆ་གཙ་ཐོར་
 སྤངས་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྱིར་ཆེ་བརྟུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་
 འགྲེལ་བྱེད་མཁན་འགས་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲི་བ་དང་། རང་རྒྱུད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལྟ་ཤག་གཉིས་དང་.....

ཆོས་མཆོག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་
 ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་གྱུབ་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་....
 སོར་གཉེས་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་སོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་། གཞན་
 དབང་ཡོངས་གྱུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་....
 སོར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད།
 གཞན་ཡང་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་ཁས་ལེན་པའང་ཤེས་.....
 བྱེད་མ་མཐོང་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་མདོ་སེམས་གཉེས་ཀྱི་ཁས་
 ལེན་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་བསྟན་པས་དེ་གཉེས་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་ཏུ་...
 འཛིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེ་བ་མདོ་སེམས་ཐུན་
 མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྗོད་བྱར་ཁས་ལེན་
 མཐུན་པ་ཅམ་ནི་གྱུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་ཐུན་
 མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་དང་
 གཉེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྟེ་པའི་རང་ལྷན་གཞིར་བཞག་བྱས་ཏེ་རྒྱས་...
 པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་། །ཞེས་སྐགས་
 མདོ་སྟེ་པའི་རང་གཞུང་ཡང་མང་བས་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་.....
 གཞུང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅ་འཇུག་ལ་སྐགས་པ་དབུ་མ་
 དང་། སར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཏུ་མར་རང་གཞན་གྱི་གྱུབ་མཐའ་འོག་མའི་
 འདོད་པ་ཐོགས་སྐར་སྒྲངས་པའི་ཆེ། དེའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་རྣམས་པ་རྒྱལ་སོའི་འདོད་བརྗོད་ཅམ་....

ལས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཙ་པོར་མིན་པར་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་...
 ཟུར། དེ་ལྟ་བུ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཡང་ཟུ་དོན་ཁས་ལེན་པའི་
 མདོ་ཞེ་པའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཀོད་ནས་ལེའུ་གསུམ་པར་ཆད་འབྲས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྟོང་...
 ཉེར་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་...
 གཙ་པོར་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 གཞུང་འདིའི་ཆད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་...
 ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་དགོངས་པའི་གཙ་པོ་སེམས་ཅམ་
 པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཟུར་དུ་བསྟན་པའི་ཟུར་རོ། །

འོ་ན་ཆད་མ་ཞེ་བདུན་དུ་ཟུ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་ལྷས་ལྟ་
 བྱའི་བསྟན་བཅས་གསུམ་དང་། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བྱའི་བསྟན་
 བཅས་བཞི་སྟེ་བདུན་ནོ། །ལྷས་ལྟ་བྱའི་བསྟན་བཅས་གསུམ་ནི། ཆད་
 མའི་གཞུང་གི་ཆད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིཌ་ཅན་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཟུར་དུ་ལེའུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཤིན་དུ་རྒྱས་...
 པ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རིགས་ཅན་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཟུར་དུ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅུང་ཟད་...
 བསྐྱས་པ་ཆད་རྣམ་ངེས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་རིགས་ཅན་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཟུར་དུ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཤིན་དུ་...
 བསྐྱས་པ་ཆད་མ་རིགས་ཐིགས་ཏེ་གསུམ་མོ། །ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་
 ནི། རང་དོན་ལེའུ། ཆད་མ་ཀྱབ་པའི་ལེའུ། མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ། གཞན་
 དོན་ལེའུ་སྟེ་ཆད་མ་ཀྱབ་པའི་ལེའུ་ལྷགས་སུ་མཛད་དེ་ལེའུ་བཞིར་.....

འགྱུར་ཡང་བསྟན་བཅོས་གཞན་གཉིས་ལས་ནི། མདོན་སུམ་ལེའུ།
 རང་དོན་ལེའུ། གཞན་དོན་ལེའུ་ཞེས་ལེའུ་གསུམ་གསུམ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ནི། ཚུལ་ཏུག་
 དང་ཚུལ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་རྟོག་བསལ་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་
 དེས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ། སྟགས་ཚས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། ཞེས་
 སྐྱེས་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བ་གཏན་
 ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཏན་ཚེས་
 ཐིགས་པ་དང་། ཡང་ལེའུ་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་པ་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་དེས་
 པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པས་ལྷགས་གཞན་ཕྱེ་བྱག་པ་ལྟ་བུས་
 ལྟན་འདུ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་རྟེན་གྱུར་ཏུ་འདོད་
 པའི་ལྷག་རྟོག་བསལ་ནས་འབྲེལ་བའི་ངོ་པོ་དང་གྲངས་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་པར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་དང་ལེའུ་གསུམ་པར་སྦྱོར་ལ་དོན་གྱིས་
 དཔེན་པའི་རྟེན་རིག་ཅན་ཏུ་འཛིག་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་
 ལྟམ་ཏུ། མཚོད་སྟོན་ལྟ་བུས་ལྟས་ཕྱིན་གྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟོང་ལས་
 དེའི་ཀྱན་སྟོང་དཔོག་པ་ན་མཚོད་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟས་ཕྱིན་གྱི་ལུས་
 ངག་སྐྱེས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་སྟེ་དགོས། དེ་སྟེན་མཚོད་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཚད་མ་ལྟས་ཕྱིས་གྱི་ལུས་སྐྱེས་དང་རྟེན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་
 པས་གང་ཟག་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
 ལན་ཏུ། ལྟང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྟེན་གཅིག་ཡིན་ན་རྒྱུད་གཅིག་
 ཡིན་མ་དགོས་པར་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་.....

འཐད་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱད་གཞན་སྐབ་པ་དང་།
 ལེན་བཞི་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྐབ་ངག་དང་དེ་སྟན་པའི་སྔ་ཚེལ་དང་བྱེ་
 ཚེལ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་དང་། ཚྱད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ཚྱད་
 པའི་ངོ་བོ་སྟན་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེའི་གོལ་ས་ལྟག་
 ཚད་གྱི་རབ་དབྱེ་སྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཚྱད་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྟེ་བདུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ལ་ལྷས་དང་
 ཡན་ལག་འགྱུར་ཚུལ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་
 བརྒྱད་པོ་ཆ་ཆར་བ་བསྟན་པ་ལ་ལྷས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བརྒྱད་གྱི་ནང་
 ནས་གང་རུང་རེ་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་སྟན་འགྲོ་སྒྱུར་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་གཞུང་
 དངོས་གྱི་དོན་འཆད་པར་འདོད་པས། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 མ་རྣམས་འགྲེལ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་ཀྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་
 རྟག །མཆོད་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་
 དམམ་ཞེས་སྟགས་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་
 རྒྱས་པ་ནི་རྣམས་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རིག་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱ་
 མཆོ། ཡིག་ཆ་སྟགས་སུ་གསལ་བས་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བར་
 འདིགས་ནས་གཞུང་དོན་གོ་སྟོབ་བ་རྣམས་མ་སྟོས་སོ། །རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་
 གཞུང་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུ་བས་སྐད་གཉིས་སྒྱུར་བའི་དགོས་
 པ་ཡང་། སྟེ་བོ་གང་དག་ད་ལྟ་རྒྱ་སྐད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོད་
 ཤེས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ་བྱང་བའི་བག་
 ཆགས་འདོག་པའི་བྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་མཁས་

པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཚས་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། ཚས་ལ་ཡིད་
 ཆས་སྒྲེ། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛིག། ཁྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་ཞེས་སྒྲ་
 མ་ནམས་འཆད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནམས་དེ་འགོག་མཛད་འོན་ཀྱང་དང་པོ་
 སྒྲ་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགོར་ཡང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་ཁྱ་གར་སྐད་བྱས་.....
 མེད་པའི་དུས་སུ་ཚས་ཁུངས་མར་མཚོན་བྱེད་དུ་མཛད་པ་འདྲའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བས་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་
 རྩུར་བསྟན་བཅོས་དེ་སྤེ་སྤྲོད་གང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་གོ་བར་...
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུར་ཕྱག་མི་འདྲ་རེ་མཛད། དེའང་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་པོ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་སྤེ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་...
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྤེ་དང་། མདོན་པའི་སྤེ་སྤྲོད་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཛིག། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེ་འདུལ་བའི་སྤེ་
 སྤྲོད་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བཅས་པའི་བདག་པོ་སྟན་
 པ་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་འབྱུར་ཕྱག་.....
 མཛད། གཞུང་དེ་མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྤྲོད་ནང་དུ་འདུ་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་
 འབྱུར་ཕྱག་མཛད། དེ་བཞིན་མདོན་པའི་སྤེ་སྤྲོད་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་

པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་བུ་དཔར་ཅན་འཇམ་དཔལ་.....
 དབྱངས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། འདིར་སྒྲ་
 མ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། མདོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
 གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་ལྟ་བུ་གྱིས་བཀའ་བཅད་པས་...
 རྟེན་སྒྲིལ་གསུམ་ངོས་འཛིན་གྱི་འགྱུར་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་འཆད་...
 ཅིང་། དེ་ལ་བྱི་རབས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་མ་
 བཤད་ནས། ལྟ་རྒྱུ་བ་རང་དད་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འཆད་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་བཞུར་བའི་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་
 བལ་མ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་འདུག་པས། བྱིས་མ་ངེས་ཀྱང་དང་
 སྤེལ་ཆས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་དུས་སུ་བཀའ་བཅད་པ་འདྲའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྡེ་སྒྲིལ་གང་ཡིན་ལ་འགྱུར་ཕྱག་སྒྲུར་ལྟར་ཡོད་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལ་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཆ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆད་མའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། བཞུར་བའི་བར་ཆད་ཞི་
 བའི་ཆེད་དོ། །ཅ་བ་དང་འགྲེལ་བ་ཕལ་ཆེར་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་
 རྒྱུ་བ་རྣམས་གྱིས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པ་འདྲ་སྟེ།
 རོན་གྱི་གཙུག་པོ་དབང་བཅན་པ་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་
 བདག་བཀག་ནས་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་བདག་མེད་ཡིན་པས་མདོན་...
 པའི་བཞུན་བཅས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་བཀའ་བཅད་ལྟར་ན་འཕྲུ་

པ་འཇམ་དཔལ་ལ་མཚན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
མངོན་པའི་སྡེ་སྤྲོད་གྱི་ཁོངས་གཏོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤར་ལྟར་
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉི་བར་
དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུལ་
བྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས་བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་སྐབས་སུ་སངས་
 བཞི། རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསོད་
 ནམས་འཕེལ་བས་གནས་སྐབས་རྩམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏེ།
 སྐབ་དཔོན་ཤུག་སྒྲིམ། ཡ་རབས་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྟན་བཅས་རྩམ་
 པ་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐབ་དཔོན་འདི་ཡང་
 བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱོད་པ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ།
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་གོགས་མེད་པར་མཐར་
 ཐུན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལྟར་ན། མཆོད་
བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་རྐང་པ་དང་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏྱེགས་……

ཕུན་ཚྭ་གས་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་དང་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་འབྲེན་ལས་ཕུན་ཚྭ་གས་གཉིས་ཏེ་རྒྱང་...
 པ་བྱེད་དང་བཞིས་བསྟོད་ནས་ཕྱི་མ་བྱེད་ཀྱིས་གུས་པས་འདུད་པའི་...
 ཚུལ་གྱི་བར་བྱེད་པར་གསུངས། སྤྱུ་སྒོ་ལྟར་ན། རྒྱང་པ་དང་ཕོ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་དོན་ཕུན་ཚྭ་གས་དང་།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིས་.....
 གསུངས་ཤིང་། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་བསྟོད་ཚུལ་དེ་
 གཉིས་ཀ་འཐད་སྟུགས་སུ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རེའི་ཡིག་ཆར་
 མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་དོན་ཆེན་ཕོ་ཅན་ཡིན་པས་ལྷགས་བརྒྱ་...
 ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན། འགྲེལ་མཛད་ནམས་ཀྱིས་
 དགོངས་པ་སྤང་བ་དག་གཞུང་དོན་ལ་འགལ་བ་མ་མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 ཆེག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ལྷས་ཅན་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཛིན་...
 གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་བསལ་...
 ཅིང་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་མཉམ་བཞག་
 ས་ས་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། སྤྱ་རྟོག་གིས་ཇི་བཞིན་
 བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པས་ཟབ་པའམ་ཡང་ན་ཉན་རང་གི་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་སྦྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 བའི་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱར་མི་ལྟངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་ཟབ་པའི་སྤྱ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སམ་ཤེས་བྱ་ཇི་
 སྟེང་པའི་རྣམ་པ་ལ། ལུལ་དུས་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྟགས་མཐར་ཡས་

བ་རྒྱལ་མ་འདྲེས་པར་མཛོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ལྷོ་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་ལུན་ཆོག་སྐྱེ་མངའ་བ་བསྟན། གཏུལ་བྱའི་སྐྱོབ་བྱར་གྱུར་པའི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཟུགས་སྐྱེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལ་གཞན་དོན་ལུན་ཆོག་གི་སྐྱེ་ཞེས་པའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པའམ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སྐྱེ་མ་ཆད་པར་ལེགས་པའི་རིགས་ཀུན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་བརྗོད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གཏུལ་བྱ་ལ་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ནི། བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ནས་རྫོགས་པ་དང་། འབད་ཚུལ་ནི་བས་ཏུས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏུས་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་རང་དབང་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཆོག་རྒྱུ་མ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་འདི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡིག་ཆར། དེས་ན་བྲམ་ཟེའི་གསུང་ལྟར་རྒྱལ་བཤད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་སྐྱོ་ལྟར་ན། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་སྤར་ལྟར་ལ་རྫོགས་པ་ལུན་ཆོག་སྐྱེས་བསྟན་དང་། རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གང་ཉན་རང་རྒྱལ་དང་སོ་སྐྱེ་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པས་བྱེད་

པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྟེ་
 འཕགས་མཐའ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་སྣ་ནས་དོན་མཛད་...
 པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱ་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་བ་ཞེས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་བྱར་བྱར་པའི་མངོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་ནི་གང་དོན་དུ་...
 གཉེར་བ་དག་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་དུ་སྟེ་མ་ལུས་པ་རང་གི་སྐལ་...
 བ་རི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ། ཚས་སྟོན་པའི་
 གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྟོབ་བྱར་བྱར་པའི་འབྲས་བྱ་...
 རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་འོད་ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ཞེས་པའི་...
 དོན་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་སྒྲིའི་གཞུང་ལས། རྟོག་པ་
 ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་པོ་བདག་དང་བདག་
 གི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉན་སྟོན་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཟབ་པ་དང་། ཤེས་
 བྱ་མཐའ་དག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་སྟེར་...
 རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱ་ཞེས་པ་དང་། བཟང་པོ་ནི་དག་ལེགས་ཏེ་མངོན་པར་
 མཚོ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 འོད་ཟེར་དག་ནི་འོད་ཟེར་རྣམས་སོ། །འདིར་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་
 གནས་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཚས་མཐུན་པའི་...
 སྟེར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུ་སྒྲིའི་གང་
 གི་ཆེ་གྲགས་པ་ལ་སྟོས་པ་དེའི་ཆེ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་ཞིག་ལ་གྲགས་

པས། འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
སྟེ་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱང་སེམས་ཀྱན་བཟང་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་
ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་
བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་བ་
དང་མི་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱས་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་
ཟབ་པ་དང་། བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ངག་འདི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གམ་
གཞུང་དངོས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
བྱའི་གཙ་པོ་རྣམས་མཆོད་བརྗོད་ཆོག་རྒྱུ་བྱེད་དང་བཞིས་བསྟན་པ་
དང་། ངག་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙ་པོ་རྣམས་བསྟན་བཅས་ལུས་
དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེན་བཞིས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་བསྟན་
བཅས་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟེན་མར་གཞུང་དངོས་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི། རིགས་སྟོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཤུར་
སྤང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱིར། སྤྲུལ་པ་དང་ནི་སྟན་འབྱེན་ངག་ །
སྤང་སྤང་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་སྤང་མངོན་
སུམ་ཡང་དག་དང་སྤང་སྤང་། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་དང་སྤང་སྤང་།
སྤྲུལ་ངག་ཡང་དག་དང་སྤང་སྤང་། སྟན་འབྱེན་ཡང་དག་དང་སྤང་
སྤང་སྟེ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲུལ་བཞི་རང་གིས་
གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་སུ་འདྲུབ་དང་། བྱི་མ་བཞི་རང་གིས་ངེས་
ནས་གཞན་ངེས་སུ་འདྲུག་པའི་ཐབས་སུ་འདྲུབ་ཞིང་། དེ་དག་ལེན་སྤྲུལ་

སེའི་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ལེའུ་དང་པོས་སྒྲིག་གུར་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་་་་
 ལས་སྒྲེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་དང་། གསུམ་པས་མངོན་འགྱུར་
 དེས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་དག་གཉིས་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་་་་
 ནས། དེའི་གོལ་ས་གཙུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྗེས་དཔག་དང་མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཞར་བྱུང་ཏུ་བསྟན། ལེའུ་གཉིས་པས་སྐབས་
 འདིའི་གང་དེས་རྒྱའི་གཞལ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་་་་་་
 དང་དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་ཏེ་རྒྱས་པར་་་
 བསྟན། ལེའུ་བཞི་པས་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་དེས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་སྐྱབ་དག་དང་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་
 བྱས་ནས་སྤང་གཉིས་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་མཆོད་བརྗོད་
 ཀྱི་དག་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་བདག་དུ་
 འཛིན་པ་ལ་སྐད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་མ་ལྟས་པ་སྟོན་སྟོབ་...
 ལམ་དུ་མཐོང་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་...
 དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་...
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་...
 དེ་བསམ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་...
 དེ་བསམ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་...
 དེ་བསམ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་...

གཉེན་པོ་ཐོག་མར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤང་བྱ་རགས་རིམ་ནས་དངོས་
 གཉེན་བྱས་ཏེ་མཐར་དྲི་མ་ཀུན་ཙུ་བ་ནས་དྲུང་ཕྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 སྤངས་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྤང་བྱ་ཕྱ་རགས་སྤང་བའི་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་བསྒྲུལ་པ་དང་། རིམ་གྱིས་གོམས་པའི་མཐར་དྲི་མ་
 ཀུན་ཟད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
 རྒྱུས་བྱས་རྟོག་པ་དན་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་བསལ་བ་ཡང་དེའི་གཉེན་
 པོར་ཐོག་མར་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་གི་བསྒྲུལ་བྱའི་དོན་གཏན་ལ་.....
 འབེབས། མཐར་མདོན་སུམ་ཡང་དག་ལ་ཐུག་པའི་རིམ་པ་ཡང་
 བསྟན་པས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མདོན་སུམ་དང་....
 རྗེས་དཔག་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཐུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤུག་སྒྲིལ་
 བྱང་སེམས་ཀུན་བཟང་ལ་སྤངས་རྟོག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡང་...
 བསྟན་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་མདོན་སུམ་
 ཡང་དག་ནི་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་མཉམ་རྗེས་གྱིས་བསྟུས་.....
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ལས་འཁྲུངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
 དག་ཡང་དག་སོགས་བཞི་ནི་ཆོག་རྒྱང་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་བསྟན་....
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷག་པར་རྟོག་པའི་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་
 བར་བསྟན་པས་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱབ་དག་དང་། ཐལ་འབྱུར་གྱི་བྱེད་
 པ་ཉིད་གྱིས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་
 གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་བཞི་གཙ་པོ་དང་། ལྟར་

སྤང་བཞི་ཞར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་དག་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གོང་གི་བསྟན་ཚུལ་ཐུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་
 ལུན་ཚོགས་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་བསྟན་བྱའི་གཙ་པོར་མོ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་དང་ཚོས་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཅིང་བྱེད་པར་མོ་
 ལེའུ་གཉིས་པས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ན་མོ་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་གཉིས་པོ་སྤྱི་བ་ལམ་དུ་སྦྱར་བ་གོམས་མོ་
 པ་ལས་འབྲུངས་པ་བསྟན་པའི་ཐུར། དེ་བཞིན་དུ་ལེའུ་གསུམ་པར་
 གཉིས་སྟངས་གི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མོ་
 དུ་འཛིན་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། དེའང་
 གཉེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཐུས་སྤང་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་མོ་
 དུ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་དང་། སྤངས་པ་གང་དུ་ལུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡང་བསྟན་པའི་ཐུར། ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱང་འདི་
 དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་རྟོགས་ལུན་ཚོགས་གང་ལ་མངའ་
 བའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ལེའུ་གཉིས་
 པར་སྦྱོབ་པ་བསྟན་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱར་གཙ་པོར་སྤང་དོ། །
 དོན་གཉིས་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་འབྲེན་ལས་ལུན་ཚོགས་ནི་ལེའུ་བཞི་པས་
 སྤྱི་བ་དག་དང་སུན་འབྲེན་ཡང་དག་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་གཞན་གྱི་མོ་
 ཚོངས་པ་བརྟོག་པའི་ཐུར་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གཉིས་པར། ལེའུ་

འདིར་ཉོན་མྱོལ་དང་། མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཉོན་མངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་མྱོལ་དུ་བྱས་པའི་མྱོལ་གཉིས་
 སྤངས་པ་ཙམ་བདེ་གཤེགས་སུ་སྟོན་གྱི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་མྱོལ་དུ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་
 ཞིག་བསྟན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོག་པ་
 ཞེས་ལེའུ་གཉིས་པས་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མ་བསྟན་པར་གསུངས་ན་སྟུར་
 བཤད་པ་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལེའུ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་
 ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་ཀྱང་། གཞུང་གི་བསྟན་བུའི་གཙ་པོ་ནི་ཇི་སྐད་བརྗོད་ཐེག་པ་
 ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལེའུ་འདིས་སེམས་ཙམ་པའི་བྱན་
 མང་མིན་པའི་ལམ་འབྲས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་བསྟན་ན་
 ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བྱུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་འབྲས་ཆ་ཆོད་བ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེའུ་འདི་དང་
 ཆོད་མ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་གཉིས་ཀ་མདོ་སྟེ་པའི་རང་གཞུང་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་འདི་གཉིས་ཙམ་འགྲེལ་དུ་བྱ་དགོས་པའི་
 བྱུར་རྒྱུ་རྟོག་པ་རྟོག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་

གཞག་མཐའ་དག་ཆང་བར་བསྟན་པས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོ་ལ་
རྟོག་གཏི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་དུ་གྲངས་མ་ངེས་སོ། །

རྩི་སྐད་བཤད་པའི་རང་དོན་ཕུན་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། རང་དོན་གྱི་
སྤྱོད་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་དང་།
གཞན་དོན་ཕུན་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལ་འང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རང་
དོན་ཕུན་ཆོག་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ལ་འཛིག་།
རང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཅི་གསུལ་བྱ་ལ་དངོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ནས་གཞན་དོན་
བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱོད་ལ་འཛིག་པས་དོན་མི་གཅིག་ལ། དེ་དང་འདྲ་
བར་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་དང་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་.....
བྱུང་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིག་ཆར། ཡོངས་སྤྱོད་
གཉིས་རང་དོན་ཕུན་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དོན་གཉིས་...
ཕུན་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་
པར་གནས་སོ། །ལྷགས་འདིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་གཉིས་སྟོང་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་...
གཉིས་ཀའི་གཤེས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་ཁས་ལེན་པས་རང་བཞིན་.....
ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་ནམ་གཞག་མི་བཞེད་ལ།
དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་བྱལ་བ་དེ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་...
མཆན་ཉིད་དུ་མཛད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཅི་གཞན་དུ་བཤད་བྱིན་ལ། རང་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་...
ལས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

ནས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་
 ཞེས་སོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་...
 གྱི་བྱ་བ་ཕལ་པ་ལ་ཆུ་པ་སོགས་འགལ་སྟེན་སྟོང་གི་སྟེན་དོས་བབྱང་
 ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་ལ་གོམས་པ་འཕེལ་བ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་བྱིར་དུ་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན། རྒྱགས་བསྟན་བྱ་བ་
 ཕལ་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ། ལེགས་
 བཤད་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པ། སྤྲལ་དོག་གི་དྲི་མས་ཞེ་སྒྲུང་བར་མ་
 རྒྱར་པ་དག་མཐུན་སྟེན་སྟོང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་.....
 མྱིང་རྩེ་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པའི་རྒྱར་བསྟན་རྟོ། །གཞུང་འདིས་གསུལ་
 བྱ་དོས་འཇིན་པ་ཅམ་མ་བྱད་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡང་བསྟན་པ་...
 ཡིན་ཏེ། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བསྟོན་པའི་ལམ་འབྲས་ཆ་ཆང་བ་
 ངེས་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་.....
 ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་གཞུང་སྤྱི་འགྲོ་སྤར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དང་
 དེར་བཤོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་.....
 དང་པོ་གསུམ་དང་། ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
 བཤད་པ་ལ་ལེའུ་བཞི་པ་གསུངས། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོག་གྱུར་ངེས་
 པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་དང་པོ། ངེས་བྱ་མཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེར་བཤོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ།
 མཛོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོག་པ་བཤད་པ་
 དང་། ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 གཏན་ཆོག་པ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་
 དང་། མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐུགས་ཆས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 འོ་ན་ཆོད་མ་རྒྱུ་འདི་ཆས་སོགས་སུ་མངོན་སུམ་དང་པོར་བཤད་ལ།
 འདིར་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་དང་པོ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་རི་ལྟ་བུ་ཞི་
 བ། དེ་ཡང་ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ།
 ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེར་བསྟོན་པའི་ལམ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་
 ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་ལེགས་...
 པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཞབས་
 ཀྱིས་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པར་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 འཇུག་ཚུལ་སོར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པར་...
 མཛད་པ་རྒྱུ་འཐད་སྤྱོད་དང་ལྟན་པས་དོན་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལས་སྤྱོད་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ཆོད་མའི་འཇུག་ཚུལ་སོགས་སྤྱོད་
 བྱེད་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དག་ནི་མི་འཐད་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། དེ་འདྲའི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོག་མར་སོ་སོར་འབྱེད་
 པ་ནི་རྒྱུ་དཔག་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར། ལེའུ་དང་པོར་རང་དོན་

[illegible]

ཚད་མ་རྣམ་ངེས་སོགས་སུ་མངོན་སུམ་དང་ཕོ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་འདི་ལས་ནི་སྐར་
བཤད་པ་ལྟར་ཚད་མ་མངོན་པ་དོན་ལ་ལྷག་རྟོག་རྒྱས་པར་བསལ་ནས་
དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པས་བསྟན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས་པར་མངོན་
སུམ་དང་ཕོ་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྷག་
རྟོག་རྒྱས་པར་བསལ་བའི་སྒྲི་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་

གོ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མིན་
 པར་སྒྱིར་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཅམ་དང་། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་དོན་ཐར་པ་ལ་སོན་པ་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་...
 བསྐལ་ལ་སོན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྒྱུ་དཔག་འབའ་ཞིག་ལ་རག་...
 ལས་པས་འདིར་དང་པོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་འགོད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཆེད་མ་རྣམས་དེས་ལས། སན་པ་དང་མི་སན་པ་སྐྱོབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་
 དེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཛོན་སུམ་དང་རྒྱུ་དཔག་པའི་ཆེད་མ་གཉིས་...
 ཀ་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་སྒྱུབ་པར་མཛོད་པ་ན་གནས་སྐབས་གྱི་...
 སན་པ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སན་པ་བྲག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་སྐྱོབ་པའམ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་མི་སན་
 པའམ་གཞོན་པ་ནི་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། མཐའི་གཞོན་པ་
 འཁོར་བ་མཐའ་སྐྱས་པར་འབྱུངས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དེས་
 པར་ཆེད་མ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། རྟོགས་ལུན་སྤང་དོར་གྱི་དོན་ལ་
 དཔྱད་པའི་ཐབས་གྱི་གཙུག་པོར་ཆེད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་...
 པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་སྒྱིར་རྒྱུ་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་
 གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་བྱ་
 རྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྒྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ་དེ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་དཔག་
 ཆེད་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་བྱ་རྟོག་གྱུར་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཞེན་

རིག་ཅེས་བྱའོ། །རང་རེའི་ཡིག་ཆར། སྦྱར་རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་མི་འཇོག་སྟེ། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ལྟ་བུ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པའི་བྱད་པར་
 མཛད་པའི་སྦྱར། དེ་དག་གི་བྱད་པར་གོ་བའི་སྟངས་བཤད་ན།
 ཞེན་རིག་གང་ཞིག །རང་གི་གཞུལ་བྱ་སྒྲིག་གུར་ལ་མི་སྦྱ་ཞིང་དེ་
 རྟོགས་པ་རང་གི་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱད་པ་ལ་སྦྱས་དགོས་པ་དེ་སྤྱིད་
 ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཞེས་བྱ། སྦྱར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུ་ནི་སྤར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱད་པ་ལ་སྦྱས་མི་དགོས་པར་རང་.....
 དུལ་ལ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གཙ་པོར་འཇུག་པས་རྗེས་དཔག་མིན་ནོ། །
 རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱད་པ་ལ་སྦྱས་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་སྤར་མས་སྦྱ་འདོགས་བཅད་བྱིན་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་མིན་པར་དུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དག་ནི་རྗེས་དཔག་...
 ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་བྱད་པ་ལ་སྦྱས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྤར་མས་སྦྱ་འདོགས་
 བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། བཅད་
 ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞི་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཚེས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 ཞེན་རིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པས་དེའི་
 དོན་སྦྱི་གཟུང་དུལ་ཏུ་བྱད་དགོས་པའི་སྦྱར་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། སྦྱར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གཞི་
 ལ་བཀར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྦྱ་རྟོག་སྟངས་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྦྱ་

མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག །དེ་དེ་ལ་རྗེས་
 དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་
 དེ་ལ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་སྐྱ་དོན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་
 དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་གཉིས་ཟུ་
 བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་གཞུང་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་ཕོར་འཆད་ན་སྟོན་
 ཏུ་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱག་
 བྱར་ངེས་པ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱག་དགོས་པས་
 རྒྱལ་དེ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། །ཞེས་སྟེ་ཀྱི་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་ཕུ་དེ་
 ལེབ་དང་ཕོར་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་ཕོ་ནི་
 གཞུང་ལྟག་མ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་གཏན་
 ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་པ་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས།
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་
 ཅིང་། རྒྱུ་པ་བཞི་པ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་
 པ་རྒྱལ་མ་ཆོགས་པས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྟག་མ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད།
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་པ། མེད་
 ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་

ལའང་། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་
 བྱིར། སྐབས་འདིར་ཀླུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཏན་ཆེགས་
 ལྷར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྟགས་གང་ཞིག་རྟགས་
 ཆས་མེད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཀྱབ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་.....
 གཏན་ཆེགས་ལྷར་སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་གཏན་ཆེགས་ལྷར་སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་། །འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས། གཏན་ཆེགས་ལྷར་སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཚུལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ལྷར་སྒྲུང་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་
 ཆས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་མི་རྟག་
 སྐབ་ལ་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཆད་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ནི། ཀླུ་ཆེན་གསུང་བྱིན་ལྷར་ན། སྤྱགས་ཆས་དེ་ཆས་ཞེས་
 སྤགས་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 བཟུན་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་གཏན་ཆེགས་ལྷར་སྒྲུང་དུ་གོ་བྱས་ལ། དེ་
 ལྷར་ན་རྒྱང་པ་ཐ་མས་སྤར་ཡང་བཟུན་ན་སྤྱི་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། །འོན་ཏེ་གཞུང་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྷར་མ་གོ་ན་དེ་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་མི་རིགས་ས། །ཞེས་བཀག་ནས་འཆད་
 ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་འཐད་སྤྱགས་སུ་མཛད། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་དུ། ཚུལ་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཆས་
 ཅན། རྟགས་ལྷར་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །ཚུལ་
 གསུམ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་སྤྱིར་བར་མཛད་པས་.....

གཞུང་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པར་སྒྲུང་དོ།།

སྐབས་འདིའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྟུགས་ནི་ཆས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཞེས་སྟུགས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ༡ གཞུང་གང་ལ་རྩོད་
པ་དང་། རྩོད་པའི་དུས། ༢ གང་གིས་རྩོད་པ་པོའི་ངོས་འཛིན། ༣ རི་
ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་དང་དེའི་ལན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ཁ་ཅིག་སྟུགས་སྒྲའི་རྩོད་པ་འདི་སྟོན་མར། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བར།
སྟུགས་ཆས་དེ་ཆས་ཞེས་སྟུགས་གསུངས་པ་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ཞེས་བེད།
དེ་ལ་འོ་ན། འདིའི་རང་འགྲེལ། བཅམས་བྱིན་ནས་རྩོད་དམ། རྩ་བ་
མཛད་ནས་རང་འགྲེལ་མ་རྩོམ་པའི་བར་དེར་རྩོད་པ་གང་ཡིན། དང་
པོ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་དུ་རྩོད་པ་འདིའི་ལན་འཆད་
འགྱུར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་
སེལ་ཐད་ཀྱི་རྩ་བར། རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་བཞིན། །ཞེས་
འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཚན་ལ་མི་སྟོབ་
བ་སྟུར་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་
རི་སྐད་བཤད་བྱིན་ལ་སྟོབ་བར་མཛད་པས་རྩ་འགྲེལ་སྟེ་ཕྱི་རྩོམ་པ་.....
མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྩ་འགྲེལ་སྟེ་
ཕྱི་བཅམས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་བཅམས་པས་ཉེས་པ་...
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རིག་ཆེན་ལས།
ཤུག་སྟོབ་ལྟར་ན། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་
རྟོག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་ཡང་རི་སྟོབ་བྱ་ཞེན། དེའི་མཚན་

གཞི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། སྤར་སེལ་བས་འཇུག་པར་ངི་སྤང་བཤད་
 པའི་རྗེས་དཔག་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་ལ། སྤོན་ཆད་ཤུག་
 སྤོའི་འགྲེལ་པའི་དོན་འཆད་ཤེས་པའང་མ་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། །ཀློག་
 བྱེད་གཞན་དག་རྗེས་དཔག་རང་མཆན་ལ་མི་སྤྱི་བར་སྤར་ངི་སྤང་.....
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་བཤད་ན་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 ཉིད་ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདི་
 གཉིས་ནི་ཞེས་སྐད་ས་བཀོད་ནས་དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་.....
 ལས་ཞེས་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་འགྲེལ་མ་བརྩམས་པའི་གོང་དུ་
 གང་དུ་བཤད་ཁྱད་ས་སྟེག་ས་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱེར་རོ། །ཆ་བ་དང་
 རང་འགྲེལ་དུས་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་
 སྤོན་མེད་ཅེས་པའང་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེར།
 ཞེས་གསུངས་འཇུག་པ་རྣམ་བཤད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་དཔྱད་དགོས་སོ། །

རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་
 པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱེར། དེ་སྤང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱེར། དེར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་
 དོན་ཡིག་ཆ་ལས། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
 དང་། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དུ་ལྟན་
 ལའི་མེ་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་། བྱེ་མ་དུ་
 ལྟན་ལའི་མེ་ལས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱེར་ཞེས་དང་། རྗེས་དཔག་

དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་མ་འབྲལ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་ནས་དེ་དག་ས་སར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། སྒྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་གསར་དུ་མི་སྒྲི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ན་རང་ལྷན་ཅ་འབྲེལ་སྒྲི་བཅུམས་པ་ཡིན་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་
 ཐོག་མར་གང་ལ་རྩྭ་པའི་གཞི་ནི། ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར།
 མཐུན་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་མེད་ནམ་གཉིས། །སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་ནམ་པ་
 གསུམ། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལའང་ས་སར་ནི། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེ་
 བྲག་ཕྱིར། །བསྐྱུས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁ་
 ཡར་བ། །དངོས་སུ་མིན་ཡང་དེའི་སྒྲིགས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱར་
 བཏགས་ནས་བརྗོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲིགས་སྒྲས་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། སྒྱིར་
 རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་ཆོགས་པའམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་ཞེས་གྲགས་པ་
 གཉིས་འགལ་བ་མཐོང་སྟེ་རྩྭ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མར་
 རྩྭ་པའི་དུས་ཀྱང་ཀྱན་བརྟུས་ཅ་བ་མཛད་ནས་དེའི་རང་འབྲེལ་མ་
 བཅུམ་པའི་བར་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རང་འབྲེལ་དུ་འདིའི་
 རྩྭ་པ་ལན་གཉིས་ཀ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་རང་འབྲེལ་ལས།
 རེ་ཞིག་ཅི་སྟེ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་པས་རྩྭ་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ལས་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར། ཆོས་ཅན་ནི་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་
 པར་མི་འདོད་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་ལན་བསྟན་པའི་

བྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱུ་སྒྲིམ། མདོས་སྤྱུགས་ཚས་ཞེས་བཤད་པའི་
 སྤྱུགས་ནི་ཚས་དང་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་བྱ་ན་གཏན་ཆེགས་ནི་སྤྱིའི་ཚས་
 ཉིད་ཡིན་པར་བྱིར་ཚོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ཡུབ་ན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། ཞེས་ཆད་མ་མདོ་ལས་སྤྱུགས་ཚས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་དང་མཐུན་
 པར་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། བསྟན་བཅས་འདིར་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་
 འཆད་སྐབས་སུ་སྤྱུགས་ཚས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་སུ།
 སྤྱུགས་ཚས་མཐུན་སྤྱུགས་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 རྩ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་བྱིར་ཚོལ་ནམ་དག་གིས་རྩ་མི་རྟག་པར་སྐབ་
 པའི་སྤྱུགས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བཤལ། དེས་བྱས་པ་རྩ་མི་རྟག་པར་སྐབ་
 པའི་སྤྱུགས་ཚས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་……
 ཡིན་ནོ། །

ཡིག་ཆ་སྐབས་འདི་དང་། ལེའུ་བཞི་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
ལས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། ཟ෍་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། སྟོགས་ཚས་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་
མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་
སྟོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་ཚས་ཀྱི་
གཏན་ཆེགས་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་
སྟོགས་ཚས་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་
བརྟུས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །ཀུན་བརྟུས་རྩ་བར།

འདིའི་བརྗོད་ཆོག་གི་བཞིན་མི་སྤང་ན་ཡང་སྤང་དངས་པ་རྣམས་.....
 དང་དོན་མཐུན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡིག་ཆར་དངས་པ་འདི་
 རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་བདེ་སྐྱེ་དུ་
 གཞུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་གཏན་ཆོག་ཀྱི་
 སྐབས་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ། སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྤྱད་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་
 མཐུན་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། སྤྱད་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན་རོ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་འགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་སྟུང་། སྤྱིར་འགྲེལ་པ་འགའ་
 ཞིག་དུ་ལྷང་འདྲེན་མཛད་པ་ན། ཅ་བའི་བརྗོད་ཆོག་གི་བཞིན་མ་ཡིན་
 ཡང་དོན་མཐུན་པས་དངས་པར་མཛད་པ་དུ་མ་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཀུན་བདུས་ཅ་བར། གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས། །དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་ཕལ་ཆེ་བས། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་སྐགས་དོན་གྱི། །སྤྱིར་དུ་
 རྟགས་པར་དེ་བསྟན་བྱ། ཞེས་པའི་ལྷང་རྣམ་ངེས་དར་ཁྱིམ་དུ་དངས་
 པ་ན། གང་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་དག་དང་ནི། །དེར་སྤང་ཕལ་ཆེར་
 སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྤང་གི། །སྤྱིར་དུ་དེ་དབྱེ་
 བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱར་མཛད། ཡང་རྣམ་བཤད་རྣམ་
 གཉིས་སྐགས་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བར། རྒྱུ་དཔག་བྱ་དང་དེ་
 མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ནི། །དེས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཀུན་
 བདུས་ཅ་བའི་གཞུང་ཡིན་པ་གསལ་ཡང་། མདོར་ང་ལས་ནི། རྒྱུ་

དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་
སྐད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་རྩོད་པ་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
བཟའ་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཡིག་ཆར། དང་པོ་རྩོད་མཁན་ནི་ཆ་པའི་རྣམ་
ངེས་ཀྱི་ཆེན་ཉི་ཟེར་ལས་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ཡིན་གསུངས། སྤྱགས་ལྷ་
དང་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་པརྟེན་སྤྱུ་བར་འདོད་དོ། སྤྱུ་བེད་
པོ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གྱི་སྤྱགས་སྤར་འདོད་ན་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་བ་སྒྲོ་ལུན་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་བཤད་ལྷར་རྩོད་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་དར་གྱི་སྡེ་བརྒྱན་སྤྱི་དོན་
ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། རྩོད་པ་འདི་པརྟེན་སྤྱུ་བེད་པོ་ལྟར་བ་
སྒྲོ་ལུན་ཤེས་རབ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་.....
གྲགས་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པརྟེན་སྤྱུ་བེད་པོ་
འདི་སྤྱགས་སྤར་མིན་པའི་ཁྱད་ས་འདྲེན་པར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་རང་
ལྷགས་ལ། གཏན་ཆེགས་ཐེགས་པའི་འགྲེལ་པ་ཨ་ཆ་ཏེས། འདིར་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་སྡེས་སྤངས་པའི་ལན་བཏབ་པར་
འདོད་པས་སྤྱགས་སྤར་མ་ནི་གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྐད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤྱིས་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་བཤད་
ལས་ཀྱང་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ན་རེ། དགོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཁྱད་ས་སྤྱུ་.....
མཛད་ནས་འདི་སྤྱགས་སྤར་གཙོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་བཞེད་
དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་སྤྱུ་སྤར་ཡིན་ན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ཡིན་པས་

ཁྱུ་པ་མི་མཛད་དེ་ཡིག་ཆ་དེར། དབང་ཕྱག་སྡེ་ཡང་ནམ་འགྲེལ་ངེས་
 གྱི་སྦྱགས་སྒྲིའི་མཆོད་གཞིར་རུང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་རང་
 འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་བཀག་པའི་བྱེད་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་གྱིས་འདིའི་སྦྱོར་སྒྲིའི་པར་
 སྦྱར་བེད་པོ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དབྱུང་གཞིར་སྒྲིའི་
 སྦྱོར་རང་གི་ཡིག་ཆའི་སྦྱགས་སྒྲིའི་སྦྱགས་སྒྲི་སྦྱོག་མར་སྒྲངས་པའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་སྟོན་བཀག་ཡིན་
 གསལ་ཁ་སྟོན་པ་མེད་ལ། སྦྱགས་སྒྲིའི་སྦྱོང་ལན་པལ་ཆེར་བྱིན་ཉེའི་
 མཆོད་སྦྱོང་། གོང་དུ་བསྟོད་པ་ནམས་ལ་པར་སྦྱོང་སྦྱར་བེད་པོ་ན་རེ།
 ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྦྱོས་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་རང་.....
 ལའང་འདྲག་སྟེ། ཞེས་སྦྱགས་གྱིས་སྦྱོང་ལན་མཛད་ཚུལ་ལྟར་ན། ཅ་
 བའི་སྦྱགས་སྒྲི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་
 སྦྱོག་མ་ནས་དེ་ཉིད་སྦྱགས་སྒྲི་མཛད་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་
 པར་སྦྱོང་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འོག་དུ་པར་སྦྱོང་དེའི་མཆོད་འགོད་
 གྱི་སྦྱགས་སྒྲི་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། སྦྱོང་ལན་སྒྲི་
 བྱེད་སྦྱགས་སྒྲི་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བདེ་བའི་བྱེད་ཡིན་ནམ་སྦྱོང་སྦྱོང་། །
 དེས་ན་རང་ལྷགས་ཀྱང་གང་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས་སྦྱོབ་
 དཔོན་དབང་ཕྱག་སྡེ་འདིའི་སྦྱགས་སྒྲིར་གསལ་བ་ལྟར་བྱའམ་སྦྱོང་སྦྱོང་།
 འོན་ཀྱང་དབྱུང་གཞི་འདི་ལྟར། ཀྱན་མཁྱེན་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཐད་དུ།
 སྦྱོང་པར་སྦྱོང་ཞེས་པའི་སྦྱོང་ལན་ཞིག་བཀོད་འདྲག་པ་དེ་པར་སྦྱོང་སྦྱོང་
 བེད་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་འདོད་བསྟོད་ལན་དང་བཅས་པ་.....

ཐུག་སྒྲིལ་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་གསལ་བས། གོང་དུ་ལྷོ་ཕྱོད་པ་སྒྲིལ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་དང་ཚྭ་དཔ་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིལ་དཔོན་ཐུག་སྒྲིལ་
 དང་། པརྟེན་ལུ་ཐེང་པ། ལྷོ་ཕྱོད་པ་སྒྲིལ་ལྟར་ཤེས་རབ་རྣམས་དུས་
 མཚུངས་འདྲ་བར་སྒྲིལ་བས་དབྱེད་གཞི་མཆིས། དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་
 ཐུགས་སྒྲིལ་གྱི་པའི་སྒྲིལ་དཔོན་དབང་ཐུག་སྒྲིལ་ཞེ་ཞེས་པ་ཡང་རྟགས་
 ཚུལ་དུག་འདྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇོག་ན་འཆད་འགྱུར་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པ་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་བརྟུང་
 བ། དེ་ཆོས་ཁྱབ་ཅེས་རྟེན་ཁྱབ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལས་རྟགས་མཐུན་ཐུགས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྱུབ་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་གྱུབ་ཅིན་པའི་
 ཐུག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། ཐུགས་སྒྲིལ་དེས་ནི་མཐུན་ཐུགས་ལ་མཐོང་ཅམ་དང་། མི་མཐུན་
 ཐུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་
 འདྲིལ་པའི་ཐུག་སྒྲིལ་ དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཚུལ་དུག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་
 གིས་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་བཞག་པའི་ཐུག་སྒྲིལ་ རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། སྒྲིལ་དཔོན་ཐུགས་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་མ་གཞུང་ལེགས་
 པར་མི་ཤེས་པ་དག་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིལ་དཔོན་རྟགས་མི་མཐུན་
 ཐུགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་ཁྱབ་འགྱུར་པ་དེ་
 ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་
 མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ན་དམིགས་རུང་དུ་འགྱུར་ལ། གཞི་འགར་ཆོས་
 འགར་ཞིག་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་གཞི་ངེས་དགོས་པས་རྟགས་ཞིགས་
 པའི་གཞི་མི་མཐུན་ཐུག་སྒྲིལ་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེད་པ་མཐའ་དག་ཡོད་ཀྱང་

ཕྱིར་ཕྱོལ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྟགས་དང་འགག་བྱའི་ཚས་གྱི་གཞི་མཐུན་མ་མཐོང་བས་
 ཚོག་གི། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་མཐོང་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྟམ་
 བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་དག་ནི་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟག་པ་དང་།
 མཐུན་སྟུགས་ལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་རྗེས་འགོ་དང་། སྟུགས་ཚས་དང་
 ཚུལ་གསུམ་པོ་ཆད་མས་དེས་པ་དང་། ལྟག་སྟུགས་བསྐྱབ་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གུངས་གཅིག་པ་ཅན་དང་། དམ་
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཚུལ་ཏུག་ཏུ་.....
 འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས། རྩུགས་ཚས་ཞེས་པའི་རྩུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཏན་
ཚིགས་དེའི་ཚས་ཡིན་ན་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བ་.....
སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་
སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། རེ་ཞིག་ཅི་ཉེ་རྩུགས་ཀྱི་
ཚས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྟོས། མདོ་ལས་རྩུགས་ཚས་ཞེས་
བཤད་པའི་རྩུགས་ནི་ཞེས་སྟགས་སྤར་དྲངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྩོད་གཞི་ལ་རྩུགས་ཀྱི་སྒྲས་སྟོན་པ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། བྱད་པར་ཀྱི་གཞི་རྩུགས་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚས་སུ་མི་འཐད་ལ། གྲུབ་ན་སྤར་ཡང་རྟགས་བཀོད་པ་
དོན་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་ལས། གལ་ཏེ་
རྩུགས་ནི་ཚས་དང་ཚས་ཅན་ཀྱི་ཚིགས་དོན་ཡིན་པས་དེའི་ཚས་གང་...

ཡིན་པ་དེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚིགས་དོན་མ་གྲུབ་ན་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་ཆེད་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་དགོས་པ་མེད་པས་ཅི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཞེས་སྐད་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་རེ། ཚུལ་དང་ཕོ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ། ཚེད་གཞི་ལ་སྒྲུགས་སྒྲུའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་བུ་ན། སྐབས་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་བྱད་པར་གྱི་གཞི་སྒྲུགས་ཆེད་
 མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉགས་དེ་དེའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 སྒྲུར་ཉགས་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱད་པར་གྱི་གཞི་སྒྲུགས་
 མས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚེད། དེའི་ལན་དུ་སྒྲུར་
 དངས་པའི་མདོ་རང་འགྲེལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དང་རྣམ་ངེས་རང་
 འགྲེལ་ལས། སྒྲུགས་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུ་སྒྲོས།
 སྒྲུགས་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། འཐད་ལྷན་ལས་ཀྱང་འདི་
 དང་མཐུན་པ་འབྲུང་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྣམ་ངེས་དར་ཁྱེད་ལས།
 ཚུལ་དང་ཕོ་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུ་ཚིགས་དོན་ལ་འཇུག་
 ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། དེའི་སྐབས་གྱི་སྒྲུགས་ནི་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཚིགས་དོན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་སྒྲུགས་སྒྲུའི་མིང་གིས་
 བསྟན་པ་ཅམ་ལས་དེའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་ན་སྒྲུགས་མཚན་ཉིད་པའི་ཚོས་

སུ་གྲུབ་མི་དགོས་པས་སྒྲིན་སྤྱང་མཛད། གཉིས་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚྭ་
སྤྱང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚྭ་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས་
གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་ན། ཞེས་
དང་། རྣམ་ངེས་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
ཤིང་།

ཆད་མའི་སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་དོན། རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་ལས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་
སྒྲུགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མེད་པ་
གཙོ་བོ་ཡི། །སྤྱོད་ལས་འདས་འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
དེའི་མིང་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྤྱི་རིག་གི་བསྟན་
བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། ཚྭ་གཞི་སྒྲུགས་སྤྱི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆན་མེད་དོ་ཞེས་ཚྭ་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ་གཉིས། སྒྲུགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ལ་
དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཀལ་ལན་
གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས།
མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་
རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་
དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སྤྱི་ཀྱིས་ཚྭ་གཞི་ལ་སྒྲུགས་སྤྱི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན། ཀྱན་བཏུས་ལས། དངོས་སུ་
མིན་ཡང་དེ་སྒྲུགས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱར་བཏགས་ནས་བརྗོད།

ཅེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཡན་ལག་གི་དོན་ཚུལ་ཅམ་དང་
 ཚུལ་ཁ་ལ་ཡར་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །
 དེའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན། རས་ཡུག་འཆིག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་རྣམ་འགྲེལ་དང་རྣམ་ངེས་རང་
 འགྲེལ་དག་ལས་ཀྱང་དེའི་སྟུགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉེ་བར་
 གདགས་སུ་བྱང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་བསྟན།
 དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྩོད་གཞི་ཚུལ་ཅན་ལ་སྟུགས་སྤྲི་མིང་གིས་བསྟན་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟུར་བ་དེ་སྐོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་དེ་
 སྟུགས་སྤྲི་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། དེ་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 གཞི་མཐུན་དུ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྟུགས་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་སྟུགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རས་ཡུག་གི་སྟུགས་གཅིག་འཆིག་པ་ལ་རས་ཡུག་
 འཆིག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་གིས་བསྟན་པ་རྟོགས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྩོད་གཞི་
 དང་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེའི་ཚུལ་ཅན་ཉེ་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 དགག་བྱས་ཏེ། ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་བསྟན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཀྱི་
 ཡིན་ཡང་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

དེ་ཉིད་བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཉེ་བའི་རིགས་
 པས་རྩྭ་གཞི་ལས་གཞན་ལ་གོ་བ་སེལ་མི་རུས་པ་དང་། རྩོས་པའི་
 རིགས་པས་རྩྭ་གཞི་ལས་གཞན་ལ་གོ་བ་སེལ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་རྩྭ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩྭ་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་
 ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟར་
 གྲུབ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་རྩོས་པའི་ཤུཌ་གྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་
 རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བཞུར་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 རྣམ་བཤད་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩོས་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ན་དེ་ཆོས་ཁྱབ་
 ཅེས་རྗེས་ཁྱབ་སྟོན་པའི་རྩོས་ལས་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་
 གྲུབ་ཅིན་པ་དང་རྩོས་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ལ། མི་མཐུན་དཔེར་
 བཟུང་ན་མི་མཐུན་སྟུགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་རྩོས་
 འགལ་བའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཤུགས་དང་རྩྭ་གཞི་ལ་ཉེ་བའི་ཤུཌ་
 གྱིས་ཀྱང་རྩྭ་གཞི་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས།
 རྟོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཅན་ཞིག་དང་འགྲེལ་
 པར་གྲུབ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་ཆོས་ཅན་ལྟག་པོ་རྩོས་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྩྭ་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མཐུན་དཔེ་
 དང་མི་མཐུན་དཔེའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་འཛོག་ན་རིམ་པ་བཞིན་རྩོས་
 རྩོས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། བཞུགས་བྱ་བྱུང་བའི་སྐབས་གྱི་
 རྩྭ་གཞི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཤུགས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་

སྒྲིལ་པ་རིགས་སོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་
 འགྲེལ་ལས། མ་ཡིན་ཏེ་དཔེའི་ཆས་ཅན་ལ་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཚྭ་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བ་མིན་པར་ཐལ།
 མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཚྭ་.....
 གཞི་དང་དཔེ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིལ་པའི་མིང་རོན་གཉིས་ཀ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་...
 ཉེ་བའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཚུལ་དང་པོར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་
 བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོ་ན་སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཚུལ་དང་པོ་སྟན་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་ཆོགས་
 རོན་བཟུང་ན་ཞེས་སོགས་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིཌ་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་
 ཏི། ཆོས་དང་འགྲེལ་བའི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་ཆོགས་རོན་བཟུང་ན་རྟགས་
 དེ་ཆོར་རོན་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་དང་སྒྲ་འགལ་ཡང་དེའི་སྒྲས་བསྐྱབ་...
 བྱའི་ཆོས་བཟུང་ན་སྒྲར་ཡང་རྗེས་བྱབ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་...
 དེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་སྒྲ་སྒྲིལ་པའི་སྟན་སྒྲར་ལྟར་ཡོད་ལ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཚྭ་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་
 སྟགས་གསུམ་ག་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའོ།
 གཉིས་པ་སྒྲིལ་པའི་རིགས་པས་ཚྭ་གཞི་ལས་གཞན་ལ་གོ་བ་སེལ་མི་
 རུས་པ་ལ་ཡང་ཚྭ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་

འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆས་བྱ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་ཆས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་
 བྱུང་བས་ཆོན་ཅན་གྱི་ཆས་ཞེས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་.....
 ཆོན་ཅན་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་རང་
 འགྲེལ་དང་། འཐད་ལྟན་དང་། སྤྱུ་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མཐུན་
 པར་གསུངས། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་ཚུལ་དང་ཕོ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཉེ་དེ་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་བསྟན་ན་དེའི་ཆས་བྱ་བ་ཅེས་པའམ་དེ་མཚུངས་ལ་ཡོད་
 ཅེས་རྗེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་ཉགས་མཐུན་དཔེ་ཆོན་ཅན་ལ་...
 ཡོད་པར་བསྟན་པས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིག་པ་གོ་བའི་
 སྤྱགས་ཀྱིས་ཉེ་ཚུལ་དང་ཕོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོན་ཅན་གྱི་ཆས་...
 ཞེས་སྒྲིག་པས་ཚུང་གཞི་ཆོན་ཅན་གྱི་ཆོན་སུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་། །ཞེ་
 བ། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ་གཉིས། བཤད་དཀའ་བ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་མིང་
 གིས་སྤངས་པ་དང་། ཉགས་དཀའ་བ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་མིང་གིས་སྤངས་
 པའོ། །དང་ཕོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་བརྒྱན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་ཡང་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མཐུན་པ་...
 ཁོ་ན་ལས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྤྲོག་པ་བྱུང་མོད་གྱི།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་སྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མཐུན་སྤྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་ན་
 མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་བས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྗེས་བྱུང་བྱུང་ན་
 བསྐྱབ་བྱུང་བྱུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་
 སྤྱགས་སྤང་གིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས།

དེ་ཉིད་ཡང་བརྟན་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་ནས་སྟུང་པའི་དོན་...
 བ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ནས་རྟགས་མཐུན་
 ཕྱོད་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ངེས་པར་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་...
 བ་ཞེག་དགོས་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་...
 རྟམ་དག་གིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་བུམ་པ་བྱས་.....
 བར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་
 ངེས་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་དགོས་ན། ཚོལ་བ་དེས་སྟོན་དུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མི་རྟག་
 བར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་ལ། གྲུབ་
 ཟིན་ན་ཡང་རྟགས་དེ་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ལན་གཉིས་བསྟན་པ་རྒྱ་...
 མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲས་སྟོན་ཡིན་པར་གྲུབ་མི་རུས་ཏེ། བྱོང་ལྟར་ན།
 སྒྲུབ་དཔོན་སྟུགས་སྤང་གིས། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་
 དང་མེད་ལ་མེད་པ་ནི། །ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲས་པའི་
 སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ན་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་
 མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་དངོས་
 གུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་གཉིས་པ་འཕེན་པའི་སྟོར་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་.....
 པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཞེས་པ་ཡང་སྟོན་སྤང་གི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་པའི་སྒྲས་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་།
 དེའི་ཆས་ཁྱབ་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལས་དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་...
 བརྟན་ནས་སུ་སྒྲས་ནས་བཤད་པ་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་...
 རྟམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་ཚུད་ལན་འགྲོ་

ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བས་དེ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ཚུལ་དང་ཕོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་སྟོས་ན་སྒྲ་འགལ་སྟོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་རིམ་པར་སེལ་བའི་.....
 འབད་པར་བརྟེན་དགོས་པས་བཤད་དཀའ་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་
 པས་བདེ་སླག་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་.....
 རྟགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱགས་ཞེས་སྟོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་
 བ་ཚུལ་དང་ཕོ་སྟོན་པ་ན། ཚུད་གཞི་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲས་སྟོན་རིགས་ཀྱི།
 ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྟོས་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་མིང་གིས་སྟོས་
 བ་སྟོན་དེ་དག་རིམ་པར་སྤངས་དགོས་པ་རྟགས་དཀའ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་
 སྒྲས་སྟོས་བ་སྟོན་དེ་དག་འབད་མེད་ཏུ་སྤངས་ནས་ཚུད་གཞི་བདེ་.....
 སླག་ཏུ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཕྱགས་སྒྲའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་རིགས་ཀྱི། ཆོས་ཅན་གྱིས་སྟོས་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོགས་ལྷག་ཕོ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་གོ་དགོས་ན་རྟགས་དཀའ་བར་འགྱུར་བས་.....
 རྟགས་དཀའ་བ་ཡང་ཕྱགས་ཞེས་བརྗོད་པས་བདེ་སླག་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གཏེར་ལས། ཆོས་ཅན་སྟོས་
 བ་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། །མཐའ་ནས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་འགོར། །དངོས་
 མིང་བརྗོད་ན་སྤེབ་སྟུར་ཉམས། །བདེ་སླག་རྟགས་ཕྱིར་ཕྱགས་ཞེས་
 སྟོས། །ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོས་ན་ཆོས་ཅན་མང་བས་འབྲུལ་

བའི་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་། མཐའ་གཞན་བསལ་བའི་སྒྲིག་ས་འཛིག་
ན་བཤད་པ་དང་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཡུན་རིང་འགོར་བའི་སྒྱུན་
ཡོད་ཅིང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་དངོས་མིང་བརྒྱུད་ན་
གཞུང་གི་སྒྲིག་སྒྱུར་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུགས་སྒྲས་མིང་
གིས་བསྟན་ན་སྒྱུན་དེ་དག་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས་རྩོད་གཞི་བདེ་བླག་
ཏུ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རིགས་གཉེར་ལས། ལན་དེ་ལྟར་མཛད་པ་
ལྟར་ན། ས་རོལ་པོས། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བར་སྒྱུགས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཞེས་
སྒྲས་ལ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བས་གཞུང་དེ་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་མིན་སྟུར་
ཅུང་ཟད་དཔྱད་ཡོད་མོད་ད་ཏུང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོད་དེའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་རྩོད་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྩོད་པ་
ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྱུགས་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་
དེའི་བྱུང་པར་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་ལ་མ་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་
དང་མཐུན་པར་གསུངས། རོན་ནི། གལ་ཏེ་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་སྒྱུགས་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་སྒྱུགས་བཏགས་པ་བ་སྒྲའི་བྱུང་
ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་སྒྲའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
ཡིན་དགོས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་མཉམ་བུ་རྟེན་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་
ཏུ་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲའི་ཆོས་དང་སྒྲའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་མ་ཐུང་ནས་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྒྱུགས་སྒྲ་སྒྲ་

བ་པོས་དོགས་པ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡང་སྒྲ་མི་ཉག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་ཉེ་
 ལུ་བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱགས་ཆས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་
 བ་ཁྱད་གཞི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱས་པ་དེའི་ཆོས་ལུ་འཛིག་པ་མ་.....
 གཏོགས་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ངེས་མ་ངེས་རི་ལྟར་ཡང་དེ་.....
 སྒྲུབ་གྱི་ཕྱགས་ཆས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་ལུ་
 འགྲོ་བའི་བྱས་པ་གཏན་ཆེགས་ལུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཚད་པ་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ནག་པ་འཕྲང་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་.....
 བཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དཔེར་བ་སྤྱིད་སྒྲུབ་
 འཕྲང་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུས་གཞན་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔེའི་སྒྲ་ནས་བསྟན་ལ། དེ་
 ཡང་སྒྲིག་མར་ངེས་གཟུང་དངོས་ལུ་སྒྲུར་བ་དང་མ་སྒྲུར་བའི་རྣམ་.....
 གཙོད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ལེའུ་བཞི་པའི་.....
 རྣམ་འགྲེལ་ཙ་བར། ཆོས་གྱི་ཆེག་སྤང་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྟན་
 གཞན་ལྟན་པ། །ཤིན་དུ་མི་སྤྱིད་རྣམ་དཔྱད་བྱེད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་
 ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 ངེས་གཟུང་གི་ཆེག་སྤང་དངོས་ལུ་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་རྣམ་ངེས་དར་ཁྱེལ་...
 ལས། སྒྲ་ལ་མཉན་བྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་ཆེག་ཆོས་ཅན། མི་ལྟན་
 རྣམ་གཙོད་གྱི་ངག་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
 ཁྱད་པར་དང་ངེས་གཟུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུར་བའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་

ཁོ་ན་ལ་མཉན་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆས་ཅན། གཞན་ལྟན་ནམ་
གཙོད་གྱི་ངག་ཡིན་ཏེ། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བྱད་
པར་ཅན་དག་དང་ངེས་གཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བ་ལ་བེའུ་འབྱུང་གིས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆས་ཅན། མི་སྤྱི་
ནམ་གཙོད་གྱི་ངག་ཡིན་ཏེ། བ་ལ་བེའུ་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་གཟུང་ལྟན་
ཅིག་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོ་ན་.....
ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་ཕྱད་བྱད་ཆོས་དང་བྱད་གཞི་སྐད་ས་ལ་
སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་ཕྱད་
དངོས་སུ་མ་སྐྱུར་བར་དོན་གྱིས་གནས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ནམ་ངེས་དར་
ཁིག་ལས། བུམ་པར་ཆུ་འོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པའི་ཆེ་སྒྲོད་གང་ཡང་བྱད་
བར་འདོད་ན་བུམ་པ་སྒྲས་པ་དོན་མེད་ལ། ཆུའམ་གང་ཡང་བྱད་བ་
འདོད་ན་ཆུ་སྒྲས་པ་དོན་མེད་ཅིང་། བྱིར་འོང་བ་མི་འདོད་ན་འོན་
ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དོན་མེད་པས་བུམ་པ་ཁོ་ནར་ཆུ་ཁོ་ན་བྱིར་འོང་.....
དགོས་པ་ཁོ་ན་དོན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་
ནམ་གཙོད་གྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དཔེའི་སྟངས་ནས་བཤད་ན་ནམ་འགྲེལ་རྩ་
བར། དེ་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། ། དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་
པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་ནམ་གཙོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་
པ་འཕོང་སྟེན་པའོ། །སྤྱིད་སྐབ་འཕོང་སྟེན་ཞེས་པའམ། །སྟེན་པོ་མཆོ་
སྟེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། ལེའུ་བཞི་པའི་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་ན་ནག་པ་འཕོང་སྟེན་ཞེས་པའི་
ངག་ལས་མི་ལྟན་ནམ་གཙོད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིད་སྐབ་འཕོང་

སྐྱོན་ཞེས་པའི་ངག་ལས་གཞན་ལྟ་ནམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་རྟོག་པ་དང་།
 སྐྱོན་པོ་ལ་མཆོག་སྐྱེས་སྤྱིད་ཅེས་པའི་ངག་ལས་མི་སྤྱིད་ནམ་གཅོད་ཀྱི་.....
 དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ངག་གི་དོན་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་
 མེད་ལ་ལྟ་མཁུ་པོ་ཆེ་ལས་སྤངས་པའི་བུ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་
 སྐྱེས་ནག་པས་བྱིན་པའི་བུ་ནག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་འཕྱོང་སྐྱོན་པ་སྤྱི་
 མདའི་རྩལ་ལ་མཁས་པ་དེ་ཅམ་མ་གྲགས་པས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་བུ་དེ་
 འཕྱོང་སྐྱོན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་བུ་ནག་པ་དེ་ལ་འཕྱོང་སྐྱོན་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་འདོད་ནས་ནག་པ་འཕྱོང་སྐྱོན་ཞེས་.....
 བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ནམས་ནི་མི་ལྟ་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཡིན་ལ། ཡང་ལྟའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱིན་པའི་བུ་སྤྱིད་སྐྱབ་འཕྱོང་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མདའི་རྩལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་འགྲན་འོས་གཞན་མ་མཆིས་.....
 པས་དེ་ལས་ལྟག་པའི་འཕྱོང་སྐྱོན་གཞན་ཡོད་དམ་སྐྱེས་པའི་དོན་པ་
 བཅད་འདོད་ནས་སྤྱིད་སྐྱབ་འཕྱོང་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ནམས་
 གཞན་ལྟ་ནམ་བཅད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་། མེ་རྟོག་མཆོག་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་པོ་སྤྱིད་
 མི་སྤྱིད་སྐྱེས་དུ་དོགས་པ་བསལ་པའི་བྱིར་དུ་སྐྱོན་པོ་ཡིན་པའི་མཆོག་.....
 སྐྱེས་སྤྱིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྱིད་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེས་དཔེ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལེན་བཞི་པའི་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་མི་ལྟ་ནམ་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་
 དེ་ལྟ་དེས་སུ་སྐྱོན་པའི་མཉམ་བུ་གཞན་ལ་ལྟ་ནམ་པར་བཅད་
 པའི་མཉམ་བུ་དང་། མི་སྤྱིད་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་སྤྱིད་པར་སྐྱོན་
 པའི་མཉམ་བུ་དང་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་མི་ལྟ་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེས།

གཞན་ལྟ་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ། མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་
འཛིག་བྱེད་ཏུ་བྱ་སྟེ། མཆན་གཞི་སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང། །

གཞུང་འགར་སྐབས་འདིར་དུག་སྒྲ་བསྐྱ་བ་དང་མ་བསྐྱ་བ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནག་པའི་འཕྱང་སྒྲེན་ཞེས་པ་དང་སྒྲིགས་ཀྱི་
 ཚེས་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུག་པའི་སྒྲ་མ་བསྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་
 ཚེག་དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ཚེག་ཤད་དངོས་སུ་སྒྱུར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནག་པ་འཕྱང་སྒྲེན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིགས་ཚེས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འབྲེལ་སྒྲའི་ཚེག་ཤད་དངོས་སུ་མ་སྒྱུར་བས་དུག་.....
 སྒྲ་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲར་གྱི་ཚྭ་དཔ་དེའི་
 ལན་དངོས་ན་འདི་ལྟར་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་.....
 ཉན་དེ་སྒྲིགས་བཏགས་པ་བའི་ཚེས་སུ་བསྟན་ན་དེ་ཁོ་ནའི་ཚེས་སམ་
 དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། དུག་པའི་
 སྒྲ་ལ་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲེན་དེ་འགྱུར་ཡང་།
 དེ་ལ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་...
 མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་གསུམ་ལས། འདི་ནི་མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ་ནག་པ་འཕྱང་སྒྲེན་ལ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་
 བཞིན། བྱས་པ་སྒྲའི་ཉིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་.....
 བས་དེའི་ཚེས་སུ་འདོག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིགས་ཚེས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ནི་
 མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དུ་བྱ་ཏེ། བྱད་གཞི་སྒྲ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་དང་མི་ལྟར་

པའམ་དེ་ཡིན་ན་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་དོན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་
 བྱིར་དུ་དེ་སྐད་བརྗོད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཆས་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དེའི་ཆ་
 རྒྱགས་ཆོས་ཞེས་པའི་རྒྱགས་དེའི་རྒྱགས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་མི་འབད་དེ།
 ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱགས་དེ་རྒྱགས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་.....
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདི་དེ་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཆེ་ནི་སྟེ་བ་
 སའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱགས་གཅིག་ནི་....
 མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་སྟེ་ལ་མི་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཤོད་གྱི་གཞུང་དུ་མར་རྒྱགས་སྟེ་ཆོད་
 ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྟེར་བྱིར་སྟེ་སྟེ་རྣམ་
 དག་ལ་རྒྱགས་ཡང་དག་བཀོད་པའི་ཆེ་དེས་རྒྱགས་སྟེ་འདུག་ཚུལ་གྱི་...
 རྣམ་གཞག་དེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་ལམ་
 ལ་སྟུང་པ་མ་བྱས་པའི་གནག་རྩི་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ས་གི་ན་དུ་བ་
 འདུག་པས་མེ་འདུག་སྟེ་མ་དུ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ལ་.....
 བཞེན་ནས་རྩིས་དཔག་སྟེ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྟོག་བྱུར་གྱི་དོན་དཔག་པ་
 ན་ཡང་བྱིར་སྟེ་སྟེ་རྣམ་དག་གིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ཤིང་.....
 ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་གང་རྒྱ་རྩིས་རེས་འགའ་བས་བྱས་པར་རྒྱ་
 མཆན་དུ་ལེགས་པར་བསམ་པ་ལས་རང་གི་རོ་བོ་རྒྱའི་རུས་པ་འཕེལ་...
 འབྲིབ་གྱིས་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རང་ཚུགས་བྱབ་པའི་.....
 རྟོད་ལུགས་སུ་མ་བྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་...
 རྩིས་དཔག་ཆོད་མ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་འཕེན་པ་

ལྷ་བྱས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་།
 དེའི་རྒྱུ་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་ཅས་པ་དང་ཕྱིར་སྐྱེ་རང་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་
 གྱུ་བ་པའམ་དེའི་ཐ་སྟངས་ཤི་ཤིས་དཔྱད་པ་གཉིས་དོན་མི་འདྲའོ། །
 དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་དངོས་
 ཅོ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ལགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ནི་དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་
 འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤངས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ་རག་ལས་
 ཤིང་། ཆད་མ་གཉིས་ཅོ་གཞལ་བྱ་མདོན་སྒྲིག་སོ་སོར་ལ་མི་སྒྲིབ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྟགས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲིག་གྱུར་དཔོག་པའི་ཚུལ་ལ་ཚུལ་གཅིག་དང་དྲུག་ལ་སྟགས་པ་
 འདྲི་དཔེ་རྣམས་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
 ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ནི་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་
 མཆན་ཡང་དག་པའམ་རྟགས་ཡང་དག་སྟེ་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་
 དག་དང་ལྟར་སྤངས་གི་རྣམ་གཞག་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་སོ་
 སའི་སྒྲིབ་དོན་ཤིས་པར་འདྲི་དཔེ་དོན་གཉིས་གྱིས་ཞུགས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཕྱགས་སྒྲིབ་ཆོད་སྒྲིབ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་སྐྱེལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྣམ་ངེས་རིག་.....
 ཆེན་ཏུ་སྒྲུགས་སྒྲུའི་ས་བཅད་བཀོད་པར་མཛད་པ་རྣམས་གཞི་བླངས་
 ཏེ་རང་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་སུ་བྱས་.....
 ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཐིག་རྟོ། །འོ་ན་སྒྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་

ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལ་རང་རེའི་ཡིག་ཆར་གཞན་
 ལྷགས་ལ་མཆན་ཉིད་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལེགས་
 པར་བཀག་ནས་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྲ་མི་ཉག་སྤྲུབ་
 ལ་སྤྲུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་སྤྲའི་སྤྲེད་དུ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་རང་ཉིད་སྤྲ་མི་
 ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱའོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་སྤྲས་པ་དང་ཉིད་ཅས་
 པ་དང་། ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྲར་མ་སྤྲས་པར་བྱས་སྤྲས་པ་དང་། ངེས་པ་
 སྤྲས་པ་བཞིའི་ནམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གསུང་བྱ་སྤྲའི་སྤྲེད་དུ་མེད་པས་དེ་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་
 སྤྲུགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པ་དང་། མཆན་མ་ལ་མ་འཁུམས་ཏེ་ཉལ་
 བ་སྤྲན་ཤིང་མཐའ་དག་ལ་མེད་པས་དེ་སྤྲན་ཤིང་སེམས་སྤན་དུ་སྤྲུབ་
 པའི་སྤྲུགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པ་དང་། མཉན་བྱ་སྤྲ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་སྤྲ་ལ་མེད་པས་མཉན་བྱ་ཁོ་ན་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་
 པའི་སྤྲུགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པ་དང་། སྤྲ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བའི་གྲོལ་བའི་ངོར་བྱས་པ་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུགས་ཆོས་
 ཡིན་པ་བཅད་པའི་སྤྲར་དུ་ཡིན་པའི་སྤྲར། མཆན་ཉིད་དེའི་ཟུར་བྱ་
 མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་ངེས་པ་ལ་སྤྲར་ཞིན་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་སྤྲ་སྤྲུགས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་
 མི་ཉག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཉན་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལ་སྤྲར་པ་སྤྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་

དུ་ཆོད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཆས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་ཤེས་
འདོད་ཆས་ཅན་སྟོན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་མཆོན་ན། བྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྤྲ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྩོད་གཞིར་གཟུང་བ་གང་ཞིག བྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཆོད་
མས་ངེས་ནས་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
སྤྲིད་པ་དེ། བྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་
ཆས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།
གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དང་།
རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་
པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཅུ་སྟུར་ལས་ནི་ཅུར་
ཤེས་ལྟར། །ཞེས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་
དང་། ཅུ་སྟུར་སྒྲིང་བའི་རྟགས་ལས་དེ་ལྷན་གྱི་ཐང་ལ་ཅུ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དཔེའི་འབྲས་རྟགས་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ལས། བྱང་ཅུབ་
སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྷན་གྱི། །རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་
དང་། མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་ལས། སྟུར་བའི་སྟོན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ། མས་པ་
དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྟོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་
རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་སེམས་བཟོད་སྟན་ཅུང་བ་དང་།
ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཆོས་བཤད་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་དང་ལྷས་ཀྱི་བ་
སྟུ་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ངག་གི་ཐ་སྟོད་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གང་
ཟག་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། གཅིག་ཤུར་དཔེན་པ་ལ་གནས་

པ་དགའ་བ་དང་། རང་ཆུ་ལ་གྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་བཤད་ན་ལུས་གྱི་བ་སྤྱ་
ལྷང་བ་སོགས་གྱི་ཐ་སྦྱད་བྱུང་པར་ཅན་ལས་རང་ཆུ་ལ་གྱི་རིགས་ཅན་
དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་བྱང་སེམས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཉན་
པས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ལྟག་པར་ཆེ་བས་བ་སྤྱ་ལྷང་བ་སོགས་ཐ་
སྦྱད་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དཔོག་པའི་དོན་གྱི་
འབྲས་ཀྱི་གས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས་གལ་ཏེ་དེ་ལས་
སྦྱེས་པའི་སྦྱར་འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རུ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་
པའི་སྦྱར་རོ། ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་
བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཅིའི་
སྦྱར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་
རྣམས་ཉིད་ལ་སོར་པ་ནི་རུ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱུང་
པར་མེད་པའི་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མེ་རྗེས་སུ་ངེས་པར་མི་
རུང་རོ། ཞེས་བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་
ལེན་ན། མེ་ལས་རུ་བ་སྦྱ་བོ་སོགས་སྦྱེ་བ་མངོན་སུམ་རུ་དམིགས་པ་
དེའི་ཆེ་རུ་བ་སྦྱ་བོ་ཆུ་ལས་སྦྱེ་བ་བཞིན་རུ་སྦྱ་བོ་ཡང་ཆུ་ལས་སྦྱེ་དགོས།
དེ་ལྟར་ན་མེ་ལས་རུ་བ་སྦྱ་བོ་སྦྱེ་བ་མངོན་སུམ་རུ་དམིགས་པས་དེ་ལས་
སྦྱར་སྦྱ་བོ་ཡང་སྦྱེ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། མེ་
སྟག་ན་སྦྱ་རྣམས་སྟག་པ་མ་ངེས་པའི་སྦྱར་ཏེ། སྦྱིན་གྱི་སྦྱིང་ན་སྦྱ་རྣམས་
ཡོད་པ་གང་ཞིག མེ་མེད་པའི་སྦྱར་སྦྱམ་སྟེ་ཚོད། སྦྱ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཁ་

དེ་ག་སྐྱོ་བོ་དང་ལྷན་པའི་རྣམས་ཤིག་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལའི་
 སྒྲིང་ནས་དུ་བ་འབྱུར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་དམིགས་པས་གཞི་དེར་མེ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ན་རྟགས་སུ་གང་གཟུང་རྒྱུའི་དུ་བ་ལའི་དུ་བ་འབའ་ཞིག་
 གོ་སྐྱུམ་ནས་ལའི་དུ་བ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ལན་དུ་ཙ་བར།
 རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྒྲིང་ཅིག མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། གཏན་
 ཆེགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ཤུག་
 སྒོས། རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྱིར་གྱུར་པ་ངི་སྒྲིང་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་དང་ནང་གི་
 རྒྱ་འབྲས་སྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲུགས་ཀྱི་འཁོར་བར་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལམ་སྐྱབ་ཚུལ་འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ངི་སྒྲིང་
 ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དུང་རྒྱ་གང་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་
 རྒྱུའི་རིགས་ལ་རྣམས་སུ་འགོ་སྒྲུག་གྲུབ་པས་རྒྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 སུ་འཐད་ཅེས་པའོ། །ལའི་དུ་བ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
 བཤད་དུ་ཉེས་པ་གསུམ་བཞུན་ནས་བཀག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལའི་དུ་བ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལའི་མེ་ཉིད་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་ལའི་དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་ལའི་མེ་

དཔོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། སྐབས་གྱི་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་ལའི་དུ་བ་
 དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་མཐུན་དཔེ་ཆང་.....
 མང་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པས་རྗེས་བྱབ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་.....
 ཐལ་བ་དང་། ལའི་དུ་བ་དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་སྦྱགས་དང་མི་མཐུན་
 སྦྱགས་གཉིས་ལས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ན་
 བྱོད་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འདོད་པ་དེ་ཉིད་འགལ་ཉགས་སུ་.....
 ཐལ་བ་དང་། ཡང་ཉགས་དེ་དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་སྦྱགས་མི་མཐུན་སྦྱགས་
 གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ངེས་ན་གཏན་ཆོག་དེ་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་
 མ་ངེས་པའི་ཉགས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་བཟླན་ནས་བཀག་གོ།
 དེས་ན་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་སྤྱིར་ངེས་ཤིང་གཞི་དེར་མེ་ཡོད་མེད་ཤེས་.....
 འདོད་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཕ་གི་ན་ཞེས་པ་བྱུང་གཞིར་བྱས་ནས་
 དུ་བ་འདུག་པས་མེ་འདུག་སྟམ་པ་ཡིན་པས་ཉགས་སུ་སོང་རྒྱུའི་དུ་བ་
 བྱི་སྤྱིར་དུ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས། དེས་ན་ཕ་གི་ན་དུ་བ་འདུག་པས་མེ་འདུག་སྟམ་ཡང་ཉགས་སུ་
 བྱི་དུ་བ་ཉིད་སོང་བ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པོ་མ་མེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་འབྲས་ཉགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད། གཞི་ལ་བཀར་ན། དུ་བའི་ཉགས་གྱིས་དུ་ལྟན་ལ་
 ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན། དུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག །དུ་བའི་
 ཉགས་གྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་

ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་གར་ཞིག་གི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་
 བཟུང་ནས་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་གར་སྟོན་
 ཏུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱའི་བྱང་པར་གཞན་
 ཞིག་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་རང་སྟོན་སྐྱབ་པའམ་རྒྱའི་
 རྒྱ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྒྱའི་ཆོས་སམ་དེའི་རྣམ་པ་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟེ། །དེ་དག་གི་རྟགས་
 རྒྱར་འགོད་ཚུལ་ནི། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་དཔོག་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཡང་དེའི་རྟགས་ལས་བར་སྐྱབ་གི་
 ཏུ་བ་རང་རྒྱ་མེ་སྟེ་མ་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱེན་དང་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱེན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་རྒྱེན་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱེན་
 དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཆང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ལས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་།
 བུར་རོ་ད་ལྟ་བའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟངས་ན་བུར་
 རོ་སྟེ་མས་བུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་
 ལྟ་བུ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་དེ་དག་ནམ་འགྲེལ་རྩ་བས་བསྟན་
 ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག །ཅིས་སྟགས་
 ནི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་སྟགས་གཏན་ཆེགས་སྟེ་
 ག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལེའུ་གཉིས་པར། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །

འབྲུང་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒོ་དག་དང་། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་རིག་
 པ་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 བསྟན་པ། །མ་ལུས་བྱད་པར་མཁྱེན་པར་སྐྱབ། །ཅེས་སྟགས་གྱིས་
 ལྷགས་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལས་བདེ་གསེགས་སྒྲན་སོང་
 དེ་ལས་སྟན་པ་དང་དེ་ལས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའི་...
 རྒྱལ་བསྟན་པས་རྒྱ་སྒྲན་སོང་ཉིད་འབྲས་རྟགས་བསྟན། །ཡང་ལེའུ་
 གཉིས་པར། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་
 ཉིད་གྲུབ། །ཅེས་པའི་རྒྱ་སྐྱེའམ་རང་ལྷག་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་བསྟན། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སྒོ་དང་སྒྲན་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་རྒྱ་བྱད་པར་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་། །ལེའུ་དང་པོར། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པ། གཟུགས་ལ་
 སྟགས་ལ་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱད་
 ཤིང་འབྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་པས་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གཞན་དུའང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས། གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་ལྷག་སྟགས་རྟགས། །ཞེས་སྟགས་སྐྱུར་
 མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་རྟུ་འཆད་པ་ན་ལུས་ངག་གི་
 ཐ་སྙད་ལས་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དཔོག་...
 པར་གསུངས་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་དག་
 གྱང་འབྲས་རྟགས་ལྟའི་མཚན་གཞི་གཟུང་བ་ཅུམ་ལས། སྐྱུར་ན་གོང་
 དུ་དྲང་པའི་མདོ་དང་། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་སྟགས་གྱི་ཅ་བའི་
 གཞུང་གཉིས་ཀས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་...

འབྲས་རྟགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་རྟགས་སམ་མཆན་མའི་
 སྒྲིན་ས་བརྟགས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲིན་ས་ལུང་མ་
 བསྟན་བརྟགས་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་རྟགས། དང་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 རྟགས། བྱང་སེམས་སུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས། ཆགས་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་རྟགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྣལ་འབྱུར་སྦྱོང་པའི་ས་
 ལས་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གང་ཞིན། ད་ལྟར་རམ་སྒྲིན་མཐོང་
 བའི་མངོན་མཆན་དང་མཆན་མ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་པ་ལས་ཡུལ་
 མངོན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཏེ། དཔེར་ན། ཏུ་མཆོན་ལས་ཤིང་
 རྟ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཏུ་བ་ལས་མེ་དང་། འྱིག་དང་ར་ལས་བ་
 ལང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མངོན་མཆན་དང་མཆན་མ་
 འགའ་ཞིག་ཅས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཏུ་མཆོན་དང་ཏུ་བ་
 སྟགས་དང་འཆད་པར་འབྱུར་བ་སེར་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་སྟགས་ལ་བྱ་.....
 ཞིང་། དེའི་རྟགས་འགོད་ཚུལ་ནི། གཞི་དེར་ཤིང་རྟ་ཡོད་དེ་ཏུ་མཆོན་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ས་སྡེ་
 ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་
 དང་། སེར་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལས་དད་པ་ཅན་དང་ཞེས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ལྟ་བ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་འདོད་
 དང་སྒྲི་བ་ཆེ་བ་དང་། སེར་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་སྟགས་དེ་འདྲའི་ལྷས་ངག་
 གི་ཐ་སྦྱོང་བྱུང་པར་བས་སྐྱེས་བུ་པ་རྩལ་པོ་དང་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། ཡང་ས་སྡེ་ལས་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་།

སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སྤར་བ་མ་འཆུམ་པ་དང་། ཟབ་མའི་དོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་ཞེས་
 མ་བཟོད་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྟོང་རྩིས་དྲངས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྤྲོ་བ་བསྟན་
 པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤར་བ་མ་འཆུམ་པ་དང་། འབུམ་སྐགས་
 གྱི་ཟབ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྤྲོ་གྲོས་མི་བཟོད་པ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཐ་སྟོད་
 བྱད་པར་བ་ལས་རྒྱུད་གཞན་ཞིག་བྱང་སེམས་སུ་སྤྲོ་བ་པའི་འབྲས་.....
 ཉགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་སྡེ་ལས། རྟོད་པ་དང་
 འཕྱར་བ་དང་ཅ་འདྲི་བ་དང་ཅེ་བ་དང་ཅ་ཅ་ཆེ་བ་ལས་འདོད་ཆུང་...
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་རྟོད་པ་ཆེ་བ་སྐགས་གྱི་ཐ་སྟོད་བྱད་...
 པར་བ་ལས་སྟོས་བུ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པར་སྤྲོ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་གྲུབ་སྟེ། ས་སྡེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སྤྲོ་བ་པ་དང་། མཐུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་...
 མཁྱེན་པ་དང་ཞེས་མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱི་སྟོས་བུའི་ཉགས་སམ་
 མཆན་དཔེ་དང་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཉགས་ལས་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པར་སྤྲོ་བ་པའི་འབྲས་ཉགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཚད་མའི་གཞུང་ལས་འབྲས་ཉགས་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་...
 གི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཀུན་ཉན་གྱི་སྤྱི་རིམ་དང་དེ་རྫོགས་བྱེད་
 རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མཁས་པ་དང་། ཞར་བྱང་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་རྒྱ་

མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གངས་ཅན་དང་། དབང་ཕྱག་པ་དང་།
ཁབ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱད་པ་པ་སྐྱུ་ལྷོད་པར་འདོད་ཀྱང་།
སྤྱ་ཉག་པའམ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་སྡེ་བར་འདོད་པ་དང་ཡང་སྤྱ་པ་
བར་སྤྱད་པའམ་ལྷང་སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་མེ་མེད་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བར་
ཡང་དུ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷག་ཉྱག་གུན་བཏུ་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་
ཆེད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས། དགོ་སྤྱོད་
 དག་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་
 བཤད་པ་ཉིད་ཁྱུངས་སུ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ཙུ་བར། རང་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་དང་། །འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། ། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི།
 བྱས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འགྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཞེས་པའོ། ། ཡང་སྤྱོད་འདི་ཡང་
 སྟག་གྱུར་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། ། དེས་ན་གཞི་ལ་བཀར་ན། བྱས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་
 སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 གང་ཞིག ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
 པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལའང་རིཌ་འགྲེལ།
 འདི་དང་འབྲས་རྟགས་གཉིས་སྤྱོད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ཏེ།

ནམ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་
 གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྲས་རང་གི་
 ཉགས་གཉིས་པོ་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ནི་དགག་ཉགས་ཡིན་པར་གསལ་བའི་བྱིར། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་
 གི་ཉགས་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཏུ་བའི་
 ཉགས་ལས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་ན་ཏུ་བ་དང་མེ་ཡོད་...
 པ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཆོས་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉགས་ཆོས་གྱི་.....
 འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་
 བྱང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར། ཏུ་བའི་ཉགས་
 ལས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཉག་དངོས་གྱིས་སྟོང་བའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་.....
 གཏན་ཆེགས་འདི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་འབྲས་ཉག་མིན་..
 པར་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་དང་། རིགས་ཐིགས་དར་ཤིག་ལས་བྱང་།
 འོ་ན་ཏུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། བྱང་རེག་གིས་སྟོང་པའི་མེ་
 ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅེས་པ་ཡང་དག་ཉགས་སུ་འགྱུར་ལ།
 འདྲིང་ན། འབྲས་ཉགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱིར་ཆོལ་གྱི་
 ཤེས་འདྲིང་ཆོལ་བས་དཔག་འདྲིང་བྱང་རེག་གིས་སྟོང་པ་ལ་གཙ་.....
 བོར་ཞུགས་ན་མེ་ཡོད་སྟུར་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་དགག་ཉགས་སུ་.....
 འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་མེ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱབ་པ་མེད་
 ལ། མེ་ལ་གཙ་བོར་ཤེས་འདྲིང་ཞུགས་ན་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 གྱི། བྱང་རེག་གིས་སྟོང་པ་སྟུར་བ་སྟུར་ཚུལ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་

གཏུངས།

དེའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་དུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་གྲང་རེག་གིས་སྟང་པའི་མེ་ཡོད་དེ་
 དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གཉིས་འགོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་རིམ་བཞིན་རྟགས་སྒྲ་མའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་
 སྟུར་ཡང་རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཤེས་འདོད་སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་དཔག་
 འདོད་གྲང་རེག་གིས་སྟང་པ་ལ་གཙ་པོར་བྱུང་ན་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 གཞིར་གྲང་རེག་གིས་སྟང་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་
 བས་དེ་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་རྟགས་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མེ་
 ལ་ཤེས་འདོད་གཙ་པོར་བྱུགས་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གྲང་རེག་གིས་
 སྟང་པའི་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟུར་ཡང་། རྟགས་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དང་
 འདིས་མཚོན་ནས་བྱས་རྟེན་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་སྟུར་ཡང་། ཕྱིར་ཚོལ་དེས་རྟག་སྟང་ལ་
 ཤེས་འདོད་གཙ་པོར་བྱུང་པ་ན་རྟགས་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བྱང་
 དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མིན་པ་དང་སྒྲའི་སྟང་དུ་རྟག་པས་སྟང་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྟགས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་
 གྲེ་སྟེ་ཤེས་དགོས། ཕྱིར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་པ་ཡང་ཆོག་གི་སྟུར་
 ཚུལ་ཅུ་དང་རྟགས་དེས་དེ་སྐྱབ་པ་ཅུ་མིན་པར་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་
 གང་ལ་ཤེས་འདོད་བྱུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཤིག་ལ་འཇོག་དགོས། དཔེར་ན་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་

བྱེད་དེ་འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན་འགལ་རྟགས་
སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

ལེབ་དང་པོར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆ་ད་
མ་འཆད་པའི་ཐད་དུ་རྩ་བར། རང་བཞིན་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །སྟོས་
པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་དོ། །
འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་
བཞིན་གྱི་རྟ་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་བྱེད་པར་སྟོས་པ་པོའི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བྱེད་པར་དག་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པ་དང་། དེ་གཞིར་བཅས་པ་ལ་རང་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་
པར་སྟོས་པ་པོ་དང་། བྱེད་པར་དག་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱོལ། །ཡང་
བྱེད་པར་སྟོས་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྟགས་ལ་འཕེན་
པའི་རྟགས་སྟུར་འགོད་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས་སྐྱ་མའི་མཆན་གཞི་
ནི་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་
རྩོལ་བ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་གཏན་ཆོལ་
སྟུ་བྱུ་དང་། ཕྱི་མའི་མཆན་གཞིར་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པ་ན་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་རྟགས་

ལ་འཕེན་པའི་གཏན་ཆེགས་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དངོས་པོའི་རྟགས་ལས་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་བྱགས་གང་……
ལ་ཡང་མི་འཕེན་པས་བྱེད་པར་དག་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་
མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། སྟག་མར་མདོ་
བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་ལས་ངའམ་ང་དང་འདྲ་
བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བབྱང་གི་ཞེས་པས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་...
རྟགས་དང་། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བབྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་
པས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་
སྟུང་། ཚོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཁེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་
ཅན། ཞེས་པས་ནི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་བྱེ་
བྲག་ལ་སྟོས་ནས། འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། ཞེས་སྟགས་
ཀྱིས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་།
སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་ཆེག་དོན་དང་།
དེ་ངས་བྱེད་གི་ཚོད་མ་དང་། རྟགས་འདིའི་དགོས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་
ཤ་བ་རང་གང་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྟོས་བུའི་སྟུང་གི་ཚོད་མ་...
རྣམས་ནི་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་...
པའི་ཤ་བ་ལ་གང་ཟག་དེའི་རྩོད་ཡོད་ངས་གྱི་ཐ་སྟོད་དོན་མཐུན་མི་...
འཇུག་པ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩོད་

དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རྣམས་ནི་
 ལྷུང་གི་ཆད་མ་སྟགས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེན་དང་པོར་དགག་རྟགས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་འཆད་པའི་ཐད་དུ། ཅུ་བར། འཇུག་པ་
 གློ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པ་མི་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད། །བསྟན་བཅས་
 སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །
 རྟགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། དོན་ནི། ཆོས་
 གང་ཡོད་ངེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་ལ་དེ་ངེས་བྱེད་གྱི་
 གློ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདིར་ཡང་ཤ་བླ་བསྐལ་དོན་དུ་
 སང་བའི་རྒྱལ་བས་དེའི་ངོ་བོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པས་དེ་ཡོད་ངེས་
 གྱི་ཐ་སྟོང་དོན་མཐུན་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྐལ་
 དོན་ཡོད་ན་བསྟན་བཅས་གྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་མི་.....
 ལུས་ཏེ། བསྐལ་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅས་གྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ན་
 ཚུལ་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏིང་གི་ངོ་ལ་སྟགས་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་
 ཅིང་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་ལ་སྟགས་པ་ཡང་བརྗོད་བྱར་བྱེད་...
 མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་དོན་རྣམས་གང་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སང་བའི་
 གང་བླ་གི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་
 ལ་སྐྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་མི་འཇུག་པར་ཤེས་...
 པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་དང་། དེ་ངེས་འབྱེད་གྱི་ཆད་

མ་དང་། ཉགས་འདིའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཤ་བ་རང་གང་ལ་
 བསྐལ་དོན་དུ་སང་བའི་སྒྲུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམས་ནི་འཇལ་དུ་
 མི་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲའི་གང་བླ་གི་
 བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་ཤ་བ་ལ་གང་བླ་གི་དེའི་.....
 རྩེ་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་.....
 ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩེ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་པའོ། །རྣམས་ནི་ལྷང་གི་ཆད་མ་སྐྱེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ལེའུ་དང་པོར་དགག་ཉགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་འབྱེད་གྱི་.....
 ཆད་མ་འཆད་པའི་ཐད་དུ་ཅ་བར། འཇུག་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ། །
 དེ་ཡི་རྩེ་པོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་མི་དམིགས་
 པ་ནི་ཆད་མར་བཤད། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །
 དོན་མས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །ཉགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །
 ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། དོན་ནི་ཆོས་གང་ཡོད་དེས་གྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་
 མཐུན་འཇུག་པ་ལ་དེས་འབྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན།
 འདིར་ཡང་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སང་བའི་ཆོས་བས་དེའི་རྩེ་པོ་ཆད་.....
 མས་མ་དམིགས་པས་དེ་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་འཇུག་པར་...
 མི་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། སྒྲུབ་བསྐལ་དོན་ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྒྱུད་
 བྱར་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། བསྐལ་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་བརྒྱུད་བྱར་བྱེད་ན་ཚུམ་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་.....
 འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་རྩེ་ལ་སྐྱེས་པ་
 བརྒྱུད་བྱར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་ཅིང་སྒྲུལ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་.....

གངས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་བརྗོད་བྱར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཆན་གང་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་...
 མཐོན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་མཆན་ལ་བརྗོད་
 པའི་རྒྱུ་དཔག་གཉིས་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཡོད་པའི་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཤ་བ་ཆོད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྤྱོད་ལ། རང་གི་
 ལྷགས་ནི་རྒྱུ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེར་ཡོད་མེད་ཐེ་
 ཆོས་བ་བ་བཞིན་རྒྱུ། ཆོད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་བ་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་དེར་ཀྱན་མཆོད་གྱིས་གཟིགས་མ་གཟིགས་ཀྱང་དེད་ཐེ་ཆོས་...
 ཟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེས་ན་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་
 རྒྱུ་མཆན་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་གཞི་ལ་བཀར་ན། རང་ཉིད་མཐུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ལ་ཤ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་...
 ཤ་བ་ཡོད་པའི་གྱི་བཅད་ཤེས་རྒྱུ་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྐྱེད་པའི་མ་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡང་དག་གང་ཞེས། །རང་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་
 སྐྱེད་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུ་ཡོད། རང་ཉིད་གྱི་
 རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་སྐྱེད་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུ། རང་
 ཉིད་གྱི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་སྐྱེད་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རང་ཉིད་
 དེ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་ལ་ལྟར་...
 མི་རུང་བ་དེ་རང་ཉིད་དེ་སྐྱེད་གྱི་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མཆན་...
 ཡང་དག་རྒྱུ་འདོགས། །དེ་ལ་དབྱེད་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་བྱེད་མི་སྤྱང་བ་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་...
 ཚུལ་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱིར་བསྐལ་དོན་ལ་
 ཡང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སྟེ།
 རྣམ་ངེས་དར་རིག་ལས། སྐལ་བའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་
 དང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་ནས་མ་ག་རྟ་སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ན་དབྱིབས་...
 ཀྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུར་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། དུས་ཀྱིས་བསྐལ་
 བས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཤིན་དུ་རིང་པོ་ན་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འདི་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། རོ་བོས་བསྐལ་བ་གཞི་འདི་
 བ་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐལ་དོན་དེ་དག་ལ་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ཙམ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་...
 བྱབ་པ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ར་དྲུངས་པའི་མདོ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་བར་
 འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་
 དེར་སྤང་ཆད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འོད་སྤང་ངེས་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་
 དག་སྤྱོད་དག་ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བབྱུང་གི།
 གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་མི་བབྱུང་རོ། །དག་སྤྱོད་གང་ཟག་
 གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་བབྱུང་ན་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤེས་ཅས་སྤྱོད་ལ་ངེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་པའི་གང་ཟག་ཡིད་དུ་འོང་རོ་ཞེས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེར་
 བདག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་ཤེས་
 པར་དཀའ་བས་བདག་གིས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་མི་ཤེས་སོ་སྟམ་དུ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་གྱི་
 དབང་འདི་གཟིཌ་ནས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་བཟུང་གི་...
 ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཆོས་...
 སྟོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་མདོ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་མཉམ་གྱི་སྦྱོ་
 བོ་གཞན་གྱི་སྦྱོང་ཆོད་དཔོག་པར་མི་རུས་པ་གདམས་པར་མཛད་པ་...
 དང་། རྣམ་བཤད་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མཆན་མ་
 མཐོང་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདི་སྦྱོན་འདི་དག་དང་བཅས་སོ། །ཡོན་
 ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སམ་འདི་དང་འདི་ལས་གཞན་མེད་...
 དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྦྱོས་བྱ་དམ་
 པ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ནི་ངན་འགྲོ་མི་...
 བཟད་པའི་རྒྱ་ལ་དུ་བྱིན་པར་མདོ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པས་.....
 ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་བཞིན་དུ་གནས། འདི་ལ་སྒོ་གྲོས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་སྦྱོབ་བྱེད་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་ཏེ།

རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་དེ་དག་མེད་དེ། དེ་དག་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་ཆོད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོད་པ་དགག་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཞེས་རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས།
 གཞན་ཡང་དག་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་གྱིས་སྒྲུབ་ཐལ་འབྲེང་
 ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་མི་རིགས་པ་འགོག་པའ་མི་སྤང་བ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེར་བལྟ་འོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་
 ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་རྣམ་
 ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ནི་
 མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་
 བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་
 བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་སྤང་བཞིན་ལ། རང་ལ་
 བསྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བར་འོས་ཏེ། རང་གི་དབང་པོ་དང་
 འཆ་མས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་ལྟག་མེད་དུ་
 མཛོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པར་བསྐྱན་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་སྤང་བཞིན་ལ། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་དྲན་པས་བསྐྱེན་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ས་པོན་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་འཁྱགས་པ་ནས་སྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཞེས་སྟགས་བཞིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཀོད་པའི་

དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་འགོད་པའི་དགོས་པ་ཐ་མལ་པའི་ནམ་ཅན་གྱི་རང་གི་དགོས་པ་.....
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་དཔོག་མི་རྣམས་
 བཞིན་དུ་སྦྱོན་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དག་ལ་རྟེན་
 འདི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་གསུམ། མཆོད་ཉིད་
 དང་། མཆོད་གཞིའི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་སྦྱོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་ལྷང་
 སྤང་བའོད་ཟིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་ལ་
 ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཀྱིས་དགག་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན་སྤང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་
 བྱས་ནི་འགའ་ཞིག་དུ་རང་གིས་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་...
 གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདིའི་མཆོད་
 ཉིད་ཀྱང་གཞི་ལ་བཀར་ན། བྱོད་སྤང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་ན་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་...
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བྱོད་དེ་སྐབས་པ་ལ་.....
 རྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བས་
 རྟབ་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོད་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མི་སྤང་བ་དང་སྤང་རུང་གི་རྟགས་གཉིས་པོ་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གོ་བའི་སྤང་ནས་འདི་སྤང་རྟགས་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྤང་

བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་རྟགས་དེའི་དགག་བྱའི་ཚས་སུ་.....
 བཏགས་པའི་དོན་སྤྱིར་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། དགག་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་
 ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་སྐོལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ལྟར་མི་རུང་བ་སྟེ་.....
 དེས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞི་དེར་ཡོད་མེད་སྤྱིར་.....
 སྐོལ་གྱི་ཚད་མས་ཐག་ཚད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྟགས་འདིའི་དགག་བྱའི་ཚས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་དགག་བྱའི་
 ཚས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །

སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚས་སུ་བཏགས་...
 པའི་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་སྐོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་བ་ན་དགག་.....
 གཞིའི་སྤྱིར་དུ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཚད་མས་དེས་པ་.....
 རྟེན་པས་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་རུང་དུ་རུང་བ་
 ཞེས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་སྐོལ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མའི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བལྟས་
 ཏི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་དབྱེ་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཚ་བར། འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྱུབ་དང་། །ཞེས་སྟེ་
 གྱིས་དགག་བྱའི་ཚས་དང་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
 དག་གྱུབ་ཅིང་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དགག་བྱའི་
 ཚས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱབ་མཉམ་པའི་དོ་བོ་ཡོད་ན་བལྟར་རུང་བའི་
 བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྱུབ་ཅིང་། མ་དམིགས་པ་དག་ནི་གཞི་འགར་
 དགག་བྱའི་ཚས་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་།
 རུས་དབྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་.....
 བརྗོད་ན་རྟགས་གྱིས་དགག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དགག་གཞི་གང་སྤྱིར་.....
 རྒྱལ་གྱིས་མདོན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་རུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པ་ལས། མི་རུང་ན་མདོན་སྤྱི་ལ་གྱིས་དགག་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱང་འཕེན་པས་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་སྤྱོད་
 དགག་གཞི་སྤྱོད་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་རུ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་
 ཡང་དབང་པོའི་མདོན་སྤྱི་ལ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་.....
 ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པ་མདོན་སྤྱི་ལ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཉིད་རུ་འགལ་
 བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོའི་མདོན་སྤྱི་ལ་རྣམས་གཟུང་དོན་གྱི་
 རུས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། དབང་པོའི་མདོན་གྱིས་དགག་གཞི་སྤྱོད་མི་རུང་
 བ་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱེད་ན་དགག་གཞི་དངོས་སུ་རྟོག་ནས་དགག་.....
 པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པས་དགག་གཞི་དང་བྲལ་བའི་.....
 མེད་དགག་ཡན་གར་བ་མདོན་སྤྱི་ལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རུ་དགོས་ན་དེ་མི་
 འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་མེད་དགག་ལ་དབང་པོའི་མདོན་གྱི་
 ཤུགས་རྟོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་བབ་ཅུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྤྱིར་མདོན་སྤྱི་ལ་གྱིས་དགག་པར་བྱ་མི་རུས་པས་དེ་ལ་ངེས་པར་
 རྗེས་དཔག་འཇུག་དགོས་སོ། །དེ་མདོན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་རུ་རུང་བ་ལ་
 ཡང་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་གྱིས་.....
 སྤྱོད་རུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་མི་རུང་ན་མི་སྤྱོད་.....
 བ་མ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གཞན་མི་འཇུག་ལ། སྤྱོད་

ཏུ་ཏུང་བ་ལ་ཡང་། གཞི་དེར་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་
 སྤང་ཏུ་ཏུང་མི་ཏུང་གཉིས་ལས་དེ་ལྟར་ཏུང་ནས་རྟགས་གྱིས་དགག་...
 པར་བྱེད་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་པའི་ཏུས་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་སྐབས་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་ཏུ་
 མི་ཏུང་ན་དེ་ལ་རྟགས་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དགག་གཞི་དེར་
 དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་འབྲེལ་ཟླ་སྤང་ཏུང་དང་...
 འགལ་ཟླ་སྤང་ཏུང་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ངོ་བོ་རྒྱ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ཏུ་ངེས་ལ། ངོ་བོ་ལ་ཡང་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་པ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཁྱབ་བྱེད་སྤང་ཏུ་ཏུང་ན། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་འཇུག་པའི་ཏུས་དང་། ཁྱབ་མཉམ་སྤང་ཏུ་ཏུང་ན་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་པའི་ཏུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱ་སྤང་ཏུང་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་པའི་ཏུས་དང་།
 འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དངོས་འབྲས་དེ་ཉིད་སྤང་ཏུ་ཏུང་ན་དངོས་...
 འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་
 བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་འབྲེལ་ཟླ་ལ་བཞིན་ངེས་པའི་ཆ་...
 བས་གཏན་ཆོགས་ཡང་བཞིན་གྲངས་ངེས་འབྱུང་བོ། །གཞུང་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་དགག་བྱའི་ཚོས་གྱི་འགལ་ཟླ་ལ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ཏུ་ངེས་
 པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེའི་འགལ་ཟླ་ལ་ནི་མི་དང་ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་
 ལས་གཞན་འགལ་ཟླའི་རྒྱ་རྟེན་སུ་བཀོད་པ་མི་རིགས་པས་ཏུང་བདེ་...
 བ་མི་སྤང་ལ། དེས་ན་འགལ་ཟླས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ན་གང་འགོག་
 རྒྱའི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་...

དུ་ངེས་པས་འགལ་ཟླའི་ངོ་མོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་དུ་ཅུང་ན་
 རིམ་པ་བཞིན་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་འགལ་འབྲས་དམིགས་...
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན། འགལ་ཟླའི་རྒྱ་དངོས་
 དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་དུ་ཅུང་བ་ལ་རྒྱ་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཇུག་པའི་
 དུས་ཡིན། ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཟླ་
 སྤང་དུ་ཅུང་ན་བྱ་བ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་འཇུག་པའི་དུས་...
 ཡིན། དེའི་དངོས་འབྲས་སྤང་དུ་ཅུང་ན་འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 རྟགས་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འགལ་དམིགས་ཐུག་གི་
 གངས་ངེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྤང་དུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སྤང་ཚུལ་དང་འཇུག་དུས་རི་སྤང་བཤད་པ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། རྟགས་སྤྱིར་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་ཀྱི་
 གསལ་བས་འདིར་མ་སྤྲོད་སོ། །

སྤང་དུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་གཞུང་ཙུ་བས་དངོས་ཤུགས་...
 ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ཡང་། དེའི་
 ཉིད་དུ་འབྲེལ་པས་ཁ་སྤྲོད་བ་གཉིས་བསྟན་པས་སྤྱིར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་
 རྣམ་པ་བརྒྱུད་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ཤུགས་སྤྱིར་གཞུང་ལས་རེ་ཞིག་
 འདིར་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་...
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་མ་བརྒྱའི་ཉིད་དུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་ཏེ་...
 བརྒྱ་གཅིག་དབྱེ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་

ཅམ་ལས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་
 དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཚུལ་ཡང་། །འགལ་དང་ཞེས་པས་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས། །བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མེ་དེ་གང་རེག་དང་
 བྱབ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་བསིལ་རེག་དང་འགལ་བ་དངོས་སུ་རྟེན་
 སུ་སྒྱུར་བས། །གང་རེག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པས་དེའི་བྱད་པར་ཁ་
 བའི་རེག་པ་སྟགས་དང་། །འགལ་བ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། །རོ་བོ་ལྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །ཞེས་
 པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བྱབ་བྱེད་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་དགག་
 བྱའི་ཆོས་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་བྱབ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མེད་པ་
 པའི་འབྲེལ་ཡུལ་བུམ་པ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བཀག་པ་དངོས་སུ་
 རྟགས་སུ་སྒྱུར་བས། །ཤུ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
 ཡུལ་བྱབ་ཆེ་བ་ཤིང་བཀག་པ་ལས་བྱབ་བྱེད་ཤིང་བཀག་པ་ཤུགས་ལ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ལྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །
 ཞེས་པས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱ་འགལ་
 དམིགས་དང་། །རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་དགག་བྱའི་ཆོས་དུ་བ་
 དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཅིང་དེའི་འབྲེལ་ཡུལ་རྒྱ་མེ་བཀག་པ་དངོས་སུ་
 རྟགས་སུ་སྒྱུར་བས། །རྒྱ་གང་རེག་དང་འགལ་བ་ལྷགས་པ་ཉིད་ཀྱི་

གྲང་འབྲས་སྤྱ་ལྷང་བྱེད་དང་ཡང་འགལ་བར་འབྱུར་བ་སྟེ་མེ་དང་དུ་
 བ་དྲག་ཕྱུར་བ་གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན་གྲང་འབྲས་སྤྱ་ལྷང་བྱེད་གྱི་.....
 རྒྱུའི་འགལ་ཟླ་དངོས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་རྟེན་སྤྱོད་ཕྱུར་བ་...
 རྒྱལ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ལྷག་ཚས་ལྷག་གཉིས་པོ་
 བྱུང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་འགལ་ཟླས་འགལ་བ་ཞུགས་
 པ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་བཀག་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བཀག་
 པར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་བསྟན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་.....
 བྱུང་ཆུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་ཞུགས་པ་དང་བཀག་པའི་.....
 ཚུལ་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཀག་པས་འབྲས་བུ་བཀག་པ་དངོས་སྤྱོད་བསྟན་...
 བས་རྒྱ་དང་འགལ་བ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་ཡང་རྒྱལ་...
 ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་གྱུང་དང་། ཞེས་པས་འགལ་
 འབྲས་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགལ་ཟླ་དངོས་མེས་
 གྲང་རེག་འགོག་རྒྱས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དྲག་ཕྱུར་.....
 བས་ཀྱང་གྲང་རེག་འགོག་རྒྱས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་
 འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྟགས་སྤྱོད་མ་བསྟན་ཏོ། །

འགྲེལ་པས་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཁ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། འགྲེལ་པར་གཉིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། རང་བཞིན་
 འགལ་དམིགས་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གཉིས་གྱིས་རྟགས་.....
 གཞན་འཕེན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཚན་ཏེ་བསྟན་པ་...
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཉིས་
 མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲང་རེག་དང་བསིལ་རེག་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་གྲང་རྩ་རྩལ་པ་ཐོན་མེད་དང་གྲང་རེག་གཉིས་ཀྱང་གཞི་
 གང་དུ་ཕན་ཚུན་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འགལ་ཟླ་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་མཚོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་
 ཡོད་པ་དང་དེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་
 གྱི་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་བཀག་པ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དུ་བའི་དངོས་རྩ་རྩལ་པ་ཐོན་མེད་དང་དུ་བ་གཉིས་གཞི་
 གང་དུ་ཕན་ཚུན་ཡོད་མེད་མཚུངས་པས་དངོས་འབྲས་བཀག་སྟོབས་
 གིས་དངོས་རྩ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་.....
 དེ་ཡང་མཚོན་ཏེ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་གཞུང་ལས་
 མེ་དུ་གཉིས་དང་གྲང་རེག་ལ་སོགས་པ་དཔེའི་སྟངས་ནས་འབྲེལ་ཡུལ་
 དང་། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སོང་ཚུལ་དང་འཇུག་དུས་བཤད་པ་
 རི་སོག་མར་དཔེའི་སྟངས་ནས་ངེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་
 མཚོན་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བར་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་འཇུག་སྟོག་གི་རིམ་པ་ལ་.....
 སྦྱར་ནས་དཔེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདིར་མཚོན་པ་
 ཅུམ་ཞིག་འགོད་ན། རྣམ་ངེས་དར་ཤིག་ལས། གང་རང་གི་རྩའི་རིགས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་

གྱིས་རང་གི་རྒྱན་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲང་
 རེག་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བས་གྲང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཟད་པ་
 མཐོང་བ་བཞིན་ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་སྟེ་ཞེས་དང་། གང་
 གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་གི་རིག་ལ་གཞོད་བྱ་མཐའ་
 དག་ཟད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཉེ་བའི་གཞིར་གཞོད་བྱ་གྲང་རེག་གི་རིགས་
 མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན།
 བདག་མེད་པ་སོགས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་སྟོགས་པའི་སྤྱ་འདི་
 ཡང་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་
 ཡིག་ཆ་རྣམས་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འགོག་བདེན་སྐྱབ་པའི་
 ཐད་ཏུ། དེ་ནི་གཏན་ཏུ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་གོགས་སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པ་འགོག་བདེན་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་
 ལ་ཚུད་པ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོའི་ཚུལ་ནི་ཐ་མལ་
 པའི་རྣམས་སྤྱི་ཕྱིར་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་རང་
 གི་རིགས་རྒྱན་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གྲང་རེག་ལ་
 གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བས་གྲང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་གྱི་རྒྱན་
 ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། ཏྲགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །དེའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོབས་

ལྷན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆས་
 ཅན། རང་གི་རིགས་ལ་གཞོན་བྱེད་གི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་འཛིན་པའི་སྒྲི་འདྲིགས་བཞིན། ཉགས་
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་སྟོབས་གིས་གྲུབ་པ་ལས།
 བྱེད་དེ་ལྷན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དགག་བྱ་ནི། སྤང་པོའི་
 ཆོགས་དང་ཡ་གྲུལ་གང་ལ་ཡང་། བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གང་
 ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཉིད་དེ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་
 བའི་ཚུལ་རུ་མེད་དེ། དེ་ལྷན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། བདག་མེད་ཇི་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གང་ཟག་རང་དབང་
 བའི་ཚུལ་རུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་ངེས་པར་.....
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྟམ་རུ་
 ཚེ་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་
 གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་རུ་ཟད་དོ། །སྟམ་རུ་ངེས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྷན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཐར་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་གིས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་བདེན་བཞིན་.....
 གནས་ལྷགས་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་
 ལ་གཞོན་བྱ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་རུ་ཆོགས་པའི་རིགས་
 ཡོད་དེ་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་སྟོབས་
 ལྷན་ཉེ་བའི་གཞིར་གྲང་རེག་གི་རིགས་མཐའ་དག་གཞོན་མེད་རུ་མི་...

གནས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཐར་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་སྐྱར་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་དེས་མཆོན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འགལ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་
 སྒྲུང་རུང་གི་རྟགས་ནམས་བསྟན་པ་དང་། ཚད་མའི་གཞུང་གོང་འོག་
 གི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ་ནམས་འདི་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་
 སྐབས་འདིའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འགོད་ཚུལ་ལྟར་
 ན་རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་སོགས་མེད་དེ་རུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འདོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མི་
 འཐད་དོ། ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྱིར་ཆོས་དའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ཆོས་
 དེ་དང་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱེན་གསུམ་གང་རུང་ལ་དའི་དངོས་
 རྒྱ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གང་རུང་གཞི་གང་རུ་ཡོད་ན་དེར་.....
 དངོས་འབྲས་དབང་མདོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 དངོས་རྒྱ་རུས་པ་སོགས་མེད་ཞེས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཆོས་དའི་དངོས་...
 རྒྱ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འབྲས་དའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་
 ལ་འགལ་རྒྱེན་གོགས་མི་སྤྱིད་པར་དེ་མ་ཐག་རུ་འབྱུང་དེས་པའི་བྱུང་
 པར་དག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་རྒྱ་དེ་ཉིད་
 དངོས་འབྲས་དེ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་རུ་རྟགས་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྒྲི་ནས་གཅིག་
 ལྟག་སྐྱབས་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལྟག་པར་དེས་པའི་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་

ཆང་བས་སྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རུང་
 བདེ་བར་སྒྲུབ་བས་ད་རུང་ཡང་དཔྱད། གཞན་ཡང་དཔྱད་གཞི་འདི་
 ལྟར། སྒྲུབ་རུང་གི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིག་ཆ་ལེན་
 གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་ཡིན་འགག་དང་སྐབས་པ་གང་རུང་
 གི་གཞི་མཐུན་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་
 འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྟགས་རིགས་ལས། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ན། རམ་མཁའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱགས་
 ཀྱི་རམ་མཁའ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རུ་སྐབས་པ་དང་། ཤེང་དང་
 ཤེང་མིན་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རུ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟ་བུ་མེད་དགག་རྟགས་སུ་སྤང་བའི་
 དགག་རྟགས་འགའ་ཞིག་མ་དམིགས་པའི་རྟུ་ཡིན་པ་ནི་ཁས་སྐྱབས་
 དགོས་ལ། བདག་མེད་སྐབས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་མི་སྒྲུབ་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲུབ་རུང་གི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུབ་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་རུ་མ་ཡིན་འགག་དང་སྐབས་པ་གང་
 རུང་ཞེས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྟགས་འདི་དག་སྒྲུབ་རུང་གི་
 འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཆང་བས་

དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་ཡུལ་
བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་དེ་དག་གི་རྟགས་
ལྷག་ཆོས་ལྷག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་འཇོག་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་
རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འགལ་དམིགས་གང་
རུང་ལས་གཞན་པ་ཡང་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ལས། འགལ་དམིགས་དང་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་འདོད་པ་རིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གོང་གི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་གཞུང་གོང་འོག་གི་རྟགས་ཀྱི་
ནམ་གཞག་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ནས་འཇོག་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་ད་རུང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་
པར་བྱའོ།

ཡང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཞུང་ཙུ་འབྲེལ་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་
དང་སོང་ཚུལ་དང་འཇུག་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་འདྲ་
བས་སྐར་ལྟར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྟགས་བཀོད་ཚུལ་གྱིས་དབང་རུ་བྱས་ན་
སྐར་ལས་མང་བ་ཡོད་དེ། ཇི་བཅུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། འགལ་
བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་
བཞི། །འགལ་བའི་ཕྱབ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན།
རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་
བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པ། ཕྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་

དང་། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་
 བུ་དམིགས་པ། བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་
 དང་། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བུ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་
 བའི་བྱེད་བུ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བུ་དམིགས་
 པ། བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བུ་དམིགས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གི་མཚན་གཞི་ནི། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་དང་། གང་འབྲས་
 སྤྱོད་ཕྱེད་དང་། གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ཁ་བའི་རེག་པ་
 བཞི་པ་གཞོན་མེད་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་སྒྲུ་མེ་
 དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་བཞིའི་མཚན་.....
 གཞི་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་སོགས་སྤྱོད་པ་བཞི་འགོག་པ་ལ་
 འགལ་སྒྲུ་མེའི་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་རྟེན་སྤྱོད་པ་བཞི་རིམ་
 པ་བཞིན་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་བཞིའི་མཚན་གཞི་དང་། ཡང་དེ་དག་
 འགོག་པ་ལ་འགལ་སྒྲུ་མེའི་བྱེད་བུ་འཕམ་དེའི་བྱེད་བུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་.....
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་མེ་བཞིའི་མཚན་གཞི་.....
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་དང་
 གཞོན་མེད་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་དགག་
 བྱའི་ཆོས་གང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དགག་བྱའི་ཆོས་གང་འབྲས་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 གང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་།

དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་...
 བའི་མེའི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཁ་བའི་རེག་...
 པའི་ཕྱབ་བྱེད་གང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་
 རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དང་བཞི། བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་རིམ་བཞིན་ཤར་
 རྒྱགས་གྱི་རུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་དང་གནོད་མེད་རུ་
 ལྷན་ཅིག་རུ་མི་གནས་ཏེ། རུ་བ་དྲག་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར། ཞེས་
 དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེའི་འབྲས་བུ་རུ་བ་དྲག་...
 སྦྱར་བ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགག་བྱའི་ཆོས་གང་འབྲས་
 སུ་ལོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེའི་འབྲས་བུ་རུ་བ་དྲག་
 སྦྱར་བ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་
 གྱི་འབྲས་བུ་གང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེའི་འབྲས་བུ་རུ་བ་དྲག་སྦྱར་...
 བ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ། དགག་བྱའི་ཆོས་ཕྱབ་བྱ་ཁ་བའི་རེག་པའི་ཕྱབ་
 བྱེད་གང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེའི་འབྲས་བུ་རུ་བ་དྲག་སྦྱར་བ་རྟག་...
 སུ་སྦྱར་བ་དང་བཞི། བཞི་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། ཤར་རྒྱགས་གྱི་ཅན་དན་
 གྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་དང་གནོད་མེད་རུ་ལྷན་ཅིག་རུ་མི་གནས་
 ཏེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡིན་པའི་སྦྱར་ཞེས་དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་དང་
 འགལ་བའི་མེའི་ཕྱབ་བྱ་ཅན་དན་གྱི་མེ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་
 ཅན་སྦྱར་བཞིན་ལ་དགག་བྱའི་གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་.....
 རེག་དང་འགལ་བའི་མེའི་ཕྱབ་བྱ་ཅན་དན་གྱི་མེ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་.....
 དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོན་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རེག་དང་...
 འགལ་བའི་མེའི་ཕྱབ་བྱ་ཅན་དན་གྱི་མེ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ། དགག་བྱའི་

ཆོས་ཁ་བའི་རིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་གཏང་རིག་དང་འགལ་བའི་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་...
བྱ་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཉག་ས་སུ་སྦྱར་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་འཛོག་གོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས།
གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ན་།
དེའི་རྒྱ་དམིགས་པ་ཅི་སྟེ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་འགལ་ཟླའི་
རོ་བོ་མེས་གང་རེག་འགོག་རྩས་མོད། དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་
གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱང་པར་མི་འཐད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་
གང་རེག་འགོག་རྩས་མི་རྩས་མཚུངས་པས་གཞི་འགར་གང་རེག་རྒྱན་
ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། བྱད་ཤིང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་རྩོད། དེའི་ལན་ཏུ། ཅ་
བར་དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །ཞེས་སྐད་སྒྲིས་བྱུང་གིས་བཀོད་
པའི་རྒྱར་བ་དེ་བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་དགག་བྱའི་
ཆས་དེའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱང་། གང་
རེག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྟགས་བྱད་ཤིང་གཉིས་འགལ་བ་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །
ཞེས་སྐད་སྒྲིས་དགག་བྱའི་ཆས་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་།
ཅམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་རུང་བར་མེད་ཏེ་དྲིད་གྱིས་བྱབ་
པའི་ཡུལ་དང་ཏུ་བ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་རྩས་དང་། གང་རེག་
འགོག་རྩས་ཀྱི་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་.....
གསུམ་ལ་བརྟུངས་ནས་གང་རེག་འགོག་པ་བསྟན་ཏོ། །

འོག་རུ་ཉག་ལ་སྒྱི་ལྗོག་བྱབ་བྱབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྱེས་པར་བསྟན་པ་

པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །བཤད་ཀྱང་རྣམ་
 པ་རུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སྟགས་པ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་
 སྦྱར་སྟོན་ནས། །ཞེས་མ་དམིགས་པའི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། སྐབས་འདིར། མེད་
 རོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །ཞེས་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིར་བྱེ་བ་
 གཉིས་རིམ་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། འདིར་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་རྣམས་གང་དང་གང་རུ་འདུས་པའི་སྦྱད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འོག་རུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་
 པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་གཙ་མོའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་.....
 བཤད་ཀྱང་། སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་རུ་མ་དབྱེར་རུང་
 སྟེ། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། རྒྱ་ཁྱབ་
 བྱེད་རང་བཞིན་དེ་དང་འགལ་བའི་འགལ་དམིགས་སྟགས་འབྲེལ་སྟེ་
 རྣམས་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་སྟེ་རྟོགས་པ་སྟེ་
 དམིགས་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འོག་རུ་སྦྱང་རུང་གི་དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་...
 ཀྱི་ཆོད་མ་འཆད་པ་ན། རྟགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཆོད་
 མ་དག་རུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་ལའམ་འགའ་ཞིག་
 གིས་གཞི་དེར་མེད་ངེས་བསྐྱབ་པ་ལ་གང་བཀོད་པའི་རྟགས་ཆོད་མ་...
 དག་རུ་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་སྦྱང་རུང་གི་བྱེད་པར་ལ་བསྟོས་
 པ་ཅན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤར་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་གོ་བར་བྱེད་མི་རུས་་་་
 པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གང་
 ཟག་འགས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་་་
 བྱས་ནས་གང་ཟག་དེའི་ངོར་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་། རྒྱ་མི་ཤེས་
 བ་འབྲས་བུ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཏྲགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་མ་དམིགས་
 པས་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བླ་མ་་་་
 དམིགས་པའི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་མི་མ་ཤེས་ཤིང་མ་་་
 དམིགས་པས་གཞི་དེར་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་་་
 པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། ཡང་གཞི་འགར་བྱབ་བྱ་
 ཤ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཏྲགས་ཅན་ནམ་བསྐྱབ་བྱར་་་
 ཡོད་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཤིང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གཏན་ཆེགས་་་
 སུ་འགོད་པ་ཡང་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་་་
 ཆེགས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མེ་དང་ཤིང་སྟགས་མ་དམིགས་པར་ཆད་མ་
 གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་གཏན་
 ཆེགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྤང་
 རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན། །སྤང་རུང་
 དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སྟོལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་སྲིད་ལ།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་མ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་་་

པའི་ཐ་སྟངས་མ་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་མ་དཔྱད་པའི་གཏན་
 ཆེགས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་མེད་པར་རྟོགས་་་་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་མ་དཔྱད་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་
 ཡང་མ་དཔྱད་པ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡོད་ན་སྤང་རུང་གི་
 བུམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིག་པ་སོགས་མི་སྲིད་པར་་་་
 གུར་པ་ན། ཡོད་ན་སྤང་རུང་གི་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མ་དཔྱད་པའི་
 ཉགས་ལས་གཞི་འགར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡོད་པའི་འཛིག་བྱེད་ཆད་མས་དཔྱད་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་
 བྱུར་ཞེས་སོ། །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་བྱུར། །དེ་དང་འགལ་བ་དཔྱད་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་རུ་
 དེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་ལ་སོགས་པ་
 དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་གཞོད་བྱེད་མེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ཡོད་ན།
 གཞོད་བྱ་གང་རེག་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་་
 པ་མཐོང་བའི་བྱུར། འགལ་དཔྱད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་གཞི་དེར་
 དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་རུ་དེས་པར་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་་
 ཞེས་པའོ། །

ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་
 རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གངས་དེས་ལ་ཚུང་པ་སྤྱང་བ་དང་། །མི་སྤང་བ་མ་
 དཔྱད་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་རུ་ཚུང་པ་སྤངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །ཡང་
 ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་རུ། །མི་དཔྱད་པ་
 ལས་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཆད་མས་གྲུབ་པར་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་བསྐྱོག་

བ་ཉིད་ལས་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་མེད་པའི་དགག་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་དགག་བྱ་དེ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོད་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ཆོས་དེ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲིག་བ་ནམས་ཀྱིས་.....
 མེད་པར་འཇོག་པའང་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་བསྒྲིག་སྒྲིགས་ཆོད་མས་མ་....
 དམིགས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲིང་རུང་མ་དམིགས་པའི་.....
 ཉེ་གང་ཡིན་ཀྱང་དགག་གཞིའི་སྒྲིང་ཏུ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་
 བ་ཉིད་དོན་མེད་པ་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་ན་གཞི་དེར་དེ་ཆོད་
 མས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་དྲངས་མ་ཐག་
 བ་ལྟར་དང་། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་དགག་
 ཉགས་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བླ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིང་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་དེ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 བ་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཐིན་པའམ་ཉགས་ཀྱི་རུས་པས་འཕངས་པའི་....
 སྒྲིང་ནས་ཆོས་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་...
 པས། དགག་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །མ་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། འགལ་དམིགས་རང་ཉིད་སྒྲིང་སྒྲིང་
 ཐིན་པར་བརྗོད་ན་ཡང་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཀག་པ་...
 ཉིད་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགལ་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འགྲུབ་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེ་ན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྒྲིང་བ་
 མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲིང་

བརྗོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་མེ་ཡོད་པས་གྲང་རེག་མེད་པར་
 སྐྱབ་རྒྱས་པ་དེ་གྲང་རེག་དམིགས་པའི་ཆོད་མ་མེད་པར་འཕེན་རྒྱས་...
 པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་གིས་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་...
 མཐའ་བཅད་དེ་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

རྩི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདིས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་...
 ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་.....
 ཆེགས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་དུ་གྲང་རེག་དང་གཞོན་
 མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོལ་བ་གང་ལ་...
 འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་སྤང་བ་ལ་ཡང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན་སྤང་པོ་དང་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཡང་ན་སྤང་པོ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་རིགས་པས་...
 འཕུལ་བ་ན། དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་ཆོད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་...
 དུ་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོད་མ་ཉིད་
 ལ་རག་ལས་པས་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་...
 ཡོད་མེད་ནམ་པར་འཇོག་པ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་ལྷགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་ནམ་.....
 གཞན་སྐྱ་ཕྱི་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཆོད་མ་ནམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །ཞེས་

སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་
 ལྟས་པ་བསྟན་པ་ན་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟས་པའི་དགག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 འཆད་པའི་ཆེ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
 དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ། འཇུག་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། རྟགས་
 ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ཞེས་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལེན་
 གསུམ། པར་དགག་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན་
 པ་ན། དགག་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དགག་རྟགས་ངོས་
 བབྱང་བ་སྟེ་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ། དགག་པ་ཉིད་
 ན་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་
 པ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཅུ་བའི་གཞུང་
 ས་སའི་ཐད་ཏུ་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་ཡིག་ཆ་སྐྱེས་པ་སུ་ཞིབ་རྒྱས་
 གསུངས་ཟིན་པས་འདིར་མཆོན་པ་ཅུ་མ་ལས་གཞན་མ་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་སྐབ་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་གི་
བྱང་པར་གསུམ་ཏུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ་དང་། ལྟར་སྐང་གི་བྱང་
པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐ་སྐ་ལ་
བཞེན་པའི་རྩྭ་སྐྱང་དང་། ཏུས་མཉམ་ལ་བཞེན་པའོ། ། དང་པོ་རྩྭ་
པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་
དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ཚིག་ནམ་པ་གསུམ་་
བྱིན་ཏུ་འདུ་ཞེ་ན། ཞེས་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་

གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། རས་ས་ཚུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་ཚིགས་པ་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་
 རང་འབྲས་ལྷ་གྱ་སྟེ་བ་དཔྱག་པའི་གཏན་ཚིག་འདི་སྟབ་རྟགས་ཡིན་
 པས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མིན་ཅིང་རྟགས་ཚོས་རྣམས་ཐ་དད་
 པས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མིན་ལ། རྩ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་འབྲས་
 རྟགས་མིན་པའི་སྟེར་ཞེས་ཚིག་གཞན་སྡེ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་
 པའི་ཚུལ་ཡང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་
 སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་དཔག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྡེ་མ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟེར་མཐོང་བ་ཅན་ནི་ཞེས་བེར་
 རོ། །ཞེས་རིགས་པ་ཅན་པས་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་རང་མཚན་
 འདྲིན་པའི་མདོན་སུམ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམས་དཔག་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྩ་སྡེ་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ཡིན་པས་རྩ་
 ལས་འབྲས་བུ་དཔྱག་པའི་རྣམས་དཔག་སྡེ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་
 དོན་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་ཚོས་སམ་དེའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་བའི་
 དེ་མ་ཐག་རྟགས་ཅན་མཐོང་བ་ལས་རྟགས་ཅན་དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་
 རྣམས་དཔག་ལ་ནི་སྡེ་མ་མདོན་སུམ་དང་མཚུངས་པས་སྡེ་མ་དང་འདྲ་
 བའམ་སྡེ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི།
 འབྲས་བུ་ལས་རྩ་དཔྱག་པའི་རྣམས་དཔག་སྟེ་ཤིང་སྟངས་གཅིག་ལས་
 སྟེས་པ་དང་གཟུང་མཚུངས་པ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཤིང་ཏྲིག་གཅིག་
 རོ་སྟེར་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་དཔྱག་པས་ལྷག་མ་དང་འདྲ་བའམ། ལྷག་

མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ། སྒྱིར་མཐོང་བ་ཅན་ནི། དཔེར་ན། ཟླ་བ་རི་ལ་
རྒྱབ་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉི་མ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དཔྱད་པ་བཞིན་
ཆོས་གཅིག་མཐོང་བ་ལྟར་གཞན་ཤིན་དུ་སྒྲིག་གྱུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་.....
ནམས་ལ་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ཚད་མའི་མདོ་ལས། འབྲེལ་བ་
དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་མིན། །ཞེས་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དབང་པོའི་
མདོན་སྒྲུལ་གྱི་གཟུང་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལྷན་ཞེས་
བྱ་འདི་ལ། །ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཕྱིར་ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་མདོན་སྒྲུལ་དང་མཚུངས་པ་ཅམ་ལ་སྤྲ་མ་དང་...
ལྷན་པ་ཞེས་སྒྱུར་ན་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཀྱན་མདོན་སྒྲུལ་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་དུ་སྤྲོད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་པ་མིན། །ཞེས་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་སྒྲིན་ནས་
བཀག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དཔྱད་
པའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་སྒྱུར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔྱད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་རྒྱས་དངོས་
འབྲས་དཔྱད་ན་སྒྲིགས་ཆོས་མ་གྲུབ། བརྒྱད་རྒྱས་དཔྱད་ན་བྱབ་པ་
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྟག་ལྷན་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་རམ། །ཞེས་
སྟགས་ཀྱི་ལྟག་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་པར་.....
མཛད། སྒྱི་མཐོང་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་པས་སྒྱི་མཐོང་ཅན་དུ་
འདོད་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་
ཡང་། ཀྱན་བརྒྱས་ལས། བྱེ་བྲག་པ་ནམས་ན་རེ། འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་
བུ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་འགལ་བ་

ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཞེས་འདི་ནི་བ་ལང་ཁོ་ནའོ། །རྟ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་པ་མངོན་སུམ་མིན་ལ།
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལས་བཟླ་བར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་.....
 རྒྱུ་རྟ་རྟགས་པའི་སྒོ་དེ་དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་རྟ་དཔོག་.....
 པའོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་ཉིན་པས་དོན་གཞན་གྱི་བུམ་སྟགས་གསལ་
 བ་བཞིན་རུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་གསལ་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་...
 བྱ་དང་གསལ་བར་བྱ་བ་དཔོག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བཟུང་བ་ལས་
 འབྲེལ་བ་དཔོག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མེ་རུ་ལྟ་བུ་
 ལྟན་པའི་འབྲེལ་བ། བ་ལང་དང་རྩ་ལྟ་བུ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བའོ། །དོན་
 གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལས་འདུ་བ་ཅན་དཔོག་པ་དང་། འདུ་བ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་
 གཞན་འདུ་བ་དང་། ཀླང་ལག་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་གཞན་འདུ་བའོ། །འགལ་
 རྒྱུ་འགལ་རྒྱ་གཞན་དཔོག་པ་འགལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་
 བྱུང་བ་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུ་དཔོག་པ་རྒྱུ་དང་སྒྲིན་སྒྲུབ་བ་ལས་ད་
 ལྟ་མེད་པའི་ཆར་པའི་ལས་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱུང་བས་བྱུང་བ་
 དཔོག་པ་ནི་ཆར་པའི་ལས་ཡོད་བཞིན་རུ་རྒྱུ་དང་ཆར་སྒྲུབ་བའི་.....
 ལས་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་བས་བྱུང་བ་དཔོག་པ་ནི་གཤེར་བའི་འབྲས་བྱ་
 རྒྱན་དང་འགལ་བས་གཤེར་བ་དང་འགལ་བར་གོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་
 བྱུང་བས་མ་བྱུང་དཔོག་པ་ནི་ལྗང་ཁུའི་བུམ་པ་ཚོས་ལས་སྐྱེས་པའི་རོ་
 བོར་བྱུང་བ་ལ་ཁྱབ་ཟིན་གྱི་བུམ་པ་མེ་དང་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 ཟུམོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པ་

མེད། །ཅེས་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་རྟགས་ལས་
 འབྲས་བུ་དཔྱག་པར་མི་རྒྱས་པས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔྱག་པ་བཀག།
 ལྷན་པའི་རྟགས་པ་གྲུབ་པ་མེད། །གཉིས་དང་ལྷན་ཕྱིར་ཐ་དང་མིན། །
 མེ་དང་རྩ་བའི་ལྷན་པ་ནི། །ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་
 སྟགས་གྱིས་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གཟུང་ན་རྗེས་དཔག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲེལ་
 བ་མེད་ཀྱང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་
 བྱུར་ངེས་པར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟོག་བྱུར་
 གོ་བར་བྱེད་པ་ངེས་པར་ལྷན་འབྲེལ་ལ་སྟོས་དགོས་ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ལྷན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བས་མེ་གོ་བ་བཞིན་རྩ་མེས་
 ཀྱང་རྩ་བ་གོ་བར་བྱེད་པར་ཐལ། ལྷན་འབྲེལ་གོ་བྱེད་རྩ་འདོད་པ་
 གང་ཞིག །ལྷན་པ་ཆ་མེད་གཅིག་མེ་རྩ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྩ་མས་ལྷན་
 འདུའི་འབྲེལ་བ་ལས་དོན་དཔྱག་པ་དང་། འགལ་ཁྲུས་འགལ་ཁྲུ་
 གཞན་དཔྱག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་ནས་
 བཀག་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆད་མའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བཞིན། གཞན་སྡེ་ཁག་གི་འདོད་
 བརྗོད་དང་འགོག་ཚུལ་རྩུང་བཟང་བརྗོད་ནས། རང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་
 བའི་རྩོད་པ་དེའི་ལན་དངོས་འཆད་པ་ལ། སྟོག་མར་མཐའ་གཅོད་
 པའི་རིགས་པའི་འབྲེལ་གྱི་དབང་རྩ་བུས་ཉེ་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། དེ་
 ཡང་རྟགས་ཚས་གཉིས་རྗེས་ཐ་དང་ཅིང་རྩས་མཉམ་པ་ལ་རྟེན་ཡང་

དག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་ཐ་དད་ཏུ་ས་མི་མཉམ་པ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 མིན་པའི་སྒྲིགས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 ལ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒྲིས་རྒྱའི་སྒྲི་དཔྱག་པ་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འཐད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲིས་རྒྱའི་བྱད་པར་དཔྱག་པ་གཏན་
 ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་གྱིས་རྒྱའི་
 སྒྲི་དཔྱག་པ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཆེགས་
 པ་དང་མ་ཆེགས་པ་གཉིས་ལས། མ་ཆེགས་པས་འབྲས་བུ་རུང་བ་ཅམ་
 ཡང་དཔྱག་མི་རུས་པས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་།
 རྒྱ་ཆེགས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་དཔྱག་ན་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་
 ཏུ་འཐད་པ་དང་། དེས་འབྲས་བུ་འབྱུང་དེས་དཔྱག་ན་བྱབ་པ་མ་
 དེས་པས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་འབྱའི་བརྟག་པ་
 བརྒྱད་ལས་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བརྟག་པ་དང་
 སྟེ། རྩ་བར། ཆེགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སྐྱེས་
 པ་རྣམས་རྟགས་པ། །ཞེས་སྐྱེས་འཆད་འབྱུར་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། །
 ཞེས་སྐྱེས་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྟག་གི་བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་
 པའི་འབྲས་དང་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཅོས་པར་མཚུངས་པ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་
 བྱས་ནས་སྒྲུ་ནང་གི་འབྲས་ལྟག་མ་རྣམས་ཆོས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་ཡང་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་སྟེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་རྩི། །

ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩུ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག །ཅེས་སྟགས་
གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། མི་མཐུན་སྟགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱི་འབྲས་སྟེ་
མཐོང་བ་ལས། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་འབྲས་བུའི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་
ཚུལ་ལྟར་མཐོང་བས་སྟགས་ཆོས་གྲུབ་མོད། མི་མཐུན་སྟགས་ལ་མ་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་འདྲོད་པ་མི་
རིགས་པར་བཤམ། དེ་ཆོད་མ་སྟེ་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་ཆོགས་སྟེ་བ་ལས་དག་སྟེ་བའི་སྟེས་བུ་པ་རྩལ་པ་ཆགས་ཅན་
དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་སྟགས་སྟེ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལེའུ་བཞི་པར། ལྷས་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཆོ། །འབྲས་མི་
བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །འབྲས་
བུར་གྲུབ་པའི་དེ་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་སྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་དགའི་ནང་ནས་ཚྭ་བུར་དུང་སྟེ་མི་རྟག་པར་སྟེ་བ་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེས་འབྲས་བུའི་གཏན་
ཆོགས་ལ་ཡང་མཆོན་པར་གསུངས་པས། གང་མཆོན་རྩུའི་འབྲས་
རྟགས་ནི། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཚྭ་བ་ལས་བུར་
བའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ཆོས་ཅན། རང་སྟགས་གྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་
པའི་གཞིར་རེས་འགའ་བའི་སྟེ་དེ་སྟེན་དུ་སོང་བར་སྟེ་བ་པའི་འབྲས་
རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་
ཉན་ཤེས་ཆོན་ཅན། རང་རྩུ་སྟེ་སྟེན་དུ་སོང་སྟེ། ཚྭ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཉན་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བུ་བའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་བས་རྩུ་སྟེ་དཔོག་

པ་འདི་འདྲ་བ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མ་ཆོགས་པས་རྒྱལ་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་ནས་དེ་འབྲས་
བུ་ལྷན་གྱི་འབྱུང་རུང་ཅམ་ཡང་དཔོག་པར་མི་རུས་པར་བྲལ། དེ་དེ་
སྐབ་ཀྱི་ལྟན་ལྟན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རུས་པ་
འབྱུར་ནས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་ལྷས་རྒྱས། དབང་པོ་དྲངས། སྒོ་གསལ་བ་ཅམ་ལས་འདོད་
ཆགས་སྐྱེ་བར་དཔོག་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །

བརྟན་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། རྒྱལ་མ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྒྱལ་ལྷན་
དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་མི་མི་ལྟས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་
བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་རྒྱལ་ནས་ས་རྒྱལ་ལྷན་དྲོད་གཤེར་སོགས་
ཆོགས་པ་ཆང་བའི་རྟགས་ལས་གཞི་གང་ཞིག་རང་འབྲས་ནས་ལྷན་གྱི་
འབྱུང་རུང་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་
ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་དེ་རྩམས་ལས་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱི་འབྱུང་རུང་བ་
ན་རྒྱལ་ལྷན་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟས་པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འབྱུང་རུང་
གི་བདག་ཉིད་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རྩ་བར་རྒྱལ་མ་ཆོགས་པ་
ལས་ཞེས་པ་ནི་ནས་ས་རྒྱལ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་རྟགས་འགོད་པར་
བྱ་ཡི། རྒྱལ་མ་ཆོགས་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་མ་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ཆང་
མས་གྲུབ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་རང་འབྲས་ནས་ལྷན་འབྱུང་ངེས་སུ་སྐབ་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མིན་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐར་

གྱི་བརྟག་པ་བརྟུང་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བར། ཚྲིགས་
 པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་རྣམས། །འབྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་
 དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེ་
 འདྲའི་ཞིང་ལ་རང་འབྲས་ནས་མུག་འབྱུང་དེས་དཔོག་པའི་བྱབ་པ་
 མ་དེས་ཏེ། བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ནས་མུག་འབྱུང་བ་ནི་བྱེད་གྱི་ཚྲིགས་པ་
 སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་དང་བྱེ་མའི་རྣམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱུར་བ་དང་
 འབྲེལ་ཞིང་སྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡང་ཡིན་
 རང་འབྲས་ནས་མུག་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་བྱེད་པའང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་
 རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟགས་དང་རྩྭ་གཞིར་གཟུང་
 བ་དེ་ཉིད་རང་འབྲས་ནས་གྱི་མུ་གུ་བསྐྱེད་དེས་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་
 ཡིན་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱབ་པ་མ་དེས་ཤིང་། རུང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱབ་པ་
 དེས་སོ། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཚྲིགས་པ་དེ་ནས་གྱི་མུ་གུ་བསྐྱེད་དེས་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ཡིན་པ་ལ་ནས་གྱི་མུ་གུ་བསྐྱེད་དེས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དག་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་རྣམ་བཤད་གཉིས་གསུངས་
 ཟིན་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་མུག་
 འབྱུང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་ན་རང་འབྲས་ནས་མུག་
 ཡོད་པས་བྱབ་ཅིང་རང་འབྲས་ནས་མུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་བྱབ་པ་
 རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཞིང་དེ་ཡིན་ན་རང་
 འབྲས་ནས་མུག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཆད་མས་དེས་ནས་དེ་

ཡིན་ན་དེ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཞེས་པས་ཞིབ་ཆ་སྒྱུར་
བ་མི་རིགས་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་
ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་རང་གི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་
ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་
ནི། དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་རང་འབྲས་ནས་ཟུག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་གྱིང་། དེ་
ཡིན་ན་འབྱུང་བའི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཞིང་དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་
ནས་ཟུག་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་
དུ་ཆོད་མས་ངེས་མ་ངེས་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་ལ་རང་འབྲས་ནས་ཟུག་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་
ཀྱི་གོགས་དང་བཅས་པ་གཅིག་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་རང་
འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཡོད་པ་བདེན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་གོགས་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱ་གཞན་མ་ཆོགས་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་
སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་
སོགས་མེད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀྱི་གོགས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
འབྲེལ་ཙུ་བར། མ་ཆོད་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲིག་པར་
བྱེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་ལས། དངོས་རྒྱ་རུས་པ་སོགས་
མེད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡང་ས་བོན་བྱ་རོག་གིས་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པས་གོཌ་
བྱས་པས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་རྒྱ་རུས་པ་
སོཌ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རང་གི་དངོས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་གིས་གྱང་།

གཤམ་བྱ་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དངོས་རྒྱ་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་
 དངོས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་ཡངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བཟླས་པ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་ཕྱིར་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་ལ་གཤམ་བྱ་ས་དང་བྱེད་པ་ཕོ་
 གཉིས་ཆོགས། གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་
 པར་བསྐྱེད་པ་ནི་གཤམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན། བྱ་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱིས་སྤྲ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་གཤམ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་སྤྲ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་ལྡན་
 འཛམས་པ་དང་རུས་མེད་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱན་མཐའ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྐྱེད་གོང་གི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་.....
 མཁྱེན་སྒྲོབ་པ་ལ་འགལ་སྐྱེན་གྱི་གཤམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་
 སྒྲོབ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱ་གངས་ཆང་ཡིན་པས་གཏེ་མི་སྤྱིད་...
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལྷད་དང་བྲལ་བའི་ནས་དེ་
 རང་འབྲས་སྤྲ་བྱ་སྐྱེ་རུང་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྤྲ་གི་རྒྱ་ཡིན་
 མིན་དང་། རྒྱ་ཡིན་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པས་དེ་བསྐྱེད་རུས་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྐགས་དཔྱད། གཞན་ཡང་ནས་ས་རྒྱ་ལྷད་ལ་
 སྐགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་སྤྲ་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་མཆམས་དང་།
 རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་རུང་གི་མཆམས་གང་ནས་འཛོག་དགོས་.....
 མིན་དཔྱད་གཞི་ཡོད་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་

དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་འཛོག་མཆམས་
ལ་ཡང་དབྱུང་གཞི་ཆེན་།

གཉིས་པ་རྩས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྟོན་མར་.....
རྩོད་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་
གཞན་རྩ་ལ་སྟོན་པས་གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་...
དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་བུར་རྩ་ད་ལྟ་བ་དང་སྟོན་པས་བསྐྱུས་པ་དེའི་
དྲི་དང་རེག་བྱ་ད་ལྟ་བའི་རྟགས་ལས་བྱ་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་...
རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་གི་རྟེན་རྩ་གྱུར་པའི་རྟེན་ཡང་དག་ཁས་ལེན་...
དགོས་ལ། རྟགས་དེ་ཡང་། གཞི་དེར་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་དེ།
བུར་རྩ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་གཞན་རྩ་...
མི་འཐད་པས་རྟགས་འདིའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མིན་པས་.....
འབྲས་རྟགས་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་རྩེས་ཐ་དད་པས་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་མིན་ལ། དགག་རྟགས་མ་ཡིན་པས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་། གསུམ་པོ་གང་རྩའང་མ་འདུས་པས་
གངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་རྩ། ཚ་བར། ཆོགས་
པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་རྩས་རྟོགས་པ། །
ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས། དེ་ཡང་ལན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
སྟོན་པ་རྩས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། ཞེས་དེ་འདྲའི་
རྩེས་དཔག་སྟེ་བ་ལ་བྱོད་ལྟར་ན་རྩ་གཟུགས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་...
བུས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་བུར་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་
ཆོས་རྩེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་

ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྒྲིང་ན་བུར་རྩ་མཁུ་བུར་གཟུགས་སྤྱི་མ་སྒྲིང་
 པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་དང་བུར་གཟུགས་ད་...
 ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དཔག་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དཔག་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། རུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་
 བ་བཞིན། །ཞེས་རུ་བའི་རྟགས་ལས་རུ་ལྟན་ལའི་སྒྲིང་རུ་མེས་བུད་
 ཤིང་གི་འགྱུར་བ་བསྒྲིང་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་དཔག་པའི་གཏན་.....
 ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་བསྒྲིང་པའི་རུས་པ་...
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་དང་། བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུ་དཔག་གཉིས་སྒྲིབ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་
 ཡང་། སྤྱུ་སྒྲིབ་གཞུང་ལས། བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ནི་ཆ་བའོ། །དེའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཤིང་རྩོ། །དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མེ་
 སྒྲིབ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིང་པ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེ་ལ་དགག་པ་
 འདི་ལྟར་མཛད་དེ། བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་དེ་
 ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བ་ཆོས་ཅན། མེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། རིག་ཆེན་རང་
 ལུགས་ལ་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ནི། བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་བྱས་པའི་ཐལ་
 བ་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་གས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་འབྱུང་རྩོ། །རྟགས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། རུས་པ་
 འཇུག་པ་མེད་པ་ནི། །རྩ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་བུར་རྩ་ད་ལྟ་
 བའི་ཉེར་ལེན་བུར་རྩ་མེད་པར་བུར་གཟུགས་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་ལ།

བྱར་རྩ་མ་དེ་ཉིད་བྱར་རྩ་མེ་མ་ལས་གཞན་བྱར་གཟུགས་གྱི་ཡང་།
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
 ལུས་པས། །ཞེས་པས་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་གཟུགས་གཉིས་དངོས་རྒྱ་
 ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁྱབ་པས་གཅིག་མེད་ན་.....
 གཅིག་ཤོས་མེད་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་མ་རྩ་མའི་
 ཉེར་ལེན་དང་། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་གཟུགས་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྣ་མ་ཡང་གཟུགས་སྣ་མའི་ཉེར་
 ལེན་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྩེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བྱད་
 ཤིང་གི་འཁྱར་བའི་བྱད་པར་ཤིང་མེ་དང་སྤང་པས་ཤིང་གི་གནས་.....
 སྐབས་ལས་སོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཁྱར་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་ནི་.....
 ཤིང་སྣ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དུ་བའི་ཉེར་ལེན་མེ་ཡིན་ཅིང་། མེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པ་
 བྱད་ཤིང་གི་འཁྱར་བའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁྱར་བའི་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་བའི་.....
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དུ་བ་དང་བྱད་ཤིང་གི་འཁྱར་བ་
 ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མེ་དུ་བའི་ཉེར་
 ལེན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་འཁྱར་གསལ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་ དེ་དག་གི་ཁྱབ་པའི་དོན་ལ།
 དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་
 ལས་སྟེས། །ཞེས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་
 རྟགས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དུས་ན་འདས་པའི་བྱ་རམ་གྱི་

རྩ་མཐུང་མཐུང་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་མཐུང་། རང་དང་རྩ་མཐུང་གཟུགས་
པའི་གཟུགས་རྩ་མཐུང་རྩ་མཐུང་པའི་ཆེད་མཐུང་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་མཐུང་།.....
རྩ་མཐུང་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

འདིའི་ཐད་དུ་རང་འགྲེལ་དང་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་...
 ལས། མ་འོངས་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞི་དེར་བྱར་གཟུགས་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་
 ཡོད་དེ། བྱར་རྩ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་ན་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་
 པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱར་རྩ་ད་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རུས་དེ་མ་དེས་པའི་
 སྤྱིར་རྩོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཡིག་ཆ་ལས། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་ནང་བྱར་རམ་གོང་བྱའི་སྤྱོད་དུ་བྱར་རྩ་
 ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱོད་དུ་
 བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བུ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་...
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱར་རྩ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱར་གཟུགས་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱ་
 རམ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
 དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱར་གཟུགས་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་...
 དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་བཏོད་པའི་རྒྱ་ཆས་
 རྣམས་དཔྱག་གི་འབྲས་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དེར་བྱར་གཟུགས་ད་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམས་དཔྱག་ཆད་མ་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པར་...
 ཐལ། སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་གཞི་དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱར་

གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ཆད་མས་ཀྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་
 མེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་སྐྱོན་དུ་བྱར་གཟུལ་ད་ལྟར་
 བ་ཡོད་པ་ཆད་མས་ཀྱབ་ཅེས་པ་ནི། དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 ལ་གནས་པའི་ལྷས་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་རམ་གྱི་རིག་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་
 དེའི་གཟུགས་སམ་དབྱིབས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་འཛིག་དགོས་ཏེ། ལྷས་
 ཀྱི་དབང་མདོན་ལས་གཞན་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པ་འཛིག་མི་རུས་ལ།
 དེས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྟོགས་ན། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་
 ཤུགས་རྟོགས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 འགྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཅན་རྗེས་དཔག་བཅད་ཤེས་སུ་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆད་མ་སྤྲོ་མའི་བྱེད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་བའི་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་གྱི་ལྷས་
 ཤེས་དེས་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟོགས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་དུ་མ་.....
 གསུངས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདིས་ནི་གྲོག་མ་འཕོ་བ་དང་ཉ་འཕར་
 བ་ལ་སྐྱོན་པ་ལས་ཆར་པ་ལ་སྐྱོན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འབྱུར་བ་ཁོ་ན་གྲོག་མ་ལ་
 སྐྱོན་པའི་འབྲུགས་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱུ་
 རྒྱའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ནི་གྲོག་འབྱུ་བ་
 དང་། སྐྱལ་པས་སྤྲོ་འབྱེན་པ་ལ་སྐྱོན་པ་བསྟུན། །ཆར་པ་ལ་སྐྱོན་
 པ་ནས་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་པ་བསྟུན། །ཞེས་པ་

དང་། རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་
 རི་གྲོག་མ་སྒོ་ང་དང་བཅས་ཏེ་ཆང་འཕོ་བ་དང་། ཉ་རྩིང་བུ་སྤངས་ཏེ་
 འཕར་བ་ལ་སོར་པའི་རྟགས་ལས་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་རྩིས་སུ་དཔག་
 པའི་ཆང་མ་ཡང་རྟེན་གཞན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་ཚོས་རྩིས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲེས་པར་བརྟན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
 ལས་པར་བཤལ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྩུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་འགའ་
 ཞིག་ཁོ་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པ་དང་། ཆང་འཕོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྩུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། གཏན་ཚིགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲིན་དུག་ཤར་བ་ལས་སྤར་མ་དཔོག་པ་དང་། རྩིག་པ་ཁ་རལ་
 ལས་མཐུན་གྱི་ཡ་སོ་མེད་པ་དང་། མཆུ་རུ་ལས་བྱས་པ་ལས་གཤོག་པ་
 དཔོག་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དུས་བྱད་པར་བ་འགའ་
 ཞིག་དུ་གྲོག་མའི་ཆང་འཕོ་བའི་རྟགས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཆར་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དཔོག་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་འཕར་བའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དཔོག་རུས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་སྒྲིན་དུག་ཤར་བས་སྤར་མ་དཔོག་པ་དང་། རྩིག་པ་
 ཁ་རལ་བ་དང་ལྷན་པས་ཡ་སོ་མེད་པར་དཔོག་པ་དང་། མཆུ་རུ་
 ལས་བྱས་པའི་རྩུ་མཆན་གྱིས་བྱས་གཤོག་པ་དང་ལྷན་པ་དཔོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཤོད་གྱི་གཞུང་ཆང་མ་དག་ལས་རྩུ་ཚོས་རྩིས་དཔོག་
 གི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་གསུངས་ན། དེ་དག་འབྲས་རྟགས་
 སོང་ཚུལ་དང་། རྩུགས་བྱབ་བྱབ་ཚུལ་བཅས་ལ་སྟོ་གསལ་རྣམ་དཔྱད་

ཅན་ཆོས་དབྱེད་པར་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་བྱེད་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ།
 གཞན་དག་གིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ལྟག་ལྟན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
 དེར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྟག་ལྟན་གྱི་མིང་དོན་ཏེ་ས་བཅད་གསུམ་འབྱུང་
 བས། འདི་དག་གི་ཐད་གྱི་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ལ། དེ་
 དག་གི་དོན་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་
 དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་གྱི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲུགས་ཆོས་གང་ཞིག །རང་ཉིད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་འགྲོ་ལྟག་གི་བྱེད་པ་རྣལ་མར་ཡང་མ་དེས། རང་ཉིད་གྱི་
 རྟན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་འགྲོ་ལྟག་གི་བྱེད་པ་སྟོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཡང་...
 མ་དེས་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འདིའི་མཆན་ཉིད་གྱི་
 ཟུར་དང་པོས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་ཟུར་གཉིས་པས་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། གསུམ་པས་འགལ་རྟགས་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲུ་འགྲོ་ལྟག་གི་བྱེད་པ་རྣལ་མ་དང་། སྟོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 དེས་མ་དེས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་དང་། ལྟག་བྱེད་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་དོན་
 ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་བྱེད་པ་རྣལ་མ་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་སྒྲུ་འགྲོ་ལྟག་གི་
 བྱེད་པ་རྣལ་མར་གྲུབ་པའི་དེས་པ་མེད་དོ། །མ་དེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལ་དབྱེ་ན། སྟོན་མིང་བ་དང་སྟོན་མིང་མིན་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གཉིས། སྟོན་མིང་བ་ལ། དངོས་གྱི་མ་དེས་པ་དང་། ལྟག་ལྟན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་གཉིས། ལྟག་ལྟན་ལ་ཡང་ཡང་དག་ལྟག་ལྟན་དང་།
 འགལ་བ་ལྟག་ལྟན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །འདིའི་སྟོན་མིང་དང་སྟོན་མིང་

མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི། མ་ངེས་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་སྟེགས་ཆས་གྲུབ་
 པས་ཤེས་འདོད་ཆས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་.....
 ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་སྟེགས་དང་མི་མཐུན་སྟེགས་
 གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཤེས་འདོད་ཆས་ཅན་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། མཐུན་སྟེགས་དང་མི་མཐུན་
 སྟེགས་གང་རུང་ལ་མེད་པར་ངེས་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་དེ་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
 སྟེགས་དང་མི་མཐུན་སྟེགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མ་
 ངེས་པའི་ཆ་ནས་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རིགས་པ་ཅན་པས་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མིང་དོན་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ནི། སྟེགས་
 ཆས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་མཐུན་
 སྟེགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟེགས་སུ་ཉེ་བའི་.....
 ཕྱིར་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། ཡང་སྟེགས་ཆས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་མི་
 མཐུན་སྟེགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་འགལ་རྟགས་ཀྱི་སྟེགས་སུ་ཉེ་བའི་...
 ཕྱིར། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་ཞེས་བྱ་ལ་ལྷག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡང་། བྲམ་
 ཟེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། སྟེགས་དང་མཐུན་པའི་སྟེགས་དང་། མི་
 མཐུན་སྟེགས་ཀྱི་ཆས་ཅན་ནམ་པ་གསུམ་ལས། གཅིག་ནི་གཏན་
 ཆེགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་མི་མཐུན་པའི་སྟེགས་གཅིག་དུ་ལྷག་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེགས་སམ་ཤེས་འདོད་ཆས་ཅན་དང་། མཐུན་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཆས་ཅན་གསུམ་ལས། མི་མཐུན་སྟེགས་

ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས། ཚུལ་
 དང་པོ་གྲུབ་ཅིང་། ཚུལ་ལྷག་མ་གྲུབ་པས་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཞེས་དོན་
 ལྷན་ནས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ངེས་རིག་ཆེན་ལས། བྱབ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 ལྷག་མ་ལུས་པས་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་ཚུལ་དང་པོ་
 ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཚུལ་གཞན་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་.....
 ཡིན་པས་སྒོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟགས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་སྤང་བའི་རྟོལ་བ་.....
 ལ་ཡང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཞིག་དང་། སྒྲ་བྱས་
 པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྤང་བ་དང་།
 ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་གྲུབ་རྗེས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་.....
 མཐུན་སྟགས་དང་མི་མཐུན་སྟགས་གང་ལའང་ཡོད་པར་མ་ངེས་ན།
 ཐུན་སྤང་བ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྟགས་མཐུན་སྟེ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་...
 པ་ཅུམ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་བྱབ་མ་གྲུབ་ན་ཐུན་སྤང་བའི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྟགས་གང་ཡིན་གྱང་། དེ་སྤྱད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་རྟོལ་བ་ལ་སྤྱད་གཞི་དེ་
 རྟགས་དེའི་ཆོས་ལྷག་དེ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ངེས་པར་སྤང་བས་...
 བྱབ་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོལ་
 རྣམ་དག་ལ་བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟེན་སྤང་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། །

༥ གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་
 བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་
 དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱག་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་
 སྟོས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟུགས་སྒྲང་གིས་བཞེད་པ་དང་། མི་བཞེད་པ་ལ་
 འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། མ་མཐོང་ཅམ་ཕྱག་བྱ་བ་རུ་འདོད་པའི་
 གཞན་ཇེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་རྩ་བར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟགས་མཐུན་སྟུགས་ལ་མཐོང་བ་ཅམ་དང་མི་
 མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱག་གི་བྱ་བ་པ་.....
 འགྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲང་པོས་
 སྟུགས་ཆོས་སུ་མ་ཟད་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གའི་...
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་རུ་ཡང་ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལྟ་བུ། མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱག་དོན་འགལ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ཅན་
 མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རུ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་...
 ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་རྣམ་བཤད་
 མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆེགས་གསུམ་པོ་རྟ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་གསུམ་...
 གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནི་ནམ་པར་འབྱམས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་འགོག་...
 པའི་རྟགས་སུ་ཁས་སྒངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་...
 དེ་ལྟར་ངེས་བརྗོད་མཛད་པར་འདོད་པ་མི་རིག་པ་གསུངས་པ་དང་...
 རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། འདིའི་འགལ་སྟངས་ནི། ཡིག་ཆ་ལས། སྟོན་མེད་
 དེ། གསུང་ངེས་དམ་བཅའ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟབ་བྱེད་ལ་
 སྟོན་བརྗོད་མཛད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྟབ་བྱེད་ལ་
 སྟོན་བརྗོད་མཛད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལས། དེའི་ཚུལ་
 ནི། ཁ་ཅིག་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྟབ་པའི་སྟགས་
 ཆས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྟབ་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་...
 ཟུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་དེ། སྟེན་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་དེས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་སྟབ་ཀྱི་སྟགས་ཆས་ཡིན་
 པ་གཙོད་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སྟེན་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་བསྟབ་ཀྱི་སྟགས་
 ཆས་མ་ཡིན་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ནམ་མཁའ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཆས་ཅན། བྱེད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྟབ་
 པའི་སྟགས་ཆས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སྟེན་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་

མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྒྱལ་བུ་བཀོད་པ་ཉིད་
 ངེས་པ་སྒྲིམ་པས་ལྷ་ར་སྒྲུང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་རང་ཉིད་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྟགས་
 ལས་བྱེད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྟུགས་ཆོས་ཡིན་པ་འགོག་ཅུས་
 བ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་བུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གང་བཀོད་རྒྱུའི་རྟེན་མེད་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྷ་ར། ལྷ་ར་སྒྲུང་
 གསུམ་པོ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་རང་ཉིད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 སྟུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། རང་ཉིད་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཚུལ་གཉིས་པ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས།
 རང་ཉིད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་
 པ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་
 མཐུན་སྟུགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཚུལ་
 གསུམ་སྤང་སྤོང་མཆོན་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་
 གི་བྱུར་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཆང་བ་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་

ཡང་དག་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཡངས་གཙོང་ལ་བྱར་བཞི་ཀ་
 དང་ལྷན་པ་དག་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་གོ་བར་རྒྱས་ཞེས་པའོ། །
 འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཏུ་ངེས་
 བརྗེད་དངོས་སུ་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་
 དག་ཁ་ཅིག །རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོ་ན་སློབ་དཔོན་
 རྒྱགས་སྤང་གིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། རྒྱུ་ལ་དཔག་བྱ་
 དང་། །ཞེས་སྤགས་གསུངས་པ་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལ་དཔག་བྱ་
 དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ནི། །ངེས་པ་ཞེས་པའི་
 གཞུང་དེ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། །རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ནི། ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ངེས་པ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་
 ཆེག་ཟིན་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཆད་མ་མདོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དོན་གྱི་སྒྱུར་
 རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཆད་མ་མདོ་ལས་ནི། རྒྱུ་
 དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །འདི་ཅུ་
 ཤེས་པའང་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར། །ཚུལ་
 རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ། །རྟགས་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །
 ཞེས་གསུངས་པར་འགའ་ཞིག་ཏུ། འདི་ཅི་ཤེས་པའང་ཐོབ་པ་ཉིད། །
 ཅེས་འབྱུང་། །གང་ལྟར་ཡང་གཞུང་འདི་ངེས་བརྗེད་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་གཞུང་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཆད་མ་མདོའི་དར་ཁྲིམས་ལས། འདི་
 ནི་དབང་ཐུགས་སྒྲེས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་ཏུ་.....
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཏུ་ངེས་
 པ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་ཆེག་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་། སྒྱུར་དགོས་པ་

ཤེས་པས་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་བྱ་
 དང་ཞེས་སྐད་སྒྲིག་དོན་ནི། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་ཞེས་པས་སྤྱད་སྐད་ཆོས་
 གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་གཞིར་མ་ཤེས་...
 པར་འདོད་པའི་བྱེད་བྱ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་...
 མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཞེས་དང་། དེ་མཐུན་ལ། ཡོད་
 དང་། །ཞེས་པས་རྗེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། མཐུན་པའི་སྤྱད་སྐད་
 ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པ་ངེས་པ་ཞེས་པ་དང་། མེད་ཉིད་ལ་
 མེད་པའོ། །ཞེས་པས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ་རྟགས་གང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པའང་མི་མཐུན་.....
 སྤྱད་སྐད་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཅུ་ཤེས་པའང་
 ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་ཚུལ་གསུམ་སྐད་སྒྲིག་མཆན་ཉིད་བྱུང་དུ་གྲོལ་
 བས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་སྤྱད་སྐད་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པར་...
 ཐལ། དེ་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། འདི་ཅུ་ཚུལ་དེ་དག་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡང་། ཤེས་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་
 གསུམ་པོ་ནི་སྤྱད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟག་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་
 འགོད་རྒྱུའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་ཤེས་པའང་.....
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ། །ཞེས་
 སྐད་སྒྲིག་ནི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ག་དང་ལྟན་པ་...

དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ཆུལ་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཆང་བ་ཅམ་
 གྱིས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་མི་འབྲད་པ་སྟགས་གསུངས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། མེད་ལ་ཞེས་པ་ནི། སྤར་ཡང་དེའི་ཕྱིར་
 དེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་
 ཆེན་པོས་དོན་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཆང་མ་མདོའི་དར་རྟེན་ལས།
 བདག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཆེག་འདི་.....
 ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། སྤོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྟེའི་འདོད་པ་ཆང་མ་རྣམ་
 དེས་སུ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་སྟུགས་སྤྲ་མ་དང་མཐུན་པར་སྤང་བས་...
 དབང་ཕྱུག་སྟེའི་རང་འགྲེལ་ལ་བསྟོན་པ་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 འགྲེལ་དངོས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་མེད་པ་
 ལ་མེད་པ་ཞེས་ལྟགས་སུ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྩེས་འགྲོའི་དེས་བཟུང་...
 རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མེད་པར་གྱུབ་ཟིན་...
 གྲང་། མི་མཐུན་སྟུགས་གང་ལ་སྟོག་ཅེས་པའི་སྟོག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་
 རྟེ་གྱུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ནས་དེས་པར་བྱ་བ་ལྷུང་དེའི་དོན་དུ་...
 དབང་ཕྱུག་སྟེ་རང་གིས་འདོད་པས་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་ལྷུང་.....
 འདི་དབང་ཕྱུག་སྟེའི་རང་འགྲེལ་ལ་བསྟོན་པ་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་
 གཞུང་ཆེག་དངོས་མིན་ཞེས་འཆད་པར་སེམས་སོ། །རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་གི་དགོངས་པ་འཆད་ཆུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དེ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་གྲང་སྟོན་མེད་...

དེ། མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་
 རྟོག་པ་བྱུང་བྱུང་། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་སྟགས་ལྟགས་སུ་སྒྲིས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཅམ་ལས་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་པ་དང་
 འགལ་བ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་
 གསུམ་པ་ངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་དེའི་དགོས་པ་འདོད་
 པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་ཚུལ་གསུམ་ངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་
 བཀག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐུན་
 སྦྱགས་ཁོ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་རྟོག་པ་བྱུང་བྱུང་
 བྱུང་། སྒྲུར་ཡང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟགས་སུ་སྒྲིས་པའི་དགོས་
 པ། མི་མཐུན་སྦྱགས་སྒྱི་ཅམ་ལས་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་དང་
 འགལ་བ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་
 གསུམ་པའམ་རྟོག་བྱུང་ངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་རི་སྐད་
 ལྟགས་སུ་སྒྲིས་པའི་དགོས་པ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་ཚུལ་
 གསུམ་ངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་དེའི་དོན་མིན་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་སེམས་ཏེ། རྣམ་ངས་དར་རྟེན་ལས། མེད་པ་ལ་མེད་
 པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་བར་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་གྱི་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་དགག་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེས་འགྲོའི་ངས་བཟུང་ཤེས་པ་ན་
 མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མེད་པ་ངས་བྱུང་། རྗེས་བྱུང་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་
 པའི་ཆོག་དེས་རྟགས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མེད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་
 ན། གཞན་པ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་བསྟན་ནམ་འགལ་བ་

མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་བསྟན་ན་མ་སྟུམ་པའི་དོན་པ་གསལ་
 པོར་བཅད་ནས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཅུ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྐར་ཡང་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོས་པ་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ་.....
 ལྷགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །

ངེས་ན་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལ་འདིར་དགག་པ་
 མཛད་པ་མི་སྲིད་པས་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དེ་
 ནི་དབང་ཕྱག་ལྡེས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་རང་གི་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། སྐབས་
 འདིར་དབང་ཕྱག་ལྡེས་འདོད་པ་གང་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་སོན་ཞིབ་...
 དུ་མ་རྟོགས་པའི་ནུམ་འབྱར་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆད་
 མ་མདོའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྷགས་སུ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་།
 ཆད་མ་མདོའི་དར་རྟེན་ལས། སྟོབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི། འདོད་
 པ་དེ་བཀག་ནས་བྱུང་བ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཅིག་...
 ཤོས་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་...
 དུ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ལྷགས་སུ་སྟོས་པར་ནུམ་ངེས་སུ་བཤད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནུམ་ངེས་སྐབས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ཚུལ་གསུམ་གའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡང་། ནུམ་
 ངེས་དར་རྟེན་ལས། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆད་མ་ཀྱན་

ལས་བརྟུས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་བཤད་བྱར་བཀོད་པ་དང་། དེའི་དོན་
 འགྲེལ་བ་ན། ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་རུ་ངེས་པ་
 སྒྲིམ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་
 རུ་ངེས་པ་སྒྲིམ་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཚུང་གཞི་ལ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུགས་...
 ཆོས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུགས་ཆོས་ངེས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་གནས་
 ཆོད་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་གནས་ཆོད་ལ་གྲུབ་ཀྱང་
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་བ་ན་སྒྲུགས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་
 ཆོམ་བ་བའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་ཚུལ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་སྤར་བྱངས་པའི་
 ཆོད་མ་མདོའི་གཞུང་འདི་ངེས་བརྗོད་དོན་གྱི་མཛད་པའི་གཞུང་ཙམ་
 འཛིག་རིགས་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ངེས་བརྗོད་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་གཞུང་ནི། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་མཐོང་གི་རྗེས་ལ་དེའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་སྦྱིའི་...
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲུགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་མདོའི་དར་ཁྲིག་
 ལས། ཅུ་བའི་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་ཞེས་པས། ཅུ་ཆོག་གིས་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་དམིགས་སུ་བཀར་བའི་གསུང་གིས་སྟོན་པའི་...

ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རང་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཡང་། མདོན་སུམ་མམ་
 རྒྱུ་སུ་དཔག་པས་མཐོང་གི་ཞེས་པ་སྟགས་ཁྱབ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 རོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་.....
 ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལ་དེའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་སྟགས་ནི་ཚད་
 མ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་བཀོད་རྒྱུ་
 ཉགས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟགས་ཐམས་....
 ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟགས་གཅིག་གམ་མཐུན་པའི་སྟགས་ལ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། མདོན་སུམ་མམ་རྒྱུ་སུ་དཔག་
 པས་མཐོང་གི་ཞེས་པ་དང་། སྟགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟགས་གཅིག་
 ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའི་ལུང་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞུང་འདི་ངེས་བརྗོད་དངོས་སུ་མཛད་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ས་སའི་མཆན་
 ཉིད་གྱི་ཟུར་ཏུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབས་གྱི་ཕྱིར་
 གོལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལ་སྟག་མར་
 རྒྱུར་བ་སྟེར་གཅིག་གི་སྟགས་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་ཉགས་འཛིན་.....
 སེམས་ལ་སྟགས་པ་ཚད་མ་ཏུ་དགོས་དབྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྟགས་
 ཁྱབ་གྲུབ་ཚུལ་དངོས། དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་སྟེ་ས་བཅད་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་ས་བཤད་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ལཱུ་གསུམ་པར། རྒྱུ་ཉགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དཔག་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་འཆད་པ་ན།
 དངོས་གང་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཉགས་སེམས་གྱི། །རྒྱ་
 ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལས་ངེས་བརྗོད་ཉགས་ཅན་སྟོ། །ཞེས་

བྱ་བའི་ཆོག་དོན་ཡང་རྣམ་བཤད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་མའི་དངོས་པོ་
 གང་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བའི་མེ་དེ་.....
 ཆོས་ཅན། དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དུ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་འཛིན་སེམས་
 དེ་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པའི་...
 ཉགས་ཅན་གྱི་སྒོ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་ཉགས་འཛིན་
 སེམས་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕན་བཏགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ།
 ཡང་ཅུ་བར། དེ་ལྟར་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་སྒོ། །བརྒྱད་པ་ཡིད་ནི་
 དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །སྤྲོད་ཡང་སྤྱ་བྱེད་ཉིད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་དེར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་...
 ཡིས་སྤྲོད་ཡང་། ལའི་སྤྲོད་གི་མེ་རང་མཆོན་ལ་སྤྱ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དང་ཉགས་ཅན་གྱི་སྒོ་རྗེས་
 དཔག་དེ་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྗེས་དཔག་དེའི་གཞལ་བྱ་ལའི་སྤྲོད་གི་མའི་...
 དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །དེས་མཆོན་ནས་བྱས་ཉགས་
 ཀྱིས་སྤྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སྤྱ་མི་ཉག་པའི་དོན་སྤྱི་
 སྤང་ཡང་དེ་སྤྱ་མི་ཉག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལ་
 མི་སྤྱ་བར་གྲུབ་སོ། །བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་བ་དེ་སྤྱིར་གྱི་
 ཉགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱིར་གྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ལ་འབྲེལ།
 ཉགས་འཛིན་སེམས་ཀྱང་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་སོ་

སྐར་འབྲེལ་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡང་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 ཉི། རྣམ་ངེས་དར་ཁྱིམ་ལས། སྐར་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་བྱས་པ་.....
 རྟགས་པའི་སྐྱགས་ཚས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྐྱེ་ལ། དེ་དང་བྱས་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་ཚས་...
 དང་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་དབྱེད་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཚས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་.....
 གཟུང་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྐྱས་ན་སྐར་
 བཤད་པ་ལྟར་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟགས་
 འཛིན་ལ་འབྲེལ། རྟགས་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ལ་འབྲེལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 འབྲེལ་བས་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། རང་གི་ཡིག་ཆ་ལས། རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་དུ་ལྟན་ལའི་སྐྱང་གི་
 མེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་
 སྐར་བ་རང་མཚན་དུ་སྐར་བའི་ཞེན་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་
 ཉི། དེ་དེ་སྐར་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས། རྟགས་
 འཛིན་སེམས་དུ་ལྟན་ལའི་སྐྱང་གི་དུ་བ་ལས་སྐྱེས། དེ་དེའི་སྐྱང་གི་མེ་
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རང་རའི་ཡིག་ཆ་ལས་
 འབྱུང་བ་འདི་ལྟར། གཞི་ལ་བཀར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱགས་ཚས་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་

ཚུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་རུང་ཡང་ཡིན། རང་འབྲས་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་
 རྟག་པར་ཞེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་གྱུར་པའི་...
 རིག་པ་དེ། སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་དང་།
 ཆོད་མིན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་
 སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་དང་། ཞེས་དཔག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དེ་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་གཉིས། དང་པོ་ནི་བྱས་
 རྟག་པར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པའི་རྟག་པར་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་...
 བྱས་རྟག་པར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་...
 མཚན་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྟག་པར་ཞེས་
 དཔག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་ཐད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་
 ཏེ། ཡིག་ཆར། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་འཇལ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག རང་འབྲས་རྟག་པར་ཅན་ཞེས་དཔག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་
 དེ་དེ་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་མི་འཐད་
 ཚུལ་བརྒྱུད་པར། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོད་
 མ་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་
 སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དང་། ཅུ་བར་
 འདོད་པའི་རིགས་ཏེ། དེ་རང་འབྲས་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་
 ཅན་ཞེས་དཔག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོད་མ་དེ་སྤྱོད་པའི་
 རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

དེའི་འག་རུ། འོན་ཀྱང་བྱས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཉག་སྒྲ་འཛིན་སེམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱིར་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཞེས་སྦྱིར་རྗེས་དཔག་
 དེ་དེ་སྦྱབ་གྱི་ཉག་སྒྲ་འཛིན་སེམས་སུ་གསུངས་པས་ལྷང་སྒྲ་སྦྱི་གཉིས་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱོགས་
 ཚུལ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་སྦྱོ་ཡིན་པ་སྟགས་འདྲ་ཞིང་རང་འབྲས་སྒྲ་མི་ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ།།
 ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ལན་འདི་ལྟར་གདབ་པར་སེམས་ཏེ།
 སྦྱིར་རྗེས་དཔག་གང་ཡིན་ཐོག་མའི་མཐར་གཏུགས་ན། རང་མཚན་
 གྱི་གནས་ལྷགས་རྗེན་པར་འཇལ་བའི་དབང་མཛོན་དང་རང་རིག་
 སྟགས་ལ་བྱག་པ་གོང་དུ་རུང་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཐོག་མ་ཙམ་
 དུ་མ་བཤད་མཐར་ཡང་རང་མཚན་ལ་རྟེན་པ་ཡང་། གང་ལ་དངོས་
 དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་
 འཆད་འགྱུར་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་
 ཡིན་པས་སྦྱིའི་སྤང་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཙམ་ལས་མཛོན་སུམ་
 བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱིར་རྗེས་དཔག་གང་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་རྟེན་ཉག་སྦྱིར་སོ་སོར་ཙམ་མ་གཏོང་གཞི་གང་ལ་དོན་
 རགས་པའི་སྤང་ནས་ཕྱ་མོ་ལ་སྦྱོ་ཁ་བྲིད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་
 བའི་ཉག་སྒྲ་ལས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་གཞན་མི་ཉག་པ་གོ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཚང་ན་

ཉྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དེས་མི་ཉྱག་པ་ལ་སྒྲོ་ཁ་བྲིད་དེ་དེ་མི་ཉྱག་པར་རྟོགས་...
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་དང་།
 ཐར་པ་སྟགས་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཕྱ་རགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ནམས་ནི་ཕན་ཚུན་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཡུལ་ཕྱ་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་མ་བཟུང་བའི་སྒྱིར་...
 རྗེས་དཔག་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་གཞི་ལྟགས་ལྟགས་ཤིག་མི་སྲིད་པས་.....
 རྗེས་དཔག་ནམས་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་འགྲོ་རུང་དུ་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 སྒྱིར་རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་འབྲས་ལ་ཡང་སྒྲ་མི་ཉྱག་པར་རྟོགས་པའི་.....
 རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་ལྟགས་པར་གྲུབ་པའི་སྒྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྱིར་ཆད་མ་
 ལ་འདིའི་རིགས་འགྲེ་སྒྱིར་མི་རུས་ཏེ། ཆད་མ་དེ་ཆད་མ་མི་ཉྱག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྒྲ་མི་ཉྱག་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྒྲེན་བྱེད་ཚུལ་མེད་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་དེ་ཉིད་རང་འབྲས་སྒྲ་མི་ཉྱག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་...
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་སྒྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ལ་དབང་མངོན་
 ཡིད་མངོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟགས་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་
 ནམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་ཉེར་ལེན་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་གཉིས་སྒྲ་མི་ཉྱག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཉྱགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མཛད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ལ་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །

འོ་ན་བྱས་ཉྱག་གིས་སྒྲ་མི་ཉྱག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྱིར་རྟོལ་ནམ་དག་...

གི་རྒྱུད་གྱི་བྱས་ཏེ་གྱིས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མཇལ་
 བའི་མངོན་སུམ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་མཆན་གཞིར་
 གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་
 ཡང་སྟུགས་ཆོས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ནི་སྡེ་བརྟན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་.....
 ལས། སྤྲི་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མ་གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅིན། དེའི་སྟུགས་ཆོས་ནི། དབང་པོ་རྣམ་
 པོས་སྤྲི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྡེ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
 ངེས་པར་བྱེད་ཀྱས་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་གྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ཆད་མའི་བརྗེད་བྱང་ལས་ཀྱང་རྟགས་དགོད་པ་ནི། རང་
 རྒྱུད་གྱི་ཐུང་པོ་རྣམ་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟུགས་ཆོས་
 ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འབྱུང་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆེ་
 འདྲའི་ཐུང་པོ་སྤྲི་ཕྱི་འཕེལ་འབྱེད་བྱེད་པར་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་.....
 གྱིས་འབྱུང་པ་ཡིན་གྱི། སྡེ་བ་སྤྲི་མའི་ལས་ཉན་སྟགས་ལས་སྡེ་བར་
 རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུང་པ་བཞིན་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྤྲི་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟུགས་ཆོས་དབང་པོ་རྣམ་པོས་སྤྲི་འཛིན་ཉན་
 རྟེན་གྱིས་རྟགས་པར་སེམས་ཏེ། དེས་སྤྲི་གང་ཅུ་སྤྲི་འཕེལ་སྤྲི་སྟགས་
 འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འོན་སྟུགས་
 ཆོས་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 བྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་མི་སྤྲི་བའི་མངོན་སུམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ནི་ཅུང་

ཟད་དཔུང་གཞི་ཆེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་ཅན་ལ་དཔྱད་པའི་སྒོ་
 ཙམ་ཞིག་དབྱེ་བར་སེམས་པས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱད་གཞི་སྒྲུབ་སྟེང་
 ཏུ་རང་གྲུབ་ཏུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྣང་པ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་
 གི་ཡུན་ཆད་རགས་རིམ་ནས་ཆ་བསལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཏུ་བཏང་ནས་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་མོ་དང་སྤྱི་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྣང་པ་.....
 རྟགས་རྒྱ་ཡོད་པས་ཆེས་ཙན་སྤྱི་ཏུ་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 གི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དང་བསྐྱུན་ན་མི་རྟག་པ་སྤྱི་རགས་མཐའ་ལྷན་པ་
 ཞིག་རྟགས་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རགས་རིམ་ནས་སྤྱི་ཁ་སྤྱིགས་པའི་ཆེ་
 བྱལ་པའི་ཚུལ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ཞིག་འཛོག་ཏུས་པས་དེ་ཉིད་....
 ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་སོང་བ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་
 བར་བཤད་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའམ་མི་རྟག་
 པ་རགས་པ་དང་སྤྱི་མོའི་བྱད་པར་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་...
 བཟུང་ཡུལ་ཐད་ཏུ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆས་ཀྱི་སྤྱི་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཞི་
 རགས་པ་བུམ་པ་དང་སྤྱི་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ངེས་ན་.....
 རགས་པའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། ཡིག་རྟག་གི་དབང་ངམ་གཞི་སྤྱི་བ་
 དང་སྤྱི་ནས་རྟགས་ལས་ངེས་དགོས་ན་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་...
 ཏེ། དཔེར་ན་རང་གྲུབ་པའི་ཏུས་ལས་ཏུས་གཉིས་པར་མི་སྣང་པ་དེ་
 ཆེས་གཅིག་དང་ཆོགས་ན་རང་གྲུབ་ཏུས་དེ། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཡུན་
 ཆད་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཏུས་ཀྱི་བྱང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོགས་ན་ཁམ་
 པ་གཅིག་གི་ཏུས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་
 ལྟ་བུ་ཏུས་གཉིས་པར་མི་སྣང་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་...

བར་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་འི་མི་རྒྱལ་པ་ལྷན་ཅུལ་དང་། ལྷན་པ་རང་གི་ངོ་
བོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཕྱ་མོ་དེའི་རྒྱལ་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པར་སྐྱོག་
མར་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་དགོས་པ་ཕྱ་བའི་མི་རྒྱལ་པ་ལྷན་ཅུལ་གསུངས།
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་.....
བཤད་པའི་མཁུག་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་པ་མི་འཇིག་པའི་རྣམ་སྲ་མེད་
དེ། དེར་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྐྱོག་པའི་ལྷན་ཅུད་དུ་ཡོད་
མི་སྤྲོད་པའི་བྱེད། དེ་མ་ལྷན་སྤྱོད། སྐད་ཅིག་མ་ལྷན་ལྷན་ཅུད་དུ་མི་
འཇིག་པའི་རྣམ་སྲ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་འཇིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐད་ཅིག་
བཞི་པའི་རྒྱལ་སྲ་སྐད་ཅིག་མ་ལྷན་མི་འཇིག་པའི་རྣམ་སྲ་གནས་པ་.....
དོར་རམ། མ་དོར་ན། ལྷན་པ་དེ་སྐད་ཅིག་ལྷན་མི་འཇིག་པའི་རྣམ་སྲ་
གནས་པ་ཉམས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་ལྷན་ལས་གནས་མ་རྒྱས་པར་
སྐད་ཅིག་བཞི་པའི་རྒྱལ་སྲ་སྐད་ཅིག་ལྷན་མི་འཇིག་པའི་རྣམ་སྲ་དེ་ཞིག་
པའི་བྱེད། མ་དོར་ན། སྐད་ཅིག་ལྷན་མི་འཇིག་པར་གནས་ཤིང་། སྐད་
ཅིག་དྲུག་པའི་རྒྱལ་སྲ་ཞིག་པས་བྱབ་པ་ཉམས་ཏེ། ལྷན་སྐད་ཅིག་མ་
གསུམ་མི་འཇིག་པར་གནས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའི་རྒྱལ་སྲ་
ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལྷན་མི་འཇིག་པའི་རྣམ་སྲ་གནས་པས་སྐད་ཅིག་མ་
བརྒྱད་གྱི་ལྷན་ཅུད་དུ་མ་འཇིག་པར་གནས་པའི་བྱེད་ཞེས། སྐད་ཅིག་
མ་ལྷན་རྒྱན་ཅན་དུ་ལྷན་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཡང་། སྐད་ཅིག་དང་
པོ་འཇུག་བ་བྱེད་པ་ཅམ་ནས་མི་སྤྲོད་པར་འཇུག་བའི་རང་བཞིན་དུ་
འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་སྐད་ཅིག་གི་འཇུག་བ་རྒྱས་རིམ་
ནས་ཕྱ་མོའི་ལྷན་ཅུད་ལ་གསུགས་ཏེ། དཔེར་ན་ལོའི་ལྷན་ཅུད་ཅན་གྱི་

དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྐད་ཅིག་རགས་རིམ་ནས་འཛོག་ན་ལོ།
 དེ་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཟླ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ། ཉིན་ཞག་རེར་ཡུད་
 ཅམ་སུམ་ཅུ། ཡུད་ཅམ་རེར་ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ། ཐང་ཅིག་རེར་བྱ་
 རྩལ་གྱི་སྐད་གཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་དུག་ཅུ། དེའི་སྐད་ཅིག་རེར་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐུ་བའི་ལྷགས་ལྟར་འཛོག་.....
 པའམ། ཡང་ན་ཕར་ཐུན་འགྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་གསལ་སྟགས་སུ་འབྱུང་
 བ་བཞིན་བྱ་རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་...
 སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་བའི་ལྷགས་གཉིས་པོ་གང་
 ལྟར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་
 ཆ་བསལ་ནས་མཆམས་འཛིན་མོད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཁས་མི་ལེན་པས་ད་དུང་ཡང་སྒྲིབ་མས་སྐད་ཅིག་
 གི་ཆ་ཐུ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུར་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆེས་ཤིན་དུ་...
 བྲ་མའི་སྐད་ཅིག་སྤྲི་ཐུའི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་ཐུན་པ་ཅམ་ནས་དུས་.....
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་བྱེད་པས། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་ནང་ནས་གཅིག་འགག་པ་ན་དེ་དག་ཆ་ཤས་
 དང་ལྡན་པའི་བྱ་རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་འགགས།
 དེ་འགགས་པས་དེ་དུག་ཅུའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཐང་ཅིག་འགགས། དེ་
 འགགས་པས་ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་ལོ་བཅས་འགགས་པར་འཛོག་
 དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བྲ་རགས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་
 རྩལ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་བྲ་རགས་སོ་
 སོར་ཐུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩལ་དཀའ་སྟེ་

ཏུ་མ་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལྷན་ཚུལ་ནི་སྤྱ་རགས་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 རང་ལྷན་ཏུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པའམ་རང་ལྷན་ཅམ་...
 བས་འཇིག་པར་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་གཞན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཏུས་སུ་མེད་པའམ་དེའི་...
 ཆེ་རང་ཉིད་འགགས་པ་ཞེས་པ་དག་དང་། རྟོན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་དང་མེད་དགག་ཏུ་འཇོག་དགོས་པའི་སྟེར། སྟེར་མི་
 རྟག་པར་སྟབ་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་ཡང་དངོས་པོའི་རྟགས་ལས་
 སྟབ་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་དྲོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པས་རང་
 འབྲས་ཀྱི་ཏུས་སུ་རང་ཉིད་མི་སྣོད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་.....
 ཚུལ་བས་ཚུལ་བྱང་ལ་དྲོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དྲོན་བྱེད་རུས་པ་རགས་པ་...
 ལྷན་ཚུལ་དང་། བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱ་མའམ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་མ་
 རྣམས་ལ་སྤྱ་མས་སྟེ་མ་སྟེ་བའི་དྲོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཞིའི་དབང་གིས་...
 དྲོན་བྱེད་རུས་པ་སྤྱ་མ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་
 རྟགས་ལས་མི་རྟག་པར་སྟབ་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རུས་...
 པས་བྱས་པའམ་དེ་ལས་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཏུས་གཉིས་...
 པར་སོར་གནས་མི་སྣོད་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་སྟབ་པ་...
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེར་སྤྱ་མས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་མི་རྟག་པར་སྟབ། སྟེ་མས་རང་རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཆ་ནས་མི་
 རྟག་པར་སྟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལེའུ་གཉིས་པར་དེ་ནི་རེས་
 འགའ་དམིགས་པའི་སྟེར། མི་རྟག་ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་རེས་
 འགའ་སྟེ་བའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་པར་སྟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་

ན་རྒྱ་ལ་རག་མི་ལས་པའམ་དེའི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པས་རྟག་་་
 ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན་་
 ཡང་། རྒྱའི་དབང་གིས་ཡུལ་རྒྱས་རེས་འགར་སྟེས་ལ་རེས་འགར་མ་
 སྟེས་པའི་སྟེར་རང་ཉིད་རྒྱའི་རྒྱས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟེན་དགོས་་་
 པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་དང་རེས་
 འགར་སྟེ་བའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་པར་སྟུབ་ནའང་། སྟར་བཤད་
 པ་བཞིན་སྐད་ཅིག་རིང་བྱང་གི་ཡུན་ཆད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ན་་
 སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དེ་དག་ཀྱང་གཞི་དང་འབྲེལ་ན་རྟོགས་ཚུལ་སྟོ་་་་་
 རགས་མཐའ་ཡས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྟ་རིམ་ནས་སྤ་མོ་ལ་སྒོ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ལས་ཚས་ཅན་སྤྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་ནས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཚུལ་མཐའ་སྒྲས་པ་ཞིག་འོང་ལ། དེའི་
 ཐུང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཤིན་དུ་རགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་
 བྱབ་པ་དབང་མདོན་གྱིས་གཟུང་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་
 འཇིག་པར་ངེས་པའི་ཁང་ཆུང་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྣ་ད་པའམ། མི་རྟག་པ་སྟོག་མར་སྐྱབ། དེའི་འག་
 དུ་དབང་མདོན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱང་
 པར་འགའ་སྟོག་མར་སྟོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་རྗེས་དེ་ལ་
 གསལ་སྤང་སྟོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས། དེ་
 འདྲའི་མདོན་སུམ་ནི་བྱས་པའི་རྟོན་ལས་སྒྲའི་སྟེང་དུ་སྤ་བའི་མི་རྟག་
 པ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་དག་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་འཇལ་.....

བའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་གཞིར་འཛིག་པར་རིགས་ཏེ་རི་སྐད་བཤད་
 པ་བཞིན་མི་རྟག་པར་རགས་རིམ་ནས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་གང་...
 ཡིན་སྲ་མོ་དཔྱག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ཞིག་
 གསལ་སྤང་ཐོན་པའི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་...
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཅིང་། སྦྱིར་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འཕགས་ལམ་སྤོང་དགོས་པའང་དཔྱད་
 གཞིའི་གནས་སོ། །

མི་རྟག་པ་སྤྱ་རགས་འདི་འདྲ་སྐབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཅིག་ལ་...
 བཞེན་ནས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་...
 བདག་མེད་སྐབ་ཚུལ་ལ་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་བ་མི་ཐད་དེ། བདག་མེད་
 ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་...
 བདག་མེད་འཛིག་པ་ན་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་...
 ཙམ་ལས་དགག་བྱ་རུ་རིམ་ནས་ཆ་གསལ་ཏེ་བདག་མེད་སྲ་མོ་འམ་...
 ཆེས་ཤིན་དུ་སྲ་མོ་འཛིག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། དབུ་
 སེམས་སོ་སོའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་ཟིན་པའི་འོག་དུ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱ་མའི་...
 སྦྱོར་བྱལ་དུན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་སྐབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་བྱུར་...
 པ་བཀོད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་གི་དངོས་གཅིག་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 མཐོང་། །ཞིས་སྤགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱལ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐོག་

མར་རྟོགས་པའི་ཆེ་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ཁོའི་ཟིན་ནས་སྤར་ཡང་གཞི་དང་
 འབྲེལ་ནས་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་གཞན་ཁོའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 འཛིན་མཆམས་གཞན་ཁོའི་ཏུ་འཕགས་པ་གང་ཞིག །རང་གིས་སྤར་
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་གསར་དུ་སྤོས་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་
 བྱས་པའི་རྟོག་ལས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེས་བྱབ་པའི་ཚུལ་
 འཇལ་བའི་ནལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་
 ཁས་བླངས་ན་སྤྱོད་པས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མོལ་བ་གང་ལ་
 སྤྱོད་པ་རྟོག་པར་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཡང་རང་གིས་གང་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་
 སའི་སྤྱོད་དེ་བྱད་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྟོག་
 པར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པ་རྟོག་པར་སྤྱོད་ཚུལ་དང་དེ་
 རྟོགས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུང་སྤྱོད་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། དེ་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་
 འཛིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱིར་གཞི་བྱབ་ན་རང་རྟོགས་
 པའི་རྟོག་དཔག་ཆད་མ་རེ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་མིན་པར་གང་.....
 ཟག་གཅིག་གིས་ཆད་མས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ད་
 ལྟའི་སྤྱོད་འཛིན་ཉན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བྱད་པར་བ་ཞིག་མི་
 རྟོག་པར་བྱབ་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་དུས་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བཟང་ལས་
 འདས་པ་བྱུང་ཟིན་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་ན་གནས་པའི་
 སྤྱོད་དང་། རང་ལ་ཡུལ་ཤིན་དུ་བསྐྱལ་བ་མངོན་ཤེས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་

གཞན་དུ་ད་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་རབ་རྒྱལ་ས་ལ་
 རང་གི་སྤྲོ་ཁ་སྤྲོ་གས་པ་ཅམ་ཡང་མ་གྱུར་ན་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྲོ་དུ་བྱས་་་
 མི་རྟག་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པའི་མཐུ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་ཏེ་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གསེགས་ཏེ་དེར་་་་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་ཤེས་པ་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པའི་ཡུལ་དུ་མ་
 གྱུར་པའི་སྤྲོ་གསར་དུ་མང་པོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བྱས་་་
 པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རིགས་པས་་་་
 བྱབ་པའི་བྱེད། ཞེས་སྤྲོ། གང་ཟག་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་གོམས་པ་རིང་དུ་བསྐྱིང་བའི་མཐུས་ལམ་དང་ས་གོང་མར་་་་
 བསྐྱོད་ཟིན་ན་ཡང་ཡུལ་ཤེས་བྱ་མཐུན་རྒྱལ་ནི་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་
 དུ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ཆད་ངེ་
 བཞིན་གཞལ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྲོ་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉིན་
 བཞིན་འདིར་བྱོད་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་གས་གཅིག་ཅན། སྤྲོ་མིག་དག་པའི་
 འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོད་ཆོས་སྤྲོ་གང་དག་སྤྲོ་སྤྲོ་མཐའ་ཡས་པས། །
 ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ན་བྱན་བཞིན་་་
 དུ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲོ་དཔོན་དཔའ་པོས། བྱོད་
 འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལགས་ཀྱི།
 བྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཞེས་
 སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་གི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་

གཤམས་པ་དག་གིས་གདམས་ངག་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ་ན། གདམས་
 རྟོག་དེར་སྒྲིག་མ་ནས་བསྒྲིམས་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སྐྱེད་མི་རུས་པར་སྒྲིམ་
 བསམ་མཁུར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཡང་། ཡིག་ཆ་པར་སྐྱེན་
 སྐབས་བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཤེར་སྐྱེན་གྱི་
 མདོ་ལ་སྒྲིམ་བསམ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་བ་ཡོད་པར་.....
 གསུངས་པས་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ནས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་གསུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་.....
 དང་། འགའ་ཞིག་ཆེ་སྤྱི་སྐྱེ་བ་བརྗེ་བའི་མཐུས་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་
 པ་ཡང་ཡོད་པས། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 འགོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་རིགས་...
 པས་མཐའ་གཞན་བསལ་ནས་བསྟུབ་བོ། །འོ་ན་འཛིན་མཆམས་སྤྱི་སྐྱེ་
 དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་
 རགས་པའི་སྐྱེར་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་སྤྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཟིན་ནས་འགའ་...
 ཞིག་ལ་མི་རྟག་པར་དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེར་དང་། ཆོས་ཅན་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱེད་དུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཟིན་ནས་ད་དུང་དེ་ལས་སྤྱི་
 བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 རྒྱལ་བས་གང་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་སའི་སྤྱི་བྱེད་པར་བ་དེ་ཉིད་བྱས་...
 རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱེན་མེད་...
 ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་སྤྱི་རགས་སོ་སོར་གྱེད་གྱི་རྟགས་བྱས་པ་
 ཡང་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་རྟེན་དེ་འདྲ་སྐྱེན་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་རྟགས་

གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་འདྲོད་དགོས་པས།
 དེ་ལྟར་ན་ཡིག་ཆ་ལས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཤེས་འདྲོད་ཆོས་
 ཅན་སྒྱུན་མེད་ཡིན་ན་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་...
 དང་། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྱབ་པའི་རིགས་པའི་བྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་གིས་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་རྟག་...
 པར་འདྲིན་པའི་རྟག་འདྲིན་གྱི་སྒྲ་འདྲོགས་ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པའི་...
 གཞི་མཐུན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པར་འདྲིན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཅིག་.....
 ཅར་དུ་སྒྲིབ་འབྱུར་བར་ཐལ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་སྒྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་གསར་སྒྱབ་གྱི་རྟེན་ཡིན་དགོས་པས་བྱད་...
 གཞི་སྒྲ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་བྱབ་ཟིན་ནས་སྒྲ་གཞན་གྱི་སྟེང་...
 དུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་...
 བཅ་མིན། ཡིན་ན་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟགས་ཟིན་རྟགས་པ་མིན་པར་
 ཐལ། དེ་དེ་ལ་གསར་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་
 མིན་ན་དེ་སྒྱབ་གྱི་རྟགས་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་གསར་སྒྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མིན་པར་འབྱུར་བ་སྐགས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲིབ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་འདི་
 དག་ནི་གྲོལ་བ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་གང་སྤང་དང་...
 གང་སྒྱབ་རྒྱུའི་མི་རྟག་པ་སྤང་རགས་བཅས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་རྟགས་པར་...
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་སྒྲིའི་འགྲོས་འབའ་ཞིག་རིགས་ལམ་དུ་

འབྱེར་བར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་བྱས་ཀྱངས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཀྱང་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་སྒྲུ་མི་ཀྱང་པ་ཡིན་མིན་
 ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་ན་ཆོལ་བ་དེའི་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་སྒྲུ་ལ་ཀྱང་མི་ཀྱང་གི་ཤེས་འདོད་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་
 ལས་གཞན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཆད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུ་
 པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་སྒྲུ་མར་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་
 པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲུ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་ཀྱང་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཏ་
 ཅད་ཐལ་ལོ། །བཀྱང་པ་བྱེ་མ་ལྟར་ན། སྒྲུ་ཡིན་ན་ཆོལ་བ་དེས་བྱོད་ལ་
 སྒྲུ་ཁ་སྒྲུགས་སྒྲུ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཆད་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཀྱན་ལ་ཀྱང་མི་ཀྱང་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་སྒྲུ་ལ་
 བསྟོས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆོལ་བ་དེའི་
 སྒྲུ་དེ་ཀྱི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་སྟེ་ཀྱི་བྱད་པར་མ་བྱེ་བར་སྒྱུར་
 སྒྲུ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་འཛིན་པས་སྒྲུ་མེད་ཅེ་ན་ཡང་། ད་ལྟར་སྒྲུ་
 སྒྲུ་བཞིན་པའི་སྒྲུ་བས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་སྒྱི་ཅམ་
 པ་ལ་ཆད་མ་སྟང་ངམ་མ་སྟང་། སྟང་ན་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་གནས་སྒྲུ་བས་གང་སྒྲུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དམིག་
 པའམ་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུ་སྒྱི་ཅམ་པ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་སྟང་ན། དེ་
 འདྲའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཉན་བྱའི་མཆོན་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲུ་ལ་
 ཆད་མ་མ་སྟང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཉན་བྱའི་

མཆོན་བྱར་བྱར་པའི་སྒྲ་དེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་རུས་ན་མ་རུ་ཡང་ཉན་.....
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བྱེད་མི་རུས་པར་བལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རུང་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས། རྟོགས་ན་དེས་
 སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདྲིགས་ཆོད་པར་བལ། འདྲིང་པའི་བྱིར།
 འདྲིང་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདྲིགས་
 མེད་པར་བལ། འདྲིང་པའི་བྱིར། འདྲིང་ན། དེས་རུང་སྒྲ་ལས་གཞན་
 པའི་སྒྲ་མཐའ་དག་གི་སྟེང་རུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདྲིགས་ཆོད་པར་.....
 འབྱུར་བས་རུང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ཅམ་ནས་སྒྲ་བམས་ཅད་མི་.....
 རྟག་པར་རྟོགས་པ་འདྲིང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་རུ་
 སྐད་ཅིག་གི་འབྱུར་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྤྲ་རགས་དེ་འདྲ་དབྱེ་རྒྱ་...
 ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་རགས་རིམ་ནས་སྤྲ་མོ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆེ་དེ་དག་སྤྲ་བྱེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཅར་རུ་.....
 རྟོགས་མི་རུས་ལ། རིམ་གྱིས་རྟོགས་ན། ཡུལ་གྱི་སྟེང་རུ་མི་རྟག་པ་སྤྲ་
 རགས་སོ་སོར་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དེ་དག་རྟོག་པའི་
 ཆོད་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲ་འདྲིགས་རིམ་གྱིས་གསར་རུ་ཆོད་པ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པས་སྒྲའི་སྟེང་རུ་མི་རྟག་པ་རྟོག་པ་དང་...
 རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་རིམ་པོ་གཅིག་རུ་བསམ་.....
 པར་མི་བྱོལ། །སྤྲ་རགས་དེ་འདྲ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་ན་རི་སྐད་དངས་པའི་
 ལྷང་རིམ་དང་སྤྲ་དབྱེ་མའི་དྲིགས་དབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་...
 བྱེ་བ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་ཟིན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟ་མིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་རུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་

ཟིན་ནས་གཞི་གཞན་སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་མེད་...
 གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་སྐལ་བ་དེ་.....
 གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཀུན་བརྟགས་གི་སྒྲོ་འདྲིམས་ཆེད་པ་དང་...
 མ་ཆེད་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཁྱར་བར་བཤམ། གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་
 བདག་འཇིན་ཀུན་བརྟགས་གི་སྒྲོ་འདྲིམས་ཆེད་ཀྱང་གཞི་གཞན་གི་.....
 བདག་འཇིན་ཀུན་བརྟགས་གི་སྒྲོ་འདྲིམས་མ་ཆེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 འོན་ཏེ་གཞི་སྤྱི་སྤྱི་ཐ་དད་པས་སྒྲུབ་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་སྤྱི་ཐ་དད་
 པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་གཞི་སྤྱི་ཡོན་པ་སྤྱིར་མཆུངས་.....
 ཀྱང་ནང་གསལ་སྤྱི་བྱིའི་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། ཡང་གཞི་གཅིག་ཡོན་
 ཡང་སྤྱི་བྱི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་སྤྱི་ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱི་རིགས་སྤྱི་སྤྱི་ཐ་དད་འཇིག་སྤྱི་
 ཡོད་པས་སྒྲུབ་དེ་མི་འཇུག་པ་ཀུན་ནས་མཆུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞི་ཐ་དད་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཆས་སྤྱི་རིགས་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པས་དེ་དག་སྤྱི་ཐ་དད་པ་ལ་ཆེད་མ་མ་ཡོན་པའི་སྒྲུབ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་
 མིན་ན་ལྟར་ལའི་སྒྲུབ་པ་དང་རས་སྒྲུབ་པ་འཇིན་པའི་མིག་ཤེས་སྤྱི་བྱི་
 རིམ་གྱིས་སྤྱི་བ་ན། མིག་ཤེས་བྱི་མ་སྤྱི་འཇིན་ཆེད་མ་མ་ཡོན་པར་བྱུར་
 ཏེ། སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་ཅུ་མ་ཞིག་སྤྱི་ནས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདྲིན་ན་
 སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཇིན་ཆེད་མ་ལན་ཅིག་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་.....
 བར་བཤམ་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟོགས་དཔག་སྤྱི་བྱི་ནམས་དཔགས་པ་དང་
 ཡུལ་གང་སྤང་མི་འདྲ་བས་སྤྱི་བྱི་ཆེད་སྤྱི་དེ་ལྟར་བྱ་མོད། གཙ་པོ་
 བྱི་པའ་ཆེན་ཉིད་གི་དགོངས་པ་གང་ཡོན་འཆོལ་བར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིའི་ཐད་དུ་ཡིག་ཆར་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་གང་.....

རུང་འཇལ་བའི་སྒོ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ལ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རུ་སྐྱུར་བ་ན་སྒྲིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རུ་སྐྱུབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུན་བསྟན་ནས་བཀག་པར་མཛད་ཀྱང་། རྗེའི་སྡེ་བརྟན་ལ་འཇུག་
 པའི་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་རུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ནི་དེ་སྐྱུབ་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་རུ་བྱུར་པའི་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་
 རུང་ངེས་པའི་སྒོ་ཞེས་འབྱུང་བ་གཉིས་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡིག་ཆ་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཐའ་གཞན་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་
 ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྗེའི་གསུང་ལས་ནི་སྦྱིའི་གོ་
 བ་ཚལ་རུ་བརྟོན་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། སྟུགས་ཚས་དང་བྱབ་
 པའི་ཚུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་གང་རུང་དོན་གྱིས་སྟོབ་པར་སེམས་སོ། །

རང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དོ་སྙོལ་དང་དབྱེ་བ་སོ་
 སོའི་ནམ་གཞག་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། རྟགས་
 ཤེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་པས་བར་རུ་
 ཚེད་པའི་བྱུར། ཞེས་རྟགས་ཤེས་པའམ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་རང་
 འབྲས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེའི་
 གསུང་ལས་སྐར་དྲངས་པ་བཞིན་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ངེས་པའི་སྒོ་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཚུལ་གསུམ་ག་འཇལ་བའི་སྒོ་མ་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་ངེས་དར་ཁྱིམ་ལས།
 གསུམ་པ་ནི། རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་འཇལ་བའི་སྒྲོམ། །ཞེས་འབྱུང་། དེའི་དབྱེ་བ་
ལ་ཡང་སྟུགས་ཚས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། །ཕྱབ་པ་
འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་
དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་དག་གིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་བཅས་....
འཛིན་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་ལས་སྤར་བཞིན་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟགས་
འཛིན་ལ་ཚད་མ་མིན་པས་ཕྱབ་པ་གཞུང་འབྲེལ་པ་ཁྱད་ས་མ་གང་ན་
ཡང་མི་སྤང་བས་སྟུར་ཚས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་འཇལ་...
བའི་ཚད་མ་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་...
སེམས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་
བཞག་ན། དེ་ཕྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སྒྲོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་
པས་དེའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་གཞི་ཆེ་བས། །འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱབ་པ་ཀྱབ་ཚུལ་དང་གྱུང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞིབ་དུ་.....
དཔྱད་པར་བྱའོ། །

ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ།
མེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། རྟགས་ཡང་
དག་གི་དོན་ལྟོག་དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས། དེ་སྟུབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་དོན་ལྟོག་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ག་....
དུས་གཅིག་དུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་.....
རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཤད་ནི། རྟགས་ཡང་དག་
གི་དོན་ལྟོག་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་སེམས་.....

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དེ་སྐབ་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་སྐབ་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ག་རུས་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་.....
 འཇུག་ལ། ཤེས་ཟིན་རུས་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐབ་ངག་འཇུག་ཅིང་། སེམས་དེ་ལས་ཉགས་ཅན་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཉགས་གྱི་
 ཤེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐགས་གསུངས་
 པའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་། ཉགས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་དང་། དྲན་ཤེས་གཉིས་ལས། སྐབས་དེར་ཚད་མ་ལ་འཇུག་
 པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་ཉེ་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་མིན་ཞེས་
 པའི་ཚིང་སྤང་མཛད། ཉགས་འཛིན་སེམས་ལ་དྲན་ཤེས་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སྐགས་
 སྐབ་དཔོན་ཡབ་སྐས་གྱི་གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་
 རྩེ་ཚན་སྐགས་སུ་མཛད་པ་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད་
 པས་གཞུང་དོན་ལ་ཞིབ་རུ་སེམས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤོན་རུ་འགྲོ་.....
 དགོས་རྒྱུ་འི་ཚད་མ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་
 གསུམ་དགོས་གྱི་དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཉག་མི་ཉག་
 དངོས་འགལ་རུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། མཚན་གཞི་བྱས་པ་ངེས་བྱེད་

གྱི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་འགྲོག་པའི་ཚད་མའོ། །ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པ་བཞིན། ཚད་མ་དེ་གསུམ་མ་ཚད་ན་བྱབ་པ་རྫོགས་པར་མི་
 བྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ལུང་དེའི་མཆུག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་དེར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆུག་པར་ངེས་་་་
 པ་ལ་ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བ་འདི་གསུང་བྱིན་ལྟར་འཐད་པར་དཀའ་སྟེ།
 ཡིག་ཆ་ལས། གང་ཟག་གཉིས་པོ་ཚས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས་འཁོར་
 གསུམ་བྱའོ། །ཞེས་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དང་བྱས་པ་རྟག་སྟོང་གཉིས་གང་
 རུང་གཅིག་སྟོན་དུ་ངེས་དགོས་ན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར་་་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་སྦྱིར་
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆུག་པ་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་དེ་གསུམ་སྟོན་་་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེའི་དོན་མིན་པར། གཞུང་དེ་ལས་རྟགས་གྱི་མཆན་
 གཞི། བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་བབྱུང་ནས་དེ་ཉིད་མཐུན་སྟུགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་མཐུན་སྟུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ངེས་ཚུལ་བྱང་
 པར་བ་ཞིག་གསུངས་པ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་་་་་་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་གཏན་ཆོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་
 སྐབས་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པའི་རིམ་པ་ལས་རྟག་་་
 པ་བྱས་སྟོང་དུ་མ་ངེས་པར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མི་ངེས་
 པ་ལྟར་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། དེ་དང་མཐུན་
 པར་ཤེས་ཅུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་པ་བྱ་བ་ཚུལ་ལྟར་བྱ་བ་

[illegible]

ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱས་པ་ལྟག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་
 པ་ལྟག་པར་ངེས་པ། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་པ། བྱས་པ་དང་རྟག་
 པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པ། བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་ངེས་
 པ་སྟེ་ངེས་མཉམ་བཞི་དང་། རྟགས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་
 ལྟག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟག་པར་ངེས་པ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་
 པ། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པ། རྟག་པ་ལ་
 བྱས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་མཉམ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
 བའི་དོན་ལྟག་གི་སྒྲགས་གཅིག་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ལྟ་བུ་
 རི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་འདྲིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་
 སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱས་མི་རྟག་ས་སར་སྦྱང་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་ངེས་པའི་ངེས་མཉམ་ཆད་མ་
 སྟགས་བཞི་ཆད་སྒྲ་སྟེ་གཉིས་པོ་ས་སར་ངེས་མཉམ་ཡིན་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ལྟག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟག་པ་
 ཞེས་པའི་དོན། གང་མི་རྟག་པ་ལྟག་པའི་གཞི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྟག་པའི་ལྟག་ཆའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱས་པ་ལྟག་པས་རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ཞེས་པ་
 དང་། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་མ་བྱས་པ་ལྟག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་པ་ལྟག་པ་ཞེས་པ་ཡང་མ་བྱས་པ་
 ལྟག་པའི་གཞི་བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་ལྟག་པ་ཞེས་སྟགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་བཤད་ལས། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ངེས་

རྟག་པ་བྱས་པའི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟངས་པའི་བྱབ་
 བ་ངེས་སམ་མ་ངེས་ཞེས་སོགས་རིགས་པས་མཐའ་གཞན་བསལ་ནས་
 རྟབ་པར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། འདི་ལྟར་ཤེས་རུས་ཏེ། སྐབས་
 འདིའི་བྱས་པའི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཅེས་པའམ་བྱས་པའི་
 རྟག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ཡང་།
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་ཅམ་ལ་མི་འདྲིག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱས་
 པ་དང་བུམ་པའི་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲིབ་བྱས་པའི་རྟག་ཆ་ནས་སྒྲུབ་བ་ལྟ་
 བུ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟམ་མཁའི་བྱས་པ་
 དང་། རི་བོང་རུའི་བྱས་པ་སོགས་རྟག་མི་རྟག་གི་ཆོས་དང་ཡོད་མེད་
 ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བྱས་པས་སྟངས་པ་
 ངེས་པ་ན་བྱད་གཞི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་སོན་དེ་འདྲའི་བསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟངས་པ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་རྟག་པ་
 ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་ཅམ་གྱི་སྟོང་འདྲིགས་ཆོད་པས་དེའི་རྟག་པའི་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་སོགས་གྱི་སྟོང་
 འདྲིགས་རྟམས་ཀྱང་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོད་
 མ་གཅིག་གིས་སྟོང་འདྲིགས་དུ་མ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་དེའི་སྟོང་
 འདྲིགས་གཅོད་ཆུལ་སྒྲ་བའི་མཆེ་བ་ལྟར་འབྱུར་བ་སོན་ཏེ་ཅང་ཐལ་
 བའི་སྒྲུབ་འཇུག་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྟོང་འདྲིགས་གྱི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པའི་སྒྲུབ་རྗེས་འབྲང་གི་ངེས་ཤེས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་རྟག་རྟམས་སྟོང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་
 ཁོ་ན་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་

ལས། འོ་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟངས་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་པོ་ངེས་
 བྱས་པའི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟངས་པར་ངེས་པ་དང་...
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟུན་མེད་དེ། ཚད་མ་གཅིག་གིས་སྟུང་འདྲགས་དུ་མ་
 གཙང་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་སྟུང་འདྲགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་.....
 ཚད་མ་རྣམས་ཐ་དད་བསྟན་དགོས་ལ། བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་སྟུང་འདྲགས་
 ཀྱི་གྲངས་མཉམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་བྱས་སྟངས་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་སྒྲིའི་བྱས་སྟངས་དུ་ཡང་ངེས།
 ལུས་པའི་བྱས་སྟངས་དུ་ཡང་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྟུང་དེ་དག་དང་དེའི་
 རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟག་པ་དེ་དག་སྟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་...
 པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམས་བཤད་ལས། རྣམས་བྱལ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་
 བྱེད་གཞི་བྱས་པའི་སྟངས་དུ་སྒྲིའི་རྟག་པས་སྟངས་པར་གྲུབ་ཀྱང་སྟུང་བྱེད་
 གཞིར་བབྱུང་བ་ལ་རྟག་པ་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་ལ་སྟོན་པ་
 སྟོན་སྟངས་སྟངས་དང་བྱེད་གཞི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་
 ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཚད་མས་ངེས་
 ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡང་རྣམས་ངེས་དར་རྟེན་ལས། ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་
 དུ་ངེས་པ་ན་གཞི་གང་གི་སྟངས་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་སྟེན་པའི་
 དོན་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྟངས་དུ་དེ་གཉིས་འགལ་བར་
 ངེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་ཚུལ་དང་སྟུང་འདྲགས་ཚད་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་ཡིན་མོད། སྟུང་འདྲགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟེན་རྟག་པ་བྱས་འཛིན་

གྱི་སྒྲོ་འདྲིམ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་དེ་སྒྲུའི་བྱས་པ་དང་། བུམ་པའི་
བྱས་པ་སྟེ་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་འདྲིམ་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་སྒྲུའི་བྱས་པ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་དེ་ཀྱན་
བརྟགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གང་ཡིན་དང་། དེའི་འདྲིམ་ཚུལ་སྟགས་ལ་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡན་ཡོད་དེ། བྱས་
པ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་ལྡན་སྒྲོ་བས་གྱིས་བྱས་པ་ལྡན་པ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བའི་རང་ལྡན་དེས་པ་ལ་དེའི་དོན་ལྡན་
དེས་པ་སྒྲོ་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྟག་མར་སྟར་བཤད་པའི་དོན་ལྡན་
གི་བྱར་གཉིས་པོ་དེས་པ་སྒྲོ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འོ་ན་
བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡན་གི་སྟགས་གཉིས་པོ་གཞི་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཇོག་པར་དཀའ་བས་བྱས་པ་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་.....
འཇོག་པའི་གནས་མི་རྟེན་དོན་ཞེ་ན། སྒྲོ་མེད་དེ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་
དོན་ལྡན་དང་རང་ལྡན་སྒྲོ་བ་བྱེད་གྱི་རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་སྟེ་སྟེ་
སྟེང་དུ་སྒྲོ་བ་པ་སྟགས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལྡན་གི་སྟགས་གཉིས་སྟག་
མར་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་
པ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་འབྲེལ་བའི་དོན་
ལྡན་གི་བྱར་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱས་པའི་
སྟེང་དུ་བྱས་པ་རྟག་ན་མ་བྱས་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བྱས་
པ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ལྡན་ན་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ལྡན་དགོས་པ་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་

བུམ་པའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་དེ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟག་སྟོན་ལ་ངེས་
ནས་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་བའི་རང་ལྟག་གམ་བྱས་པ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅམ་...
ནས་མི་རྟག་པའི་རོ་བོ་རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་དུ་.....
ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་གོ་དོན་རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཟིན་ན་ཡང་ད་དུང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་ཁྱབ་པ་རྟོགས་
པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་འབྲེལ་བ་
སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་དོས་བབྱང་གི་ཐད་དུ། འབྲེལ་བ་དང་རྟགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་དཀའ་སྤྲོ་མེད་པར་དོན་གཅིག་དུ་.....
འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗེད་
པ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཁྱབ་པ་བརྗེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་.....
དགོས་ན་འབྲེལ་བའང་བརྗེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
འབྲེལ་བ་དང་ཁྱབ་པ་གཉིས་ངེས་དཀའ་སྤྲོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་།
ཡིག་ཆར་ཡང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ལྟག་གི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ལ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལྟག་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟག་པ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འབྲེལ་བ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་སྤར་ངེས་དགོས་
ན། གོང་དུ་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་མང་
བ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་མ་གསུམ་པོ་གང་དུང་ཡིན་ནམ་...

ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྤར་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་སྒྲིས་པ་ནི་ཆད་
 མ་གང་གིས་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཡན་ལག་གམ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བ་པ་ལ་.....
 ངེས་པར་ཆད་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ངེས་
 པ་དང་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་...
 ལྟག་གི་ཀྱི་བྱུང་བ་གང་གིས་ངེས་མ་ངེས་དཔྱད་པའི་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 དངོས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲིན་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བ་པ་ལ་རང་...
 ཉིད་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་དཔྱད་པར་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་...
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟག་དང་རང་ལྟག་རིམ་གྱིས་གོམས་པའི་མཐུས་གང་
 རྒྱ་མཆན་དུ་སྒྲིས་གཟུང་རྒྱུ་ཉེ་ཉེ་གྱི་མཆན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་...
 གཟུང་ནས་སྐྱབ་དག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱས་
 ན་མི་རྟག་པས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཀྱི་གཉིས་ཆད་མ་...
 གཅིག་གིས་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ངེས་པ་ན་གྲོལ་བ་ངེས་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་...
 དང་ལྟག་ཀྱི་བྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དཔེའི་སྟངས་
 ཀྱི་བྱུང་བ་གཉིས་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་འགྲོའི་ཀྱི་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་...
 ཉེ། སྐབས་འདིའི་ཐད་དུ་ཡིག་ཆ་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤར་བྱས་པ་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཆས་དང་། ཞེས་པ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཀྱི་བྱུང་བ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེའི་སྤར་གྱི་ལྟག་ཀྱི་
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཀྱི་བྱུང་བ་ཅེས་གསུངས་པ་...
 བཞིན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤར་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་...

གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་སྐར་གྱི་
 རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྟགས་ཡིན་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་
 པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་བྱབ་སྟགས་མ་
 དེས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱེད། དེས་ན་སྐར་ལྷན་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལྷག་གི་བྱབ་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་གཞིར་བཟུང་
 བས་དེ་ཉིད་མཐུན་སྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དང་། མི་མཐུན་
 སྟགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐར་བཤད་པའི་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ལྷག་དེས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱབ་ངག་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱབ་པ་གཉིས་
 དངོས་ཤུར་གྱི་རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ན་དེས་
 བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟགས་ཚས་མ་བརྗོད་གོང་གི་དཔེ་
 གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་རང་ལྷག་དང་དོན་ལྷག་
 གི་སྟགས་གཅིག་བྱབ་པ་དེས་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཅམ་གྱིས་
 རྒྱབ་ངག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱབ་པ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྟགས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བརྗོད་པ་ལ་དེས་པར་བསྟོས་ཏེ།
 བྱས་པ་གཞིར་གཟུང་བའི་སྟེང་དུ་མཐུན་སྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་
 མི་མཐུན་སྟགས་ལ་མེད་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷན་མིན་ན་སྐར་
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་སྟོང་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ནི་
 བྱས་ཞེས་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བརྗོད་པ་དང་གཉིས་ཚགས་ནས་བྱས་
 པ་བརྗོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་བརྗོད་.....

དགོས་པས་རྟགས་གྱི་མཆན་གཞི་མ་བརྗོད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་...
 བྱབ་པ་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་
 དེས་དར་རྟེན་ལས། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བསྟན་པ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟག་གི་སྟགས་གཅིག་ཡིན་གྱི་ལྟག་བྱབ་མ་ཡིན་...
 པས་དེས་དངོས་སུ་སྟན་པ་དང་། རྟགས་གྱི་མཆན་གཞི་བྱས་པ་དངོས་
 སུ་སྟན་པ་ཆོགས་པ་ལས་ལྟག་བྱབ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཆེན་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་ཀྱང་། རྟག་པ་བྱས་སྟངས་ཏུ་དེས་པའི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་
 དེས་མི་རྟག་པ་བཀག་ན་བྱས་པ་ཞིགས་པར་དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པ་
 རྟག་པ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་
 རྒྱབ་པའི་ལྟག་བྱབ་གྱི་མཆན་གཞི་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 དེ་རྒྱབ་གྱི་མི་མཐུན་སྟགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པ་དེ་རྒྱབ་གྱི་ལྟག་...
 བྱབ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་...
 གྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ནི། འོ་ན་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་བྱབ་པ་གྱབ་ཆུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་
 གྱི་རྒྱབ་ངག་གི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་...
 བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་དང་། སྤར་སྟུང་མེད་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་རྗོགས་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་གྱི་གཞལ་...
 བྱ་དོན་གཅིག་གམ་མི་གཅིག །དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱིས་རྗེས་བྱབ་འཇལ་
 པའི་སྒྲོ་དེ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྟུང་ཏུ་
 སྟུང་མེད་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་ལྟར་གྱབ་ཟིན་...

པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཆད་མ་དེ་གཉིས་གྱི་གཞལ་བྱ་ས་སའི་ངོས་
 འཛིན་ངི་ལྟར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཀྱི་འཇལ་བའི་ཆད་མས་བྱད་
 གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙུག་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། མེད་ན་ཆད་མ་མི་འབད་པའི་སྒྲུན་སྟུར་
 ལྟར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་འགས། དེའི་ཆེ་གཞི་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་
 པ་རྟོགས་པའམ་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གསར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྟུར་
 གྱི་སྒྲུན་རྒྱུ་མཁས་མི་འབྱུང་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱ་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་པའི་འཛིན་རྟོག་རང་འགའ་བ་སོགས་
 གྱིས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་གིས་
 རྗེས་ཀྱི་བྱུང་མ་བྱུང་དཔྱད་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱུ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
 མཆོད་གཞི་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པ་མཆོད་པ་སོགས་མཆོད་སྟུར་
 བཀོད་ནས་གཞི་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པ་བྱུང་པ་གཉིས་རྒྱུ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཏན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངི་སྐད་བརྗོད་པ་
 ལྟར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲན་འགྲོ་ཅན་གྱི་བྱུང་པ་རྟོགས་པར་བྱུང་པའི་གང་
 ཟག་རྒྱུ་མཁས་ནི་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 ཞེས་བྱ་མོད་ཀྱང་། རྟོག་བ་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའམ་དེའི་ཐ་སྟངས་ཤེས་མི་
 དགོས་པ་སྟུར་དང་འདྲོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་རྗེས་ཀྱི་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་དེ་སྟུར་གྱི་བྱུང་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་གསར་

ཏུ་རྟོགས་པ་འཛིག་ཅུས་ཏེ། རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཏུ་བྱུང་པ་གཉིས་
 སོ་དཔེའམ་གཞི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་ཏུ་ངེས་པ་མ་གཏོགས། ཚད་མ་གཅིག་གི་
 ཡུལ་ཏུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་འོང་མི་བྱུང་ལ། རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་
 ཚད་མས་ཉགས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་སྒྲིན་ཏུ་བྱུང་པ་གཉིས་སོ་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱེར་ན་སྒྲིན་ཏུ་སྒྲིན་ནམས་མི་འདུག་གོ།

འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས། ཚུལ་གསུམ་ག་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིང་དུ་མ་
 བྱལ་ན་མཐུན་སྒྲིག་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་མི་མཐུན་སྒྲིག་ས་ལ་.....
 མེད་པར་བྱལ་བྱིན་པས་སྒྲིག་བྱལ་ལོག་ས་སུ་སྒྲིས་པ་དོན་མེད་དུ་བལ་
 བའི་རྩོད་ལན་འགྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་
 དང་། དེ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩོད་ལན་
 རི། ལྟར་སྒྲིག་ས་སྒྲའི་མད་དུ་བརྒྱུད་བྱིན་པ་ལྟར་ཁོ་ན་ངེས་ཆོས་ཅན་
 གི་ཆོས་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྩོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཆོས་ཅན་...
 གི་ཆོས་ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་བཟུང་ན། དེ་ཆས་བྱལ་ཅེས་
 པའི་སྒྲ་ལས་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པ་བྱལ་བྱིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་སྒྲིས་སྒྲིན་དུ་
 འགྱུར་བར་བལ་བའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ་བྱལ་བྱིན་ཡང་...
 སྒྲིས་སྒྲིན་མེད་པར་བལ། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིག་ས་སྒྲའ་གིས་ཚུལ་གསུམ་གི་
 མཆན་ཉིད་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །
 ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ནི། །ངེས་པ་ཞེས་ཚུལ་གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་ན།
 ཉག་ས་མི་མཐུན་སྒྲིག་ས་ལ་མེད་པར་བྱལ་བྱིན་ན་ཡང་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་...
 བ་རྟོག་ས་པའི་བྱིར་དུ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་སྒྲིག་བྱལ་ལོག་
 སུ་སྒྲིན་པས་སོ་ཞེས་ལན་མཛད། གང་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྒྲིག་གི་བྱལ་

བ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་འདོད་པ་དག་གི་
 ལྷགས་ལ་བྱབ་པ་གཉིས་དངོས་ལྷགས་གྱིས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་
 བ་མི་ཐད་ལ། ཚུལ་གསུམ་ག་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 བས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རང་འབྲེལ་དུ་སྤར་གྱི་ཚོད་པ་དེའི་ལན་དེ་སྟར་
 མཛད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་.....
 གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་པའོ། །

༥ དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་གི་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུ་པའི་གང་ཟག་གིས་ངི་
སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་……
སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་གོ་བར་རུས་ཏེ། སྤྲུག་མར་
མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ས་སའི་སྟངས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པ་……
ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་པ་དང་རང་གི་རང་……
བཞིན་འགྱུར་མེད་རྟག་པར་སྤེར་བྱས་ཏུ་གནས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་……
བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་སློབ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཏེ། བཅ་
ཞིག་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུས་བྱ་བ་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་དངོས་ལྟུང་……
བྱེད་པ་ཅམ་ནས་གཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལྟུང་ཏུ་ཡོང་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡོད།
དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་།
རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བྱས་པའི་སྟངས་ཏུ་བྱ་བ་པ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་……
གྱིས་ངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱོད་ཆོད་གཞི་སྤྱིར་སྟངས་ཏུ་
མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་ཁ་སྤྲུགས་པ་ཅམ་ནས་རྟགས་ཅན་རྗེས་

དཔག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཚུལ་གསུམ་སྤང་ཚུལ་
སྒྲོ་བུར་བ་མ་གཏོགས་སྒྲོག་གུར་དཔོག་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་པལ་ཆེ་
བ་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་འགྲེ་སྟེ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མི་བཞིན་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་བ་
དཔོན་གྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་
པའི་རང་སྤེ་དབང་ཕྱུག་སྤེ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་
སྒྲུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་དེ་ཉིད་སྒྲོག་བྱབ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་
སྒྲོག་བྱབ་གྱུབ་པ་དེ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་
མཐུན་སྒྲུགས་གྱི་གཞི་མཐའ་དག་ཡོད་ན་སྤྱིར་ཆོལ་གྱིས་དམིགས་རུང་
དུ་འགྱུར་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད། དེའི་སྤྱིར་རྟགས་
མཐུན་སྒྲུགས་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲུགས་ལ་
མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྒྲོག་བྱབ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་
སྤང་གི་སྒྲོ་བ་མ་དང་དབང་ཕྱུག་སྤེས་འདོད་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
པས་ལུང་འགལ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞོན་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་
ཡོད་དེ། རིགས་སྒྲོའི་དག་ཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྟག་ལྟན་འབྲུལ་
པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་ཅན་ཅམ་
དུ་བཤད་པ་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་རྟགས་
ཡིན་པ་མ་ལོག་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱུང་པར་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་
རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲུར་བ་བཀག་
པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སྟེ་རིགས་སྒྲོ་དང་འགལ་བ་གཅིག །ཀྱན་

བདུས་དང་འགལ་བ་བཞི། རྒྱུ་གི་རབ་དབྱེ་དང་འགལ་བ་གཅིག་སྟེ་
 དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཚ་བར། འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི།
 མི་མཐུན་ཆོས་བཅས་གང་ཡིན་པ། །ཞིས་སྟགས་འབྱུང་བས་འབྲུལ་བ་
 ཅན་མ་ངེས་པའི་སྒྱུར་བ་དག་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དུ་བཅད་པའི་...
 ཕྱིར་དུ་རིགས་སྟོ་ལས་རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེན་...
 གྱི་གཉེན་པོར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་སྟོ། །ཞིས་
 ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུ་བ་དག་བརྗོད་དགོས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། དགོས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆེད་སྒྱུར་དག་
 སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་གཞོན་ཕྱེད་བཟླ་ན་ནས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་སྟག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་
 ལྟག་ལྟན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས་ཅི་
 སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་བྱ་.....
 བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟར་
 རྒྱས་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་གཟུགས་སྟུག་པོར་མཚུངས་པ་དང་ཤིང་ལུང་
 འདི་ལས་སྟེས་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཤིང་ཐོག་ལྟག་མ་
 ཐམས་ཅད་རོ་མངར་དང་ལྟན་པར་སྟབ་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་ལྟག་
 ལྟན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་
 ཏྲགས་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་བྱུར། །ཞེས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། ལྷག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འབྱུར། །
 ཞེས་འབྱུང་བས། ལྷག་ཕྱབ་གཅིག་ཕུ་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་
 པའི་སྤྲིག་ལྷན་གྱི་རྟགས་ལས་གསོན་ལྷས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་་་་
 ལུ་ལྷབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འཛོག་རིགས་པར་བལ། ལྷར་བ་
 དེ་ལ་སྤྲིགས་ཆོས་ལྷབ་པ་གང་ཞིག་མ་མཐོང་ཅམ་གྱི་ལྷག་ཕྱབ་གྱི་དོན་
 རྒྱགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། བདག་
 ལྷར་མཆོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་སྤྲིགས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་རུ་མ་གྱུབ་་
 རྟེ། མ་དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པས་སྤྲིག་དང་ལྷན་པ་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་བུམ་པ་སྤྲིགས་ལ་དེ་
 མེད་དེ། དེ་ལྷར་རུ་ཁོ་སྤོས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ།
 དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པས་ལྷག་ཕྱབ་མི་འབྱུབ་ཅེས་དགག་པ་་་་་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚ་བར། མ་ལྷབ་ལྷར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། ཞེས་འབྱུང་
 བས་ལྷག་པའམ་མི་མཐུན་སྤྲིགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལྷར་ལྷང་་
 རུ་བསྟན་པའི་ཆེད་རུ་མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྲིགས་གྱི་ཆོས་ནི་སྤོལ་བ་
 དང་ཕྱིར་སྤོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 མཐུན་པའི་སྤྲིགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྤྲིགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲིགས་ཆོས་མ་གྱུབ་པ་བཞི་དང་།
 ཕྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྤྲིགས་ཅི་རིགས་སུ་དཔེ་དོན་ལྷར་ནས་རྟགས་
 དེ་མཐུན་སྤྲིགས་དང་མི་མཐུན་སྤྲིགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་་

ཟ་བའི་རྟགས་གང་ཞིག །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དུ་བཟོད་པར་བྱ་
བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་
མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཅི་རིགས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་དཔེ་དོན་སྟུར་བ་གསུམ་དང་མ་སྟུར་བ་གཅིག་བཅས་འདི་.....
དག་གི་ཚུལ་ཀླས་པ་ཡིག་ཆ་དང་རྣམ་བཤད་སྟགས་སུ་གསལ་པ་ལྟར་
མཐུན་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་ནི། ཅ་བར། བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །ཞེས་སྟགས་
འབྱུང་བས། དེ་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན་བྱད་པར་མཉན་བྱ་དེ་ཉིད་སྟུ་རྟག་
མི་རྟག་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་སྟབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་དུ་འབྱུར་
བར་ཐལ། རྟགས་དེ་སྟུགས་ཆོས་གྲུབ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་
པས་ལྟོག་བྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས།
བྱད་པར་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་
དོགས་པ་འདི་ལྟར་བསུས་ན་ལན་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས།
སྟ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་ལས་རྟོག་ཀྱང་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མདོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་མཉན་བྱ་
དང་སྒྲིའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པའི་སྤར་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་
པའི་བྱབ་པ་ངས། དེ་ནས་དེ་གཉིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ནས་
དེའི་རྗེས་སུ་སྟུ་མི་རྟག་པ་ངས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངས་པ་མིན་པར། སྤར་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་ངས་
པའི་མདོན་སུམ་དང་ཕྱིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངས་པའི་ཆད་མ་.....

གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན།
འདིའི་དོན་རང་གི་ཡིག་ཆར་སྒྲུབ་མཉམ་བུ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་མི་རྟག་
པས་བྱབ་པ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་དང་། བྱིས་མཉམ་བུ་དང་སྒྲུབ་
མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་
ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིས་ཞེས་མཉམ་བུ་
དང་སྒྲུབ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་རིམ་པས་.....
རྟགས་པའི་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་བྱེ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་ངེའི་བར་ཚུལ་གསུམ་
གྱི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བུ་སྐད་ཅིག་
པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་
ཡོད་ན་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ག་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་.....
ཡོད་དགོས་པས་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིས་ཏེ། མཉམ་བུ་དང་མི་རྟག་
པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྒྲུབ་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་
རྟོགས་བྱུང་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་བྱེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
སྒྲུབ་མེད་མེད་པས་སྒྲུབ་ཆོས་མ་བྱུང་ལ། ཡང་དེ་སྒྲུབ་བྱེ་ཤེས་འདོད་
ལྟར་པའི་གང་ཟག་ངེས་སྒྲུབ་ཆོས་བྱུང་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་
ལ་ཤེས་འདོད་ལྟགས་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་བུ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་.....
མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ལྟགས་པས་རྟོགས་བྱུང་མ་བྱུང་པའི་བྱིས་རོ། །

རྒྱལ་པ་ནི། ཚ་བར། མ་མཐོང་ཐུར་རེག་མཐོང་བ་ལ། །ཞེས་སྟགས་
 འབྱུང་བས། སྟོབ་དཔོན་ཚུགས་སྐང་གིས་རྒྱུང་གི་རབ་དབྱེའི་སྐབས་
 ལ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་
 བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲང་མིན་དྲོ་མིན་གྱི་རེག་བྱ་

བཏང་སྟོམས་པ་བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་ས་ཆ་མི་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་.....
 སྟོམས་པ་མི་ལྷན་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ་དེ་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དུ་
 འགོག་པར་མཛད་པ་མི་རིགས་པར་བཤལ། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་དང་པོ་གྲུབ་
 ཅིང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མ་མཐོང་བ་...
 ཅམ་ཡོད་པས་སྟོག་བྱབ་གྱི་དོན་བྱོང་འདོད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་འདྲའི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་བྱེ་བྲག་པས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་
 རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མདོའི་དར་རྟེན་ལས།
 གྲང་རྩོག་པར་ཡང་མིན་པའི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རྒྱང་གི་རྣམས་སོ་.....
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། རྣམས་དགུ་ལས་མཐོང་བའི་རྣམས་ས་ཆ་མི་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དྲི་དང་ལྷན་ཅིག་མི་སྦྱོད་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པས་སའི་ཡོན་ཏན་མིན། གྲང་རྩོག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་སྦྱོད་པས་ཆུ་
 དང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བའི་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ན་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་དང་། ཅུས་དང་། སྦྱགས་དང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཙ་བར། དུལ་ལ་
 སྟགས་པའི་བྱད་པར་ལས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་དོན་ནི། བྱོང་ལྟར་ན་
 སྦྱ་རུ་རའི་རྟགས་ལས་འོ་མས་བརྒྱས་པའི་ཞིང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱ་རུ་ར་
 རོ་མངར་དང་ལྷན་པར་དཔོག་རིགས་པར་བཤལ། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་

ལྷག་ཕྱབ་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྱ་རུ་རའི་རྩལ་གཅིག་ལ་
 དེ་ལྟར་མཐོང་བས་གཞན་ཀྱན་ལ་རོ་མངར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱབ་པ་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུལ་རུས་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་
 བྱད་པར་ལས་རོ་མངར་སྦྱར་དང་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པ་མངོན་.....
 སུམ་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷག་ལྷན་འབྲལ་པ་ཅན་དང་འདི་
 མི་འདྲ་སྟེ། དེར་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཚྩོད་གཞིར་བབྱང་བས་
 བྱབ་པ་ལ་ཆོད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་མི་རུས་ལ། འདིར་སྦྱ་རུ་ར་ཅམ་
 ཏྲེ་དང་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཚྩོད་གཞི་དང་རོ་མངར་བ་ཆོས་སུ་བྱས་པས་
 བྱབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་བསྟན་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེའི་དོན་ནི་སྦྱར་ལྷག་ལྷན་འབྲལ་པ་ཅན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཚྩོད་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རོ་
 མངར་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་སྤྱིད་མོད། དེ་ཡིན་ན་རོ་མངར་དང་ལྷན་
 པས་བྱབ་པ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་བསྟན་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་རོ་མངར་
 དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ནི་སྦྱར་སྦྱ་རུ་
 ར་ཅམ་ཏྲགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་རོ་མངར་དང་ལྷན་པས་བྱབ་པ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བསལ་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མ་མཐོང་ཅམ་ལྷག་ཕྱབ་རུ་འདྲོད་པས་གཞན་སྟེ་དགག་
 པ་ནི། ཚ་བར། བདག་དང་ས་ལ་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་། དོན་ནི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་མ་མཐོང་
 བ་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་མེད་པར་སྦྱབ་བྱེད་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱེ་བྲག་པས་གསོན་ལྷན་ལ་བདག་ཡོད་དང་། རྒྱུ་འཕེན་པས་ས་
སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་འོ་མ་
ལ་ཞོ་མ་དམིགས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པ་འདྲི་པའི་.....
ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་གིས་རིམ་བཞིན་སྒྲིག་ལྷན་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་
བས་དེ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དག་སྐྱབ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་མ་
མཐོང་ནའང་། དེ་མེད་པས་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འདུས་
བསགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་...
མ་མཐོང་ན། དེ་དེ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་སྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་
པར་སྐྱབ་པ་དང་། གོང་དུ་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པ་
འདྲི་པ་ནང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞུང་འདི་
རང་སྡེ་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ལ་སྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་པའི་གཞུང་དུ་ཡང་སྐྱབ་.....
ཅུང་སྟེ། གཞན་གྱི་སྡེ་པས་སྐྱབ་པ་གོང་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་ཡང་།
བྱེད་འདྲི་པ་སྐྱབ་ན་སྒྲིག་བྱབ་པས་དེ་དག་ལ་ནང་འགལ་སྒྲིན་
མི་རིགས་པ་འགྱུར་བ་སྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་གིས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་བཀག་པས་བྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ། བྱབ་པ་འགྱུར་པ་
རྟགས་མི་མཐུན་པ་མཐའ་དག་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་པར་བྱབ་པ་
དང་། དེ་ལ་བསྐྱུས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྐྱུ་ལ་མཐའ་དག་བྱབ་མི་དགོས་པ་
དང་། ཐོག་མར་དེ་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་བྱབ་པའི་དོན་
ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་པར་བྱབ་པ་མི་སྐྱུ་
ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི། །
ཞེས་སྐྱུ་ལ་གསུངས་དོན་ནི། དེ་སྐྱབ་རྟགས་མི་མཐུན་སྐྱུ་ལ་མ་

མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་ཕྱབ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་ཕྱབ་གྲུབ་པ་
འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་ལྷས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྟགས་དེ་ཡོད་ན་རང་ཆས་སུ་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་དང་། རྒྱ་ལྷག་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྲས་བུ་
ལྷག་པ་ངེས་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ངེས་དགོས་པ་གྲུབ་པོ།
གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཅིག་ལྷག་པས། །ཞེས་སྟགས་
གསུངས། རྟོན་ནི། རྟགས་ཆས་ཐ་དད་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་མེད་ན་
རྟགས་ཆས་གང་ཡིན་ལྷག་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བས། དཔེར་ན། མི་
ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅས་པ་སྟེ་དེ་མེད་པས་ཕྱགས་ཀྱང་མི་བདོག་པས་ཕྱབ་
པ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དེ་ལ་ཕྱགས་
བདོག་ན་རྟ་བདོག་པས་མ་ཕྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྟ་ཆས་གང་ཡིན་རྗེས་
འགྲོ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྷས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་མེད་པར་.....
ངེས་པ་ལ་བལྟས་པ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འབྲེལ་བ་སྟན་
པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ། རྩ་བར། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་
མཐུན་དཔེ་ལ། །ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བས་འབྲས་རང་གི་རྟགས་སྟུར་
གང་གི་ལྷག་ཕྱབ་གྲུབ་པ་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ཞེས་པའམ་མི་མཐུན་.....
སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་ངེས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ངེས་པར་.....
རྟགས་ལྷག་པའི་གཞི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་གྲུབ་དགོས་པ་མི་....
འདོད་དེ། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་
སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་
ཆོས་དེ་མེད་ན་རྟགས་དེ་མེད་ཅས་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་ཅིང་རྟོག་

པ་ལས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་ངེས་སུ་རྟོགས་...
ཅུས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་
བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗེད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལ་
དུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར།
དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་ཙོ་དང་། །ཞེས་སྤགས་འབྱུང་བས་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་
སྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཏེ། རྟགས་ཚས་དེ་དག་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་
གང་ཡིན་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
ལ་ནི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗེད་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱགས་
ཚས་མ་ཤེས་ན་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗེད་...
དགོས་པ་བྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །ཞེས་སྤགས་
འབྱུང་བས། འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗེད་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་
ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བརྗེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་
རུང་བ་གཅིག་དངོས་སུ་སྤྲས་པས་ཅིག་ཤོས་མ་སྤྲས་པ་ལ་ཡང་དུན་པ་
ཡང་དག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཆད་མ་གཅིག་གི་
དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
དེས་ན་ཚོལ་པ་གང་ལ་སྟབ་དག་བརྗེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་ཚོལ་པ་གང་གིས་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་ན་དེ་.....
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟབ་དག་བརྗེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་བྱས་མི་རྟག་

གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྟེན་པར་སྐྱ་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་ཅུང་།།
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོལ་བ་ལ་ནི། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱ་བྱས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱ་བྱས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེ་ལྟར་བརྟེན་དགོས་
 པ་དང་། ཡང་ཆོལ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
 ཟིན་མ་བརྟེན་ཀྱང་བྱབ་པ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་
 དགོས་པའང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དྲན་པ་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར་ཏུ་གང་ཅུང་གཅིག་དངོས་སུ་སྦྱས་པས་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་གྱུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་གང་བརྟེན་རྒྱུ་སྟབ་ངག་ཡིན་ན་
 སྟབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། སྟབ་ངག་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་ངེས་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་དར་ཁྱིམ་ལས། སྟབས་ཆོས་སྟབ་ངེས་ཟིན་མ་བརྟེན་
 པ་ལ་བྱབ་པ་སྟབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱབ་པ་བརྟེན་པ་དང་། བྱབ་པ་ངེས་
 ཟིན་མ་བརྟེན་པ་ལ་སྟབས་ཆོས་སྟབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟབས་ཆོས་བརྟེན་
 པ་དང་གཉིས་ཀ་ཤེས་ཟིན་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཀ་བརྟེན་པ་དང་།
 སྟབ་ངག་དང་པོར་བཀོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་གཞི་ནས་སྟབ་དགོས་པ་
 གང་ཡིན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ག་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་མ་ངེས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་གཏན་
 ཆེགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལྟར་པའི་སྟབ་ངག་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་
 སྟབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐོག་མར་དེ་སྟབ་ཉགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་གྱུབ་པའི་
 རོན་ནི། ཚ་བར། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །ཅེས་སོགས་འབྲུང་

བས། རྒྱ་ཁྱུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དང་།
 རྒྱ་ཁྱུང་གི་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འགྲོག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཉིད་...
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་པ་འབྲེལ་བ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས། མེ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཁྱུང་པ་མེ་མེད་པ་དང་། དུ་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཁྱུང་པ་མེ་དུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེད་མེད་པའི་རྟགས་ལས་གཞི་གང་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་...
 པའི་གཏན་ཆེན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཁྱུང་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་
 བཞིན་རིགས་འབྲེ་སྐྱབ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་
 རྣམ་གསུམ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེག་དོན་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་བཤད་ཅིན་ལ།
 གཞུང་གཞན་དུ་འང་གསལ་བས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སོ། །

གསུམ་པ་མཁུ་ག་བསྐྱབ་བ་ནི། ཚ་བར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 སྤྱོད་ལ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུང་བས། རྟག་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ཁྱུང་པ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པ་
 འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཆས་གཉིས་པོ་རྒྱ་ཁྱུང་གི་དངོས་སྤྱོད་ལ།
 རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལས།
 དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་གཞུང་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་.....

དོན་བསྟུས་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཕ། །ཞེས་
སྟགས་དང་། མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །ཞེས་པ་དང་།
གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་
རིམ་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཞེས་སྟགས་དང་།
མི་མཐུན་སྟགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་
གཅིག་ལྟག་པས། །ཞེས་སྟགས་སྟར་བཤད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བསྟུས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ་.....
གཉིས། སྐབ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་དགག་རྟགས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་ཆེག་དོན་ནོ། །དང་པོ་
ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་གང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་མ་
སྟགས་གསུམ་དང་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་དགོས་མིན་ངེས་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
ཡང་དཔེར་ན་སྦྱིར་བུམ་པས་ཆུ་སྦྱར་བར་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་.....
ཆད་མ་དང་། དུ་བ་མེ་ལས་སྦྱེ་བར་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ཆད་མ་ལྟ་
བུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་དུ་འདྲིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་
འདྲིན་པའི་ལྟག་རྟག་ཤས་ཆེ་བ་དག་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་...
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཆད་མ་སྟགས་གསུམ་བསྟན་དགོས་ཤིང་།

དེར་མ་ཟད་ལྷག་རྟོག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལྷག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་ཀྱས་
 པར་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིའི་ཆད་མ་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་
 མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་
 རྒྱུ་སུ་མེ་ཁོ་ན་གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྒྱུ་
 སུ་བ་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞི་དེར་གསར་
 དུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྒྱུ་སུ་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་
 དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྒྱུ་སུ་མེ་མ་དམིགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྒྱུ་སུ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་གསར་དུ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་.....
 གཅིག་སྟེ་ཆད་མ་སྤྱགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤར་དུ་བ་མ་
 དམིགས་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སུ་བ་
 དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་
 བ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་ཁེགས་པ་དང་། ཆད་མ་གཞན་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་ཁེགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འཇུག་ཕྱིར། །ཞེས་རྒྱ་མེད་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཕན་བྱེད་དུ་མེད་ན་
 མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། དུ་
 བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྐབས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་
 དང་ལྷན་པས་ལས་འདས་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཅ་བའི་རྟགས་སྐབ་

པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེ་མེད་པར་འབྲས་བུ་དུ་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་རྒྱ་བྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཡུལ་
 ཅུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲེར་གྱི་དོན་བསྐྱེད་དང་། སྤྲིའི་དོན་བསྐྱེད་
 གཉིས། དང་པོ་ནི་རྩ་བར། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྲོད་མེད། །རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །དི་ལྟར་དེ་ལས་
 ཅུ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྲོག་མའི་ཆང་དུ་མ་དང་
 ལྡན་པའི་གྲོག་མཁར་བུ་ག་སྟོང་ཕྱག་དང་ལྡན་པ་ཅན་ལ་མིག་སྟོང་.....
 ལྡན་པའི་བརྒྱ་བྱེན་ཞེས་མིང་གིས་བསྟུང་དེ་གལ་ཏེ་དེ་དེ་འདྲའི་བརྒྱ་
 བྱེན་གྱི་སྤྲོད་མེ་དེ་དུ་བ་སྤྲོད་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེད་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ།
 འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་བྱས་པ་ལས་དུ་བ་སྤྲོད་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མི་རྟགས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནི། རྩ་བར། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྲོད་མེད། ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 མཁས་གྲུབ་རིག་ཆེན་ལས། བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྤྲོད་ནི། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས།
 དབང་པོའི་མཚན་སྟོང་གི་རྩ་མོ་ལ་བཤད་ལ། གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲམ་གྱི་གྲོག་མཁར་ལ་གྲགས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྲོད་མེད། །རང་
 བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་མེ་ཞེས་པའི་ཆོག་འགྱུར་རམ་སྟེན་སྤྲོད་ཀྱི་.....
 དབང་ཡིན་གྱི། དེའི་དོན་དུ་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་
 གཏོགས། སྤྲོད་སྤྲོད་པ་པོས་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྤྲོད་མེད་རང་བཞིན་མིན་

པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི། ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པ་
འགོག་པའང་འོང་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། ཏུ་བ་ཏུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་
རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སྐད་སྒྲིས་དཔེར་ན་ཏུ་བ་དེ་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་དང་། མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ཐུར་ན་རྒྱ་མེད་
དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
ལ་བཞི། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་
བཞིན་རྟག་གྱི་སྟེགས་ཆས་མ་གྲུབ་པ་སྔར་བའི་སྒྲི་ནས་ཀྱན་རྒྱུ་དང་
དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་
བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་
ངེས་པ་སྔར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚ་བར། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་
ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །མེད་འགྱུར་
ཐ་དད་མེད་ཐུར་རོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འབྲས་རྟགས་
སུ་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལའང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་ཡོད་ཅམ་རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་ཐུར་ཞེས་པས་འབྲེལ་བའི་རང་ལྷོག་བསྟན་ནས། དོན་
ལྷོག་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་

རྟག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། བྱིད་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་པའི་
སྟབས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །སྤར་རང་བཞིན་
ཡོད་ཅེས་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་པ་དང་འདིར་
བཤད་པ་གཉིས་མི་སྒྲིལ་ཏེ། སྤར་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཅེས་བསྟན་ལ།
འདིར་འབྲེལ་བའི་སྐབ་བྱེད་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་
སྤར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ངོས་བཟུང་ནས་འདིར་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་...
བ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
བསྟན་པའི་འཕྲོས་བཅའ་བ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་རང་སྟོག་
དང་དོན་སྟོག་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་
ཁ་ཅིག་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་མི་རྟག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་སྟུར་བ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཆ་ལས། དེ་ལྟར་
ན་མི་རྟག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པས། མི་རྟག་
པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་སྟུན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་
འབྱུང་བས་མི་དྲིགས་ལ། རང་ལྷགས་མི་རྟག་པ་སྟོག་སྟབས་ཀྱིས་བྱས་
པ་སྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མཐའ་དཔྱད་པ་དང་། ཆེག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིགས་པ་སྒྲེས་པའི་ཚུལ་བཤད་
པ་དང་། དྲིགས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཆན་རྟགས་དཀའ་བའི་གནས་གྱི་གཙ་
བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་རང་འབྲེལ་ལས། འོ་ན་ནི། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཚུལ་
གཅིག་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་
ཕྱེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མདོན་སུམ་དང་རྟོག་པའི་སྤང་.....
ཚུལ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྣམས་གཅིག་ཐ་དད་དང་། རྟོག་པ་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་
རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པས་རྣམས་གཅིག་པ་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་པ་
དགོས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐ་དད་ན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་བསམ་
ནས་བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཚུལ་གཅིག་རྟགས་...
སུ་བཀོད་པས་དེ་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
བ་གང་གིས་སྤྱི་བྱས་པའི་དོ་བོ་གྱུབ་ནས་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་...
འདོད་མི་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱས་པའི་རྣམས་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམས་.....
གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྣམས་སུ་གྱུབ་པའི་བྱས་པ་དེ་
སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་བྱས་པ་...
གཏན་ཆེགས་སུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱབ་པ་འགལ་བས་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་...
དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་དགོས་ལ།
དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་དང་རྟུལ་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་གྱུར་.....
རྣམས་རྣམས་དཔག་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་ཅིང་། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་...
ཆོས་གང་སོང་བརྟག་པ་ན་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་.....
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་འདོགས་ས་མེད་ལ། དེ་བས་ན་
རྟགས་ཡང་དག་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདོགས་དཀའ་བས། གཞལ་བྱ་

འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཕུ་བྱད་དོ་ཞེས་སྟེ། །

དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་དེ་དག་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲི་གཙུག་པོའི་ངང་དུ་རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དོ་སྟེ་གཅིག་པར་མཁས་སྒྲངས་པ་ན་རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཙུག་པོ་ཆ་མེད་ཅིག་དང་། དོ་སྟེ་གཅིག་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད་རྒྱུ་ལྟར་ནང་པན་ཚུན་ཡང་དོ་སྟེ་ཐ་དད་དབྱེར་མི་ཤེས་པར་དཀར་བལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནག་སྒྲུར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟགས་རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས། སྒྲི་གསལ་རྣམས་གཅིག་ན། བུམ་སྒྲུམ་སྟགས་གསལ་བ་གང་ཡིན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲི་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྱུར་བས། བུམ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་སྒྲུམ་བུའི་ཡོད་པ་ཉིད་གཉིས་རྣམས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལས་སྒྲི་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟར་བཤད་ལས། གཞུང་ལུགས་འདིའི་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནད་གྱི་གཙུག་པོ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན། བུམ་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པར་སྒྲུང་བ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་འདྲིན་མི་ཤེས་ལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲིན་ན་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྟེ་སྒྲུམ་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། དུལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་

འབྱེད་དུ་མེད་ལ་དེ་བས་ན་གཟུགས་སྒྲ་སྟེ་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་...
 ལ་སྒྲ་བའི་ཆས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་ཀུན་
 རྫོག་བདེན་པ་འཛིན་མི་ཤེས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་...
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་ལྷགས་འདིའི་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་
 དང་། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ས་སར་
 འབྱེད་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་གཙ་མོ་དམ་...
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དོན་དམ་བདེན་
 པས་ཀུན་རྫོག་འགོག་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོག་སྒྲས་ཆེ་དོན་དམ་ཉམས་
 འགྱུར་བ། རྟོག་ཆད་མཐར་ལྟའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཡི། ཁྲོ་དམན་
 རིགས་པའི་སྒྲ་བ་རྒྱས་སྤྱིར་དང་། ཞེས་པའང་འདི་དང་གནད་
 གཅིག་གོ གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། རང་མཆོན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་ཁས་སྐངས་ན་སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་བྱ་དགོས་པས་མངོན་སུམ་ལ་...
 སྒྲ་བ་བཞིན་གཟུགས་སྟེ་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་ཀུན་ཅིག་...
 ཅར་དུ་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་བྱས་པ་ངེས་ནས་དེ་མི་རྟོག་པར་
 ངེས་པའི་རིམ་པ་བྱ་ས་མེད་པས་ཆད་མ་གཞན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་སྒྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྐངས་ན་དེ་དག་རང་
 མཆོན་ལ་ཡེ་མ་རེག་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པའི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་...
 འབྱུང་ངོ་། སྤྱིར་རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆས་རྣམས་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་སྦྱོན་མེད་རང་མཆོན་དང་...
 མཚུངས་པ་འཛིན་ཤེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་སེལ་
 བས་འཇུག་ཚུལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལྷག་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ།།

གསུམ་པ་ལྷགས་གཞན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་
སྒྲ་ས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་ན། རྟོན་དམ་པ་
འཛོག་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་མ་ཤེས་ན་གཟུགས་སྒྲ་ས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་ལྟར་ལྷགས་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྟོན་.....
དམ་པར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
མི་རུང་ལ། གྱི་མཆན་རྟོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན།
དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་རྟོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། །སྐབས་འདིའི་
ཐད་གྱི་རྣམ་བཤད་ཏུ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ་མི་སྦྱར་བ་རྣམ་རིག་པའི་
ལྷགས་སུ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ།། །འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཡུལ་རུས་རྩ་བོ་མ་
འདྲེས་པར་གནས་པ་རང་མཆན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟོན་སྒྲ་ཏུ་
བྱས་ནས་ཡུལ་རུས་རྩ་བོ་མ་འདྲེས་པའི་རྟོན་ལ་ཁ་ཅིག །ཤར་ན་
གནས་ན་རུབ་ན་གནས་པར་འགལ་བ་དང་། སྔ་དྲོ་སྐྱེས་ན་སྔ་དྲོ་སྐྱེས་
པར་འགལ་བ་དང་། བྱ་བོ་ལ་ཡོད་ན་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བ་
གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཡུལ་རུས་རྩ་བོ་ལ་འདྲེས་པའི་རྟོན་ཡིན་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྔ་རུས་ན་མེད་པར་ཐལ།
སྔ་རུས་ན་ཡོད་པའི་སྔ་རུས་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤར་ན་མི་གནས་
པར་ཐལ། རུབ་ན་གནས་པའི་སྔ་རུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་གནོད་བྱེད་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ལ། དེས་ན་རང་ལྷགས་ཡུལ་རུས་རྩ་བོ་མ་འདྲེས་པའི་རྟོན་

ས་སར་འཛོག་ན། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཤར་ཅུབ་ཀྱི་རྣམ་
ལ་རུས་ཅིག་ཅར་རུ་རེག་པ་ན། ཤར་ལ་རེག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུབ་ལ་མ་
རེག་པའི་ཆ་ཡོད་པས་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། རྩ་རུས་ཀྱི་
དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མྱེ་རུས་ན་མེད་པ་རུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། བྱ་
པོའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་སེར་སྐྱ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་རུ་
ནམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་།
 དུལ་ཅན་སྒྲིའི་འཛིན་སྟངས་དང་། སྒོ་དེས་ཡུལ་དེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆ་བར། གང་སྒྱུར་དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས། །
 རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྒྱུར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་
 ལས། །སྒྲིག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། །རྣམ་བཤད་ལས་
 གཞུང་སྒྱུར་འདི་ལྟར་འགོད་པར་མཛད་དེ། དངོས་པོ་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །གཞན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་
 པོ་དག་ལས་སྒྲིག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྱུར་ན་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་སྒྱུར། བསྟུ་ན། མཉམ་བུ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྒྱུར། ཞེས་འབྱུང་། འདི་ལ་སྒྲིག་
 མར་ཡུལ་དངོས་པོ་སྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཅན་
 སྒྲ་སྒོ་འཁྲག་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྒྲས་ཏེ་གསལ་པར་བཤད་ན། འཆད་

ཕར་འགྱུར་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་གཞུང་རྩ་.....
 འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྩོད་སྦྱོང་འཕྲིམ་དང་
 བཅས་པ་བདེ་སླག་དུ་གོ་བར་རྒྱས་པས་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ལྷན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། ཞེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་
 མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བྱབ་ཆེ་རྒྱུང་...
 དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་གཞི་བྱམ་པ་
 ལྟ་བུར་རང་མ་ཡིན་ཀ་བ་སྟགས་དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་ལས་ལྷན་པ་...
 མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀ་བ་སྟགས་སུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྟེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལས་ལྷན་...
 པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་རྣམ་མཁའ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བས་རང་མ་ཡིན་
 ཀྱན་ལས་ལྷན་པ་ངེས་པར་འཇོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བྱས་པའི་ངོ་
 བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷན་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ངོ་
 བོར་གནས་པས་རྟག་པ་ལས་ལྷན་པ་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གནས་
 པས། དངོས་མེད་ལས་ལྷན་པ་སྟགས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་
 དེ་འདྲའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཀྱན་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྐྱ་དེ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ལོག་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱམ་པ་སྟགས་ལས་མ་ལོག་ན་བྱམ་པ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བས་སྐྱ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོགས་དགོས་ལ། ཡང་བྱམ་པ་དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ན་སྐྱ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བས། བྱམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་གྱུབ་པ་ནི། རང་
མཆན་གྱི་གནས་ལྷགས་བཤད་པའི་ལག་རྒྱུ་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་……
དེས་མཆན་ནས་ལྷག་པ་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་
བར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྱུབ་རིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་དེ་ཉིད་སྤྱི་
མ་ཡིན་དང་། མ་བྱས་པ་སྐྱེས་ལས་ལྷག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཕྱིར། རྣོན་སྤྱི་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་སྐྱེས་
ཐ་དད་པའི་ལྷག་པ་གང་དང་གང་ལྷག་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྱི་……
བྱས་མི་རྟག་སྐྱེས་ལྷག་པའི་རིགས་དུ་མ་དབྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་གཞི་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་……
ནམས་གྱི་སྤྱི་དུ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་ས་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་……
དང་དེའི་གངས་མཉམ་གྱི་ལྷག་པ་རེ་འཛོག་དགོས་པའི་དབང་གིས་……
དེའི་སྤྱི་དུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་
ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱེས་རྟག་པ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་
པའི་སྤྱི་འཛོགས་མཐའ་ལས་ཤིང་། སྤྱི་འཛོགས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་གངས་
དེ་སྤྱི་དུས་དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་ངེས་ཤེས་དང་། དེ་དང་འཇུག་ཚུལ་
མཆུངས་པའི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་རྣོན་མཐུན་ཡང་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་དོ། །
སྐབས་འདིར་རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་རིགས་ནི་
ལྷག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་མི་གཅིག་པ་ལ་བྱུང་ཡི་རྣམས་རིགས་གཅིག་
པ་ལ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྱུབ་རིག་ཆེན་ལས། འདིར་རིགས་
དབྱེ་ཞེས་རིགས་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཐ་དད་

ཏུ་བྱེ་བ་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྩལ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 འོན་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས། སྦྱིར་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་
 བློ། ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྦྱིར་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་
 མཐུན་གྱི་དོ་ཙཱ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རིགས་.....
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དོན་མཐུན་སྦྱེ་བ་དང་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་...
 བས་རིལ་ཐ་དང་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དོན་མཐུན་སྦྱེ་བའི་སྒོ་ནས་འཛོག་
 ལ། མཆན་གཞི་ནི་བ་སྤང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྦྱར་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་
 སྤ་དང་། མི་དང་རྟ་གཉིས་ལྟ་བུ་བྱེ་མར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་
 འོ་ན་བ་སྤང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྦྱར་གཉིས་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་.....
 འཛིན་པ་འོང་ལ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འོང་པའི་རྒྱ་མཆན་དི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་སྒོག་མར་བརྩ་སྦྱར་བའི་ཆེ་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་ལ་འོག་
 སྒོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་འོག་སྒོགས་...
 འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། འོག་སྒོགས་
 འདུས་པའི་གོང་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷོག་པ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་.....
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་བརྩ་སྦྱར་བས་བྱེས་ཐ་སྦྱང་གྱི་དུས་སུ་བ་
 སྤང་ཆེ་ཆུང་དང་ཁ་དོག་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་མཐོང་ན་ཡང་འོག་
 སྒོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་དང་ལྷན་པའི་
 རིགས་མཐའ་དག་ལ་བ་སྤང་དོ་སྦྱུལ་དུ་སྦྱ་སྦྱོང་དང་གིས་འཇུག་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་རྟ་གཡག་སྒོགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་སྦྱིར་། དེ་ལྟར་
 ཡང་ན་མ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བརྩ་སྦྱར་བའི་གཞི་
 དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཆོས་ནི་འོག་སྒོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཙམ་

མོ། །དཀར་ཟལ་གཅིག་ཕུ་དེའི་སྟེང་ན་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་
 ཟལ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོག་པ་དང་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་གུ་མ་.....
 ཡིན་པ་ལས་པའི་སོག་སྟོག་པ་ཕྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་བ་.....
 སྒང་གི་བརྒྱའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་རིག་ཆེན་དུ་འང་ཆོག་གཞི་འདི་དང་མཐུན་
 པ་གསུངས་སོ། །

རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟག་པ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་རྟག་...
 པའི་སྟང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཞི་གང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རང་མ་ཡིན་ཁེགས་ཚུལ་མི་...
 གཅིག་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟགས་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 ཐུ་རག་དང་ཁེགས་དཀའ་སྟེ་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་རྟག་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་ཡང་བྱས་མི་རྟག་རིམ་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡང་རྟག་པའི་སྟང་བ་རྟགས་བཏུ་ཁྱེལ་ས་སྒངས་པ་ལ་རུང་...
 གི་ཀའན་ཏུ་ན། ཚ་བར། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། ཁེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཁེགས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། འོ་
 བ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྟག་པས་བཏགས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་རྟག་...
 པའི་ངོར་གཞི་སྟེ་ལ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྟར་མེད་གསར་ཏུ་གྱུབ། དེའི་
 རྟེན་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་སྟར་མེད་གསར་ཏུ་གྱུབ་པའི་སྟེ་ཕྱིའི་རིམ་པ་...
 འདི་རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཉིད་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་སྟར་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་

དུ་ཐལ། འདྲོད་ན། རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 དུ་སྒྲུའི་རོ་བོ་སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་བྱལ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་འཁར་
 གཞིང་ལ་རྒྱ་བྱག་བཞེན་པ་ལྟར་རམ། བྱལ་བེན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་ཆོས་སུ་
 སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བ་རང་མཆན་ཡིན་ན། སྤྲ་སྤྱུར་རིམ་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོན་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ན་སྒྲུའི་སྤྲོད་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་……
 ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲུས་ནས་བྱལ་བ་དེ་རྗེས་གཅིག་པའི་……
 ཆོས་རྒྱལ་སྤང་ཚུལ་གཅིག་པ་འདྲིན་སྟེ། དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་སེལ་བའི་
 སྒྲི་ནས་འརྱག་པར་མིན་པར་དངོས་དབང་གིས་འརྱག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 བྱས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུའི་སྤྲོད་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་རྗེས་གཅིག་
 པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་གཞན་དེ་ལྟ་བུར་ནི། དངོས་པོ་རང་
 མཆན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྒྲུག་པ་བྱལ་བེ་ཆུང་སྤྲ་
 ཆོགས་སུ་འདྲིན་པ་རྟོག་བཏགས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁས་བྱལ་ཀྱི་ག་
 ཆེན་ལས། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྤྲ་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་སྒྲུག་པ་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲ་དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་ཡིན་དང་། མ་བྱས་པ་
 རྟག་པ་ལས་སྒྲུག་པའི་རོ་བོར་སྤྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དེ་
 དག་སྒྲུག་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་རྒྱ་རང་མཆན་དངོས་པོའི་གནས་ལྷན་……
 སུ་བྱལ་པར་བསྟན་ལ། སྤྲ་དེ་རང་རྒྱ་ལས་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་སོགས་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་རོ་བོར་སྤྲེས་པར་བསྟན་པས་བྱས་མི་རྟག་གི་རོ་……
 བོར་སྤྲེས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སྤྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་
 གསུམ་སྒྲུག་པ་ཐ་དད་དུ་སྤྲ་བ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱི།

རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་
 རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་དག་ལས་ལྷག་.....
 པའི་ལྷག་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་བརྗོད་པས་སྐྱས་
 ལྷག་པ་གཞན་དག་གོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་དེ་སྟེང་གི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱ་རྟོག་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཡིན་
 པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་བརྟ་དབང་གིས་སམ་སྟང་
 བའི་སྐྱ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བརྟ་དབང་ཞེས་པ་ཐ་སྟང་
 འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་སྦྱར་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་།
 སྐྱ་རྟོག་འདིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་རྣམས་བརྟ་དབང་གིས་
 རི་ལྟར་འདོགས་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་བརྟ་བརྟེན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་
 པའི་མཐུས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་
 ཀྱན་རྟགས་ལྟ་བུ་གྱུ་བ་མཐའ་དང་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་མཐུས་རྒྱ་
 མཆན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་བརྟེན་ནས་འདིན་པའི་སྐྱ་ཀྱན་རྟགས་རྣམས་
 རི་བརྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྒྱུད་བག་ཆགས་ངན་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་.....
 པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་དང་རྟོག་
 འདིན་ལྟར་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱ་མ་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་
 པའི་དབང་གིས་ང་དང་ངའི་འོ་སྟམ་ཏུ་བརྟ་འདྲིས་པ་བྱས་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རི་བོང་རུ་འདིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 ཡང་རང་གི་ཞན་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ཐ་སྟང་

དུ་དེ་ལྟར་བརྟུར་བ་ཁོ་ནས་འཇུག་པས་བརྟུར་དབང་གིས་འཇུག་པ་
 རིགས་སོ། ། བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒོ་དེ་རྣམས་བརྟུར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་
 བག་ཆགས་ངན་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡང་རྣམ་
 ཅུ་ལས། མ་རིགས་གིས་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ། ། རི་ལྟར་རང་རྒྱུན་ལ་
 བསྐྱེད་ནས། ། རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། ། སྒྲེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་
 སྐྱེས་བཞིན། ། ཞེས་དང་། ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། ། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །
 རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་འབྱུང་བ། ། དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། ། རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ། གཞན་ལའང་
 འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། ། ཡང་ན་སྤང་བའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་བརྟུར་
 དབང་གིས་འཇུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་སྟུར་བ་གང་བདེ་བྱའོ། །

སྟབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་གི་བྱུར་དུ་དངོས་དབང་གི་འཇུག་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་དུ་མ་སྤང་སྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་དོན་མཐུན་རྣམས་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་ཉི་བར་
 གནས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ། སྒྲ་ཤད་འཛིག་པར་སྤང་བའི་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། རྣམ་འགྲེལ་ཅུ་བར། ། སྒྲར་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ། རྣམ་པ་ཤད་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་
 བྱུང་། ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན།
 གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ། རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་། །
 ཞེས་པ་དང་། ། སྟེ་བརྟུན་ཡིད་གྱི་ལྷན་སེལ་ལས་བྱུང་འདི་ལ་གཟུང་
 ཡུལ་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་

འཛིག་པར་མི་རིགས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་དབང་གིས་
 འཛིག་དཀའ་བས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་བདག་ཕྱིན་.....
 དབང་པོ་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་
 ལུ་མྱང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། མར་མེའི་ཅེ་མོ་ཕྱ་སྒྲོར་བ་མྱང་བའི་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་ཉི་ཤེས་གནས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་....
 པ་དང་། སྐྱོན་ལྡ་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་ཚན་དུ་
 བྱུར་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་.....
 དང་། དེ་བཞིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཡང་
 རང་ཡུལ་ལ་དོན་སྤྱིའི་མྱང་བ་བྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་སྒྲིབ་སྟོགས་གཏན་ནས་
 བྱད་པས་དངོས་པོ་ལ་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་འཇུག་གོ།

རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་སྤྱང་བྱ་ཤེས་པ་ལྷུབ་ཅམ་.....
 བས་དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་བྱུར་པས་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་...
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་ཡུལ་ལ་བརྟ་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་།
 རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སེལ་....
 འཇུག་དང་། སྐྱབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་
 རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་....
 པར་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལེན་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 རང་ཉིད་རྟོག་པ་ཚད་མ་དང་རྟོག་པ་དབྱུད་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་ན།
 རང་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་གཞན་ཡུལ་གཞལ་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་

པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གང་ཡིན་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
 རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལོག་ཤེས་ནམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སོར་གསུམ་...
 མེད་ཅིང་། སྒྲ་རྟག་པ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་དང་གཞན་
 ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མཐའ་དག་གི་
 སྒྲ་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལ་དེ་དག་དང་དངོས་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ།
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་གང་ཞིག གཞན་
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་དང་གཟུང་
 ཡུལ་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། ཤེས་པ་དེའི་སྒྲ་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་
 ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་དང་
 ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ཡིན་པ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེ་དག་ས་སའི་
 སྒྲ་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པའི་དོན་སྟེ། སྒྲ་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོ་མིན། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲ་
 བ་ཡང་ཕྱི་མའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲ་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་ཞེན་ཡུལ་མ་བྱད་ངེས་ཡུལ་ཡང་ཁས་མི་སྤང་སྟེ། ལོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་དུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་.....
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་ཡུལ་ལམ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པ་ལ་ཡང་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པ་ནི་རིགས་གཉིས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 འཆར་བ་བདག་རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟེན་
 ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ཡི། བྱེ་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་མི་སྟོས་
 པ་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་ལྟ་བུ་དང་བདག་རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པར་མ་
 ཟད། བྱེ་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་གཟུང་ཡུལ་མེད་
 དེ། ཁོ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ། ཡུལ་ལ་རགས་མ་ལས་པར་བདག་
 རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། རྟེན་གཞན་ཆང་
 ན་ཡུལ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཤད་སྟེ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ནི་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་དེ་མིག་མཚུབ་མོས་བརྩིར་
 བའི་ཆེ་ནའང་སྐྱེ་གཅིག་ཉེ་བར་མེད་ན། སྐྱེ་བ་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་མི་སྲིད་ཅིང་། སྐྱེ་གཅིག་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆེ། རྟེན་གཞན་
 ཆང་བ་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས། སྐྱེ་བ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་སྐྱེ་གཅིག་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་ལ་རགས་ལས་པར་སྐྱེང་བས་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས། སྐྱེར་སྒྲུང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། སྒྲུང་
 ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་
 ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ནི། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་གང་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་
 གསལ་བར་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲི་ནས་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་.....
 རྣམས་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས། ཞེན་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་གྱི་

ཁྱད་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཞེན་ཡུལ་ནི་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཉིད་བུམ་པའོ་སྟམ་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །

དེས་ན་སྤྲ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེན་སྒངས་དོན་དང་.....
མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་ལ། སྤྲ་རྟོག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞེན་སྒངས་
དོན་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །འཇུག་ཡུལ་ནི་ཚད་མས་
དངོས་སུ་བཅད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གནས་པའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་...
པ་ལྟར་ཡུལ་སོ་སོའི་འཛིན་མཚམས་དབྱེད་པར་འོས་ཤིང་། ཚད་མ་
དང་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་ལས་ཐ་དད་པ་...
ཞེག་དགོས་ཏེ། ལེབ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཚད་མ་
ཚད་མའི་དང་། མཛོན་སུམ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་སོ་སོར་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པས་ཚད་མ་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དང་། མཛོན་
སུམ་མཛོན་སུམ་དང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དེ་སྤྲ་
གང་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོག་པ་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་
མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་
བྱེད་ལས། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་
གཞལ་བྱར་རིགས་པ་སྤྲ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་དུ་སྤྲ་བ་རིགས་ཀྱི། དེ་ལས་
གཞན་དུ། དེ་དག་སྤྲ་བ་འཇུག་དུ་སྤྲ་བ་ལ་ནི། སྤྲ་རྟོག་དེ་དག་དངོས་

དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པས་གོང་གསལ་འཇུག་ཚུལ་འདི་དག་གང་
 ཅུང་ཞིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ལྷང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་གཏང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ཤེས་གྱི་སྒྲ་
 གང་གིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲ་འདོགས་ཆོད་ན། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆས་
 ཀྱན་ལ་སྒྲ་འདོགས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོད་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་
 ཆས་གཅིག་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཆོད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་
 གཞན་འཇུག་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 གཞུང་དོན་ལས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །

འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱན་སྟོབ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་
 ཅིག་རང་མཆོན་ལ་འཛོག་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་སྒར་བཤད་པ་
 བཞིན་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྷག་ས་ཐ་དད་པས་སྟོག་པ་དུ་མ་
 དབྱེ་ཅུང་བའི་ཉིན་དུ་གྱུར་པས་ན། རང་མ་ཡིན་གང་ཡིན་དེ་ལས་
 སྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་ན་འགྲིག་གམ་སྟུམ་སྟེ།
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཀྱན་སྟོབ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞན་བདེ་སླག་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིར་
 བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞན་ཀྱང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་རང་འཛིན་
 མཛོན་སུམ་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ལྷང་ཡུལ་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་སྟོབ་རང་འཛིན་རྟོག་
 པ་ལ་བྱས་ནས་དེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་གྱི་དོན་དམ་པར་དོན་

བྱེད་མི་རྣམས་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིག་ཆ་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་སོན་སུ་ཡུལ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཆན་...
 གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་འཛིག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བས་.....
 མཆན་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་ཡང་རང་མཆན་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་དེའི་.....
 མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རང་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་སྤྲོ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་.....
 དག་གི་མཆན་ཉིད་འཛིག་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བས་མཆན་
 བྱེད་ཁས་ལེན་ཡང་མཆན་ཉིད་དེ་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་དེའི་མཆན་.....
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིར་དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་.....
 གསུངས་པ་དང་སྤང་ལ་མ་ངེས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱུར་དུ་འང་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་གསལ་བར་སྤང་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་...
 བྱ་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་འཛིན་མཆོམས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དབྱེད་པར་...
 བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷན་འདིར་མདོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩ་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་རྟོག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་
 པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མའི་.....
 ཡུལ་དུ་བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་དུ་འཛིག་རྣམས་པས་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་
 སྤྲོ་བ་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་པ་ན་དམ་བཅའི་སྤྲོ་བས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་...
 པའི་རྩྭ་པས་མི་གཞོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཡི་བྱེད་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དང་

རབ་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། དཔེར་ན་སྤྲ་ལྟ་བུ་ལ། རྟོག་
 པ་རིགས་ཏུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་...
 སྟགས་པ་གོ་དཀར་སྤྲ་ཏུ་མ་ཡོད་པས། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་སྟོས་དེའི་བྱད་ཆོས་རིམ་...
 གྱིས་རྟོགས་གྱི། ཏུས་གཅིག་ཁོ་ནར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྩ་བར། དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །ཞེས་
 སྟགས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་
 གང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོ་གཞན་མི་
 རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་གིས་གོ་བ་རུས་པ་.....
 མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་བརྗོད་པའི་སྟོས་བྱས་པ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་
 བུ་མི་རྟག་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཆོད་མའི་ཡུལ་ན་བྱས་མི་
 རྟག་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པས་དམ་བཅའི་སྟོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བྱས་
 མི་རྟག་དངོས་མིང་སྔ་སའི་གོ་བྱ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཐ་དད་...
 ཏུ་རྣམ་པ་གནས་པས་སྟོན་དེ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱབ་པའི་སྤྲ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 བརྒྱབ་པ་དང་། དགག་པའི་སྤྲ་རྟོག་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འབད་
 པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲ་རྟོག་རྒྱབ་པ་ཁོ་
 ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པར་བརྒྱབ་པ། དེ་
 ལ་རྗོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་སྤྲ་དང་རྟོགས་
 དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱབ་པས་དངོས་...

པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན།
 ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པའི་སྟེར། ། ཁྱེས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་
 སྐགས་པ་དག་གིས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་.....
 དང་སྒྲུབ་འཇུག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པའི་སྟེར་ཁྱེས་...
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་སྟུར་འགོད་ཚུལ་ནི། ཡིག་ཆ་ལས།
 རྟོན་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་
 ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པའི་
 སྟེར། ཁྱེས་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་ཚད་མ་
 གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པའི་སྟེར། ཁྱེས་དགག་རྟགས་གཉིས་
 བསྟན་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱེས་སྐགས་དང་།
 རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཁྱེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་འདི་དང་སྟུགས་
 མཐུན་པར་གསུངས། རྟགས་སྟུར་འདིའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཅ་བར།
 རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག ཁྱེས་སྐགས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་
 སྒྲུབ་པ་ནི། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་རི་སྟེང་པ། ཁྱེས་སྐགས་གྱིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་ལས་
 ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་
 གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ལྟབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་
 དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས།
 རྟོན་ནི། གཞི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དང་མ་
 གཞལ་བའི་ཆ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཆོད་མ་བྱེ་མས་བརྟག་ཅིང་.....
 གསར་ཏུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། སྒྲའི་བྱན་
 མང་མིན་པའི་རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཏུ་.....
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འཇུག་ཚུལ་...
 མཚུངས་པའི་སྒྱིར་ཞེས་པའོ། །རྟོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྒྲ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་དེས་པའི་...
 ཆོད་མ་བྱེ་མ་འཇུག་པ་རྟོན་མེད་པར་ཐལ། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་
 སྒྲ་མཐོང་བ་ན། དེ་དང་ཡུལ་ཏུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་
 གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་མཐོང་བ་གང་ཞིག །དེ་
 དང་དེས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་.....
 པའི་སྒྱིར། དེས་ན་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲ་དེས་
 པའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་ན་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་...
 བཞིན་ཏུ་སྒྲའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་དེས་པ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེས་མ་མཐོང་བ་དང་མ་གཞལ་བའི་ཆ་གང་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བྱུང་ཆོས་ཀྱན་མཐོང་ན། དེས་དེ་ལྟར་དེས་

དགོས་པ་ནི་རྟག་པ་གང་ཡིན་རང་ཡུལ་མཐོང་བ་བརྟ་དབང་གིས་.....
 ཡིན་ལ། མདོན་སུམ་ནི་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པས་མི་འདྲའོ། །
 སྐབས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིག་ཆེན་ལས། གཞུང་འདི་རང་
 འབྲེལ་གྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེའི་རྟགས་སྐབ་ཏུ་སྐབ་བ་ནི་འགལ་བ་...
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐབ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་
 བྱས་པས་སྐབ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སྐབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཆ་ཤས་སྐབ་འདྲེགས་ཞེས་སྟགས་ཀྱང་རྟག་དེའི་ཁྱབ་སྐབ་...
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་རྒྱུ་དཔག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། སྐབ་འཇུག་བའི་ཆོད་མ་ལས་གཞན་པའི་སྐབ་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་
 འཇུག་བའི་ཆོད་མ་དང་། དེ་བརྟེན་པའི་སྐབ་ལས་གཞན་པའི་དེའི་བྱས་
 མི་རྟགས་སྟགས་བརྟེན་པའི་སྐབ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཁྱབ་སྐབ་...
 ཏུ་རྟགས་དང་རྒྱུ་དཔག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐབ་ལ་མ་བྱས་
 རྟག་པ་སྟགས་ཆ་ཤས་གཞན་སྐབ་འདྲེགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐབ་བྱས་...
 མི་རྟག་སྟགས་སུ་བརྟེན་པའི་སྐབ་དང་དེས་པའི་སྐབ་ཡང་དེ་ཉིད་འཇུག་...
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་དོ། །གཞན་ཏུ་ན། སྐབ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་། བྱས་པས་སྐབ་མི་
 རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་སྐབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། །

དེས་ན་རྩ་བའི་རྟགས་དང་དེའི་རྟགས་སྐབ་དང་། ཁྱབ་སྐབ་
 གསུམ་ག་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཞེས་སྟགས་དང་། ཆ་
 ཤས་སྐབ་འདྲེགས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་རྟགས་སྐབ་དང་ཁྱབ་སྐབ་ཏུ་

མི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་རང་གི་རྟགས་སྐབ་དང་བྱབ་སྐབ་ཏུ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྐབ་བྱེད་བཀོད་ནས་མི་འཐད་པར་གསུངས། འོན་
 ཀྱང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལས་ནི་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་གཞུང་གཉིས་རྟགས་སྐབ་དང་བྱབ་སྐབ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བཀོད་པའི་དགག་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོར་གཉིས་
 སྐྱོར་རྟགས་སྐབ་དང་བྱབ་སྐབ་ཏུ་སྐྱོ་ན་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་ན་ཡང་། གཞུང་
 གཉིས་སྐྱོར་རྟགས་སྐབ་དང་བྱབ་སྐབ་ཏུ་མཛད་པར་འགལ་བ་མེད་དེ།
 གཞུང་གཉིས་སྐྱོར་སྐྱོ་རྟག་སྐབ་པས་འཇུག་ན་མཛོན་སུམ་དང་རེས་……
 ཤེས་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་མཚུངས་ན་རྗེས་སུ་རེས་ཤེས་རྟག་པས་ཡུལ་གསར་ཏུ་མཛོང་བ་……
 དང་རྟགས་པ་མི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་རྟགས་སྐབ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་སྐབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་ན་ཡུལ་དེའི་ཆ་ཤས་སམ་……
 དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆས་ཀྱན་ལ་སྐྱོ་རྟག་ཐ་དད་འཇུག་པ་མི་རིགས་པས་
 སྐྱོ་སྐྱོ་རྟམ་གྲངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བསྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་……
 བྱབ་སྐབ་ལ་སྐྱོར་བ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞུང་འདི་དག་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཆས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་རྒྱས་བཤད་……
 གྱི་གཞུང་ཡིན་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྟོགས་སུ་སྐྱོད་ཀྱིས་ལེ་འཇུག་.....
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་ཆོད་མ་གཞན་དང་སྐྱོད་གཞན་འཇུག་པའི་བྱེད་...
 ཞེས་བཀོད་པ་མཛད་མོད། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པས་ཀྱི་ཆེན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱིས་ཚས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལས་ཚད་མ་གཞན་དང་། དེ་
བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལས་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་ནའང་།
དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། གཞུང་གི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་
ཞུགས་སོ། །དགོས་པ་རྗེ་ལྟར་མེད་ན། སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པར་
འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་སྐྱེས་སྒྲུང་སྒྲ་འཇལ་བའི་
ཚད་མ་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲའི་ཚས་བྱས་པ་ལྟ་
བུ་འཇལ་བའི་སྒྲ་དང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་
མདོན་སྒྲུལ་ལ་བསྟོན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐ་ན་རྒྱང་འཕེན་པས་ཀྱང་།
བྱེད་གཞི་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་ཚས་བརྗོད་པ་མི་སྤྲོད་
དོ། །ཞེས་མི་སྒྲ་ན་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ན་སྒྲ་རྟོག་གཞན་
འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པ་ཤ་ལྟག་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་ཡི་
གེའི་དོན་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲ་མདོན་སྒྲུལ་
དུ་མཐོང་བ་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཀྱང་མཐོང་བས། སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་པས་
འཇུག་ན་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སྐྱེས་བསྟན་གྱི། ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་
བྱེད་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱི་ཆེན་རང་གི་གཞུང་དོན་བཀྲལ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་དེས་ན་
རང་ལྷགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲ་
རྟོག་སྒྲུབ་པས་འཇུག་ན་ཚས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་དེས་པའི་སྒྲ་.....
ལས་ཐ་དད་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་གཞན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་...
དདོས་སྒྲུ་འཕེན་ཅིང་། ཐལ་བ་དེ་དག་སེལ་བ་སྒྲ་བ་ལ་མི་མཚུངས་

ཕར་སྟོན་ལ། རྒྱལ་ལ་ཐལ་བ་དེ་དག་གིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་
 སྟོན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་གཞན་དུ་མཛད་པས་
 རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་དབྱུང་ཕར་འཆལ་ལོ། །སྐབས་
 འདིར་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་.....
 གཅིག་པའི་དོན་རིམ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཤུགས་སྒྲིལ། གྲུབ་པ་ནི་ཚས་མ་
 སྐབས་པ་དང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་ཚས་སྐབས་པ་དང་རྣམས་སུ་
 འབྱེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་བ་གནས་
 འཇིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་
 གཞུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་
 སྐབས་གཞུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དེ་གཉིས་སྐབས་མར་གྲུབ་པའི་དུས་དོན་གཅིག་ཅིང་སྒྲ་མ་དང་རང་.....
 བཞིན་གཅིག་པ་དང་། སྒྲེ་མ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱང་
 དོན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་
 མཉམ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་.....
 བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་རེག་བྱ་
 གཉིས་སྟེ་བྱས་མ་ངེས་པའི་བྱེད། དེ་གཉིས་བྱུང་མཉམ་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པ་ནི། ཡིག་ཆ་ལས། ཁ་དོག་གང་ཡིན་རང་གི་རེག་བྱ་དང་བྱུང་
 མཉམ་རྣམས་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་.....
 འཇོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་
 མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྒྲོན་པའི་དྲི་ལྷ་བུ་སྒྲོན་པོ་དང་རྒྱས་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་རེག་བྱ་དང་རྒྱས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱི་
 སྐད་བཤད་པ་དང་སྒྲིགས་མཐུན་པར་མཁས་གྲུབ་རིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་།
 དེས་ན་རང་འགྲེལ་དུ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་གཅིག་མཐོང་བ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱས་ཆ་སྐྱོ་སྐྱོར་དབྱེར་མེད་པའི་
 སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་བས་བྱབ་.....
 ཅེས་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱད་པར་ཆ་ཤས་ནམས་སྤངས་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་ཆ་སྐྱོ་སྐྱོར་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུའི་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་....
 དེ་ཉིད་སྒྲུའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱས་ཡིན་ལ། སྒྲུའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུའི་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་དང་སྒྲུའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱས་
 གཉིས་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྤང་མི་སྲིད་ཅིང་། མངོན་སུམ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་
 རེ་རེར་སྤང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་སྒྲུའོ། །སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ །ཞེས་གསུངས། ཡང་
 རྒྱལ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། བུམ་པའི་མཆུ་འཛིན་པའི་
 མངོན་སུམ་དེས་བུམ་པའི་ཞབས་གཟུང་བར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་
 བཟུང་བ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་བྱབ་མཉམ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་བུམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩལ་ཕྱན་ཀྱན་མཐོང་བར་ཐལ། །
 ཞེས་བུམ་པའི་མཆུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེས་བུམ་པ་བཟུང་ཡང་....
 བུམ་པའི་ཞབས་མ་བཟུང་བའི་བྱད་པར་མཛད་ནས་ཁ་ཅིག་བཀག་ལ།
 རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི། དགག་པ་བརྗོད་པའང་མི་

འཐད་དེ། བུམ་པའི་མཆུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཆས་ཅན། བྱིད་ལྟ་
 ལྡིར་ཞབས་ཁྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱིད་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱིད་གྱིས་བུམ་
 པའི་ཞབས་མ་བཟུང་བ་བུད། ཉགས་དངོས་དེས་ན་བུམ་པ་མཐོང་བ་
 ལ་ལྟ་ལྡིར་ཞབས་ཁྱམ་པའི་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་ཀྱང་། བུམ་པའི་བྱི་
 ནང་གི་རྩལ་ཕྱན་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་མི་དགོས་སོ། ། ཞེས་བཞེད་
 ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། གཟུགས་ཆས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །
 ཞེས་སྐགས་གསུངས། དོན་ནི། ཆོད་མ་གཞན་དང་སྤྲ་གཞན་འཇུག་པ་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སེལ་བ་སྤྲ་བ་རང་ལ་ཡང་འཇུག་པས་……
 མཆུངས་སོ། ། ཞེ་ན་མི་མཆུངས་ཏེ། སྤྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྲ་
 མཐོང་བ་ན། སྤྲི་སྤྲོད་གི་བྱས་མི་ཉག་སྐགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་རྗེས་
 སུ་སྤྲ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཆོད་མ་གཞན་དང་སྤྲ་
 གཞན་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་དེ། སྤྲ་ཉག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྤྲོག་པའི་
 དོན་དུ་སྤར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་བྱིས་དེ་ལ་ཆོད་མས་དེས་……
 ཤེས་སྤྲོས་པའི་བྱིར། འབྲུལ་བའི་དཔེ་ནི། གཟུགས་ཆས་ཁ་དོག་དཀར་
 སོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཉ་བྱིས་ལ་དཔུལ་དུ་འབྲུལ་པའི་སྤྲ་བྱི་
 བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་བྱིར་དངོས་སོ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་
 སྐགས་གྱིས་སྤྲ་མའི་དོན་བསྟུས་ཚུལ་ནི། སྤྲ་ལ་སྤྲབ་པས་འཇུག་པའི་
 མངོན་སུམ་གང་གིས་སྤྲ་ཡི་དངོས་སོ་མཐོང་བ་ཅམ་དེ་དང་ཡུལ་དུས་……

རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཆོས་མཐའ་...
 དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་རྣམས་སུ་རྣམས་དཔག་འཇུག་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ།
 སྤྱི་མི་རྣམས་པར་ངེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་རྣམས་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་
 གནོད་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་འདོགས་མངོན་གྱུར་མེད་ན་སེལ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅ་བར། རྣམས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །ཞེས་
 སྟགས་གསུངས། དོན་ནི། ངེས་ཤེས་སུ་མ་བློ་རྣམས་དཔག་ཀྱང་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱི་ནས་འཇུག་ན་གཞི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ཡིན་
 ན་དེའི་ཆོས་ཀྱན་ངེས་ཤིང་འདྲིན་པར་འགྱུར་ལ། སེལ་བ་སྤྱི་བའི་
 ལྷགས་ལ་ཆོད་མ་སོ་སོས་སྤྱི་འདོགས་སོ་སོར་གཅོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཀྱན་
 མི་གཅོད་པས་སྤྱོད་དེ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །ཞེས་
 སྟགས་འབྱུང་བཞིན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་.....
 འགའ་ལ་ངེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཡིན་སེལ་འཇུག་མིན་པར་...
 ཐལ། བསལ་བུ་སྤྱི་འདོགས་སེལ་བས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྟགས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་ཀྱན་སེལ་འཇུག་དུ་ཁས་
 སྤངས་པས་སོ། །ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ཅ་བར། གཞན་གྱི་
 ཆ་སྤྱི་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཅམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སྟགས་
 འབྱུང་། དོན་ནི། དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་གཞན་གྱི་ཆ་སྤྱི་མ་བཏགས་ཤིང་ལྷག་སྤྱོད་སྟགས་

གྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྐབས་
 འདིར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་མ་
 གསལ་ལས། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་གྱི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་
 རྟག་པ་ཀྱན་བཏགས་མཛོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པས་མ་
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེས་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་
 རྟེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ་སྐྱ་རྟག་
 འཛིན་རྟག་པ་ལྷན་སྐྱེས་མཛོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་འཛོམས་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟགས་པ་ལ་ནི་
 འདྲ་རྟེ། སྐྱ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པ་རྣམ་བཤད་དང་
 རིག་ཆེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །

གྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་བར་...
 ལ་ཞེས་པ་ནི་གྲུ་མི་རྟག་པའི་དམིགས་རྣམ་མ་བཏང་བར་སྒོ་ཁ་སྟེགས་
 ཅམ་གྱིས་རྟགས་རུ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་རིགས་ཀྱི་རྟོག་བཞིན་...
 པ་འབའ་ཞིག་མི་དགོས་སོ། །འདིས་མཚན་ནས་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་
 སྟགས་རྟོག་པའི་སྒོ་དང་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟེགས་འཇོག་པའི་རྟོག་...
 པ་རྣམས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡན་
 ཚེས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ལས་ཚད་མ་གཞན་དང་སྤྱ་གཞན་.....
 འཇུག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ལ།
 འདིའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇུར་ཚུལ་ནི་གཞུང་སྤྱ་མས་ངེས་ཤེས་དང་.....

རྒྱུ་དཔག་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་བར་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་.....
 ལས་གཞན་དུ་རྟོག་པ་སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་བྱེ་མས་
 བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱུ་དཔག་གི་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ནས་སྐྱབ་.....
 བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་གྲུབ་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་....
 པ་ལ་གསུམ། སྐྱ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་འཇུག་
 དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། ཆ་ཤས་སྐྱ་
 འདོགས་རི་སྟེང་པ། །དེ་གསལ་བྱེར་ན་དེས་པ་དང་། །ཞེས་སྐགས་
 གསུངས། རོན་ནི། ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་ཤས་སམ་དེའི་ཆོས་
 མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་ལ་སྐགས་པ་ལ་བུམ་པ་རྟག་འཛིན་སྐགས་སྐྱ་....
 འདོགས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གསལ་བའི་བྱེར་སྐྱས་རིམ་བཞིན་....
 དེས་པ་དང་སྐྱ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་འཇུག་པས། སྐྱ་རྟོག་དེ་དག་སྟེང་ཡུལ་
 ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སེལ་འཇུག་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན། བོང་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་སྐགས་རྟགས་སྐྱབ་དང་། གཞུང་
 འདི་ནས་བྱབ་སྐྱབ་དུ་མཛད་ན་རྟགས་དང་བྱབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་ཅན། གང་ཡིན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བྱས་མི་རྟག་སྐགས་བྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མ་སྐྱ་མས་གཞལ་བ་དང་། མ་
 གཞལ་བའི་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐྱ་ནས་ཆད་མ་གཞན་དང་། སྐྱ་གཞན་
 འཇུག་པར་སྐྱབ་པས་ཅ་བའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིས་
 ཆོས་ཅན་གཅིག་ལའང་རང་གི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟོག་པའི་གྲངས་དང་.....

མཉམ་པའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདྲིགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སྤྱ་རགས་དང་
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་ལ། སྤྱ་རྟོག་སྤྱབ་པས་འཇུག་ན་གོང་དུ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་བུམ་པ་མཐོང་བ་ན་དེའི་བྱད་ཆོས་ཀྱན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་.....
 འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ངེས་པ་ན་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ངེས་དགོས། དེ་
 ཡང་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པས་དངོས་པོ་ལ་བྱད་པར་གྱི་.....
 ཆོས་དེ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ཀྱང་ཅིག་.....
 ཅར་དུ་ངེས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་འདྲིགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་མིན་པར་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོད་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱད་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཆོས་ཅན་འཇུག་བའི་ཆོད་མ་ལས་གཞན་དུ་ཆོད་མ་གཞན་.....
 དང་སྤྱ་གཞན་འཇུག་ན། སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་བྱབ་སྟེ། སྤྱད་གྱི་སྟེང་དུ་བྱད་ཆོས་འཇུག་བའི་ཆོད་མ་
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདྲིགས་རིམ་གྱིས་སེལ་བ་ནི་
 སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱ་རྟོག་སྤྱབ་པས་འཇུག་པའམ་ཡུལ་དངོས་པོའི་.....
 རྣམ་པ་གཏད་སྟོབས་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་སེལ་
 བས་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱང་བའི་བྱེར་རོ། །

མངོན་སུམ་སྤྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་མཐོང་བ་ན། དེའི་བྱད་
 ཆོས་ཀྱན་མཐོང་ན་འགྲིག་མོད་ངེས་ཤེས་རྟོག་པ་སྤྱབ་འཇུག་ཡིན་ན།
 ཆོས་གཅིག་ལ་ངེས་ཤེས་སུ་སོང་ན་དེའི་བྱད་ཆོས་ཀྱན་ངེས་དགོས་.....
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞི་ན། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རིག་
 ཆེན་ལས། དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་
 སྤྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དེ་དེ་མིན་.....

ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲི་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོས་ནམ་པ་གཏད་པའི་སྒྲི་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་……
 སྒྲ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། དེའི་བྱད་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་སྒྲང་མི་
 སྒྲང་གི་ཆ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར། སྒྲ་བྱས་པར་ངེས་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་
 འཇུག་ཡིན་ན་ཁོའི་ངེས་ཡུལ་གང་སང་བ་དེ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཤིང་། སྒྲ་བྱས་པ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་ནས་ངེས་
 ན། དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་པོའི་རང་གིས་
 ངོ་བོས་ནམ་པ་གཏད་པའི་སྒྲི་ནས་ངེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན། སྒྲའི་
 བྱས་པ་ངེས་ནས་མི་རྟག་པ་མ་ངེས་པའི་ཆ་གཉིས་འགལ་ཏེ། སྒྲ་དང་
 དེའི་བྱས་མི་རྟག་དངོས་པོ་ལ་ཆ་ཤས་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་……
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དེ་བུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་ན། བུམ་པ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲི་
 ནས་ངེས་དགོས་ཀྱི། བུམ་པའི་སྒྲ་དོན་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བུམ་པ་
 ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སེལ་འཇུག་དུ་འགྱུར་བས་
 སོ།།

བུམ་པ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ངེས་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་བྱས་
 མི་རྟག་སྟོན་ལ་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་འགལ་བས་ཀུན་ངེས་དགོས་
 ལ། དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པས་བུམ་པའི་བྱས་མི་རྟག་
 སྟགས་སྒྲུབ་པས་གཟུང་བ་དང་། མ་ངེས་པ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གོང་དུ་བྲངས་པའི་གཞུང་
 ཉིད་ཙ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱབ་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཡུལ་རེ་རེ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་...
 ཡིན་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟངས་དེས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་.....
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་སྟངས་པ་དེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་
 བ། དེའི་ལན་ནི་རྣམ་བཤད་ལས། སྟུན་མེད་དེ། ཚད་མ་གཅིག་གིས་སྟུ་
 འདོགས་དུ་མ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་སྟུ་འདོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་..
 མཉམ་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཐ་དད་བསྟན་དགོས་ལ། བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་
 སྟུ་འདོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་སྟུག་པ་དང་ལྟན་...
 པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱས་སྟངས་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་དེས་སྒྲིའི་བྱས་
 སྟངས་དུ་ཡང་དེས། བུམ་པའི་བྱས་སྟངས་དུ་ཡང་དེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན།
 སྟུ་དེ་དག་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟུག་པ་དེ་དག་སྟུ་ཡུལ་ཐ་.....
 དང་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་བ། །སྒྲུའམ་སྟོ་
 གཅིག་གིས་བྱ་བ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། སེལ་བ་སྟུ་བ་ལས།
 གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་དེའི་ཆ་ཤས་སམ་བྱེད་ཆོས་.....
 ཀྱན་ལ་སྟུ་དང་སྟོ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བྱ་བ་པར་སྟུ་ན། དཔེར་
 བ་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟངས་དུ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་.....
 པའི་སྟུ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟུ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྟུ་
 སྟུ་རྣམས་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟུ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་བརྗོད་
 བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྟུ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། །སྐབས་

འདིར་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་...
 པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་རིག་ཆེན་ལས། ལ་ཅིག་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་...
 དེ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དགོས་པའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་
 ཚུལ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དགོས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡང་མེད་བཞིན་
 ཏུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་ཅན་
 ཡིན་གྱི། སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲ་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་
 ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་མ་སྒྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 བས་ན་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་མིང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་སྒྲིང་སྒྲོ་...
 པ་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 རྣམས་ནི་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་དེ་དག་གང་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བ་
 སྒྲིན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་མིང་ཐ་དད་...
 ཡིན་པའི་སྒྲིང་། མདོར་ན། སྒྲ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲ་བའི་དངོས་མིང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། ཞེས་
 གསུངས། འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་སྤངས་ཀྱང་། ལྟ་དབང་སྒྲོས་མཛད་པའི་
 ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པ་སྒྲ་རྣམ་...
 གྲངས་པ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱད་པར་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་
 པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་པས་ཀྱན་གཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟུའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་བར། གང་གི་

ལྟར་ན་སྒྲིལ་བྱད་པར། །སྒྲ་ཚླགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །ཞེས་
སྒྲགས་འབྱུང་། དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལྷགས་ལྟར། བྱད་གཞི་བུམ་
སྒྲགས་རྣམས་བྱད་ཚས་དང་རྣམས་གཞན་ལ་བྱད་ཚས་ནང་རྣམས་ཀྱང་
ཕན་ཚུན་རྣམས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་
རང་ཡུལ་དང་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་ནས་རྟོག་སྒྲིལ་རྣམས་རེ་རེ་བ་ཁོ་.....
ནར་གཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཇུག་
པས་སྒྲ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱངས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། སྐབ་འཇུག་དུ་སྒྲ་བ་
རིགས་སོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བུམ་པ་རང་གི་བྱད་ཚས་དང་དོན་
གཞན་གྱི་རྟོན་བརྟོན་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་བྱད་ཚས་རྣམས་ལ་ཕན་.....
འདོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕན་འདོགས་བྱེད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
དེ་ཉིད་རང་འབྲས་བྱད་པར་གྱི་ཚས་ཀྱན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་...
པ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ་...
མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བུམ་པ་བྱས་པ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཚས་ཅན།
བུམ་པ་དེ་རང་གི་བྱད་ཚས་ཀྱན་གྱི་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་
ཐལ། དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་ཉིད་ལ་སྐབ་པས་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་གཞན་
ཀྱན་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་ན་ངེས་པ་འགྱུར་བར་ཐལ། གོང་གི་འདོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་འདོད་ན་སྒྲ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱངས་པ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་
ན་གནས་སོ། །འོན་ཏེ་བུམ་པའི་བྱད་ཚས་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
རུས་པ་བུམ་པ་དང་རྣམས་གཞན་ཡིན་པས། ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གང་གིས་
བུམ་པ་གཟུང་ན་དེ་འདྲའི་རུས་པ་ཀྱན་གཟུང་མི་དགོས་སོ། །ཞེ་

ནའང་མི་རིགས་ཏེ། བུམ་པས་དེ་འདྲི་རུས་པ་ལ་ཕན་མི་འདྲིགས་ན་
 འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཕན་འདྲིགས་ན་དེའི་བྱང་ཚས་ལ་
 ཕན་འདྲིགས་པའི་རུས་པ་དེ་ལའང་ཕན་འདྲིགས་པ་དགོས་པས་བྱག་
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཚས་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ངེས་
 ན་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱ་ངེས་དགོས་པ་སྐྱབ་མི་རུས་ཀྱང་། བྱང་གཞི་
 བྱང་ཚས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་སྤང་ན། ངེས་ཤེས་གང་
 གིས་སྐྱེད་བྱེད་ངེས་ན་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ངེས་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚ་བར། གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་
 བྱི། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། དོན་ནི། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ངེས་པའི་
 རྟག་པས་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་གཟུང་ན་དེའི་བྱང་ཚས་ཀྱན་གཟུང་བར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་རང་གི་བྱང་ཚས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ལ་ཕན་འདྲིགས་བྱེད་དུ་གཟུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་མཐོང་བའི་
 བྱང་ཚས་རྣམས་ལའང་ཕན་པའི་རུས་པ་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་
 གཞན་དུ་མ་དམིགས་པར་བུམ་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་བྱང་པར་མེད་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་
 བྱིར། །གཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དོན་ནི།
 གལ་ཏེ་ངེས་ཤེས་གྱིས་མ་གཟུང་བའི་ཆ་མེད་མོད་འབྲུལ་སྐྱེའི་དབང་
 གིས་གཟུང་བ་ལྟར་ངེས་མི་རུས་པར་སྒྲོ་འདྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 བས་ན་སྒྲོ་རྟག་པ་སྟགས་སུ་འབྲུལ་བ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་ངེས་ཤེས་གྱིས་
 གཟུང་བྱིན་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཤེས་སྤྱི་བྱེད་རྣམས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཁོ་ནའི་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་གས་

གྱི་ཚུ་འདྲོགས་སེལ་དབྱེ་ཡིན་ཞིང་། ཆ་ཤས་ཀྱན་མ་ངེས་པས་ན། རྣམ་
 གཙང་གྱི་ཡུལ་ཅན་རུ་གྱུབ་ལ། དེའི་ཐུར་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་རུ་གྱུབ་
 པས་སྐྱབ་འདུག་རུ་སྐྱ་བ་ཉམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་
 དང་སྒྱིགས་ལ་མཆུངས་པའི་རྩྭ་སྤྲོད་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་སྒྱིངས་
 གཟུང་བ་དང་། བརྟའི་ཡུལ་རྩྭ་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེལ་
 བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་
 ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་བརྟའི་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་
 རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་སྤྲོད་དང་ཉེས་པ་
 མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལ་སྐྱག་མར་ཕ་རོལ་པོས་
 རྩྭ་པ་འགོད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྒྱུད་པ་པའི་སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་
 ལ་སོར་པ་དག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱགས་སྒྲུང་གིས་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དོན་དུ་ཞེན་པར་གོ་ནས་བ་སྒྲུང་དང་རྟ་མིན་པ་
 གཉིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྱིགས་ལ་
 རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བགོད་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་རང་
 ལའང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐྱ་རྟོག་ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་རྩྭ་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ་རྩྭ་བར། དེ་ལའང་གཞན་
 ལས་ལྷག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྐྱ་དང་དེས་པ་
 ཉིད་དག་ནི། །བརྟ་ཡི་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། བ་

སྒྲ་ལས་གཞན་རྟ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་དང་། གཞན་རྟ་ལས་ལྷག་
 ཅིང་བ་མིན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་དང་དེ་
 དག་དང་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ངེས་ཤེས་དག་ནི། སེལ་བ་སྒྲ་བའི་
 ལྷགས་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་
 དད་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱད་སྒྲ་སྒྲ་འདྲགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་སྒྲ་སྒྲ་བའི་རྗེས་སྒྲ་སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ཡུལ་ལ་དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲ་ནས་འཇུག་པ་མིན་.....
 ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷག་པ་ནི་ལྷག་པ་ཆེག་
 རྒྱུ་སྒྲ་དང་ལྷག་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་པ་གཉིས་ཆོགས་བྱེ་བྲག་གོ །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལྷག་པ་ཆེག་རྒྱུ་སྒྲ་དང་། ལྷག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཏུ། རྟ་མིན་
 པ་ལ་སྒྲ་མ་དང་། བ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་རྟ་ལས་
 ལྷག་པ་ཅམ་དང་བ་སྒྲ་གི་སྒྲ་ཡིན། །སྒྲ་མ་བ་སྒྲ་མིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་དང་། རྟ་མིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྒྲ་
 བ་དང་། སྒྲ་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེར་ན་བ་སྒྲ་གི་
 དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཏུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ་.....
 རྗེས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་བྱེན་གྱི་རིལ་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཏུ། ཅ་བར། གཉིས་ཀས་གཅིག་

གཅིག་བརྗོད་མོད་གྱི། །བརྗོད་བྱའི་ཤན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་
 ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་.....
 དད་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར་ཐལ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དང་
 གཟུགས་གྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་གཟུགས་ལ་སྟོས་ཏེ་
 ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་མ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྒྲ་.....
 ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའི་བྱེར་ཞེས་.....
 པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམས་ཐ་དད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲའི་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱང་བ་དང་།
 ཞེས་སྐགས་གསུངས། དོན་ནི། ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྒྲས་གཞི་དེ་བྱད་པར་
 གཞན་གྱི་ཉིན་དུ་རུང་བ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཉི་ཤོ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱང་བ་ཉི་ཤོ་བ་བྱེད་པ་དག་ནི་...
 དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་གཉིས་པོ་བརྒྱ་སྟུར་བ་པོ་
 ས་སའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཚ་བར། ཀུན་ལ་རྣམས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །སྒྲ་ཡི་བྱད་པར་
 འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐགས་འབྱུང་བས་དེའི་དོན་ཡང་། ཡུལ་ཀུན་ལ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན་དང་དངོས་པོ་ཆོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་དག་རྣམས་ཐ་.....
 དད་དུ་ཞེན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ངེས་ཏེ། དོན་གཅིག་

ཉིད་བཅ་ཐ་དད་གིས་གོ་བའི་བྱད་པར་འདི་ཉིད་དུ་བཅ་པའི་ཕྱིར་.....
ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། རྟོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པའི། །དེ་ལ་
ཕན་པའམ་བྱེད་ལྡན་ནམ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྟོན་ནི་ཚས་དང་
ཚས་ཅན་གྱི་རྟོན་ཤེས་པར་འདོད་པས་རྟོན་གྱིས་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
རྩི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་
པ་ཉེས་མེད་ཀྱི་རྟོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་
ནི། །དེ་ལྡན་སྟགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་གཞན་
སེལ་སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྦྱི་དང་སྦྱི་ལྡན་གསལ་བ་རྣམས་གཞན་དུ་
འདོད་པའི་སྟགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྦྱོན་བསལ་ཞིང་། ལྷགས་དེ་ལ་ཐ་
སྟོང་ཀྱན་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི།
ཚ་བར། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པས་སྦྱི་གསལ་རྟོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ་སྦྱོབ་
དཔོན་སྟགས་སྒྲང་གིས། ཚད་མ་མདོར། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་
མིན། །བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །ཞེས་ཤ་པ་ལ་ཤིང་སྒྲ་
དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཤ་པ་ལ་ཤིང་སྦྱི་རྣམས་གཞན་གྱི་སྒྲ་
ནས་ཤིང་སྒྲ་འཇུག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཤིང་སྦྱི་རྟོན་གཞན་དང་མི་
ལྡན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། ཤ་པ་ལ་ཤིང་སྒྲ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
པར་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་སྒྲ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། ཤ་པ་དང་ཤིང་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་

པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
 དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཚ་བར། གང་
 དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བརྫོང་བརྫོང་འདོད་མི་རྟེན་
 པ། །ཞེས་སྐད་གསུངས། རྟོན་ནི། དེ་ལ་མང་ཆོག་དང་རྟུག་སྐྱ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་
 ཅིང་། བརྫོང་འདོད་ལ་མི་རྟེན་པའི་སྐུར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་རིགས་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་དང་། གཞན་ལ་མང་ཆོག་སྟགས་མི་རུང་བའི་རྩ་མཆན་
ནི། །དང་པོ་ནི་རྩ་བར། བྱི་རྩ་དོན་ལ་མི་ལྟས་པའི། །ཆོག་གང་སྟ་
པོས་རི་ལྟ་བུར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། དོན་ནི། སེལ་བ་སྟ་བའི་ལྷགས་
ལ་མང་ཆོག་སྟགས་མི་རུང་བའི་སྟན་ཀ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དོན་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་སྟ་གང་སྟ་བ་པོས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
རུ་དོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི་རྩ་བར། བཅུན་མོ་རྣམས་གྲོང་རྒྱལ་ལ་སྟགས། །ཐ་དང་དངོས་
མིན་བཞག་པའམ། །ཞེས་སྟགས་འབྱུང་། དོན་ནི། བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་
བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་བཞག་པའི་རྩ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་རུ་
མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲོང་རྒྱལ་ལ་ཁང་བཟང་གི་བྱེད་བ་ཞེས་གཅིག་
ཆོག་བཞག་པའི་རྩ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་པར་དངོས་དབང་གིས་ཡིན་ན་རྣམ་
གཞག་དེ་དག་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་རུ་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་
པའི་རྒྱལ་སྟ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་པའི་རོ་བོའི་རྩོན་སྦྱར་བ་

སྐྱེས་ཀྱང་མི་རུང་བ་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། ཡུལ་སྤྱིའི་
གནས་ཚུལ་དེ་སྤང་གི་སྤྱིའི་འདུག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱི་བཤད་དང་། དེ་ལ་སྤང་བ་བསམ་དོའི་
བདེན་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དགག་པ་དང་།
དེས་ན་དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་.....
འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། ཐ་དད་དངོས་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་དུ་ནི་སྤང་བའི་སྤྱི། །གང་གི་རང་གི་
རྩ་བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་རྩ་བ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་། དོན་
ནི། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་པའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་གསལ་
གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་གསལ་གྱི་དོན་རྣམས་རིགས་....
གཅིག་དུ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ།
ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བའི་སྤྱི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་..
ཤིང་གསལ་གཞན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་..
པ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་དེས་
བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྤྱི་བས་པ་ཡིས། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་
དོན་ནི། ཤིང་གསལ་ནང་ཕན་ཚུན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་རིགས་
གཅིག་དུ་སྤང་བའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་དེས་ཤིང་གསལ་
དེ་དག་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བསྤྱི་བས་ཤིང་།
ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་རང་རྩ་
ལས་སྤྱིས་པའི་རྩ་བ་རང་འཛིན་མཐོན་སུམ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་...

དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་ཡོད་
 པར་ནི་རབ་རྩ་བསྒྲགས། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སྒྲིག་
 བའི་སྤྱི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིག་བ་དེ་ཉིད་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་བདེན་པར་ཡོད་པར་རབ་རྩ་བསྒྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྒྲིག་
 བ་གང་ཞིག །དམ་པའི་རྟོན་རྩ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ལ་དངོས་དང་། ཤེས་པའི་རྣམས་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཡིས་རྩི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་
 རྟོན་རྩ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྣམས་མི་འགྲོ། །རྣམས་འགྲོ་གཞན་ནི་
 སྒྲིག་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྟོན་ནི། ཤིང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་རྩི་ལྟར་
 ཀུན་བརྟགས་པ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིག་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 དམ་པའི་རྟོན་རྩ་མེད་དེ། གསལ་བ་རང་མཆོན་དང་རྣམས་གཅིག་ཐ་
 དང་གང་རྩ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲིག་བ་ཤིང་
 གསལ་ཀུན་དང་རྣམས་གཅིག་ན་དེ་དག་དང་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་སྤྱོད་དཔྱེར་.....
 མེད་པའི་གསལ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་གི་སྤྱིར་
 གསལ་བ་ཀུན་ལ་རྣམས་འགྲོ་བྱེད་པ་བཞིན་རྩ་ཤིང་གསལ་རེ་རེས་ཀྱང་
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམས་འགྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཤ་ཤྱག་ནང་
 བན་ཚུན་ཡང་རྣམས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གསལ་བ་
 རང་མཆོན་དང་རྣམས་ཐ་དད་ན། སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 འདི་འདྲ་བ་ནི་སྤྱི་རྟོན་གཞན་ལས་འོས་མེད་པས། གསལ་བ་ལ་རྣམས་
 སྤྱི་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རྟོན་གཞན་སྤྱི་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲིག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....

ཞེས་པར། །

གཉིས་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། ཁྱིམ་པས་ཤིང་
མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་སྟེ་འཛིན་ཤེས་པའི་རྣམ་སྟུ་བསྟན་པས།
དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་རི་སྐད་སྟེས་པ་དང་།
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཚ་བར། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །
རི་སྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
ཤིང་གི་སྟེ་འཛིན་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཚས་ཅན། ཤིང་གི་སྟེ་
འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་རི་སྟར་དོན་གཞན་ཤིང་.....
གསལ་རྣམས་ལ་རྣམས་སྟུ་འབྲང་བའི་སྟེར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཤིང་ལ་མེད་དགོས་པའི་བྱེད། དེ་བས་ན་སྟེ་
འཛིན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་སྟེ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་།
བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཤིང་སྟེ་ཁས་བྲུང་དགོས་པའི་སྟེན་མེད་ཅས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་
ནམ་ཉིག་འདི་ལྟག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤིང་གསལ་གྲུན་
ཤིང་ཡིན་པ་རིམ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་འཛིན་ནམ་ཉིག་འདི་ཉིད་...
ཆོས་ཅན་ལྟག་ཅིང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་ལ་ཤིང་ཏུ་སྤང་བ་
དེ་ནའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་གཞི་རྣམ་གཟུང་བ་དང་། ཏུ་མས་འབྲས་
བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་རྒྱུན་གསུམ་དགོངས་པ་དང་། ལྷན་
དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བར། མིང་དོན་གང་ལྡན་ཕན་ཚུན་ཏུ། །

ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་ཐོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཤིང་གསལ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་ན། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གང་ཡིན་པ་ཤིང་དེ་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གསལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་དེའི་བརྒྱུད་པའི་ས་ཐོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ། །དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། དོན་ནི། ཤིང་གསལ་རྩས་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་སྤྱི་བ་དེས་ཏེ། ཤིང་གསལ་རིགས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་འཛིན་དང་དོན་ཤིང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་རང་... འབྲས་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པའམ་དེ་སྦྱུད་པའི་རྣམ་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་དབང་པོ་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་བཟུས་པ་བདག་དང་། ཡིད་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱད་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མིང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་གཅིག་མེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་གཅིག་བསྦྱུད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། དཔེར་སྒྲིག་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་པའམ་ས་ས་ཡིས། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། དོན་ནི། འབྲས་བུ་གཅིག་བསྦྱུད་པ་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་གཅིག་དེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་..... ཐལ། དཔེར་ན་སྒྲིག་སྤྱི་ཉིས་དང་པར་པ་ཏ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བའམ་

སྐྱོ་སྐྱོར་ལྷུང་བ་ཡིས། རིམས་ནད་ལ་སྔགས་པ་ནི་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་
བྱེད་པ་མཐོང་གི། །སྒྲན་དེ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཞོ་དང་ག་
གོན་ལ་སྔགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་བྱེད་.....
ཞེས་པའོ། །ག་གོན་ཞེས་བུ་བ་ནི། ཀླུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྩ་མཚེ་ལས།
ག་གོན་ནི། ཤིང་རྟོག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་པ་རོ་སྤྱུར་ཞིང་། བྱང་ན་
ཁུ་བ་མང་བ། ལུ་བའི་ནད་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་འཇུག་
 ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲས་ཤེ་ན། དེ་ལ་བསམ་པའི་
 དབང་གི་ནི། སྒྲིབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལས་
 འཕྲས་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་འཕྲས་པའི་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་མ་ཡིན་
 ལས་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ལ་རྗེས་
 འགྲོ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། རང་མཆན་རྒྱ་ལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷུ་ལ་ཏུ་
 མི་རུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་
 ན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་
 འབྲས་བུ་ཤིང་འཛིན་རྒྱ་ལ་པ་དང་། ཤིང་འཛིན་མདོར་སུམ་སྐྱེད་པ་
 མཚུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་ཡང་མཚུངས་
 ཤིང་། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་དེ་དག་

གི་སྒྱུར་འཛིན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་སྟགས་མི་འབྲད་ཅིང་། མི་རྟོག་པ་དང་
 བདག་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་གཞི་མཐུན་བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་
 བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་དེའི་ལན་རུ། ཚ་
 བར། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྟོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་
 འདྲ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། དོན་ནི། ཤེད་གི་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་
 པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་བག་ཆེན་གྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོད་ལ་གཟུང་...
 དོན་མེད་ཀྱང་། གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ཅན་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེད་
 གི་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་དེ་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཤེད་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པ་ཤེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ཤེད་གསལ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། ཤེད་གསལ་སྟོབ་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཤེད་གི་སྐྱེ་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་
 རོལ་གྱི་ཤེད་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་
 གང་ཡིན་ཤེད་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེད་དོན་རུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
 ལ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེར་ཞེས་པའོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་
 ཅམ་ཡིན་ཡང་། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་འདོད་
 པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་སྤྱི་གསལ་དུ་འབྱུང་ལ།
 འོན་ཀྱང་རང་མཆན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ།
 ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྤང་བའི་.....
 ཤིང་གི་སྤྱི་གཉིས་དོན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་རང་མ་.....

ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། རྟོག་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
 ལྷག་པར་སྤང་བ་མཚུངས་ཤིང་། འདྲེས་ནས་སྤང་བ་མ་གཏོགས་མ་
 འདྲེས་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱིའི་སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 སྤྱི་གཞི་མཐུན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་རང་ལྷག་རྣམ་པར་...
 རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞིར་དངོས་པོའི་ཆོས་...
 རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བས་སྤྱིའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ནས་སྟོག་གྱུར་གྱི་རང་.....
 མཆན་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་པས། དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱས་པས་དགོས་པ་མེད་པར་མི་.....
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་འོག་མ་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་འདྲའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྒྱའི་བྱད་པར་ཤིང་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་
 དོན་རང་མཆན་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ། ངོ་བོའི་བྱད་པར་
 ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་ཤ་ཤྱག་ཀྱང་.....
 དེར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སྟགས་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་
 བར། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྷག་པའི་ངོ་བོ་ཅན།
 ཞེས་སྟགས་གསུངས། དོན་ནི། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྤང་

བའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
དང་། བརྗོད་པ་ཡིས་ཐ་སྐྱད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་
མཐུན་པ་དང་། གཞན་རིགས་མཐུན་ལས་ལྷག་པར་དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་
པའོ།།

གཞུང་གི་སྤྱོད་བ་ནི། ཤ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ཤིང་ལ་བསྟོས་པའི་གཞི་མཐུན་འཛོག་རིགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཤིང་
མིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་.....
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་མིན་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤ་པ་ལ་
སྟོས་པའི་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཐུན་
མིང་དུ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་
བའི་དོན་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་གསལ་བའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་དག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན། ཐ་སྐྱད་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །ཅེས་ནོར་ཞིང་འབྲུལ་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་དོན་རང་མཆོན་ཐོབ་པ་.....
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཡང་རྣམ་བཤད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་མི་
རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སོང་...
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཀྱན་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་
མེད་པའི་རང་མཆོན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་...
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཡང་།
ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཞེས་པས།

རྟགས་དང་། དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། ཞེས་པས་སྦྱར་བའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བྱབ་པ་སྦྱབ། འོ་ན་སྤྱོད་ཉེན་
མཐུན་དེ་དག་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་སྒོའ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་ན་
དེའི་ཚུལ་དང་། སྦྱབ་བྱེད་རི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། སྐབས་
གྱི་དོན་དང་། གོ་སྤྱོད་བའི་སྦྱར་ལེན་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་
འདིར་སྦྱགས་གཅིག་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་དང་།
སྤྱོད་ཉེན་འཛིན་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲལ་པར་མཚུངས་ཀྱང་འབྲལ་པའི་སྦྱོ་
མཆན་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མི་རྟག་པའི་དོན་སྦྱོ་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཆ་
ནས་འབྲལ་པ་འཛིན་ཅིང་། འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲལ་པ་མ་སྤང་
ལ། སྦྱོ་མ་ནི་རང་གི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ཉེན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་
དེ་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། ཞེན་པའི་ཆ་ནས་འབྲལ་པ་འཛིན་པའི་སྦྱར། དེ་ལྟ་
ན། འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། གོང་གི་རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དོན་གྱི་གཞན་
སེལ་སྒོའ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་འགོད་པ་ན་ཕན་ཚུན་
འདྲེ་བ་མེད་པ་རང་མཆན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྦྱད་དོན་.....
མཐུན་ཞེས་གསུང་བ་གཉིས་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ཡང་ཤ་
ཤུག་ལྟ་བུ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྩེས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲེ་བ་མེད་
པ་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་ལ་ཐུན་
མོང་དུ་རྩེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་རང་.....
མཆན་དངོས་པོ་ལ་གནས་པས་དེ་དག་གིས་ཤིང་འཛིན་མཛོན་སུམ་.....

དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཤིང་གཟུང་དོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་དོན་སྤྲི་སྒྲང་བ་དང་མ་འདྲིས་པར་
 ཤིང་གསལ་སྒྲང་བ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་རྒྱུན་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་རང་
 ཉིད་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་ལ་སྒྱུས་
 ཉི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་གཟུང་བྱ་མི་
 རུང་བས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་...
 འབའ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་རི་བཞིན་སྐྱབ་མི་རྒྱས་སོ། །

འཛིན་གྲང་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་.....
 གྲན་གྲང་ཐོག་མའི་མཐའ་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོག་པ་...
 འབའ་ཞིག་བརྒྱད་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མངོན་....
 སུམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཐུབ་ཏུ། དཔེར་ན། ལེའུ་གསུམ་པར། དངོས་
 གང་རི་ལྟར་བྱར་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་
 ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟེ། །ཞེས་གོང་
 དུ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་བཞིན་སྒྱུར་བ་...
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གང་ཡིན་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་...
 སེམས་ལ་བརྟེན། རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་མངོན་
 སུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་གཟུང་དོན་
 དངོས་པོ་རང་མཆོན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པས་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གང་.....
 ཡིན་ཐོག་མར་དཔྱད་པའི་རྟེན་དངོས་པོ་རང་མཆོན་ལ་བརྒྱད་ནས་...
 བརྟེན་པའི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཀྱན་ཡང་། སྐར་ཚུན་འདྲེ་བ་
 མེད་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། དེས་ན་
 གཞན་སེལ་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ལ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་.....
 དངོས་པོ་རང་མཆན་རྟེན་པའམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་རྟེན་དངོས་པོ་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་འདུས་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་.....
 གསལ་བས་དེ་སྟབས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་
 བར་གྱི་སྤང་བ་མངོན་པར་བཀག་ཡོད་གྱི། གཟུགས་འདི་མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞིར་གཟུང་ནས་དེར་ཐོན་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་...
 དཔྱད་ནས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱས་སྟོང་པར་ངེས་པ་ན། འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ནམ་མཁའི་མཆན་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་
 དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིས་
 མཆོན་ནས་འདུས་མ་བྱས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་མཐའ་རང་མཆན་ལ་གཏུག་ནས་འཛིན་དགོས་...
 པ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་བྱག་པ་འགྱུར་བ་

ཡིན་ཏེ། སྔ་འདྲིན་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྔན་པོ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་
མ་བཤེད་པར་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བཅངས་ནས་དེ་ཉིད་གཞི་ཚས་ཅན་...
ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཟུང་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་རྟག་མི་རྟག་དང་། བདག་དུ་གྲུབ་
མ་གྲུབ་ལ་སོར་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་
པ་ལན་མང་བྱས་པའི་མཐར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་
ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་བཞག་རུས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་...
སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་བྱད་ནས་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་...
རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་སྔ་ནས་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་
གནས་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཏོགས། དེའི་ཆེ་ཆུང་འབྱུར་མདོན་སུམ་རང་
རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིའི་དབང་མདོན་དང་རང་རིག་མདོན་གསུམ་ལ་དེ་.....
ལྟར་ཡུལ་དཔྱད་འཛིག་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད། ཡིད་མདོན་ཕལ་ཆེ་བ་
སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མདོན་སུམ་མི་
རྟོན་དོ། །

དེ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ་དག་རང་ཡུལ་ལ་.....
གོམས་པའི་མཐར་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་ངོ་ཐོར་འགྱུར་...
དགོས་པས་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་...
པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐོག་མར་རང་མཆན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་མདོན་སུམ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་ཡིན་...
པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་དག་རྗེས་ཀྱི་ཆེ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཐོབ་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་ལས། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་མཐར་རང་མཆན་འཇལ་བའི་

ཆད་མ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། གཙ་པོའི་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་སུ་སྦྱོར་ནས་
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་རོ། །

འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོས་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་
མཆན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་ནས་རང་.....
མཆན་ལ་བརྟེན་པས་བྱབ་པ་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་དུ་མཛད་དོ། །
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་ལ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
རྣམས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་གཞག་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་འཇུག་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྦྱོར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱོར། འོ་ན་ཐ་
སྙད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་མོད། གཞུང་ལས་
སྦྱ་རྟོག་དོན་མཐུན་གཉིས་ཀ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་
དུ་གསུངས་ན། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དོན་མཐུན་རྣམས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་སྦྱོ་
མ་མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩ་
བར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་དག་ལས་
རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བཞིན་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དོན་མཐུན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་
རྟོག་པ་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་
སྦྱོ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་.....
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གོ་སྒྲོབ་པའི་སྦྱོར་ལེན་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་འདིར་

སྒྲུགས་གཅིག་དུ་བཤད་ན། དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་
 གཉིས། །ཞེས་ཆད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་ན།
 རྟགས་འགོད་པ་དང་སྒྲུགས་ཆོས་སྐབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལ་
 ཡང་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཆད་མ་གཉིས་
 སུ་ངེས་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་བ་བཅས་ཡིད། དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་།
 གཞལ་བྱ་ཕྱང་གསུམ་འགག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་
 གཟུང་བ་རང་མཆོན་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་གཞག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་...
 གསུམ་ཡིད་པའི་ནང་ནས་ས་བཅད་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། ཅ་བར། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཡིད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་ནམས་ཀྱི། །
 ཞེས་སྐགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དགོས་དོན་སྐབ་.....
 རུས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་པས་རང་.....
 མཆོན་གཅིག་ཕུ་གཞལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེས། སྐྱབ་དཔོན་སྒྲུགས་
 སྐང་གིས། རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་ཡིད་པ་
 མིན་ནོ། །ཞེས་རང་མཆོན་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱ་བཞག་
 པ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་ཞིན། དེའི་ལན་དུ། ཅ་བར། དེ་ནི་རང་
 གཞན་ངོ་བོ་ཡི། །རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཅེས་རང་
 མཆོན་རྟོགས་ཚུལ་ལ་རང་མཆོན་སྐང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་རྟོག་...
 པ་དང་། སྤྱི་མཆོན་སྐང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་རང་མཆོན་རྟོགས་
 ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་མཆན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་གཞལ་བུ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་རེས་
པར་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚུད་སྤྱང་མཛད།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་བརྗོད་དང་།
 དེའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་ནི། རྟོགས་
 ན་འབྲལ་པ་ཆད་མ་མིན། ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཐལ་བ་
 གཉིས་དང་། ལྷག་སྒྱུར་གཉིས་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡིག་ཆ་
 ལས་གསལ་བ་བཞིན་གོ་བདེ་བར་འགོད་ན། བ་རྩལ་པོས་སྒྲ་མི་རྟག་
 རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་སྒྲ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་ཉན་ཤེས་གྱིས་
 གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཞེས་ཐལ་བ་དང་པོ་དང་།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མིན་པར་ཐལ། འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱེད།
 དཔེར་ན་དུང་དཀར་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་གཉིས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཆད་མ་ཡིན་ན་མ་འབྲལ་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན། མདོན་སུམ་བཞིན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་
 ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྷག་སྒྱུར་དང་པོ་དང་། གང་རང་མཆན་སྒྲ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་རྟོགས་ན་རང་མཆན་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒྲ་ནས་
 རྟོགས་པས་བྱལ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་
 རྟོགས་པ་བཞིན། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་མཆན་སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལྷག་སྒྱུར་གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །

འཆད་འབྱུར་ཚྭ་ལན་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་སྒྲ་བའི་བྱེད་ལྷག་སྒྱུར་.....
 དངོས་འགོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་དངོས་སུམ་བཞིན་ཞེས་པ་
 དང་པོ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་རང་གི་ངོ་

པའི་སྒྲིང་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཆན་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
 རྟོགས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་
 མཆེད་རྟོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་
 རི། ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་། ལྷག་
 སྒྲིང་དང་པོ་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱབ་མེད་
 ལྷག་སྒྲིང་གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་...
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་སྒྲིང་གཉིས་དང་། རྟོགས་མ་གྲུབ་
 ཀྱི་ལན་གཅིག་འདེབས་པར་མཛད་པས། བྱབ་མེད་དང་པོའི་ལན་
 ཡང་། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྒྲིང་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཆེད་མ་
 ཉིད། །ཅེས་སྒྲིང་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་འབྲུལ་ཤེས་དང་
 ཆེད་མའི་གཞི་མཐུན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གཞན་གིས་ཀྱང་རྟོགས་
 པ་མཐོང་། །སྒྲིགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། །ཞེས་སྒྲིང་མི་རྟོག་རྟོགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲིང་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་...
 རྟོགས་སྒྲིང་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐལ་བ་
 གཉིས་པ་དང་། ལྷག་སྒྲིང་དང་པོ་ལ་མ་བྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། །
 རྟོར་བུའི་སྒྲིང་མེ་འོད་དག་ལ། རྟོར་བུའི་སྒྲིང་ཡིས་མཛོན་རྒྱག་པ། ལྷག་
 པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་བཞིན་པ་མང་སྟེ། ལྷ་སྤྲུག་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷགས། རྒྱན་མཁན་པོའི་ལྷགས། རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས། སྒྲིབ་
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་དབང་སྒྲིང་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོར་བུ་སྒྲིང་མེའི་

འོད་དག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ཐལ་བ་དང་པོ་སྟག་པ་དག་
ལ་དེ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་
སྒྲིའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཆེད་མ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ནོར་བུའི་འོད་ལས་ནོར་
བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་སྟོན་མའི་འོད་ལས་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
གཉིས་འབྲེལ་བ་མཆུངས་ཀྱང་ཆེད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་
པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་མཛད། དེ་ཡང་ནོར་འོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ནོར་འོད་
དང་ལྷན་པའི་གཞིར་ནོར་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་འོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་གང་
ཞེག་ནོར་བུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གོང་གི་མ་
བྱུང་པའི་དཔེ་ལ་སྦྱར་བ་མཛད།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། དེ་ཕྱིར་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནི། །ནོར་བུ་
ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་མངོན་སུམ་མམ། །ཡང་ན་རྗེས་
དཔག་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
དང་། །སྟོན་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་འབྲེལ་ཤེས་སུ་
མཆུངས་ཀྱང་ཆེད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་སྟེ་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་
ལ། ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་རང་ལྷགས་སུ་མཛད། ཡང་ན་
རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་སྒྲོ་སྟགས་གཞན་
ལྷགས་འདོད་བརྗོད་ལ་སྦྱར་བ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་རྒྱན་མཁན་པོའི་བཤད་པ་
ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་མམ་ཞེས་པ་རང་ལྷགས་སོ། །ཡང་ན་

ཆེས་དཔག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་ལོ། །ཆེས་འཕྱུང་བས་ས། །

བཞི་པ་ཡོད་དེ། འཐད་ལྷན་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མེའི་འད་ལ་ནོར་
བྱ་ཤེས་པ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གཏན་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་རུ་ནོར་བུའི་འད་ལ་ནོར་བུར་འཇིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ནོར་བུའི་འད་འཇིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་ནོར་འད་...
ནོར་བུར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོན་འད་འཇིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་
རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོན་འད་ནོར་བུར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་འབྲུལ་.....
ཤེས་སུ་མཆོངས་ཀྱང་རང་མཚན་སྟོབ་པའི་རྟེན་རུ་རུང་མི་རུང་མི་.....
མཆོངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ནོར་བུ་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཞིང་། བྱི་མ་དེ་ལྟར་
མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ཐུ་མའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་
 བཤད་པ་དུ་མ་སྤང་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཉིད་
 འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཐད་
 དུ་ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ནོར་འད་
 ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སློ་དེ་ཐ་སྟོད་དོན་མཐུན་དུ་མི་འཐད་ལ། ནོར་
 བུ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ནོར་བུ་ཁེགས་ན་དེ་
 ཁེགས་མི་དགོས་པས་དགག་གཞི་མས་གཞོད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་གཞི་དེ་ན། ནོར་བུ་
 ཁེགས་ན་གཞི་དེ་ན་ནོར་འད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སློ་ཁེགས་པས་མ་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ནོར་འད་དང་ནོར་

བུའི་བྱང་པར་མི་ཤེས་པར་ནོར་འད་ཉིད་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕ་བྱང་
 ཞིང་། སྐབས་འགར་སྒྲོན་འད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་མཐོང་ཆེ་དེ་ཡང་
 ནོར་བུའི་འད་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཕ་བྱང་བས། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་འད་དང་ལྡན་
 པའི་གཞི་དེ་ན་ནོར་འད་ནོར་བུར་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་ན་
 ནོར་བུ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྟད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཅ་བར། དེ་ལ་
 ཏུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྟོན་ནི་འབྲས་བུ་
 རིགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་གསལ་ཏུ་མ་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྲ་དང་རྟོག་
 པས་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤིང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་རབ་ཏུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་ལ་རྟོན་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་
 ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཤ་པ་ལྟ་
 བུ་ཤིང་མིན་དང་ཤ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ལྟག་ཆས་སྟོ་
 ཆོལ་ཅན་ཏུ་ཆོད་མས་ཤེས་པས་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལ། སྤྱི་གཞི་
 མཐུན་རྟོག་པ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པའི་
 དགོས་པ་དང་། རང་མཆན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཅ་བར། སྤྲ་རྟོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཅེས་སྟགས་
 གསུངས་པ་བཞིན། སྤྲ་དང་གཞི་མཐུན་ལ་སྟགས་པ་དག་རྟོག་པ་ལ་རི་
 ལྟར་སྤྲ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ཏེ། བྱེད་རྟོན་དམ་པར་མ་

ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་གཞི་མཐུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་དང་མཐུན་པ་ཀྱབ་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 ལ་མ་བརྟགས་པར་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་ཤིང་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་རྣམས་གཅིག་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སོར་པའི་རྣམ་གཞག་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 དམ་པའི་དོན་ལ་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་བཅས་འདིར་སྐབས་གསུམ་དངོས་.....
 ལྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ཚུལ་གསལ་བ་མཛད་པར་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་....
 རྩེས་བུ་རྣམས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོབ་བྱ་འབྲས་བུ་འགོག་...
 བདེན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་བདེན་རྒྱད་ལ་.....
 བསྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྟོན་དུ་ཡང་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་
 བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་...
 ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་ཀྱི། སྟོན་མར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་
 རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ངེས་དགའ་སྤྱ་
 ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་གཞི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་པ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་.....
 ཅན་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་

པས་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་...
 རྟོན་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་སྐྱེས་རྟོན་པ་དང་ཐར་པ་
 ཟུང་འདས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་...
 གོ་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་འདིས་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 ལ་སྐྱེས་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་ཐབས་
 དང་ཐབས་ཟུང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་རྟོན་པས་བཏགས་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་རྟོན་པའི་རོམ་གཞི་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་རོ་བོ་
 སྒར་མེད་གསར་གྱུ་། དེའི་རྩེས་སུ་མི་རྟག་པའི་རོ་བོ་སྒར་མེད་གསར་
 དུ་གྱུ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུའི་རིམ་པ་འདི་དག་རྟོན་པས་བཏགས་པ་ཅུ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་
 མཆོག་གི་གདོད་ལྷགས་སུ་སྤང་ན། རྟགས་བྱས་པ་དེས་བྱད་གཞི་སྒྲུ་
 དེ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རོ་བོར་སྒར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་...
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲུའི་སྟེང་དུ་བྱས་མི་རྟག་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱད་གཞི་སྒྲུ་སྒར་གྱུ་ནས་དེའི་...
 རྩེས་སུ་གཏན་ཆེགས་བྱས་པ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་རང་མཆོག་ཡིན་ན།
 དཔེར་ན་མཁར་གཞིང་ལ་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་གྱུ་
 རིན་སྒྲུའི་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་གྱུ་དུས་སྒྲུའི་རིམ་པ་ཁས་ལེན་...
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་མཆོག་དུ་མི་རིགས་པ་དང་སྒྲུ་རྟོན་དུ་མི་

རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། དམ་པའི་དོན་གྱི་དེ་རྣམས་ནི། །ཞེས་
སྤྲོད་པའོ། ། ཤིང་གསལ་གྱི་རྣམས་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་
ཤིང་གི་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་གཅིག་ལ་གསལ་བ་དུ་མའི་ཐ་སྟོང་དེ་
ལྟར་སྤྱི་འབྲུལ་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་མ་འབྲུལ་པའི་གཟུང་
རོར་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་རོ་བོ་འདྲེ་བ་མེད་པར་གནས།
སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་གཅིག་གསལ་བ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་……
ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །ཞེས་སྤྲོད་པའོ། །
གཞི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་འོ། །འདི་ནི་བྱད་
པར་རོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་གསལ་ས་ས་ཐ་དད་པའི་ཆ་འདི་ནི་རྟག་པ་ལ་……
སྤང་བའི་དོན་ཁོ་ནར་གནས་པའི་སྤྱི་དོན་ཡིན་ལ། རིགས་མཐུན་དང་
རིགས་མི་མཐུན་གཞན་ལས་སྤྲོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་གཞི་རྣམས་གཅིག་
ལ་ཡང་སྤྲོད་པ་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་ཡིན་པོ། །ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་གཞན་རྟག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་། རང་མཆོན་ལ་
རྣམས་གཞན་དེ་ལྟར་དབྱེ་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྣམས་བཤད་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་ལས། །འདིས་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་ཏེ། འབྱེད་པའི་
གཞི་རང་མཆོན་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཆ་
བཏགས་ཡོད་དུ་ག་ལ་འགལ་སྟེ་ལྟར་དཀོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཡི་རོ་བོ་ཀུན་ལས་ལྷག་ །ཅིས་
སྤྲོད་པའོ། ། དོན་ནི། བྱད་གཞི་ཤིང་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་ལ་
རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཀུན་དུས་གཅིག་དུ་……

རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་དེ། བྱེད་གྱི་
 རོ་བོ་རང་མ་ཡིན་ཤེས་བྱ་གྲུན་ལས་ལྷག་པས། དེ་སྤྱོད་གྱི་གྲངས་
 མཉམ་པའི་སྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་རྟོག་ཡུལ་ལ་
 སྤྱིའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་བརྒྱའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་
 བརྒྱའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་སེལ་བརྒྱའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་མི་འཐད་པའི་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ་། །དང་
 སོ་ལ། དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་གསལ་བ་རྒྱུད་པ་མི་རུང་། སྤྱི་
 རྒྱུད་པ་མི་རུང་། སྤྱི་དང་བཅས་པའི་བསལ་བ་བརྒྱའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་
 བ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་སྟོག་མར་གཞན་སྤེལ་དག་གི་བརྒྱའི་ཡུལ་འདྲིལ་ཚུལ་ནི།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིག་ཆེན་ལས། གྲངས་ཅན་པ་
 དང་བྱེད་བྱག་པ་སྟོགས་སྤྱོད་དོན་སྤོང་སྤོང་པའི་ཚུལ་ནི། གྲངས་
 ཅན་པ་གསལ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་གཙུག་པོའི་དང་...
 དུ་རང་བཞིན་འབྲེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་ཉིད་ལ་བརྒྱུར་བས་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་འདོད་ལ། བྱེད་བྱག་པ་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་
 སྤྱི་དང་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་ཀྱང་། གསལ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདྲ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་གྲངས་...
 ཅན་དང་བྱེད་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བརྒྱའི་ཡུལ་དུ་འདོད་ལ།
 གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡང་དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྤྱོད་གི་བརྒྱུར་བས་.....

ནག་སྒྱུར་སྐྱེས་པ་བྲུང་དུ་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྲུང་གི་བརྒྱ་
རྒྱུར་བའི་ཡུལ་བྲུང་གི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། དཀར་ཟལ་ལ་ཡོད་པའི་བྲུང་
གི་སྤྱི་ནག་སྒྱུར་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྲུང་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ན་མ་གཞི་ནས་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་...
གསུངས་སོ། །

རྩེ་པ་དེ་དག་གི་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་འདྲོད་པའི་སྒྲི་ནི། སྒྲི་གཙ་པོ་འཕྲུ་
 སྒྲི་དོན་གཞན་གང་ཡིན་ཡང་རྩལ་རྟག་དངོས་དང་ཆ་མེད་གྱི་རང་.....
 བཞིན་རྩེ་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཡི་རྩལ་ཟད་རྩལ་ཟད་
 ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་སྟགས་གྱི་ཚ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 རྩེ་ཕར་སྒྲིན་སྐབས་བཞི་པར། གཡོ་བ་ལ་སྟགས་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞེས་
 སྟགས་གྱི་ཐད་རྩེ་མདོ་རྩེ་ཆངས་པའི་དྲ་བ་ལས། རྩེ་སྟགས་གྱི་ལྟ་བ་
 ངན་པ་རྩལ་རྩེ་ཚ་གཉིས་དྲངས་པ་མཛད་པའི་ནང་ཆན་རྟག་པའི་.....
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 གསུངས་པའི་ལྟ་ངན་ཡང་འདི་དག་གི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྒྲིར་དེ་དག་གིས་སྒྲི་རྟག་དངོས་ཆ་མེད་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་ལྟ་
 ཡིན་པའི་རྩེ་མཆན་ནི། དཔེར་ན། བ་སྐང་གི་སྒྲི་དེ་ཉིད་བ་སྐང་ཁོ་ན་
 ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཡི། རྩེ་ལ་སྟགས་པ་བ་སྐང་མ་ཡིན་ལ་རྩེས་འགྲོ་མི་བྱེད་
 པས་བརྒྱུ་རྩལ་སུ་བ་སྐང་གི་སྒྲི་ཉིད་ལ་བརྒྱུ་རྩལ་བས་སྒྲིས་ཐ་སྐྱད་གྱི་...
 རྩལ་སུ་ཡང་བ་སྐང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་ལ་སྟགས་པའི་ཁ་དོག་...
 དང་དབྱེ་བས་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་དོན་གོ་བར་རྩལ་པས་སྒྲི་ཁོ་ན་ལ་

བརྟེན་པ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལེན་གསུམ་པར། ཁ་དོག་
 དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། ལྟོང་པ་བ་སྒྲང་ཉིད་དུ་བརྟེན། ཅིས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བ་སྒྲང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་ཞིང་། བ་
 སྒྲང་གི་ལྟོང་པ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ལྟར་དུ་འདོག་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་
 བརྟེན་པ་ལྟར་དུ་འབྱུང་གི། གཞན་སེལ་བརྟེན་པ་ལྟར་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 གྲགས། དེ་འགོག་ཚུལ་རྣམ་པ་ཤད་དུ་དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྒྲང་གི་བརྟེན་སྐྱར་
 བ་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ལོག་སོག་དང་མི་ལྟན་པ་བ་སྒྲང་ཡིན་པ་བཀག་
 གས་མ་བཀག །བཀག་ན་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་
 འགལ་ཞིང་། དཀར་ཟལ་དང་ལོག་སོག་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་བ་སྒྲང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པར་གོ་ན་སེལ་བའི་ལྟུང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉམས་་་་
 སོ། །མ་གོ་ན་ཆོགས་པ་དེ་བ་སྒྲང་དུ་མ་གོ་བར་ཐལ། འདོད་ན་བརྟེན་
 བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

བར་དུས་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་མི་ལྡན་པ་བ་སྐྱང་ཡིན་པ་མ་བཀག་ན།
 བ་སྐྱང་གི་དུས་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་བ་སྐྱང་དུ་དོགས་པ་...
 རྒྱུ་བས་བར་དུས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་བལ་ལ། །ཞེས་སྐགས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་རྒྱུ་དངོས་པོ་བ་བརྒྱུ་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་དེ། གཞི་གང་ལ་
 བར་སྐྱར་བའི་ཆེ་གང་ཟག་པན་ཚུན་གཉིས་གི་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ཞིག་
 ལ། འདི་བ་སྐྱང་དོ་འདི་ཤིང་དོ་ཞེས་བ་སྐྱང་འདོགས་པའི་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་དོ་འབྱུང་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་དཀར་ཟལ་འདི་བ་
 སྐྱང་དོ་སྐྱམ་པ་ན་སྒོ་མདོན་སྐྱམ་གྱིས་བ་སྐྱང་དང་བ་སྐྱང་གི་རྒྱུ་དོན་...
 གཞན་གཉིས་འདིན་པར་འབྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱེས་ཡུལ་

རེ་རེ་ཁོ་ན་གཟུང་དགོས་པ་སྤྲས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བ་སྐང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཉིད་བ་སྐང་ཡིན་ནམ་བ་.....
 སྐང་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་ |དང་པོ་ལྟར་ན། ཅི་ནས་སྐྱེས་བུ་དོན་བྱེད་
 པར། |རྒྱས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱེད། |ཞེས་བཞོ་བཀལ་ལ་སྐགས་
 པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བ་སྐང་
 ཞེས་བུ་བ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྐགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འཛོག་པར་.....
 གང་ཟག་གམ་སྐྱོག་ལྟན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱང་བ་པོ་ཡང་
 འདོད་དགོས་པས་བདག་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་སྐང་མཐོང་
 མས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན། དེའི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡང་མཐོང་མས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བ་སྐང་མཐོང་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་
 དེའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མཐོང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། |

གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་དང་། གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཅེད་ཅེད་ཀྱི་གནས་པས་བ་སྤྱང་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མཐོང་བ་ན་ནག་སྤྱར་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་དོན་
 ཡང་མཐོང་དགོས་ཏེ། གསལ་བ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་ཆ་ཅེད་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲིའད་ན་སྤྱི་དོན་བ་སྤྱང་ནག་སྤྱར་མཐོང་
 དགོས་ཏེ། རྟག་སྤྱར་དག་དེའི་སྤྱི་གཉིས་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཅེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བ་སྤྱང་གཅིག་མཐོང་བ་ན་ཀྱན་མཐོང་དགོས་པ་
 སྤྱི་གསལ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་
 རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ། །སྤྱི་
 ཅེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་གྲས་རི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་སྤྱི་གསལ་

འབྱུང་བ་བཞིན་སྐར་མེད་གསར་བྱུང་གི་བ་སྤང་དེ་འདི་བ་སྤང་རྩི་.....
 སྐར་རུ་བ་སྤང་གི་སྤྱི་སྒོ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། སྐར་བྱུང་གི་བ་སྤང་གི་
 སྤྱི་རུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དེ་གསར་བྱུང་གི་སྤྱི་རུ་འཕྱོང་པ་ཡིན་ན་སྐར་.....
 བྱུང་བ་སྤང་ལ་སྤྱི་མེད་པར་འབྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་འཕྱོང་པ་མིན་ན་
 གསར་བྱུང་གི་བ་སྤང་དེ་སྤྱི་མེད་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་འབྱུར་ཏེ།
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱུར། ཞེས་སྐགས་
 གྱི་སྤྱི་རྩི་འཇུག་གོ།

སྐབས་འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། ཅ་བར། སྤྱི་རྣམས་གྱི་ནི་བརྒྱར་
 བཏགས་སྤྱི། ཞེས་སྐགས་གྱིས་གསལ་བ་རྒྱུང་པ་བརྒྱའི་ཡུལ་ཡིན་ན་
 བརྒྱ་རུས་གྱི་དོན་ཐ་སྤྱི་དེ་རུས་སུ་འོང་དགོས་པ་སྐགས་གྱི་གཞོད་པ་
 བསྟན་ནས་བཀག གཉིས་པ་སྤྱི་རྒྱུང་པ་བརྒྱའི་ཡུལ་རུ་མ་རྒྱུང་བ་ནི།
 ཅ་བར། ཅི་ནས་སྤྱི་བུ་དོན་བྱེད་པར། ཞེས་སྐགས་གྱིས་རིགས་དོན་
 གཞན་ལ་བརྒྱ་སྤྱི་བས་དགོས་དོན་མ་གྱུབ་པ་བསྟན་ནས་བཀག །
 གསུམ་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་གསལ་བ་བརྒྱའི་ཡུལ་རུ་མི་རྒྱུང་བ་ནི།
 ཅ་བར། དེ་ལྟར་རུས་པ་དེ་ཡང་ནི། ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྤྱི་ལྟར་གསལ་བ་
 ལ་བརྒྱ་སྤྱི་བ་ནི་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་སྤྱི་བ་དང་མཚུངས་
 པ་བསྟན་པ་སྐགས་གྱིས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་བརྒྱའི་ཡུལ་རུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྤྱི་དོན་གཞན་ཁོ་ན་
 བརྒྱའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་དགོས་པ་
 མེད་ཅིང་། གཞན་སེལ་བརྒྱའི་ཡུལ་རུ་འདོད་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་

དགོས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྒྲང་
 གི་བར་སྒྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞོ་བཀལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཉན་པ་པའི་
 རྩེས་བུས་འདོད་དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་འཇུག་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱི་དགོས་པ་དང་། རྟོག་སྟག་དང་མི་ལྷན་
 པ་ལ་བ་སྒྲང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་བཅད་ནས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་བ་སྒྲང་.....
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་.....
 དང་ཡང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་དོན་གཞན་བཀག་པ་མི་འཐད་པའི་ཚད་སྤང་ནི། ཚ་
བར། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །
ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོས་སྟེ་གཅིག་དུ་རྩ་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་...
ཐལ། གསལ་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། སྟེ་དོན་གཞན་
མེད་པའི་བྱེད། དེས་ན་སྟེ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་སྟེ་དོན་
གཞན་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ལན་ནི། རྩ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་གང་ཞིག་སྟོན་དུ་མཐོང་བྱིན་པའི་...
རིགས་འདྲ། གཞན་མཐོང་ཡང་རྟག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟེ་
གཅིག་དུ་སྟུར་བ་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ལན་བསྟན། དེ་བཞིན་སྟེ་འཛིན་
རྟག་པ་སྟེ་འབའ་ཞིག་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་དང་། དེ་སྟེས་ཕན་

བཏྲགས་པའི་གསལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གསལ་བས་ཕན་
བཏྲགས་པའི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུང་ལན་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་...
ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཐལ་བ་སྤང་། རྩོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་གཅོད་གྱི་

ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱབ་ཐལ་བ་སྤང་། དངོས་པོ་སྤྲས་བརྒྱུད་ན་སྤྲ་དང་
ཚད་མ་སྤྲེ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་ཡོད་
པས་དགག་པ། ཉེས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྩ་བར། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་སྤྲེག་པ་ཡིས། །ཤིང་དོན་
འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་
ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྲེར་ན་བརྒྱར་བཏགས་པ། །མི་
སྤྲེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྲེ། །ཞེས་སྤྲེགས་གྱིས་སྤྲེད་པ་པའི་སྤྲེན་པ་གཞོན་
ཅུ་མ་ལེན་ལ་སྤྲེགས་པ་རྒྱལས་གྱིས་སེལ་བ་སྤྲེ་བས་སྤྲེ་དངོས་དབང་.....
གིས་འཇུག་པ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་མ་ཡིན་རྒྱལ་པ་བཅད་པའི་སྤྲེན་ནས་
འཇུག་པ་འདོད་པ་ལ་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྲེན་བརྒྱུད་པ་.....
ཡིན་ཏེ། ཤིང་གོ་བའི་སྤྲེ་དེས་ཤིང་སྤྲེག་མར་ཤེས་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་
བཅད་པ་ཤེས་དགོས། བཅད་བྱ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་དེ་བཅད་པ་མི་ཤེས་
པས་ཤིང་མ་ཡིན་སྤྲེན་དུ་དེས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་བཅད་བྱ་ཤིང་དེས་
པ་སྤྲེན་དུ་འགྲོ་དགོས་སྤྲེགས་གྱི་གཞོན་པ་བསྤྲེན་ནས་ཤིང་དང་ཤིང་...
མིན་གང་རུང་ཞིག་སྤྲེར་དེས་པ་དང་། ཅུས་མཉམ་དུ་དེས་པ་མི་སྤྲེད་
པས་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཤིང་དང་ཤིན་མིན་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་
ཅག་གི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །ཞེས་སྤྲེའོ། །

དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡང་། རྩ་བར། དེ་དག་གི་ནི་བརྒྱར་འདོགས་ལ། །
ཤིང་མིན་རྒྱལ་པར་གཙོད་དམ་མིན། །ཞེས་སྤྲེགས་མགོ་མཚུངས་གྱིས་
དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་བརྒྱར་སྤྲེར་
བའི་ཆེ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲེ་ལས་གཞི་དེ་ཤིང་མིན་གཙོད་དམ་མི་གཙོད་

བྱས་པས་གཙང་ཅེ་ན། རྟོག་པས་ཤིང་མིན་ལས་ལྷག་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པའི་སྒྲིན་ནས་ཤིང་འཛིན་པས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱལ་ལ་
 མི་གཙང་ན་ཤིང་བརྟ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོར་
 བྱ་རྒྱལ་ཤིང་མིན་སྤངས་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པར་བལ་
 བ་སྐྱུ་གྱིས་བཀའ་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ནས་མི་འཇུག་
 གྱུང་མཇུག་ན་གནས་པའི་ཤིང་སྦྱི་གཅིག་ལ་སྦྱབ་པའི་བརྟ་སྦྱར་བས་
 སྦྱར་གྱི་སྒྲིན་སྤང་གི་ལན་བྱ་མོད་གྱུང་། དེ་བཀའ་པ་ཡང་། ཚ་བར་
 གལ་ཏེ་གཞན་བཀའ་མི་སྦྱབ་པར་། ཁེས་སྐྱུ་གྱིས་སྦྱི་དོན་གཞན་ལ་
 བརྟ་སྦྱར་བ་ནི་མི་ལྟན་རྒྱལ་གཙང་དང་། གཞན་ལྟན་རྒྱལ་གཙང་གང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟ་སྦྱར་ཡང་ཉེས་པ་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྐར་གནས་
 ལྷ་འཇུག་བས་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཅ་བར། གཅིག་རྟོགས་ཞེས་
བུའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །ཞེས་སྐྱེས་
ཀྱིས་སེལ་བ་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་པོ་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤར་གྱི་
སྐྱོན་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་སྟེ། བར་སྐྱར་བའི་སྤར་རྣམས་ཡལ་ག་ལ་
འདབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་མི་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་མི་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མིན་པར་མཛོན་སྤུམ་གྱིས་ས་སར་རྟོགས་
ཅུས་ཤིང་། ཡལ་ག་ལ་འདབ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་
ཡལ་ག་ལ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་
སྐྱར་བ་བྱེད་པ་ནི་ངི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་མི་གནོད་དོ། །ཞེས་
སྟེ།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆེག་ལ་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་.....
 བྱབ་པའི་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྲ་བྱེད་
 པར་བ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱབ་པའི་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བར། སྤྲ་
 རྩོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞོག་ནས། །རྩོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པ་རྩོལ་པོས་ཤེས་བྱ་སྟེ་བཞོང་པའི་སྤྲ་ལ་གཅོད་བྱ་མིན་པ་མེད་
 པས་སེལ་འཇུག་མི་འཐད་པའི་ཐལ་བ་བཀོད་པ་ལ། ལན་དུ། ཉན་པ་
 པའི་སྤྲ་རྩོར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་སྤང་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་.....
 རྣམ་བཅད་ཡོད་པ་ཁྱབ་ལ། དེས་ན་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་གྱིང་ག་
 རྣམས་རང་གི་བཞོང་བྱའི་རྩོན་དེ་དེས་པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 ཉྱན་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི། སྤྲ་བ་དང་། གཉིད། གོམས་པ། རྒྱུ་
 བཞོས། རྩོར་བའི་ངག་རྣམས་སོ། །སྤྲིར་ན་བརྟ་སྤྲིར་བའི་ཆེ་དེས་
 གཟུང་གི་སྤྲིར་པོ་ཅན་གྱི་ཆེག་གིས་རྩོན་ཉྱན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཀློག་ཆེན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཞན་དུ་ན་དེས་གཟུང་གི་སྤྲིར་པོ་ཅན་དུ་.....
 སྤྲིར་བ་རྩོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། འདི་ལྟར་བུམ་པ་རྒྱ་འོན་
 ཅིག་ཅེས་བཞོང་པའི་ཆེག་དེ་ལ་བུམ་པ་ལས་གཞན་སྤྲིམ་པ་ལ་སྟགས་
 པར་རྒྱ་བྱེད་བ་འོང་བ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་ཕྱག་དར་ལ་སྟགས་པ་
 བྱེད་འོང་བ་དང་། ཅི་ཡང་བྱེད་མི་འོང་བ་བཅད་པའི་སྤྲ་ནས་བུམ་
 པ་ཁོ་ནར་རྒྱ་ཁོ་ན་བྱེད་འོང་དགོས་པ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་དེས་.....
 གཟུང་གི་སྤྲིར་པོ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲིམ་པ་སྟགས་
 སུ་རྒྱ་བྱེད་འོང་བ་བཅད་པར་མི་འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་

སྒྱུར་བ་དོན་མེད་ཅིང་། ཕྱགས་དར་སྐྱེས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་འོང་
བ་བཅད་པར་མི་འདོད་ན་ཆུ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་དོན་མེད་ཅིང་།
ཅིའང་བྱེད་མི་འོང་བ་གཙོད་པར་མི་འདོད་ན་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་.....
ཆོག་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་སེལ་བའི་རང་སྒྲིག་ལ་དེས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤྱང་བ་...
ལ་ཕྱ་སྒྲིགས་འོད་བྱེད་པས་གཞན་སེལ་ལ་བརྟེན་སྒྱུར་ན་དེ་གསལ་སོ་...
སའི་སྤྱང་ན་གཅིག་དང་རུ་མའི་སྒྲིག་ནས་བརྟེན་པ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བརྟེན་...
པ་རྒྱུ་སྤྱང་ནས་བརྟེན་པ་ལྟར་ཡི་ཡུལ་དོས་བཟུང་བ་ལ། ཅ་བར། གང་
ཞེས་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
ཉིད་གཞན་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞེས། །ཅེས་
སྐྱེས་ཀྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡུལ་རུ་
འཐད་ཅིང་། སྒྱི་དོན་གཞན་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་རུ་སྒྲིབ་
དཔོན་སྒྲིགས་སྤང་གི་བཞེད་པ་བཟུན། དེ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིགས་པས་ཀྱན་
བརྟེན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེལ་འཇུག་རུ་བཟུན་པ་ལ་སྒྱུར་བཟུན་ནས་
ཚོད་པ་ཡིན་པས། ལན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཀྱན་བརྟེན་ལས་དེ་ལྟར་
བཟུན་པ་ལ་སྒྱུར་མེད་ཅེས་གསུངས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ནི། དོན་
གཞན་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིས་དངོས་པོ་དེའི་འགའ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར།
ཞེས་པ་རྒྱུ་འགྲེལ་ཅ་བས་དངོས་སུ་བཀོད་པ་མཛད། ལུང་གཉིས་པ་
ནི། སྒྲིབ་ནི། དོན་གཞན་ལས་སྒྲིག་པས་བྱེད་པར་རུ་བྱས་པའི་དངོས་
པོ་དག་ཁོ་ན་བརྟེན་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་གསུམ་པ་ཡང་། སྒྲིབ་ནི་
སྒྲིབ་དང་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དོན་བརྟེན་པར་བྱེད་...

ཅེས་གསུངས། དེ་འདྲི་ལུང་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཚ་བར་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་གཞུང་དེས་ཤིང་
 མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བའི་ཤིང་གི་དངོས་པོ་དེ་དེའི་ཆ་ཤིང་མ་
 ཡིན་ལས་ལྷག་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ས་རྟོགས་པར་བསྟན་ལ། ལུང་
 གཉིས་པས་ཤིང་མ་ཡིན་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ས་
 རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་པས་དེས་ན་སེལ་འཇུག་དུ་འཐད་པ་སྟན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྤྱི་རྣམས་གཞན་དུ་
 བྱས་པའི་གསལ་བ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་མིན་པར།
 ལུང་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ཀས་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 ཤིང་མིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དངོས་ཡུལ་དང་། ཤིང་མིན་ལས་
 ལྷག་པ་ལྷགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ས་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་
 པས་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར། སྤྱི་གཉིས་བྱེད་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་བྱེད་འདི། །ཞེས་སྔགས་གྱིས་
 ཤིང་བརྫོང་པ་ལས་གཞན་དུ་ཤིང་མིན་གཙང་པའི་སྤྱི་གཉིས་སྤྱོད་པ་
 མི་རིགས་པ་དང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲལ་པ་ཡིན་པས་
 བྱེད་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཚུལ་
 སྔགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་སྤྱོད་རྟོག་ཆད་མ་བྱེད་
 མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་ཆད་མ་སྤྱི་ཡུལ་ཐ་
 དད་དུ་བསྟན་པ། སེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐ་སྤྱོད་ཀྱན་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚ་བར། འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །ཞེས་
 སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔེར་ན་གཞི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་མི་ཉག་ལ་སྒྲིལ་འདྲེས་སོ་
 སར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉག་དུ་མ་འཇུག་དགོས་པས། ཉག་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་མཆན་སྒྲིལ་ཡུལ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་སྐྱབ་པར་
 མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པ་ལ་གཞི་མཐུན་སྐུ་སྐྱེས་འཐད་པ་
 དང་། དེས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་
 བར། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྒྲིལ་པ་ན། །ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད།
 གཉིས་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྒྲིལ་པ་དང་། སྐྱི་སྐྱི་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱི་
 སྐྱི་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། དེས་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་
 བྱེད། །ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲིལ་སྐུ་སྐྱེས་རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་བསྟན། བྱེད་བྱག་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱི་གསལ་
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདྲོད་པས་གཞི་མཐུན་སྐུ་སྐྱེས་མི་རིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདྲོད་པ་བཟློད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ཚ་བར། གཞི་ཉི་གཅིག་གནས་པ་ཡི་བྱེད། །མང་པོ་དག་ལའང་
 མཉན་པ་གཅིག །ཅེས་གསལ་བ་མང་པོ་ལ་སྐྱི་དོན་གཞན་དེས་པོ་བ་
 གཅིག་གནས་པས་སྐྱི་སྐྱི་བྱེད་མོང་བ་གཅིག་འཇུག་ཅེ་ན། གཉིས་པ་དེ་
 དགག་པ་ནི། གནས་པ་ཉིན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱི་དོན་གཞན་གསལ་བ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱི་གསལ་དོན་
 གཞན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞེན་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱི་མེས་གཟུགས་གསལ་བ་
 ལྟར། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱི་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་
 མི་རིགས་ཉི། སྐྱི་ཉག་དེས་ཡིན་པར་འདྲོད་པའི་བྱེད་ཞེས་པ་མཛད་

བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྟེན་རུ་མི་འཐད་པ་དང་།
གསལ་བྱེད་རུ་མི་འཐད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཙ་བར། རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས་གསལ་བ་རྣམས་སྟེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་རུ་མི་.....
རིགས་ཏེ། སྟེ་རྟག་པ་ཉིད་རུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། མཁར་
གཞིང་དང་རྒྱ་ལྷག་ཕན་མི་འདོགས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་....
པའི་དཔེ་བཀོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་ཡིན་པས་ཕན་མི་འདོགས་པ་མི་རིགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་
དཔེས་དོན་མཚོན་པ་མི་རྒྱས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་སྟེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་....
ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གཞན་སྤར་མེད་གསར་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་མིན་པ་མ་
ཟད་ཀྱབ་ཐིན་གནས་པའི་རྟེན་རུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་
བར། བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྟེར་ན་
ཆོས་དེའི་གསལ་བྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། རྣམ་
བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ཆོས་
ཅན། བྱོད་སྟོན་འདྲ་གྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་ལ་
དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་བའི་དོན་རུ་འགྱུར་བ་གཞན་སྟོན་
འདྲ་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱིར། དེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་རིགས་
ཏེ། དེ་བྱོད་རང་འདྲིན་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་རུ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། མཁས་གྱུབ་རིག་ཆེན་ལས། བདག་ལ་
དམིགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི་དོན་གཞན་སྟོན་འདྲ་....
གྱི་དོར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་

འོད་གྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་དག་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཉིད་
 རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྒྲིན་འོད་ཡིན་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་མུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་དེ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་……
 བེ་སྲིད་པས་སྐྱེ་བུང་གི་རྒྱུའི་དོན་དུ་རི་ལྷོར་འགྱུར། དེ་བཞིན་སྦྲོན་
 འོད་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་ན་དེས་གསལ་བ་ཁས་སླངས་དགོས་པས་……………
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་མུན་ཁུང་ནང་དུ་ཡོད་པ་རི་ལྷོར་འཐད་
 ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྦྱིར་ན་གསལ་བ་ཞེས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་གསལ་ཚུལ་
 དང་། མར་མེས་གཟུགས་གསལ་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་བ་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་མ་ཆོད་སྟགས་ཀྱི་དབྱེད་གཞི་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 སྐབས་འདི་ནི་མུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་སྦྲོན་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་གསལ་……
 བ་གྱུར་པ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་རྒྱུའི་……
 དོན་དུ་བུང་ལ། བྱོད་ལ་དམིགས་པའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བུང་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡང་། སྦྲོན་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ་བ་ལ་ལྷོས་པས་དེ་གསལ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་ཡི། མུན་ཁུང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་སྦྲོན་འོད་ཀྱི་
 གསལ་བྱ་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འཛོག་དཀའ་སྙམ་མོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱུའི་གསལ་བྱེད་ཙམ་གྱིས་སྦྱི་ལྷན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡང་། ཅུ་བར།
 རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་སྟགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བཀག་གོ།

གསུམ་པ་ལྷོ་ཡཱ་མི་འབད་པ་ལ། ལྷོ་རི་རྩ་པ་དགག་པ། ལྷོ་པ་ལྷེད་

ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བུ་བུ་ལྷ་ལྷ་པ། རང་ལ་ཚུང་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།
 གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆ་མེད་དུ་
 འདོད་ན་སྤང་མེད་གསར་བྱུང་གི་བ་སྤང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འདི་
 བ་སྤང་ངོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མི་སྤྱི་དུ་པ་འབྱུང་བ་སྤྱི་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་པ་དང་...
 གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་སྤྱི་དགག། དེ་ནས་ཚ་བར། མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་
 པའང་མིན། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་པ་དང་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་གཞེགས་ཟན་པའི་ལྷགས་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དུ་...
 དགག་པ་ནི། དཔེར་བུ་ར་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་པ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་བཞིན་རང་
 གི་གནས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མི་ཁོང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 སྤྱི་དེ་ཡང་གསལ་བ་སྤྱི་མ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་པར་...
 འདོད། དཔེ་ལྷ་ཀ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་
 ཡོད་པར་འདོད་དེ། དཔེ་ན་བ་སྤང་གི་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷ་
 ཀྱན་ན་རིམ་དུ་སྤྱི་ཅིག་ཅར་འཕྲོད་འདྲ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་...
 ཉེས་སྤང་བྱ་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་
 རིག་ཆེན་ལས། བྱེ་བྲག་པའི་སྤྱི་པ་དྲང་སྤྱི་དགེགས་ཟན་གྱིས་སྤྱི་
 རི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ལ་མཁན་པོ་འདས་ནས་དེའི་...
 དངོས་སྤྱི་བ་དཔེ་བུ་ར་དང་། དཔེ་ལྷ་ཀ་གཉིས་དེའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་
 པར་སྤྱི་བ་ནི། དཔེ་བུ་ར་ན་རེ། སྤྱི་ནི་རང་གི་རྟོན་གསལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་ལ། དཔེ་ལྷ་ཀ་ནི་གསལ་བ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་ལྷ་ཀྱན་ན་བྱུང་པར་འདོད་ལ། གཉིས་ཀའང་སྤྱི་རྟོན་དངོས་ཆ་

མེད་གསལ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་གཞན་དུ་འདོད་པ་སྟགས་ལ་བྱད་
པར་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་པའི་སྒྲིང་དུ་མས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲིང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། ཚ་བར། ཐ་དད་
མེད་དོན་མེད་པ་ཡང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲིང་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་
དོན་དུ་མ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་འཇུག་པ་མཐོང་བས་གཞན་གྱི་བཀོད་་་་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་པ་དང་། དེའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡང་བྱེད་བྱག་པ་རང་
གི་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཁས་སྒྲིང་བའི་ཀྱབ་མཐའི་ནང་འགལ་་་་་
བསྟན་ནས་བཀག་ཅིང་། རང་ལྷགས་སེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གསལ་བ་རྣམས་
ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་འཇུག་ཚུལ་འབྱེད་པར་སྐྱབ་པོ།

གསུམ་པ་རང་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་
སྒྲིང་བ་དང་། རིགས་པ་དེས་གཅིར་བྱ་པའང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་འདོད་བརྗོད་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་ལྷག་པ་སྒྲངས་པ་ཡི།
ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་དོན་པོ་བ་ཁས་མི་ལེན་
ན་ས་པོན་དང་རྒྱུན་ཆུ་ལྷད་སྟགས་ལ་ལྷ་གྱ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཐུན་་་
མོང་བ་འཛོག་དཀའ་བས་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་དོ་ཞེས་ཚོད།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
དང་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བ་ཐལ་བ། འཇུག་པ་འཆོལ་བ་ཐལ་བའོ། །
དང་པོ་ཚ་བར། བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཐུར། ཞེས་སྟགས་
ཀྱིས་ས་པོན་གཅིག་པོ་ལའང་ལྷ་གྱ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་གཙ་པོ་རྣམས་པར་
ཡོད་པས་ལྷ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆུ་ལྷད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་
ས་པོན་དང་ས་ལྷའི་ས་པོན་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་་་

སྟེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་འགྱུར་བ་སྟེ་རིགས་པའི་སྒྲིལ་པ་མང་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡང་། ཚ་བར། ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པས་
 བན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་འཆོལ་བ་དང་། རྣམ་
 འགྱུར་ཐམས་ཅད་གཙ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་མེད་གཅིག་པོའི་རོ་བོ་
 འདྲེས་ན་སྟེ་གསལ་གཅིག་ཐ་དད་འཆོལ་བ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཀྱིས་བཀག།
 གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། གང་གི་བདག་ཉིད་མཐུན་བྱས་ནས། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་རྗེས་འགོ་བྱེད་པས་གང་
 ཞིག་མི་འདོད་པས་རྒྱ་ལ་འརྱག་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་འཇིག་.....
 ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་གཅེར་བུ་པ་ཁེགས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 སྟན་དུ་གཅེར་བུ་པའི་ཀྱབ་མཐའ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་
 རོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱབ་མཐའ་འདིའི་སྟན་པ་རྒྱལ་བ་དམ་པ།
 བྱ་མཆོག །སྟོང་རིས་སྟོང་གྱི་སྟེ། འཕེལ་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱབ་མཐའ་སྟོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྒྱལ་
 བ་པ། གཅེར་བུ་པ། ཟད་བྱེད་པ། ཐལ་བ་པ། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན།
 རྒྱགས་ཀྱི་གོས་ཅན། འཛེམས་མེད་པ་ཞེས་གྲགས། གང་ཁས་སྤང་རྒྱའི་
 ཀྱབ་མཐའ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ཞེས་སྟོང་བས། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། སྟོག་དང་། ཟག་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། དེས་པར་རྒྱ་བ་དང་།
 འཆི་བ་དང་། ལས་དང་། སྟོག་པ་དང་། བསྟོན་རྣམས་དང་། ཐར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོག་ནི་བདག་ཡིན་པ་སྟེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་

ཚད་ཇི་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་པོ་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་
 མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 བསྟོན་པ་ལས། གཅེར་བུ་ལུས་གྱི་ཚད་བཞིན་དུ། །སྟོག་ནི་བྱམ་དང་
 རྒྱས་པར་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟེར། ཡང་སྟོག་ཅན་གྱི་ལུ་མཚན་དགུ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ས་དང་། རྩ་དང་། ཤིང་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྟོན་
 བུ་དང་། སྟོག་མ་དང་། བུང་བ་དང་། མི་སྟེ་དགུའོ། །འདིའི་དང་པོ་ས་
 སྟོགས་ལུ་ནི་རེག་པའི་དབང་པོ་འབའ་ཞེས་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་...
 གཅིག་པ་དང་། སྟོན་བུ། རུང་། ཉ་སྟེས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་རེག་པ་དང་།
 རྩའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་གཉིས་པ་དང་། སྟོག་མ་དང་།
 སྟོན་གྱི་མེ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་རེག་པ་དང་། རྩ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་པས་དབང་པོ་གསུམ། བུང་བ་དང་། རྩུང་བུ་དང་། རྩུང་བུ་མཆུ་
 རིང་ལ་སྟོགས་པ་རྩ་མས་ལ། རེག་པ། རྩ་དང་། རྩ་དང་། མིག་གི་དབང་
 པོ་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་བཞི་པ་དང་། མི་དང་། རྩུང་བཞི། བུ་ལ་
 སྟོགས་པ་ལ་སྟེར་གྱི་བཞིའི་སྟེང་དུ་ན་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པས་.....
 དབང་པོ་ལུ་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །

རི་སྐད་རུ་བགྲང་བའི་བྲག་པ་ནི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཏེ་དེ་གཉིས་...
 གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་དེར་བྲག་པར་བྱེད་པ་.....
 ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་ནི་དེ་འདྲའི་བྲག་པ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་
 རས་ལས་གསར་རུ་གང་ཡང་མི་གསོག་པའོ། །དེས་པར་ཆ་བ་ནི་རྣམ་
 བསགས་པའི་ལས་ཆས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་བྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 གོང་གི་རྣམ་པ་དང་། བས་མི་བ་བ་དང་། རྣམ་མི་བརྟུང་བ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ལུས་གདུང་བ་དང་། སྤྱོད་ལུས་བ་
 ཉེ་གཙོ་ད་པ་དང་བཤེག་པ་སྟགས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་.....
 ཟད་པར་བྱེད་དོ། །འཆིང་བ་ནི་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་ཐུག་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་ཏགས་པའི་ལྟ་པར་ལྟ་བའོ། །ལས་ལ་
 བྱིས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དང་། རྟོག་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བསྟན་ནམས་ནི་ཆོས་སོ། །ཐར་པ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་དཀར་
 ཐུབ་ལ་བརྟེན་ལས་ཟད་པར་བྱས་ཤིང་ལས་གསར་བསག་ཆད་ནས་.....
 འཇིག་རྟེན་འདུས་པའི་གནས་སུ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་ལ། གདུགས་དཀར་པོ་བྱེད་ལ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་
 དེར་འགྲོ་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་གཞུང་ལས། ཁ་བ་རྒྱ་སྟོན་
 མེ་རྟོག་དང་། ཁ་ཞོ་བ་མོ་ལྷ་ཏིག་མདོག །གདུགས་དཀར་གཟུང་བའི་
 དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་འཇིག་
 རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་འདུག་པ་
 ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་ཞོའམ་ཀྱ་ལྷ་ལྟར་དཀར་བ། སྟོག་ཅན་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཡིན་པ་
 ཞེས་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱོར་བ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ལྷས་སྦྱོར་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྟོག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་ད་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ལེན་པས་.....
 བདག་སྦྱོང་དང་། རང་གི་ཕ་མ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཟག་པ་སྟགས་ལས་སྦྱོར་བས་གཞན་ལས་སྦྱོར་བ་ཉི། མདོར་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས་གསེར་དང་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་.....

གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛེམས་མེད་པ། །ཞེས་
སྐགས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་མེ་ཆུ་ལ་སྐགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྫས་...
ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པའི་རིན་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཅེར་བུ་པའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་འཛིན་པ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་
རྩ་མོ་ཞོ་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའོ་ཞེས་པའི་ལྷག་རྟོག་.....
ཀྱང་ཞེགས་པར་རུས་སོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་རུང་བཅད་སྤྲོས་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེས་རྣམ་
བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། དེ་མ་ཡིན་བསལ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་
སུ་ཤར་བའི་སྒྲིན་ས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་
ཉིད་དང་། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིན་ས་རྟོགས་བྱ་གང་ཞིག།
ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་མེད་པར་དགག་པ་བྱེད་པ་དེ། མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་
མེད་པ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞིན། བཤམས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱི་ཆེན་དང་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་གྱི་སྐབས་...
སུ་ཡང་མཆན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་པ་བྱུང་། ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ལས་གསུང་ཚུལ་རུང་མི་འདྲ་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་དོན་
རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆོ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དེ།
གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་
སྤྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་འཕངས་པའི་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དེ།

མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་
བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་འཕངས་པའི་སྤྲུབ་...
པ་ཡོད་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་
དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དེ། སྒྲིལ་
གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་
ཉིད་གིས་སྤྲུབ་པ་དེ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
གསུངས། དེ་དག་མཆན་གཞི་ལ། བུམ་མིན་ལ་བུམ་པ་མེད་པ་དང་།
བུམ་པ་ལ་བུམ་མིན་མེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་བུམ་བེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་
པ་དང་། བྱི་མ་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ན་བུམ་པ་
དང་བུམ་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་...
སེལ་དུ་འཛིག་ལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་སྤང་བ་བུམ་པའི་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དུ་བྱ་ཞིང་། བུམ་
པའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་དོན་རང་མཆན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་དགོས་
པའི་བྱིར་ཏེ། མཁས་སྤྲུབ་རིག་ཆེན་ལས། ཁོ་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སྟེ།
རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་གཞན་སེལ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱང་།
བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སྤགས་རིགས་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་དང་སྤྲུར་ནས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་རིགས་མཚུངས་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་ལ་སྤྲུར་བ་ཡོད་གྱང་། དེ་

རི་ཆེག་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ལས་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དོ། །སྒྲིར་ན་མ་ཡིན་
 དགག་ལ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕངས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞི་འཛོག་པ་...
 ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དེས་ན་ཆོས་གཞན་
 འཕངས་ཚུལ་ལ་ཤུགས་དང་། དངོས་དང་གཉིས་ཀ་དང་སྐབས་གྱིས་
 འཕངས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མའི་འབྲེལ་བཤད་ཏུ་དྲངས་
 པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆེག་གཅིག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཆེག་མི་སྒྲིན་པ། །མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན། མཆོད་སྒྲིན་
 ཆོན་པོ་ཉིན་མོར་བས་མི་བ་ཞེས་པའི་ཆེག་ལྟ་བུ་མཆོད་སྒྲིན་ཆོན་པོ་...
 ཞེས་པས་བས་བ་བ་གཞིར་བཅས་ལ་ཉིན་མོར་མི་བ་ཞེས་པའི་དགག་
 ཆེག་གིས་མཆོན་མོ་བ་བ་ཤུགས་ལ་སྐྱབ་པས་དང་པོ་དང་། བདག་
 ལས་མི་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་ཆེག་དང་འཕངས་པའི་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ཀ་ཆེག་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གཉིས་པ་དང་།
 མཆོད་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་མོར་བས་མི་བ་བ་རིད་པ་སྟེ་སྐམ་པོ་མིན་.....
 པར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཆོན་མོར་བས་མི་བ་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་
 དང་། རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་ཆེག་དངོས་སུ་སྒྱུར་བས་གསུམ་
 པ་དང་། སྒྲེས་བུ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་བེ་རིགས་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད་ནས་གང་ཡིན་སྟོང་རྩ་མ་ཆོད་པའི་ཆེ་བྲམ་བེ་མ་ཡིན་ཞེས་...
 པའི་ཆེག་གིས་སྟོང་རྩ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱལ་...
 རིགས་འཕངས་པས་བཞི་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་བར་བརྟེན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་.....

གསུམ་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་སྐྱོན་ག་མེལ་འཇུག་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཤིང་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་དགག་གི་གཞན་
 མེལ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་དོན་རང་མཆོད་ཀྱི་གཞན་མེལ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཤིང་འཛིན་ཉིད་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་མ་ཡིན་མེལ་བའི་སྐྱོ་
 ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་མ་
 བཀག་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཤིང་...
 མ་ཡིན་དུ་དོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་མ་ལྷག་
 ན་ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཤིང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་...
 པས། ཤིང་འབྲུལ་མེད་དུ་མི་གོ་བས་གཞན་མེལ་དང་པོ་གཉིས་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པ་གྱུབ་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་གཞན་མེལ་སྐྱོན་དངོས་ཡུལ་དུ་མ་
 བྱས་ན་ཉིད་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། དོན་རང་མཆོད་
 ཉེ་བ་མི་གནས་ཀྱང་། སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟ་སྐྱུར་བ་དང་ཐ་སྙད་
 གྱིས་དུས་སུ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པས་གཞན་མེལ་གསུམ་ག་ཡུལ་དུ་བྱ་.....
 དགོས་སོ། །

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཤིང་མ་ཡིན་ལ་ཤིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་དགག་གི་...
 གཞན་མེལ་འཛིན་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་སྐྱོན་གཉིས་བྱེད་.....
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་སྐྱུར་ཟིན་ནས་སྐྱུར་ཡང་
 ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་བརྟ་གཞན་སྐྱུར་མི་དགོས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡལ་ག་...
 ལོ་འདབ་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱན་ལ་ཤིང་ཞེས་བརྟ་སྐྱུར་བས་དེ་དང་མི་...
 ལྷན་པ་རྣམས་ཤིང་མ་ཡིན་དུ་གོ་བྱས་པས། ཤིང་བརྟ་སྐྱུར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཤིང་འཛིན་ཉིད་པས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་.....

པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཤིང་མ་ཡིན་ལ་ཤིང་མེད་པ་དེའི་སྟོབས་.....
 རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་དགོངས་སོ། །

འོན་པར་བརྟེན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་ཡུལ་
 ཏུ་བྱེད་ན་བར་མ་སྐྱར་བའི་སྤྲོ་རྩལ་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་....
 ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་ཤིང་བར་མ་སྐྱར་བའི་སྟོན་ཏུ་ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་པས་བྱུང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་། ཤིང་མིན་
 བཅས་པ་འཛིན་དཀའ་ཡང་དེའི་ཆོ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་
 དང་མི་ལྷན་པའི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་ཅུས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཤིང་དང་
 ཤིང་མིན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་།
 ཤིང་མིན་བཅས་པ་བཅས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་བྱ་བས་ཤིང་
 བར་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་མཚོན་སྐྱར་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྟོ་
 ཏུར་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་བར་བརྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་....
 འཛིན་པ་མི་རིགས་ལ། དེ་གྲུབ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱུང་བ་ངེས་
 ཚུལ་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དོན་ལྷག་སོ་སོའི་སྟངས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་
 ལེན་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྟེས་རྟོགས་....
 པ་ཕན་ཚུན་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟངས་བྱ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་ཅུས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་ཤིང་བར་མ་སྐྱར་བའི་སྟོན་ཏུ་ཤིང་ཆད་མས་གྲུབ་ན་བར་སྐྱར་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་མེད་པ་...
 འགྱུར་རོ་ཞིན། སྟོན་མེད་དེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བར་སྐྱར་བའི་
 གོང་ཏུ་ཤིང་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ཤ་པའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་
 ལྟ་བུ། བྱུང་གཞི་གཟུང་ན་དེ་ཤིང་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་

རྟགས་གྱིས་དཔྱག་བྱ་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །རང་རེའི་མཁས་དབང་
འགའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བྱད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་...
ཅུང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པས་གང་ལྟར་དཔྱད་པའི་...
གནས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་པའི་སྐྱ་རྟོག་རྣམ་གཅིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི། ཅ་བར། དངོས་མེད་ངོ་ཙམ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ཞེས་བུམ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་རྟོག་བུས་བུམ་པའི་ངོ་ཙམ་མེད་པའམ་
རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་གྱི་
རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱགས་སྐས་སྐྱ་རྟོག་སྐྱག་འཇུག་གི་
དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་འཆར་གྱི། དགག་
པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་བ་མཐོང་བས་དེ་མ་ཡིན་བཅད་
པའི་སྐྱ་ནས་འཇུག་ན་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་འགྱུར་སྐྱམ་པ་དང་
བརྟེན་དུས་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་གྱི་དུས་སུ་མེད་ན་བརྟེན་བྱས་
པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་ལ། ཡོད་ན་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་
ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྐྱམ་པས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་...
དང་། འཇུག་ཚུལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ནས་ཡིན་པ་འདོད་དོ། །ཞེས་
གསལ་པར་གསུངས་སོ། །

སྐྱབ་པའི་སྐྱ་རྟོག་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་
པ་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་དགག་པའི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་.....
འབད་པ་མེད་པ་གྲུབ་ཅུས་པས་དོགས་པ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ཅུང་...

བ་མཛད་ཅིང་། གོ་རིམ་ཡང་། ལྷ་མ་ལ་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པ་
བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཞུང་འདི་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔེ་བཟོད་པ་ལ་གསུམ།
གཏན་ཆེགས་དཔེ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་
བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
དང་། །ཞེས་པས་རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་བ་དེས་བྱེད་གྱི་
ཆོད་མ་དང་། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གཅོད་བཟོད་
པར་བྱེད་པར་གྱུབ། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་སྤྱོད་པ་
ཆོས་མ་གྱུབ་པ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཚོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་མཁན་
གཞག་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོན་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་
དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཚུ་བར། རང་བཞིན་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་
ལ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཟོད་པའི་སྤྱོད་
རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕངས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་བསྤྱོད་པ་པོའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་འབངས་ཞིག་
པ་སྤྱོད་བྱེད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་མཁན་
བསྟན། རྟགས་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་དང་། ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཉིས་མཁན་པ་
འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཞིག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་
པ་དང་པོ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཞིག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་གཉིས་པ་ཡོན་ལ། འོན་ཀྱང་མཁས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་ཀྱི་ཆེན་དུ་དངོས་པོ་ཡོན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་བྱ་ཡི་མོ་

དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཞེས་བཀོད་ན་ཁྱད་པར་ལྟས་པ་པོའི་རྟགས་སུ་
འགྱུར་བ་གསུངས་པས་དཔྱད་གཞིའི་གནས་སོ། །

འོ་ན་རིག་ཆེན་ལས་ངི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
འདིར་ཡོད་པ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་
གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ངི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཅས་པའི་སྒྲ་
ཡངས་འརྱལ་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འརྱལ་ལ། རྟོག་འརྱལ་གི་ཆེ་
སྒྱུབ་པ་རང་དབང་བའམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུབ་པར་ཡོད་པ་
ལ་གཙོ་བོར་འརྱལ་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་
ཡོད་པའི་སྒྲས་སྒྲིས་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྒྱུབ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡོད་པ་
ཞེས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་སུ་
འགོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོད་པར་བྱ་ཡི་དངོས་.....
པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་
ལྟས་པ་བའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྒྲེ་ལྟར་
རྟགས་སུ་བཀོད་པའང་ལྟས་པ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ངི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་
ས་སའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་པ་
ལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པ་དང་། །མི་
འཕེན་པ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱགས་སྒྲ་མས་གང་ལ་
 རྩོད་པའི་གཞི་དང་། རི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་བཅས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
 དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་གཙ་བོ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་
 ལྟ་སྟེ། བྱད་པར་ཆོད་ཐུར་རྗེས་འགྲོའི་ཐུར། རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་
 པའི་ཐུར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་ཐུར། རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་
 དབྱེར་མེད་ཐུར། མི་གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དེ་
 ཡང་བྱད་པར་ཆོད་ཐུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 དང་། དབང་པོ་ལྟ་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་མཐུན་སྟེ་ཆོན་ལ་རིགས་
 གཅིག་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མི་གསལ་བའི་
 གཙ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྗེས་འགྲོའི་ཐུར་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡང་རིག་ཆེན་ལས། དེ་བས་ས་དང་རྒྱ་དང་། དབང་པོ་ལ་སྟགས་
 པ་གསལ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་
 པའི་གཙ་བོ་རུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 རིགས་ཆ་མི་མཉམ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་.....
 ཐུར། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་ཐུར། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡང་རིག་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ལྷད་སྟགས་གཙ་བོའི་དང་དུ་རང་
 བཞིན་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆོགས་འགའ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་ནས་
 གྱི་ལྷ་གྱུ་འབྱུང་ལ། འགའ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་
 པས་མི་གསལ་བའི་གཙ་བོ་རྒྱར་ཡོད་དགོས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་གུངས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་
རྟགས་ལས་གཙ་པོ་འདི་སྒྲ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་

པ་ལ། ཚད་མ་མདོའི་སྐབས་སུ། ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། །
 གཙ་བོ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྷན་མིན། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ཆས་ཡོད་པ་ཞེས་
 པ་བྱིར་ཡོད་པ་ཅམ་སྐྱབ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་ཁྱབ་བྱིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
 པས་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གཙ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་
 པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་སྐྱབ་ན་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་མི་ཁྱབ་བོ་ཞེས་སྟེན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
 དཔོན་ཚུགས་སྐྱང་གིས་སྟོན་བརྗོད་མཛད་པའི་ཆུལ་དེ་ལྟར་སྐབས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
 འདིར་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་འཇིག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་།
 བརྟག་པ་དེ་འདྲ་ཅིའི་བྱིར་ན་མི་འཇུག་ཅེས་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཚུངས་པ་
 རྟོག་ཅིང་བར། གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་རྗེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཚུངས་པ་དེ་སྟོང་ཆུལ་ནི་གྲངས་
 ཅན་པས་གཙ་བོའི་སྐྱ་དོན་གཙ་བོར་ཞེན་པས་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པ་ཉིད་གྱིས་གཙ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་སྟམ་སྟེ། ཞེ་འདོད་ལ་
 བྱི་གཙ་བོ་སྐྱབ་འདོད་ནས་གཏན་ཆེགས་བཀོད་པ་གང་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་པས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྟགས་མེད་པས་རྗེ་སྐྱང་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་བརྟག་པར་བྱ་བ་མི་རིགས་
 ས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 བྱིར་ལ་བྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་སུ་བབྱང་མི་རིགས་པས་བྱིར་པར་བབྱང་།
 དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་ཁྱབ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 རྟོག་དངོས་པོ་དེ་ཡི་བྱིར་པར་རྟགས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་
 ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆས་
 ཁྱབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ཆས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་ཉམས་

པའི་སྒྲིན་མེད་པར་བལ། ཟླ་གས་ཚས་ཀྱང་ཟུབ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་
ཅས་ཀྱི་ཟུབ་ཟེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་...
རྒྱ།

འོ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཚས་ཅན་ལ། ཁྱིམ་པའི་ཚས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ཚས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་དེ་སྤྱི་
 རོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཙ་
 བོ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་འབབ་པས་དམ་
 བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཙ་སྤང་ཚས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་
 ཚོན་ཅན་ཁྱིམ་པ་ནི། དེ་ཙམ་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་
 གསལ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གཙ་བོའི་རྟེན་ནས། གང་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ཚོས་ཅན་ཁྱིམ་བྱའོ། ཁྱིམ་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱང་མི་འདྲའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་གཏན་ཚིགས་བྱང་པར་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མཐོང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ནམ་བཤད་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། བྱང་པར་ནི་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་
 པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ལྷ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ས་ཡིན་པས། དོན་ནི་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཅུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་དེ་ཙམ་ལྷ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། གཙ་བོ་དེ་ཉིད་བྱང་པར་གསལ་བ་

ནམས་ལ་རྩིས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་གྲངས་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་...
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་རྟགས་དེའི་སྟགས་ཚས་ཀྱབ་ན་
 བྱུང་བ་མི་འགྲུབ། བྱུང་བ་ཀྱབ་ན་སྟགས་ཚས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དམ་
 བཅའ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ན་སྐྱ་
 རྟན་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གྲངས་ཅན་པས་སྒར་བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་
 གྱིས་སྒྱིར་ཡོད་པ་ཅམ་སྐྱབ་ན་དགོས་ལུས་ཆུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་དེའི་སྟགས་ཚས་ཀྱབ་ན་
 བྱུང་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུ་མང་དངོས་པོར་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཆོད་
 མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཀྱབ་ན། སྟགས་ཚས་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱི་
 གཙུ་པོའི་བྱུང་པར་རུ་བྱས་པའི་གཙུ་མང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་རུ་རྟེན་ཆོད་
 མས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཀྱབ་ན། གཙུ་མང་དེ་
 རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གྱུབ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྱིར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བར། རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་གོ་
 བྱེད་ཡིན། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཅིང་གཞི་སྒྲིའི་སྟེང་རུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རུ་གནས་པ་བཟུན།
 རྟགས་ཀྱི་སྒྱིར་བ་འགོད་ཚུལ་ནི་ཚས་མཐུན་སྒྱིར་གྱི་སྐྱབ་ངག་དང་།
 ཚས་མི་མཐུན་སྒྱིར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཡོད་པ་སྒྱི་འགྲོ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་རུ་བཟུན་པ་ནི། རྣམ་བཤད་
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བྱི་ཚོལ་ལ་བརྗོད་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་

རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྟོགས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་
བསྟན་བཅས་སུ་བྱིས་པ་མཐོང་ཞིང་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྒྲིལ་ནས་གཉིས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པ་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤྱང་བ་
ལ། ཚ་བར། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ན། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟ་
བྱ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་དུ་འཇིག་པས་རང་གྲུབ་ཅན་
ནས་འཇིག་ངེས་སུ་གྲུབ་ཅིང་འཇིག་པ་འགྱུར་བར་བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་
གཞན་ལ་སྟོན་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟགས་བསྟན་ཏོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། ཚ་བར། ངེས་ན་དངོས་པོའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེའི་གཏན་ཆེགས་ལ་འབྲས་རང་
གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབས་ནས་དོན་བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དངོས་དང་། རྩོད་སྤྱང་དོ། །དང་པོ་ལ།
མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་
ངེས་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བར། འཇུག་པ་སྒྲིལ་ན་ཅན་ཉིད་
ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མཚན་བསྐྱལ་དོན་ལ་ཆེད་མ་གསུམ་པོ་
འཇུག་མི་འཇུག་གི་རྩོད་ལན་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། ཡང་ཚ་
བར། རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་རུང་མ་
དམིགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམས་ལ་བྱུང་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་མ་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ་ཚྭ་པ་སྤང་
 བ་དང་། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཚྭ་པ་སྤང་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚྭ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱུང་གིས་ངི་སྤང་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་དགག་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་
 པོས། གཙུ་བོ་ལ་སྤགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་
 པའི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་...
 སྤྱོད་དང་། སྤྱི་གཙུ་བོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འགལ། མེད་ན་གཙུ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་
 འབྲེལ་མེད་རྩ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ན་དེའི་ལན་རྩ། ཅ་བར། སྤག་
 མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་པའི། །ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་སྤག་མ་མེད་པ་ནས་
 བརྒྱད་དེ་འོངས་བའི་རྟགས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟག་པས་
 སྤྱོད་བཏགས་པའི་སྤྱོད་དོན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྩ་གཟུང་བས་ཤེས་འདོད་...
 ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱགས་སྤང་གི་སྤྱོད་བ་འདིའི་
 དངོས་ཟིན་ལྟར་ན། གཙུ་བོ་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྩ་བཟུང་
 ནས་དེ་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ལྟར་མངོན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་
 རྣམ་འབྲེལ་འདིར་བཀྲལ་བ་ན་གཙུ་བོ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལྟར་སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིག་ཆེན་རྩུང་། རྟག་པ་ལ་གཙུ་བོ་སྤང་བ་
 དེ་ཉིད་གྲངས་ཅན་པ་དག་གཙུ་བོ་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་རྩ་འདོད་ལ།

རང་ལུགས་ལ་སྐྱོད་དུ་འདོད་པས་བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙ་བོ་ཡིན་
མིན་ཚད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་ལ་གཙ་བོ་སྤྱང་བ་ཚས་ཅན་
དུ་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་འདིས་རྟོག་པ་ལ་གཙ་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་གཉིས་.....
 དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པས་གཏན་
 རས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པས་སྒྲིབ་པ་གསུགས་པ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་ལ་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཆོས་དེ་གཉིས་
 གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་སྒྲང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩྭ་དཔ་...
 སྒྲང་བ་ལ་གསུམ། ཆོག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་
 ས་སར་དགག་པ་དང་། སྒྱུར་དགག་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆོག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་།
 མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་ཅམ་དགག་པ།
 བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩྭ་དཔ་ནི་ཆད་མ་
 གསུམ་ལྷག་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷང་སྟོན་
 བྱེད་ཏུ་ལྷག་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་བྱབ་པའི་སྒྱུར་ཏེ། ལྷང་ཤེས་བྱ་མ་
 ལྷས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱུར། དེས་ན་ལྷང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་
 གོ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཏུ་ཅ་བར། སྐྱ་
 རྣམས་དངོས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ཡང་། རྗོད་བྱེད་

གྱི་སྒྲ་གང་ཡིན། རང་གི་ཞེན་འདོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་དེས་པས་དེ་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོག་གྱང་། སྒྲ་བྱང་ཆོད་མ་
ཞེས་པ་ནི། །གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུས་སྒྲ་བ་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱད་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་སྤྱན་སྤང་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་……
དག་ལ་བྱུང་། །

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྤྱབ་དཔོན་སྟུགས་སྤང་གིས། ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་
བསྐྱུ་བའི། སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་རང་གི་ཞེན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་ཐོག་
མར་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཚ་བར། ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི།
སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅིས་འབྱུང་པ་བཞིན་དེའི་དོན་ཡིག་
ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་
སྤྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཏུ་
མཚུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་སྤྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རང་……
གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟུ་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་
པའི་སྤྱིར་ཏུ། སྤྱབ་དཔོན་སྟུགས་སྤང་གིས་ལུང་དེ་གསུངས་ཀྱི། ལུང་
གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་འདི་དང་
མཐུན་པར་བྱུང་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རིག་ཆེན་ལས་གསུང་ཚུལ་རུང་མི་
གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་ཞེས་པ་མི་བསྐྱུ་བ་སྐྱབ་སྤྱིར་
ལུང་དོས་འདོན་པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པས་དེ་འདྲའི་ཆེག་རང་

གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་ལས་
ཞེས་པས་དེའི་དཔེ་སྟོན་ལ། མི་བསྐྱ་བའི་རྟགས་ཁོང་ནས་འདྲེན་ཅིང་།
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒོ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ནོ། །

དེ་དག་གི་ལུང་དོན་མདོར་བསྐྱན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་གསུམ། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཆོད་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན། ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་
བར། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བ་
བཞིན། སྤྱིས་བྱ་གང་དག་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རི་བཞིན་རྟགས་པའི་
ཐབས་འཆོལ་བ་ནམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་བསྐྱ་.....
བའི་ལུང་དོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་ལུང་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སེའུ་
བརྩ་པའི་དག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པར་སྤང་བྱ་ཐར་པ་དང་།
དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་དང་། དོར་བྱ་ལྟག་བསྐལ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་
འདས་འཇུག་ལྟག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་སྤང་དོར་བཏང་སྟོམས་
སུ་བཞག་བྱའི་དོན་ནམས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། འཛོག་པའི་
གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་མན་དག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་
པར་སྤྱིས་བྱའི་འདོད་དོན་མདོར་མཐོང་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་...
སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། ཐབས་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིས་བྱའི་
མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་རྟག་སྟོན་ག་

གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མེད་པ་མིན་པར་གཞལ་བུའི་གནས་...
གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་བུའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་.....
པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་སྟེ་དེ་འདྲའི་ལུང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་.....
བྱས་སོ། །

སེའུ་བཅུ་ནི་རིག་ཆེན་དུ་ཞི་བ་འཆོའི་རྩྭ་རིགས་གྱི་འབྲེལ་བ་.....
དྲངས་པ་ལས། སེའུ་བཅུ་ཁྱར་པ་རྒྱག་སྟོན་དང་། །རི་རྒྱགས་པགས་པ་
ཅའི་གོང་བུ། །དེ་ནས་རྟུན་མའི་བུ་མོ་འདི། །སྤྲ་ཡ་གྲ་ཏའི་བ་ཤེའོ། །
ཞེས་འབྱུང་། ཡང་གཞུང་གཞན་དུ་ལུང་དེ་དྲངས་པ་ལས། འདི་ནས་
སྟོན་མའི་བུ་མོ་འདི། །ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེད། གཞན་ཡང་ཤུག་སྟོའི་
འབྲེལ་བར། སེའུ་བཅུ་དང་། ཁྱར་བ་རྒྱག་དང་། བཅར་གཞོང་དང་།
པགས་པ་དང་ཤ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དག་རྣམས་སོ། །
ཞེས་པའི་གྲངས་འདྲེན་ཡང་གསལ་སོ། །གོང་གི་བྱད་ཆོས་གསུམ་པ་
དེས་ལུང་སྟོན་མེད་བསྟན་རྩྭ་ཡང་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
ལས་སྤྲ་མས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་གྱིས་
ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་སྟོན་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་བརྫོང་བུ་སྟོན་.....
དང་བྲལ་བ་ཆད་མར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་སྟོན་པའི་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་གསུང་....
མཐོང་བ་མངོན་གུར་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གུར་བསྟན་པ་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་
པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་

དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་ཁྱབ་པས་དེ་འདྲིའི་ལྷང་རང་གི་.....
བསྟན་ཕྱི་དོན་ལ་མི་སྟུ་བའམ། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁྱབ་ལ། གཞན་
སྟེས་མདོན་ཕྱར་དུ་འདོད་པའི་སྟུ་དོན་གཞན་དང་། སྟུ་ཕྱར་སྟུ་བའི་
བདག་དང་། གཙུ་པ་ལ་སྟུ་པ་ལ་མི་དེ་ལྟར་མིན་པར་མདོན་ཕྱར་མ་
ཡིན་པ་དང་། སྟུ་ཕྱར་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་
མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་སྤྱི་བའི། །སྤྱི་ལས་འདི་
ཡུལ་སློག་གུར་ནའང་། །ཁིས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་
རུ་གུར་པའི་རྟགས་དང་། དཔེ་བཞོན་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་
དཔག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྒྲགས་བསྟན་ནས་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་……
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དགག་པ་ནི། ཚ་བར། རྩེས་བྱ་
 ལྷ་བྱད་ལ་སྟོས་པ། །རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །ཞིས་རྩེས་བྱ་
 དེ་ཉིས་པ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དུ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱས་པ་
 བས། དེའི་རྩེས་སུ་དེས་བྱས་པའི་ཆོག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཉིད་མི་འཐད་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་ལྷ་བྱད་བྱད་བ་དེ། །ཞིས་པར་
 ལྷས་ན་དོན་འདི་འདོད། །ཅིས་སྟགས་རྩེས་བྱ་གང་ཞིག་གི་ཆོག་ལ་མ་
 བརྟགས་པར་དེ་ཉིས་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པ་རྟོགས་དཀའ་
 བར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཉིས་ཟད་གྱི་རྩེས་བྱ་མེད་པར་སྟོང་བ་དག་ནི། ཚ་
 བར། འགྲིབ་དང་ལྷ་བྱད་རྟེན་པ་ཀྱན། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བཅས་
 ཉིད་ཕྱིར། །ཞིས་སྟགས་གཉིན་པོའི་ཆོས་གོམས་པ་ལས་མཐར་ཟག་

ཟད་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱབས། ཉེས་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་གཏན་ཟད་
 མི་འབྲུག་པའི་རྩོད་པ་དེའི་ལན་དུ། ཚ་བར། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་
 དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལྟ་གིས། །འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་བསྐྱབས་
 ཉེ། །སྒོ་ནི་དེ་ཕྱགས་འདྲིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤངས་པ་སྤྲོད་ལྟ་ན་འབད་
 པ་བྱས་ནས་ཡིན་ནམ། འབད་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་ངང་གིས་སྤྲོད།
 དང་པོ་འཁོར་བའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཉེས་ཟད་ཀྱི་
 སྤྲོས་བྱའི་སྒོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་ཕྱགས་སུ་ཕྱིར་
 སྤྲོན་མཐོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་སྤངས་པ་སྤྲོད་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་འབད་བར་བྱེད། གཉེས་པ་སྤྲོད་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་
 མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་.....
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་བྱགས་ཏེ།
 བཏྲན་པར་བྱས་བྱིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་སྤྲོད་ལྟ་པ་མི་སྤྲོད་ཅེས་
 པའོ།།

གསུམ་པ་ཉེས་པའི་ཚ་བ་དོས་གཟུང་བ་ནི། ཚ་བར། ཉེས་པ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དག །འདྲིགས་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྤྲོས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་
 དེར་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སྤྲོས་བྱུང་། །ཞེས་མདོ་སྤྲོ་
 པའི་ལྷགས་ལ་ཆགས་སྤྲོས་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་སྤྲོད་
 ཚུལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་འདྲིན་ནམ་བཤད་ལས། འོ་ན་མ་རིག་
 པ་ཉིན་མངས་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲིག་ལྟ་
 ཉེས་པའི་ཚ་བར་བཤད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཚ་བར་བཤད་པ་མི་

འགལ་བར་ཐལ། འཇིག་ལྷ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་
ལས་བདག་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་དེར་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་
སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས་འཇིག་ལྷ་དང་
མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ངི་ཡོད་ཀྱུ་མཐའ་གོང་འོག་...
མཐུན་མི་མཐུན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིས་བྱ་མ་
བྱས་པས་རིག་བྱེད་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྒྲིགས་གཅིག་ལ་
མི་བསྐྱུ་བས་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིག་བྱེད་ཆོད་མ་
ཡིན་པ་དགག། མ་བྱས་པ་དགག། རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་སྒྲིའི་འདོད་བརྗོད་དང་། མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་
དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་
ན་རིག་བྱེད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཆོངས་པ་དང་། བྲམ་བེ་པ་
ཞེས་བྱ། དེའི་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ལ། བརྒྱ་སྟོད་པ། རིག་བྱེད་མཐའ་པ།
གསང་བ་པ་རྣམས་ཡོད། དེ་ཡང་འདིའི་འདོད་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་
ཞིག་པའི་རྒྱས་སྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་མེད་
དག་སོ་སོར་འཁོད་པ་ལ། བྲམ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་
སྟོད་བཅུད་འབྱེན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་དང་པོ་སྒྱིར་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གསུམ་པ་
ཞིག་སྒྱིར་བས་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར། དེ་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་
པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་འབྲད་དེ་ཆོགས་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་...
འཁོར་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་བྱུར། རིམ་པས་རྒྱུད་དང་། ས་དང་། མེའི་

དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཆངས་པའི་སྒོ་ང་ཆེན་པོ་འདྲ་
 འབར་ཞིང་། གསལ་བ་དེ་སྒྲིན་ཅིང་བརྗོད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པརྒྱའི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་པརྒྱ་ལ་འདུག་པ་
 གདོང་བཞི་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་པར་གྱུར།
 དེ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྟན་བྱུང་བ་ནི། རིམ་པ་བཞིན། རབ་བྱུང་ཆངས་པ།
 རྩེ་དགའི་བདག་པོ། པརྒྱའི་རྩེ་གནས་ཅན། གདོང་བཞི་པ། མེས་པོ།
 གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཉི་མའི་མས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྩེན་བྱེད་མས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷེད་གི་མས་རྣམ་མཁའ་
 ལྷེད་། ཆངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེ། དཔུང་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས། པརྒྱ་ལས་
 རྩི་རིགས། རྒྱང་པའི་མཐིལ་ལས་དམངས་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། །

ཡང་བཤད་པའི་ལུགས་གཞན་ཞིག་ལ། ཆངས་པའི་ཁ་ལས་རྩེ་
 དགའི་བདག་པོ་རྩེས། དེས་མཚོད་རྩེན་བྱེད་པ་ན་ཆངས་པ་རྩེན་
 འདྲེན་པའི་བསུ་བར་རང་གི་བུ་ཕོ་བཏང་བས་དེ་ལ་ཆངས་པ་ཆགས་
 ཏེ། ལུ་བ་ཤོར་བ་སྐྱགས་གཟར་གྱིས་སྤངས་ཏེ་མེར་བསྐྱགས་པའི་
 དབུས་སུ་དྲང་སྤྲང་ངན་སྤྲང་དང་། ལྷ་གི་ར་རྩེས། ལྷག་མ་དུར་བའི་
 རང་དུ་ལུས་པ་ལས་དྲང་སྤྲང་ཨ་ཏི་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེན་ངག་དང་།
 ལྷིད་སྤྲང་གི་རིག་བྱེད་བཙུམས། དྲང་སྤྲང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་
 རྩེན་དང་། དེས་བརྗོད་བྱས་པས་ཆངས་པའི་བུ་བཞིས་བྱས་པ་ལ་
 ཆངས་པས་བྱས་པ་གྲགས། ཡང་རིག་བྱེད་བཞི་པོ་ཆངས་པའི་ཞལ་

བཞི་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡུལ་ཏྲྀ་རྩྀ་རྩྀ་ཞེས་པའི་རིགས་བྱེད་
 གྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་མེ་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་མར་སྤྲུགས་པའམ་.....
 སྤྲུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་ཕྱིརི་ཤ་བ་བ་སྤྲུགས་ལ་འདོད་དབང་གིས་
 མི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རིག་བྱེད་སྐྱ་གང་ཡིན་བརྗོད་བྱ་.....
 རོན་དེས་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་སྐྱ་རྩྀ་ག་པ་
 ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པར་
 སྐྱ་བ་མ་བྱེད། དེ་འདྲའི་གྱུབ་མཐའ་འདྲིན་པ་ཕལ་ཆེ་བས་རིག་བྱེད་
 གྱི་སྐྱ་སྐྱེས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་
 སྤྲུགས་ལ་རྩྀ་མཚོད་སྤྱིན་ལ་སྤྲུགས་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་...
 སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་པར་འབྱུར་སྤྲུགས་དུ་བསམ་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཅན་...
 གྱི་ཐ་སྤྱི་ལ་ཁས་ལེན་གྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མི་སྤྱི་པར་སྤྱི་ལ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། ཆིག་ནམས་ལྷག་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉིས་ནམས་
 རྒྱས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །རྒྱས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་
 ལ་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཅིས་ཆིག་ལྷག་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཙེ་བ་མེད་
 པ་དང་། མི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉིས་པ་རྒྱས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཞིང་།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རྒྱས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རྒྱ་.....
 དང་བྲལ་བས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
 པས་མགོ་མཚུངས་སྟོས་པ་ནི། ཅ་བར། ཆིག་ནམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །རྒྱས་བྱ་མ་བྱས་ལྷག་པའི་དོན། །
 ཅིང་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྗོད། །ཅིས་ཆིག་ནམས་ཀྱིས་དོན་
 བདེན་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱས་བྱ་....

ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱེས་བུར་མ་བྱས་པའི་ཆེག་ལ་བདེན་པའི་དོན་.....
ཅན་མི་སྤྲོད་པར་སྒྲུའོ། །

གསུམ་པ་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་དང་། སྐྱ་དོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་པ་དགག་པ་
ནམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཚ་བར། དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་སྒྱ། །
འདོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས། །ཆེག་ནམས་སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ཡང་།
ཞེས་སྟགས་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དོན་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་ན་.....
འདིའི་དོན་འདིའི་ཞེས་བརྗོད་སྒྱུར་བ་མེད་པར་སྐྱ་སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་.....
དོན་རྗོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་མི་
རྟག་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་.....
དང་། རིག་བྱེད་གྱི་དག་ཆེག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་
པའི་ཆ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་
དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་གྱིས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ། མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་ཆེག་ལ་བརྟགས་ན་མ་བྱས་པ་
ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚ་བར། བྱེད་པ་པོ་ནམས་མི་དྲན་
བྱེད། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པས་
རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་ཡང་ཆད་མར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་དགག་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། འདོན་
པ་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བར། འདི་ལའང་
རྗོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་དེས་པའི་ལུན་པས་བྱབ། །ཅེས་སྟགས་

དང་། སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་
 དག་གིས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་སྟག་མ་མེད་པར་སྐྱེས་བུས་མ་
 བུས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྟག་མེད་ཏུ་
 གྲུབ་པས་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་མི་འགྲུབ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོད་མར་
 མི་འགྲུབ་པ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ལ་བརྟགས་ནས་མ་བུས་ཉིད་མི་འཐད་....
 པ་ཡང་། ཚ་བར། ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་བྱེད་མེད་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ན་འབྲས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་
 དང་མཚུངས་པས་རིག་བྱེད་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོད་མར་སྐྱབ་པ་འབྲས་.....
 མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་མ་བུས་པའི་ངག་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཚ་བར། ཡན་ལག་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན། །ཞེས་སྟགས་དེ་འདྲའི་ངག་ཆ་བཅས་དགག་པ་དང་། ཆ་མེད་
 དགག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་ལ་
 དོན་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་མེད་ན། བརྗོད་བྱ་འབྲུལ་མེད་ཏུ་གོ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་.....
 པའི་ངག་མི་རུང་བར་སྐྱབ། གལ་ཏེ་དོན་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ངག་དེ་རྟག་དངོས་ཡིན་པར་སྐྱ་བས་ཆོག་སྤྲ་ཕྱིའི་ཆ་རྣམས་.....
 བན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས་.....
 བཀའ། །དེ་བཞིན་ངག་ཆ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་པ་
 ཆ་མེད་ལ་སྤྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རིག་

བྱེད་གྱི་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཉན་པའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པའི་སྤྲ་བུ་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྤོས་ཤིང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་.....
 གྱིས་བཀག་གོ།

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། རིག་བྱེད་གྱི་སྤྲ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེགས་པ་དང་།
 རིག་བྱེད་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཚ་བར། འཇིག་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྤྲ་ནི་མི་རྟག་
 ཉིད། ཁྱེས་སྟགས་རིག་བྱེད་སྤྲ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་དག་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་བ་.....
 སྤངས་ནས་རྣམས་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། རྟག་པ་
 ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཁྱེས་སྟགས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་གྱི་རྟ་ལ་མ་དེས་...
 པ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་གཞན་དགག་པ་དང་། སྤྲ་མ་
 བྱས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཚ་བར། གལ་ཏེ་
 བྱས་དག་ལྟག་ཉིད་དུ། མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། ཁྱེས་སྟགས་
 སྤྲ་བུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྲ་མི་ལྟར་
 བསྟན་པ་བཞིན་མི་འཐད་པ་སྐྱབ། གཉིས་པ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་སྟོག་
 པ་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དུ་འདོད་ཅིང་དེ་འགོག་པ་ལ་...
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་དང་། གོ་བྱེད་དོས་བབྱང་བ་དང་།
 སྟོག་བྱབ་གཅིག་དུ་ཅན་གྱི་གཏན་མི་སྤོང་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ནི།

ཅ་བར། མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་
 རྟགས་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་སྟུར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་རྗེས་བྱབ་བྱབ་ན་
 ལྟག་བྱབ་བྱབ་པས་བྱབ་པར་སྟབ། དེ་བྱབ་ན་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་
 ཆོག་གི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བཞི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟབ་པའི་
 རྗེས་བྱབ་བྱབ་པར་འཇོག་དགོས་པས་ལྟག་བྱབ་གཅིག་ཕུ་ཅན་གྱི་.....
 གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་པ་ཉམས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཡིག་ཆ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྐ་མི་རྟག་པར་
 སྟབ་པའི་སྟབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་སྟང་བ་དེ། སྐ་མི་རྟག་པར་
 སྟབ་པའི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པ་དང་། དེས་སྟང་བ་དེ་སྟབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐ་མི་
 རྟག་པར་སྟབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟུགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་
 སྟུགས། མེད་པ་མི་མཐུན་སྟུགས། དང་པོ་ནི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ནི་མེས་བྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་མེད་དེས་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱོམ། །

གསུམ་པ་སྟགས་མ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ལ་ཡང་། ཅ་བར།
 འགའ་ཡིས་བརྟ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྟབ་བྱེད་
 ཡིན། །ཞེས་དུག་ཞི་བ་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པ་བརྟའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སྟབ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རུས་ཡིན་ན།
 བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལའང་འབྱུར། །ཞེས་སྟགས་བརྟ་ལ་མི་སྟེས་
 པར་དངོས་པོའི་རུས་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་སྟབ།

ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲུགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིམ་བུ་ཅན། །
 ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པ་སྟབས། སྒྲིམ་བུ་ནུས་མེད་སྟབས་བྱེད་ནི། །
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པའི་
 སྟབས་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་མི་སྟུ་བས་ཆད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་...
 ལ། ཚུད་པ་ནི། ཚ་བར། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྤྲུགས་གཅིག་ཕྱིར། །
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། ཞེས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་མི་སྟུ་
 བ་དཔེར་ན་མེ་གང་བའི་བསྒྲིག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 ལ་ཞེས་པའི་ཆེག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་མཐོ་རིས་འདོད་...
 བས་མེ་ལ་སྒྱུན་སྤྲུག་བྱ་བ་སོར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གཞན་ལ་ཡང་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུད། དེ་དགག་པ་ལ། ཚ་བར། རོ་འདྲ་རོ་
 བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྟོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་
 འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྟབས་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་
 བསྟན་པ་དང་། བསྟབས་བྱ་ཆད་མས་གནོད་པ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚ་བར། དེས་ན་ལྷང་དང་དངོས་པོ་
 རྣམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་དགའ་ཡང་། ཞེས་སྤྲུགས་ལྷང་ཡིན་ན་
 རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་མི་སྟུ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷང་དེ་རང་གི་ཞེན་པའི་
 བརྗེད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འོ་
 ན་ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་སྟུ་བ། །སྟེ་ལས་ཞེས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གཅིག་
 བདེན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ལྷང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ...
 ན། རང་ལྷགས་གཞལ་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་དག་ནས་ཤིན་

ཏུ་སྒྲིག་ཟུར་གྱི་དོན་ལ་མི་སྣ་བ་དཔྱག་པ་བྱེད་པར་ཡིན་པས་སྒྲིན་.....
མེད་ལ། འོན་ཀྱང་གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་ལ་ལྷང་གི་གནོད་སྐབ་ཏུ་
ཁས་མི་ལེན་ནོ།།

ས་བཅད་གཉིས་པ་ལྷག་རྟོག་སྒྲུབ་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་
བར། རིག་བྱེད་ཆོད་མ་དག་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ། བྱས་ལས་ཆོས་འདོད་
དང་ནི་རིག་སྟེས་དྲེགས། །སྒྲིག་པ་གཞིམ་སྤྱིར་གསུང་བ་རྩམ་ཞེས་པ། །
སྒྲུབ་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་མ་བྱས་པ་དང་
སྒྲུགས་གཅིག་ལ་མི་སྒྲུབས་རིག་བྱེད་ཆོད་མར་སྟེ་བ་དང་། བདག་
རྟག་པ་འགས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་སྟེ་བ་དང་། འབབ་སྒྲེགས་ཀྱི་བྱས་
ལས་ཆོས་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཁོ་པོ་བྲམ་
ཟེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིགས་སྟེས་ཏེ་དྲེགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
གཞིམ་པའི་སྤྱིར་བྱ་མེར་མཆོང་བ་སོགས་གསུང་བ་རྩམ་པ་སྟེ་རྟགས་...
ལྟ་ཆོད་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྣམས་སྒྲུབ་པ་པ་དག་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སྒྲུབ་
པོ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟའི་གྲངས་འདྲེན་པ་ཡང་རགས་རིམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤས་གྲུབ་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། རགས་པ་ཅམ་
བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལྟ་ནི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་དུ་སྤྱི་ན་
ལྟ་སྒྲེགས་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པོའི་རྟགས་ནི་དཔག་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྣམ་བཤད་
དུ་འད་། བྱང་གྲོལ་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་དུ་སྟོན་གྱུར་དང་། །ཆོད་མའི་བཅད་
དོན་ཆོད་མས་འགོག་པ་དང་། །དངོས་སྟོབས་ལྷལ་ལ་ལྷང་གི་གནོད་
རྒྱབ་འདོད། །སྒྲུབ་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་

ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོ་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་པར་....
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གཞན་
 སེལ་དང་དེའི་འཇུག་བསྟན་ཅིང་། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་བྱས་
 སྒྲུང་དོར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པས། དེ་ལ་ཡང་གོང་
 ཏུ་བཤད་པའི་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་རི་བཞིན་མ་ཤེས་ན་སྒྲོ་འདོགས་...
 མ་ཆོད་པ་ལ་ཆོད་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཅད་མི་དགོས་སོ་སྟམ་པའི་ལོག་
 རྟོག་ངན་པས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་བསྒྲེག་པའི་དོན་ཏུ་ཡང་དེ་.....
 དག་རྒྱས་པར་བསྟན། ཕྱི་ཚེལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་
 དམིགས་ན་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཀྱང་ལྷུང་ལས་མ་གསུངས་ན་མེད་...
 པར་འགྱུབ་པོ་ཞེས་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ལོག་...
 པར་རྟོག་པ་འགོག་པར་མཛད། ཚེལ་བས་ལྷུང་ཆོད་མ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཐབས་ཀྱང་། དེས་སྒྲེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱུད་པ་ལོགས་
 པར་དག་ན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་ཉེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་ཆོད་
 མར་སྐྱབ་ནས། དེས་རྗེས་སུ་དེས་སྒྲེས་པའི་ཆོག་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆོད་ཏུ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ཞེན་
 པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་
 གི་རྟགས་ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲོལ་
 དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས་ནས་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་བསྟན་...

པ་སྒྲིན་མེད་དུ་ངེས། དེ་ནས་ལྷང་གི་བསྟན་པ་སྒྲིན་མེད་དུ་སྒྲུབ། དེ་ལ་
བཞེན་ནས་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་རང་དབང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་པ་.....
ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཐོག་.....
མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་.....
གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙོད་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་དཔྱད་ལྟན་སྒྲིང་
ལྟན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་.....
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

།ལེའུ་གཉིས་པ་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ།

༥ གཉིས་པ་རྟོགས་བྱ་བར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ།
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོས་མཛད་པའི་ཆད་མ་མདོ་
 ཞེས་པའམ་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་དོན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་
 ཀྱིས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། ལེའུ་དང་
 པོར་ཆད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་
 བཤད་ནས་ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མ་
 མདོའི་དོན་འཆད། དེ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པས་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་ལྷགས་
 འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་གི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ལེའུ་གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པས་མདོའི་ལྷས་དངོས་ཀྱི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་ཀྱན་བརྟུས་མཆོད་བརྗོད་ཏུ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་
 ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆད་
 མར་སྐྱབ་བྱེར་རང་གི་གཞུང་ཀྱན་ལས། བརྟུས་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་འཕྱར་
 རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་
 བརྗོད་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་མ་པ་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 པས་མ་སྒྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་
 ཆོར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆད་མར་འབྱུངས་པར་གྱུར་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཆད་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱེར་རང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་སྒྲིབ་ལ་སྟོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་

ནམས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ཏེ་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུན་པ་རྩོམ་པ་
བསྟན་པའི་བྱིར། རྒྱ་བསམ་རྒྱུར་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་
བཞིན་པ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་བཞིན་པའི་བྱུང་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསམ་པ་དང་། རྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་གཞན་དོན་
དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ནི་.....
རྒྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་ཞེས་
 པས་ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྤར་མི་ལྷག་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་སྟེ་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ། མཐུན་པ་བརྟན་པ། མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་བྱད་
 པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་གཉིས་ནི་རང་དོན་ཕུན་
 ཚྭ་གས། རྒྱུ་བ་ཅས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་
 བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་
 ནི་གཞན་དོན་ཕུན་ཚྭ་གས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་བརྗོད་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ཚད་མར་བྱུར་པ། འགྲོ་ལ་
 བན་བཞིན་པ། ལྟན་པ། བདེ་གསེགས། རྒྱུ་བ་ཅེས་པའི་དོན་ལྟར་
 བསྐྱུས་ནས་དང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་གཟུང་ནས།
 ལྟག་མ་དེ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་བྱུང་པར་ཚས་སམ་རྒྱབ་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞི་མཚན་བརྗོད་ཚིག་བཅད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་པ་
 བའི་བཤད་པ་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་ལྟག་སྟེ་བཤད་པར་
 ལྷགས་ལྟག་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས་འབྱུང་བས་སྒྲ་མ། ཚད་མ་བསྐྱ་མེད་

ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཕྱི་
མ་ཡང་ན་སྐྱབ་ཅེས་པ་ནས། བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །
ཅེས་པའི་བར་འབྲུང་ངོ་། །

འོ་ན་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཤེ་ན། དེ་
ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པའི་དབང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་གང་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་...
འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱན་མཐུན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་རྟོག་པ་...
དང་། ཡང་ཀྱན་མཐུན་ཡོད་པ་འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ལས་དཔོག་པར་མི་རུས་པས་དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་རྟོག་པ་བྱེ་...
ལྷག་པར་རྟོག་པས་དང་པོ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་འབྲུང་གི་སྐབས་
སུ་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་སྟོག་གི་སྐབས་ཐོག་མར་བདེན་...
བཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཐུན་ཚྭ་གས་དང་། དེ་ལས་
རྒྱ་སྐྱ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་དེ་ནས་ཚུལ་...
རྩི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ལྷགས་འབྲུང་ལྷགས་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་...
བྱ་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པས་ལེའུ་གཉིས་པའི་རིག་ཆེན་དུ། གཞན་ཡང་ལྷགས་འབྲུང་
གིས་ནི། གཙ་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ།
ལྷགས་སྟོག་གིས་གཙ་པོར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་པ་ཐུན་...
སོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་

ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་པོ་ལྷགས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དག་ལས་ངི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཙུག་
 བོར་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷགས་སྟོན་གི་སྐབས་སུ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། བདེན་པ་བཞིའི་སྒང་དོར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་ནས། འོ་ན་བཙུག་ལྷན་
 འདས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་ནི་ངི་ལྟ་
 བུ། དེ་དག་ལ་སྒང་དོར་ངི་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 སྟམ་པ་ལ། བདེན་བཞི་ལ་སྒང་དོར་བྱས་པས་ཐར་པ་ངི་ལྟར་འཐོབ་
 པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སྦྱོབ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་དཔྱག་པ་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱར་གྱི་རིམ་
 པ་ཙམ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
 རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་ལྷགས་འབྱུང་
 གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙུག་
 བོར་འཆད་ལ། ལྷགས་སྟོན་གིས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་གཙུག་པོར་འཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱན་མོང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཐུབ་པ་ཆད་མར་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལྷགས་འབྲུང་གི་སྒྲིན་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་དང་། ལྷགས་སྟོན་གི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆད་མར་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའི་
 སྒྲིན་ནས་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱའི་མཆན་གཞི་དོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷག་མ་
 བཞི་བཤད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེར་
 བསྟོད་པའི་ལམ་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆད་མ་སྒྱུའི་
 མཆན་ཉིད་དང་། ཐུབ་པ་འང་མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་གྱི་དོ་སྙོལ་དང་། བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བར་
 ཆད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི། མི་སྐྱ་
 ཞེས་པས་མི་སྐྱ་བ་དོས་གཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོན་མཐོང་ས་ལེགས་
 ཐབས་དང་བཅས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཉག་གཅིག་ཆད་མ་ཡིན་ན།
 མཆན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པས་ཆད་མར་འགྱུར་པའི་ཆད་མ་སྒྱུའི་.....
 མཆན་ཉིད་དེ་གང་ཞིན། དེ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཕ་རིག་པ་ལ་ཆད་མ་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲའི་གསལ་རིག་
 ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་སྤྱང་ཅམ་གྱིས་རྟོག་མི་རྣམས་
 ཉེ། མེས་བཙུན་བསྟེན་ལ་སྟགས་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རང་གིས་རི་ལྟར་
 གཞལ་བ་ལྟར་གནས་པ་ནི་ལས་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱང་བ་ཅམ་

གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་ཡང་།
མདོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་བྱེད་རོ། །ཞེས་པས་ཉན་ཤེས་ལ་ཆད་མའི་
མཆན་ཉིད་མ་ཞུགས་པས་ཆད་མ་ལ་ངེས་མ་བྱུང་བ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལས་
བྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཤེས་རང་
གི་གཞལ་བྱར་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གསར་དུ་སྟོན་པས་ཡུལ་……
སྤོང་པའམ་མི་སྤྱི་བའི་དོན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

བསྟན་བཅས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཆད་མར་བྱུར་པས། དེ་ལས་འདོད་
དོན་བྱུང་བའི་བྱེད་བྱུང་བ་ཆད་མར་བསྐྱབ་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་དུ། སྤྱི་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །དོན་གང་སྤྱི་ལ་རབ་གསལ་བ། །
དེ་ལ་སྤྱི་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །ཞེས་བསྟན་
བཅས་ལ་སྤྱི་པའི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་རྣམས་རང་སྤྱི་བ་པོའི་རྫོང་འདོད་་
གྱི་ཀྱན་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉན་པ་པོའི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་སྟེ་གོ་……
བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་རུང་གི། །རྫོང་བྱེད་གྱི་དག་ལས་བརྫོང་བྱ་
དཔོག་པ་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ལྟ་དབང་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྣམས་བརྫོང་
བྱའི་དོན་དང་དེ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་
ཅན་ཏེ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་པས་གཏན་……
ཆོགས་ཡང་དག་མི་འཐད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་མཁན་པོའི་བཤད་པ་
ལྟར་ན་ཆོག་རྣམས་རང་གི་བརྫོང་བྱའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་……
བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེས་……
འབྱུང་དོ། །

སྐབས་འདིར་ནམ་བཤད་དུ། ཡང་ན། གཞུང་སྤྱི་མཐོན་དོན་ཡང་སྤྱི་
 བྱང་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་བྱང་ཆོད་མ་
 ཞེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཉན་ཤེས་འཛིག་
 པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱང་ཕྱི་མ་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་
 སྤྱི་ཡི་རྟགས་ལས་རྫོང་འདོད་ཀྱན་སྤྱི་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་ལས་བྱང་བ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་སྒྱུན་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆེན་ལས། མཚན་ཉིད་དེ་སྤྱི་བྱང་གི་ཆོད་མ་ལ་
 མ་ཐུབ་པའི་སྒྱུན་ཅན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བྱང་གི་ཆོད་མ་ཞེས་པ་གང་ལ་བློ་
 ངག་ལས་དེའི་རྒྱ་བརྫོང་འདོད་དཔོག་པ་ལ་བློ་ན་མ་ཐུབ་པའི་སྒྱུན་
 མེད་དེ། སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་ཆོད་མ་དེ་ཡང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྱུན་པའི་སྒྲིན་ས་
 རང་དབང་དུ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཤེས་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་ཅེས་པས་བཅད་
 ཤེས་ཀྱང་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་པ་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། རང་
 འདྲན་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་སྤྱི་མས་རྟགས་བྱིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་གྱི་
 གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཆོད་མའི་མཚན་གཞི་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། བྱེད་བྱས་སྤྱི་བ་དག་

རྟེན་བཅས་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤོང་རྣམ་པས་ཚད་མ་
 ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཞིན། དེའི་ལན་དུ། སློ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པ་
 བས། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྟོན་ནི་
 གསར་དུ་སྟུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སློ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་
 ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟུབ་བྱེད་གྱི་གཙ་བོར་གྱུར་པའི་.....
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚད་མ་དེ་ཉིད་སྟེས་བུའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་
 ཡུལ་ལ་འདོར་ལེན་འཇུག་པའི་རྒྱ་གཙ་བོར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཚད་.....
 མས་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟུབ་བྱེད་དང་། དེ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡུལ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཡོད་པས་ཚད་མས་མ་ཚོད་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཚད་མས་ཡོད་པ་དང་མ་ཚོད་
 པའི་རྟོན་ནི། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཚད་
 པ་དང་མ་ཚོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མདོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་ལྟ་བུ་
 ཚད་མས་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཚད་མའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ནམས་
 ཚད་མས་མ་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིའི་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡིག་ཆ་ལས།
གསར་དུ་མི་སྣ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་འདྲེན་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་པ་སྣ་མས་རྟོགས་ཅིན་རྟོགས་པའི་ཆད་མིན་གྱི་རིག་པ།
བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ལས་
རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་གསར་དུ་མི་སྟོབ་པ་རང་གི་ངེས་སམ་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་ངེ་

ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་རང་ལས་ངེས་པ་
 ཡོད་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་བས། འདིའི་དོན་ལ་ལྟ་
 ཤུག་སྟགས་གྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་གཅིག་སྟེ། སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་དེ་
 རང་སྟོང་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་
 རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་ཅུས་པ་དང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་དེ་
 ལྟར་མི་ཅུས་པར་བྱས་འབྱུང་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་.....
 དགོས་པ་གོང་གི་ཆོག་རྒྱུ་སྟེ་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་།
 ཡང་ཚད་མ་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་....
 ཤེས་གྱི་དོར་མེད་དེ། དེའི་དོར་རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་བའི་སྟོང་
 བ་གཉིས་མེད་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་...
 པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་
 མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པའི་ཐ་སྟངས་
 པའི་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འགྲུབ་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོ་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་རང་སྟོང་རང་རིག་མཛོན་སུམ་མམ་....
 བྱིས་འབྱུང་གི་ཚད་མ་དག་ལས་ངེས་ཅུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་.....
 དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་སྟོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་
 རིགས་བྱེད་ཚད་མ་སྟགས་ཐར་ལམ་ལ་སྟོངས་པ་སྟོག་པར་བྱ་དགོས་...
 པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཚུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ངེས་དང་
 གཞན་ངེས་གྱི་ཚད་མའི་དོན་ཡོད་དེ། ཡིག་ཆ་ལས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་
 བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་...

མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་གསར་དུ་མི་
 སྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་གཞལ་
 བུའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་...
 ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་ནུས་པར་བྱས་...
 འབྱུང་བ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་.....
 དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་.....
 མཆན་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། གསར་
 དུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་
 སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་ཚད་མ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པ་དང་། ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
 པ་འདྲེན་དགོས་པའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཆེན་ལས། མཆན་
 ཉིད་ནི། གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་གང་། རང་གི་གཞལ་བུའི་
 རྟོན་སྟངས་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་ཆོས་...
 འདྲེན་པ་གཞན་ངེས་དང་། མི་འདྲེན་པ་རང་ངེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རིག་ན་མི་སྐྱུ་བའི་
 ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་
 གཞན་ངེས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་ཡིག་ཆར། ཁོ་ན་རེ།
 རྒྱང་འཕེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཐལ་...
 བ་དགོད་པ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའམ་

ཕྱི་མའི་ཚས་ཅན་ལ་ལན་གདབ་པ་གང་ལེགས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་རྒྱུང་དཔག་
 ཚད་མར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་རྒྱུང་དཔག་ཚད་མ་རྟོགས་ཞེས་པའི་
 རྒྱུང་པར་ནི། སྤྲུལ་པ་འབྱེད་ཀྱི་དང་འབྱེད་ནས་གཞི་དེ་རྒྱུང་དཔག་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་མིན་པར་དོན་ལ་རྒྱུང་
 དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་གསར་རིག་གི་ངོ་བོ་ལྟར་བ་ཅམ་ལ་བྱའོ།
 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྒྱུང་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་.....
 ཡིན་ཞིང་། དེས་ཚད་མས་ཀྱབ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ཀྱབ་
 པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ལན་བཏབ་.....
 པའམ། ཡང་ན། ཕྱི་མའི་ཚས་ཅན་རྒྱུང་འཕེན་གྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དཔག་
 ཚད་མ་དེ། རང་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བེར་
 བ། དེ་འདྲའི་རང་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྒྱུང་དཔག་ཚད་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཚད་མར་རྟོགས་པའི་རྒྱུང་པར་མ་ཕྱེ་བའི་རྩོད་པ་
 ཡིན་པས་ཚས་ཅན་ལ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་གདབ་པ་གང་ལེགས་བྱ་ཞེས་
 པའོ། །

གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེས་པ་.....
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲན་ལུས་མི་ལུས་ཅེས་པ་ནི། ཚད་མ་གང་ཞིག །
 རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡུལ་སྤྱིང་དུ་གནས་
 པ་མེད་ན་ཚད་མ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་ལ་མའི་ཁ་
 རྟོག་ཡིན་པ་ཡུལ་སྤྱིང་དུ་མ་ཀྱབ་ན། དེ་འདྲའི་ཁ་རྟོག་དམར་ལམ་
 པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མི་འབྱུང་བ་ལ། རང་

གི་གཞལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་...
 འདྲེན་ཅུས་མི་ཅུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 རང་གི་གཞལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་ལྟལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་...
 མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་དེ་ངེས་པ་འདྲེན་སའི་ལྟལ་དུ་བྱས་...
 བས་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནམ་གཞན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་...
 རི་ཚིག་ལ་འབྲིལ་བ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་ངོ་།།

གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི། རྟོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་
 ཞིང་། རྟོག་པས་མེ་ཡི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་སེ་ཚམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་
 སྤའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འདྲིན་པའི་དབང་སྤའི་མདོན་སུམ་ལྟ་བུ་
 བྱ་ལ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིག་ཆར། དབང་མདོན་དེ་ཚས་ཅན། ཁ་
 དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཐལ། བྱུང་དེ་
 ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་དེ་བྱུང་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན།
 དེ་བྱུང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན། རྟོན་ལ་མའི་
 ཁ་དོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་སྤའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མའི་ཁ་.....
 རྟོག་ཡིན་པ་དེ་བྱུང་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་གི་གཞལ་བྱའི་
 བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡུལ་སྟངས་དུ་གནས་
 པ་མེད་པར་བྱུང་མི་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་གིས་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གིས་.....
 འདྲེན་མི་རུས་པར་བྱིས་འབྱུང་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་...
 རས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་
 དབང་མདོན་ཚད་མ་དེ་རྟོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་.....
 སྤའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་

ལ་གཞན་ངེས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཁ་དྲོག་དམར་འབར་བ་
 མེའི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་གཞན་ངེས་
 གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲོན་ལ་
 མེའི་ཁ་དྲོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་ཕྱི་ཁ་དྲོག་དམར་ལམ་པ་དེ། དེ་
 འདྲའི་དབང་མདོན་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་གྱང་། གཞལ་བྱའི་
 བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེའི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པ་
 གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱང་། དེའི་གཞལ་བྱ་མིན་
 པའི་བྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་གྱི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་...
 ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་དྲོན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ནི་ཆད་མ་གང་ཡིན་ཡང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན་གཞན་ངེས་གྱི་ཆད་མས་དེ་འདྲའི་ཁ་དྲོག་དམར་ལམ་པ་ངེས་གྱང་།
 ད་དུང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་མེའི་ཁ་དྲོག་ཡིན་
 པ་ལ་ཐྱིས་འབྱུང་བ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐྱིར། འོན་ཀྱང་། བུམ་བུ་མ་སྐྱར་བའི་སྐྱིས་
 བུས་སྐྱར་སྟེ་མྱེར་བ་རྟོགས། དུས་ཐྱིས་དེ་བུམ་པའི་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བས་
 དེ་ལ་ཡང་གཞན་ངེས་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་འཇུག་གོ་ཞིན། མི་
 འདྲ་སྟེ། སྤུ་མ་ནི་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བ་གནས་པ་ཅམ་ལས་རྟོགས་བྱས་
 གྱི་བུ་དང་རྒྱ་མཆན་བསམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ལ། ཐྱི་མ་
 ནི་དེ་ལས་སྟོག་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གལ་ཏེ་རང་

ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཞེས་པ་དེ་ཅི། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ལས་ཡུལ་ལ་རང་
 ལྷོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་འདྲེན་གྱི་དབང་ལས་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་...
 ཡུལ་ཅན་ལས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཐུ་མ་བཅད་
 ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཆ་གང་ལ་
 ཡང་རང་ལྷོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་འདྲེན་ན་ཐེ་ཚཱ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་.....
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཙོད་པ་ཚད་མར་
 མི་རུང་བའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་པའི་བརྟག་པ་མཛད་པ་ལ་ཡང་ལན་
 འདེབས་པར་རུས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་དེ་འདྲའི་ཁ་
 དོག་དམར་ལམ་པ་རང་ལྷོབས་ཀྱིས་ངེས་པས་ཐེ་ཚཱ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་...
 འགྱུར་བའི་སྒྱུན་མེད་ལ། ཚད་མ་ཐུ་མས་དེ་ཉིད་མེའི་ཁ་དོག་དུ་ངེས་
 པས་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བས། དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་གཙོད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་འཇོག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །དེ་
 འདྲའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་སྤྲང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་
 བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་
 ལ་མེའི་ཁ་དོག་དུ་གྱུར་པའི་དམར་ལམ་པ་ལ་སྤྲང་བ་རང་ལས་ངེས་...
 པ་དང་། དེ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པས་བདེན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུར།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ངེས་པའི་.....
 མཚན་གཞི་ཡང་། དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཡང་རྟོག་པས་ཤིང་དང་ཤ་བའི་
 བྱུང་པར་མ་ཐུ་བའི་སྐབས་སུ་ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྟེ་ཤིང་ལ་
 རང་ལས་ངེས་དང་། ཤིང་གི་བྱུང་པར་ཤ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་

ཞེས་བྱ། དེ་དག་རེ་རེའི་མཐར་ཆད་མ་ཞེས་པ་སྒྱུར་མི་རིགས་པ་ནི་
སྒྱུར་བཤད་པས་ཤེས་ཅུས་པ་མ་ཟད། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། སྒྱུར་བ་རང་
ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་གཞན་ངེས་པ་དང་། སྒྱིར་རང་ངེས་ཤིང་བྱད་
པར་གཞན་ངེས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་པོའི་ཐ་
སྒྱུར་དུ་ཆད་མ་ཞེས་མི་སྒྱུར་བ་བཤད་ཟིན་ཏི། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྱུར་
རོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལེན་དང་
པོར། བྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྟེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་གཟུང་
ན་རྟོགས་པས་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་བྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
ཡི་མཐུན་རྟེན་ཆད་བ་ཡོད་ཅིང་། འགལ་རྟེན་མེད་པ་དེ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་གྲུ་གཅིག་མཐོང་བ་ན། གོང་གྲུ་མ་
ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། མཁན་
པོ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་རིམ་ཅན་དུ་གཙོད་པར་མཐོང་
བ་བཞིན་ཏི། དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་དཀའ་སྒྲ་དང་སྒྲོ་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་
སྟགས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ལས་སོ། །ཞེས་འབུང་བ་བཞིན་དོན་
ལ་མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་གཙོད་
ནས་མཐོང་བ་བཞིན། དབང་མཛོན་གྱིས་ཀྱང་གོང་གྲུ་དང་། སེམས་
ཅན་དང་། མི་དང་། མཁན་པོ་རིམ་ཅན་དུ་ཆད་མས་བྱལ་པས་ཆད་མ་
སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་འབྲལ་གྱི་རྟེན་
ཉེ་བ་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་

མཆན་དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྣམས་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡང་...
 ཡང་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་དགོས་པས་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་...
 མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པ་གྲུབ། མངོན་སུམ་ལ་ཡང་རང་རིག་དང་
 རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་སྟགས་ལ་ཡུལ་ཉེ་བ་གནས་པ་སྟེ་ཀྱི་འབྲལ་...
 ཀྱི་རྟེན་ཅམ་ལས་ངེས་ཤེས་འབྲེན་མི་རུས་པས་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་...
 མ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་སྐྱབ་པོ། །ངེས་ན་རིག་གཉེར་ལས། རྟོན་རིག་
 གཉིས་དང་རང་རིག་གཉིས། །རྗེས་སྟེད་པག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། །
 ཞེས་རྟོན་གོམས་པ་ཅན་དང་རྟོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་...
 ཆད་མ་གཉིས་དང་། ཤེས་པ་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་དང་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ལྟ་བུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་སོ་
 སོར་དཔྱད་པའི་རང་རིག་གཉིས་དང་། རྗེས་སྟེད་པག་པའི་ཆད་མ་
 རྣམས་ནི་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་ནི། ཚ་བར། མ་ཤེས་རྟོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།
 ཞེས་སྟགས་འབྱུང་། རྟོན་ནི་མི་སྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 རྗེགས་པ་མིན་པར། སྒྲུང་མ་ཤེས་པའི་རྟོན་གསར་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱང་
 ཞེས་ཀྱང་སྟེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྟོས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆད་
 མའི་སྐད་དོད་པ་སྐྱ་ཏ་ཞེས་པའི་པ་ཡི་སྐྱ་རྟོན་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་...
 དང་། གཙ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ལྷགས་འདིའི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་རི་སྐད་སྟོས་པ་བཞིན་...
 འཛོག། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷགས་གཞན་ཐལ་འབྱུར་བས་
 རང་ཡུལ་གྱི་གཙ་པོ་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་...
 རྟོན་པའི་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གསར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆད་མ་ཡིན་ན་
 བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་
 འོག་དུ། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། ཞེས་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་
 པའི་འོག་དུ་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་རང་དབང་དུ་
 ཡུལ་གཙོད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་བྱེད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱེད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དཔྱད་བྱེད་རོ། །
 ཞེས་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱུར་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་དགོངས་ནས་སྤྱི་འཛིན་ཆད་མ་དེའི་ཐབས་
 གྱུ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་དུ་སྦྱོས་པའོ། །
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུགས་གཉིས་སུ་བྱེད་དཔྱད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་མཐར་རང་མཆོན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆད་མའི་དོན་བཤད་ཟིན་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
 གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། དེ་ལྟན་བཙམ་ལྟན་
 ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསར་དུ་
 སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །འགྱུར་
 གཞན་དུ་དེ་བཞིན་བཙམ་ལྟན་ཞེས་དཔེ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 ཡུལ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མེད་གྱི་

དཔུང་པ་བྱ་བ་མང་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ན། རྣམ་
མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟགས་ལ་གསར་རྟོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ན།
དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟགས་ར་
སྟེས་ཁས་ལེན་ནམ་མེ་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། གསར་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་
པས་གསར་རྟོགས་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉག་པར་འགྱུར་
དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འགགས་པའི་
རྗེས་སུ་ཤེས་བྱ་གསར་ཡོད་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། སེམས་ཅན་གསར་དུ་
འཆང་རྒྱུ་འམ་མི་རྒྱ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔུང་དེ་ཀུན་མཁྱེན་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྱབ་པ་དང་། ཆད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱིས་བྱབ་
པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟར་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་
ཆོད་པ་སྒྲངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། མ་སྟེས་པ་ནི་བསྟོག་དོན་དུ། །
ལྟར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྟབ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། །
ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དུ་ལྟར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། རྣམ་བཅད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྟེས་པ་སྟོག་པའི་
དོན་དུ་དང་། ཡོངས་གཅོད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟབ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་
གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆད་མར་འབྱུངས་པ་གོ་བའི་
ཆད་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་
ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་

མདོན་སྐུལ་དུ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕྱུག་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་
 ཕྱུག་དེ་ཉིད་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 དགག་པ་ནི། ཅ་བར། ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །དངོས་ཡོད་
 རྟགས་པ་ཆད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་རིག་ཆེན་ལས། དེའི་རྒྱལ་མཆན་ཡང་ཆད་མ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་
 ན་ཁོས་ཡུལ་དེ་ཡང་ན་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་འཇལ་བའམ། ཡང་ན་རྟག་
 དུ་འཇལ་དགོས་ཏེ། རེས་འགའ་འཇལ་རེས་འགའ་མི་འཇལ་ན་ཁོས་
 ཡུལ་དེ་འཇལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པ་སོང་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་
 འཇལ་ན་རྟག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོས་ཡུལ་དེ་རྟག་དུ་མདོན་
 སྐུལ་དུ་མཐོང་ན་ཡུལ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། ལན་ཅིག་མི་
 འཇལ་ན་ཁོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འབྲད་ཕྱིར།
 ཞེས་པས་དབང་ཕྱུག་རྟག་ལ་དེའི་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་སྐུལ་པའི་ལྟ་.....
 རྟག་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་
 དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་པ་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་

ཕྱིར། རྣམ་འགས་ཕན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། །མི་རྟག་ན་ཡང་ཆད་
མེད་ཉིད། །ཅེས་པས་ཕ་རོལ་པོས་འདྲི་པའི་དབང་ཕྱག་མི་རྟག་པ་
འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་
མ་མེད་པ་ནས་ཆགས་སོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་གོམས་...
པ་སྐྱེས་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཆགས་བྱལ་དང་ཀྱན་མཁྱེན་རིགས་འདྲ་...
སྒྲུབ་མ་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་མ་ལས་
སྐྱེས་པ་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱལ། བྱེད་
ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུབ་མ་གང་ཡང་ཀྱན་བྱང་གི་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་
འགས་ཀྱང་གཞོན་བྱ་དང་ཕན་གདགས་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱད་ཏུ་
བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བར། སྐྱད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་
དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག །ཅེས་ཕ་རོལ་པོས་སྐྱབ་བྱེད་
འགོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷགས་ལྷངས་སྐྱེད་རྣམས་ཆོས་
ཅན། བྱེད་པ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་སྟེ། སྐྱད་ཅིང་སྐྱད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེ་བཞིན། དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པའི་
ཕྱིར་བུམ་སྐྱེས་བཞིན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དག་སྐྱབ་བཞིན་ཞེས་
བཀོད་དེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་བྱེད་
པ་པོ་ཡོད་པར་གྱུབ། དེ་གྱུབ་པས་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུབ་པོ་ཞེས་
སྟེ། དེ་དགག་པ་ནི། འདྲི་པ་གྱུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྱུབ། །ཡང་ན་ཐེ་

ཆོམ་བ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལྔ་པ་སྤྱད་ནམས་སྤྱིར་སློ་ཙམ་སྟོན་དུ་.....
 སང་བ་སྐབ་པ་ཡིན་ནམ། སློ་རྟག་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་སྐབ་པ་ཡིན་
 ནམ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྟོན་དུ་སང་བ་སྐབ་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན། རང་རྒྱ་སེམས་པའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་སངས་རྒྱས་པས་བྱུང་བའི་
 པས་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ནམས་མ་བྱུང་པའི་རྟགས་སུ་...
 འབྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟར་གྱི་དཔེ་མ་
 བྱུང་པས་འགལ་རྟགས་སུ་འབྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དབང་
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པས་བྱུང་པ་ལ་སྟེ་ཆོམ་བ་པ་ཡིན་པས་མ་ངེས་...
 པའི་རྟགས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་བཤད་ལས། བསྐབ་
 བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་...
 དུ་ལྟར་སྤང་གསུམ་གའི་གཞོན་པ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐབ་བྱེད་གྱི་དོན་བརྟགས་
 ལ་དགག །དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞིགས་པ། དེས་བྱུང་པའི་དོན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེབས་གྱི་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། དབྱེབས་
 གྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆ་བར། ཕྱིན་སྟོབ་
 ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དབྱེབས་བྱེད་པར་ཅན་
 གྱིས་སྟགས་ཆོས་མ་བྱུང་པ་སྐབ། ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་བྱུང་པ། །ཞེས་
 སྟོན་གྱིས་བུམ་པའི་དབྱེབས་དང་དབྱེབས་ཙམ་དུ་མཆུངས་པ་འགོད་...
 ན་མ་ངེས་པ་ནི་སྐྱ་པོ་རྗེས་ལས་དེ་དཔོག་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་རྩ་མཁན་གྱིས། |ཞེས་སྐད་སྒྲིག་མཁན་ཡང་རྩ་
 མཁན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་སྟེ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་བཀག།
 བསྐྱབ་བྱའི་རྩེས་འགྲོ་བྱེད་འབྲས་བུ། |ཞེས་སྐད་སྒྲིག་མཁན་
 མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་དུ་ཐལ་བ་སྟེ་པའོ། |དེ་ཡང་སྒྱུར་འབྲས་
 མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་ནི། ཆོད་མ་མདོ་ལས། འབྲས་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆ་
 ཡིས་ནི། |བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུར་པས་སྟོན་གང་། |དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་སྟེ་
 བ་པའོ། |བསམ་པས་དེ་ཡང་རྩ་གསུམ་མོ། |ཞེས་གསུངས། འདིའི་
 རྟོན་ཡང་ཁྱིམ་ཆེན་ལས། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་མཚུངས་
 ཀྱི་ལྟ་ཆོད་ཉིད་རོས་གཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་
 དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་བྱས་པ་སྟེ་ལ་མེད་ཅེས་
 ཆོད་ན་མ་གྱུར་པ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་། སྒྲིའི་བྱས་པ་བུམ་པ་ལ་མེད་ཅེས་
 ཆོད་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་། དེ་དག་ཉིད་པ་ལ་ཡང་མེད་ཅེས་
 ཆོད་ན་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྟེ་བའི་སྟོན་སྟེ་ཆོད་....
 པ་སྟེ་རྩ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ནོ། |ཞེས་དང་།
 ཅིའི་སྒྱུར་འབྲས་བུ་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བ་རྩ་པོ་
 ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིས་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་གང་.....
 བཀོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་.....
 འབྲས་བུ་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། |ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རྩ་།

འོ་ན། བ་དད་སྟོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། |ཅེས་པའི་
 སྐབས་ལས་འཕྲས་ཏེ་སྒྱུར་ཆོད་མའི་གཞུང་ལས་ལྟ་ཆོད་ཀྱི་རྩ་.....

གཞན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བཞི། ལྷག་ཆོད་བཤད་པའི་དགོས་
 པ། ལྷག་ཆོད་ཀྱི་ངོ་བོ། ལྷག་ཆོད་བརྒྱ་བཞི་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ། དེ་དག་
 བསྟུས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི་ཆོད་མ་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། ཆོད་སྟངས་བརྗོད་
 པར་འདོད་རྣམས་ལ། །རིགས་པའི་ཆ་ཤས་སྟེ་བ་བཞིན། །སྟེགས་གྲུབ་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བརྟན་ཕྱིར་མ་ཆོད་ལ་སྟེགས་བརྗོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དང་། དམ་
 བཅའ་དང་། དཔེ་ཡང་དག་ལ་བརྟགས་ནས་པ་རྟོལ་པོས་སྟུན་འབྲེན་
 པར་བྱེད་པའི་ལན་ལྟར་སྟངས་རྟོགས་པ་དང་། རང་གིས་གཞན་
 སྟེགས་སྟུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྟོལ་བའི་ལྷག་རྟོག་སེལ་བའི་...
 རྒྱས་པ་ཅན་རྟོགས་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོད་མ་
 མདོའི་དར་རྟེན་མཐར་འཇིག་གསུང་སེལ་ལས། ལྷག་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 དང་དེ་སྟུན་འབྲེན་ལྟར་སྟངས་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་མདོ་ཙམ་སྟེགས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་ཆོད་ཀྱན་ལས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་སྟེ་ཙམ་མ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་...
 བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ཚད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་ངེས་ཅ་བ་ལས། མ་ཚད་
སྐྱེས་པ་རྫོང་ཁུན་འབྱེན་ཡིན། །དེ་སྤང་བ་ནི་ལྷག་ཚད་དོ། །ཞིས་དང་།
དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཁུན་འབྱེན་པར་སྤང་བ་ནི་ལྷག་ཚད་དོ། །ཞིས་
འབྱུང་། །འཐད་ལྡན་ལས། ལྷག་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁུན་འབྱེན་པ་དང་
འདྲ་བའོ། །ལྷག་ཚད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་འདྲ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལན་དང་
འདྲ་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷག་ཚད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞིས་

གསུངས་པ་ལྟར་ལན་ལྟར་སྒྲུང་བའམ་ལན་དང་འདྲ་བའི་སུན་འབྱེན་
 ལྟག་ཚད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལྟར་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 ཅུས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་པ་བཀོད་པ་ལ། བྱེ་ཚོལ་གྱིས་རྟེན་ཆས་
 དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་ཅི་རིགས་ལ་བརྟག་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
 བའི་ལན་བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་ལ་ལྟག་ཚད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱེ་ཚོལ་རང་གིས་
 སྒྲུར་བ་གང་བཀོད་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་དེ་འདྲ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་
 བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་ངེས་ལས། ལན་ལྟག་པ་ནི་ལྟག་ཚད་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་དང་། ཚད་མ་མདོའི་དར་རྟེན་ལས། བྱེ་ཚོལ་ལན་ནལ་མར་
 བསམས་ཀྱང་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་སྒྱུན་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། སུན་འབྱེན་ལྟར་
 སྒྲུང་ལ་ལྟག་ཚད་དེ། བྱེར་ཚོལ་གྱི་ལན་ལྟག་པ་མཐའ་དག་པ་ཡིན་
 ཡང་རང་གིས་ཉེས་པར་བརྒྱུད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་མཚུངས་
 པར་འཇུག་པའི་སུན་འབྱེན། ལྟག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པ་ཐ་ཤལ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་ཡང་དག་དུ་བཀོད་པ་ལ་
 བརྟག་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་ལན་བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་དེ། ལྟག་ཚད་ཀྱི་དོ་
 སོ་འཛིག་པ་གོང་དུ་དྲངས་པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟག་ཚད་བརྟུ་བཞི་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚོལ་
 བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་སྒྱུན་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། སུན་འབྱེན་གྱིས་
 བརྟག་པ་བྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ལྟག་ཚད་ལ་སྒྱུར་མཐའ་མེད་པ་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་བརྟུ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་མ་སྤྱད་
 མཚུངས་པ་བརྟགས་ནས་གཏན་ཆེགས་མིན་པར་མཚུངས་པའི་ལྟག་
 ཚད་དང་། ཅུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་གཏན་ཆེགས་མིན་པར་

མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་། དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་
 འབྱེན་པའི་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་། གཏན་ཚིགས་
 བརྒྱད་པའི་སྤར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་སུན་འབྱེན་པའི་མ་བརྒྱད་པ་.....
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་། སྤར་རྟགས་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་
 འགལ་རྟགས་སུན་འབྱེན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ནས་རྟགས་ཚད་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིཌ་ལ་སུན་...
 འབྱེན་པའི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་དང་། ཚོས་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་ལ་གཞན་དང་མཐུན་པར་སུན་འབྱེན་པའི་ཚོས་མཐུན་མཚུངས་
 པའི་ལྷག་ཚད་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་མཚུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་
 ཚིགས་ལ་སུན་འབྱེན་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་།
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་སྐྱགས་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་བརྟན་ནས་...
 སུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་། དཔེ་རྟགས་
 སྤགས་ཚོས་མཐུན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཏུ་སུན་འབྱེན་པའི་བྱད་མེད་.....
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཏུ་
 མི་འཐད་པར་སུན་འབྱེན་པའི་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་.....
 དང་། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟག་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་སུན་
 འབྱེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་དོན་
 རྟགས་ལ་འཕངས་པར་སུན་འབྱེན་པའི་དོན་གོ་མཚུངས་པའི་ལྷག་.....
 ཚོད་དང་། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་དང་བཙུ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱེད་། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ཚད་མ་མདོ་ལས། སྤད་དང་མ་སྤད་ལྷག་ཚད་དེ། །མ་ཚད་གཏན་

ཆེགས་རྗེས་མཐུན་ཡིན། ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆེགས་མཐུན་མ་
 མཐུན་ལ་བརྟགས་ནས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ཚུལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆེག་ཡང་དག་བཀོད་པ་ན། བྱི་ཚོལ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་ནས་
 སྐྱབ་ན་འདྲེས་ཟིན་པས་རྟགས་བྱུབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པར་འགྱུར་
 བས་དང་། མ་མཐུན་ནས་སྐྱབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་དང་མཚུངས་ས་
 ཞེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ནས་ཀྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བྱི་ཚོལ་གྱིས་གཙ་མོར་རྟེན་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་མ་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་
 བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་ངོ་མོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་རྩས་གསུམ་ལའང་རྟགས་སུ་བརྗོད་
འདོད་མིན། ཞེས་རྩས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་
མི་རུང་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐབ་པ་ན་གཏན་ཆེན་དེ་ཉིད་བསྐབ་བྱའི་སྐར་གྱབ་ན་གང་
གི་གཏན་ཆེགས་ཡིན། སྐྱས་གྱབ་ན་གོ་བྱེད་རུ་མི་རུང་ལ་རྩས་མཉམ་
གྱབ་ན་གཉིས་ཀར་གཡས་གཡོན་བཞིན་གྱབ་དགོས་པས་བསྐབ་བྱ་
སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད། དེས་
ན་གཏན་ཆེགས་བཀོད་པ་ལ་སྐྱ་ཆོལ་གྱིས་གཙ་བོ་རྟགས་དང་བསྐབ་
བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
ལན་སྐྱན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་མི་རྟག་རྒྱས་མ་ཡིན། །

སྤྱགས་གྱི་སྦྱོན་དང་རྩིས་མཐུན་བརྗོད། །ཅིས་དམ་བཅའ་བརྟག་ནས་
 ལུན་འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ན། བ་རྩལ་པོས་འདི་སྦྱུམ་དུ་སྤྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་
 གཞན་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་ཡི་རྩ་བོ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་
 ཏུ་ཏུས་ནམ་ཏུ་ཡང་མི་འབྲད་པས། དེ་སྦྱར་ན་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་
 རང་བཞིན་འདོར་བ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ལུན་འབྱེན་པར་བྱེད། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་ཕྱེ་རྒྱུ་གྱིས་གཙུག་པོ་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱགས་གྱི་སྦྱོན་
 བརྗོད་པའི་ལུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་ཕྱེན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་རོ་
 བོ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱར་བརྗོད་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་
 ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་བཤལ་བར་འགྱུར། །མ་བརྗོད་པའང་མཚུངས།
 ཞེས་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པའི་སྦྱར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ལུན་འབྱེན་པ་
 ནི། དཔེར་ན། རྩིས་ཏུང་གི་རྟགས་ལས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཁས་
 ལེན་པ་ན། ཁོ་ན་རེ། སྦྱར་བ་དེའི་གཏན་ཆོགས་མ་བརྗོད་པའི་གང་
 ཏུ་གཏན་ཆོག་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཉི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་ཡི་རྩ་བོ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 གསར་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེའི་སྦྱོན་དུ་སྤྲ་མི་རྟག་པའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་བྱུང་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཉམས་སྦྱོར་ཞེས་ལུན་
 འབྱེན་པར་བྱེད། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་
 པ་འདྲིལ་པ་ལ་རྒྱུ་བས་གཙུག་པོ་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱར་ཡོད་

མེད་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་པ་དེ...
དེའི་ངོ་ས་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྗོད་པས་ལས་སྒར་བརྟགས་མིན་
 ཟུར། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་དག །མ་སྐྱེས་མཚུངས་པ་ནམ་པ་
 གཉིས། །ཞེས་སྒར་རྟགས་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་རྟགས་
 ཟུར་འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩོལ་བྱང་གི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 ཟུབ་པ་ན། རྩོལ་པས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒར་རྩོལ་བྱང་ཟུབ་བྱེད་ཏུ་དགོས་
 ཡིང་། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པའི་སྒར་སྐྱ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་
 ཉིད་རྩོལ་བྱང་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཟུར་རྩོལ་བྱང་རྟགས་སུ་མི་རྟགས་ལ།
 དེའི་ཟུར་རྩོལ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་དོན་
 གྱི་བྱུང་གྱིས་རྩོལ་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཟུར་སྐྱ་རྟག་གོ་སྐྱ་མ་ཏུ་སྟུན་འབྱེན་
 པར་བྱེད། དེས་ན་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ལ་བྱེ་རྩོལ་གྱིས་གཙ་བོ་
 རྟགས་མ་བཀོད་པའི་སྐྱ་རྩོལ་ཏུ་གཏན་ཆེགས་དང་ཆོས་ཅན་གྲུབ་མ་
 ཟུབ་ལ་བརྟགས་ན་སྟུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་ཟུན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་
 དེའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས། །
 བསྐྱབ་བུ་མི་འབྱབ་པར་སྟོས་པ། །དེ་ཉིད་འབྲས་མཚུངས། །ཞེས་
 འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ནས་རྟགས་ཚེས་དཔེ་བསྐྱབ་བུ་ཅི་རིཌ་ལ་སྟུན་...
 འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་བུས་མོད་ཀྱང་། མོལ་བས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་
 བརྟག་པ་བུ་ཉི། དཔེར་ན་སྐྱ་ཡི་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་ན་

དཔེ་ལ་རྒྱུ་འགྲོ་མི་བྱེད། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་
ན་ཚུང་གཞི་ལ་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བས་གཏན་ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་...
རྟག་པར་སྐྱབ་མི་རུས་སོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད། དེས་ན་གཏན་
ཆེགས་ཡང་དག་ལ་བྱི་ཚོལ་གཙུ་པོར་རྟགས་ཆས་དཔེ་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་...
པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་...
དེ་དེའི་ངོ་སོ་ཡིན་ནོ། །

བརྟན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དཔེ་བསྟན་མི་མཐུན་སྟགས་དག་
ལས། །ཆོས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་གཞན་སྐྱབ་པ། །ཆོས་མཐུན་པ་མཚུངས། །
ཞེས་ཆོས་མཐུན་དཔེ་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་
ཚོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་དུང་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་...
བཀོད་ནས། བུམ་པ་མཐུན་དཔེ་དང་། བུམ་མཐུན་མི་མཐུན་དཔེར་
འཇོག་པ་ན། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གཏན་
ཆེགས་སུ་གོ་ནས་དཔེར་གྱུར་པའི་བུམ་མཐུན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་...
རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་སྤྲོ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྤྲོ་
ཚོལ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། སྤྲོ་དང་བུམ་མཐུན་ལུས་ཅན་མིན་པ་
ཆོས་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་མཐུན་པ་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྲོ་རྟག་པར་སྐྱབ་རུས་པ་འགྱུར་ཞེས་སུན་འབྱེད་པར་བྱེད། དེས་
ན་སྤྲོ་བའི་དཔེ་ཡང་དག་འགོད་པ་ལ་བྱི་ཚོལ་གཙུ་པོར་ཆོས་མཐུན་...
པའི་དཔེས་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པའི་སུན་
འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་ངོ་སོ་ཡིན་ནོ། །

བརྟན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དག་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་

པས་མཚུངས་པ་ཉིད། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཆོས་
མི་མཐུན་པར་མཚུངས་པའི་སྟུན་འབྲེན་པ་ནི། དཔེར་ན་རང་ལྷགས་
ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྤྱི་སྤྱིར་འགོད་པ་ན། ཆོལ་བས་
ཆོལ་བྱུང་གི་རྟེན་ལས་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་སྤྲོ་བའི་ཆེ་སྤྲོ་དང་བུམ་པ་ཆོས་
མཐུན་པ་ཉིད་སྤྲོ་བའི་བྱུང་བའི་འགོད་འདུག་སྟུང་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་
པར་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་ལྷག་ཅན་མིན་པའི་
རྟགས་ལས་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བའི་རྟེན་སྤྲོ་བའི་སྟུན་འབྲེན་པར་བྱེད།
དེས་ན་གཏན་ཆེན་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་གཙ་མོར་
དཔེ་དང་སྤྲོ་བའི་བྱུང་བའི་འགོད་ཆོལ་ལ་སྟུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་
ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པ་དེ་དེའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགུ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱེ་བྲག་བརྗོད་པའི་ཆོས་མཐུན་
པའང་། །རྣམ་རྟག་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་སྤྲོ་བའི་བྱུང་བའི་དག་གི་མི་
མཐུན་སྤྲོ་བའི་ལ་རྣམ་རྟག་གིས་བརྟགས་ནས་སྟུན་འབྲེན་པ་ནི།
དཔེར་ན་ཆོལ་བྱུང་གི་རྟེན་ལས་རྟེན་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་ཆེ་
བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་གཟུང་ནས། བུམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་ལ། ལྷག་ཆོད་སྤྲོ་བའི་པོས་བུམ་པ་མཐུན་
དཔེ་གཟུང་ཆོལ་རི་བཞིན་མ་ཤེས་ནས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་ན་
བུམ་པ་ཁོ་ན་ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་བ་གོ་ནས་དེ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྲོ་བའི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པའི་ཆོས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
འགོད་ཀྱང་སྤྲོ་བའི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་སྤྲོ་བའི་བྱུང་བའི་པ་དང་།

མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ནི་ཆོས་གཉིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད། དེས་ན་སྐྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་ལ་གཙ་པོར་གཏན་ཆེན་གྱི་བྱེད་བྱ་བ་རྒྱུ་པས་མཐུན་
སྒྲུགས་དང་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ལ་རྣམ་རྟེན་གྱིས་བརྟན་ནས་སུན་འབྱེན་
པའི་ལན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཅུ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་བྱ་རྟེན་གསུང་མེད་ཕྱིར་ཡང་།
མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བར་འདོད། །ཅེས་དཔེ་ཏྲགས་སྟགས་ཆོས་མཐུན་
པ་ལ་བྱེད་མེད་ཏུ་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱས་པའི་ཏྲགས་ལས་
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་ན་མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་འགོད་ན། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་
དང་བུམ་པ་མི་ཏྲག་པ་སྟགས་སུ་ཆོས་མཐུན་ན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་ཏྲགས་ཆོས་དཔེ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བར་བྱེད་
མེད་ཏུ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད། དེས་ན་གཏན་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཏྲགས་
ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་རྟོག་བས་གཙ་པོར་ཆོས་མཐུན་ན་བྱེད་མེད་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་
རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཅུ་གཅིག་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་གཏན་
ཆེན་གྱི། །བསྐྱན་ན་དམིགས་པ་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་
གཏན་ཆེན་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩལ་
བྱུང་གི་ཏྲགས་ལས་རུང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེན་ཡང་
དག་འགོད་པ་ན། ཁོ་ན་རེ། རྩལ་བྱུང་དེ་ཉིད་སྒྲིག་ལ་སྟགས་པའི་མི་
ཏྲག་པ་ལ་བྱེད་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པས་གཏན་ཆེན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་

སུན་འབྱེན་པར་བྱེད། དེས་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གཙ་ཐོར་གཏན་ཆེགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བྱབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སུན་...
འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱེར་
རོ།

བརྩ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེ་ཆོམ་བརྗོད་དོན་ཐ་དང་
ལས། །གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོམ་རྗོད་པར་བྱེད། །ཅེས་ཀླགས་དང་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་བཀླགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སུན་འབྱེན་ནི། དཔེར་
ན་རྩལ་བྱང་གིས་རྩང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་.....
གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཀླག་ནས། རྩལ་བས་སྤར་ཡོད་གསལ་བ་
བྱས་པ་ཡིན་ནམ། སྤར་མེད་གསར་རྩ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཡིན་ཞེས་ཐ་
དང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྩ་རྗོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱང་རྗོད་གཞི་སྒྲ་དེའི་བསྐྱེད་བྱར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་...
མ་ངེས་པ་རྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས། ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད།
དེས་ན་ཚོལ་པས་གཙ་ཐོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆེགས་ལ་བཀླག་ནས་...
སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལན་བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
བྱེར་རོ།

བརྩ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་གྱི་དོན་མིན་མི་མཐུན་
སྒྲགས། །སྐྱབ་བྱེད་དོན་གོ་མཚུངས། །ཞེས་ཀླགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟག་པ་
ལྟགས་ལ་འཕངས་པ་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩལ་བྱང་དང་རྩང་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྩལ་
བ་ལས་བྱང་བའི་བྱེར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་གྱི་ལྟགས་

གྱིས་ཚྱེལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྟག་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིག་ལ་
 སྟགས་པ་ཡང་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་སེམས་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད།
 དེས་ན་བྱེ་ཚྱེལ་བྱིས་གཙུག་པོར་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བསྒྲིག་པའི་རྟགས་ཚེས་ཀྱི་དོན་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་སྟན་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པའི་ལན་བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

བཅུ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པར་
 འདོད་པ་ཡང་། །གང་ཡང་གཉིས་ཀ་གཏན་ཆོགས་སམ། །དེ་ནི་དཔེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་གྱི་སྟུན་
 འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚེལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་དྲུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 ལྷབ་པ་ན་མཐུན་དཔེ་བྱམ་པ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་ཡང་
 མི་རྟག་པར་ལྷབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་གང་ཡིན་ཞེས་དེའི་
 ལྷབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ལྷབ་ཆོས་མི་རྟག་པ་དཔེ་བྱམ་པ་
 ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟུན་འབྱེན་པར་བྱེད། དེས་ན་རང་
 ལྷགས་གྱི་བལྟལ་བྱ་དང་རྟེན་དཔེ་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་་་
 གཙ་པོར་དཔེ་ལ་རྟགས་ཆོས་རྗེས་འགྲོ་འགོག་པར་སྟུན་འབྱེན་པའི་་་་
 ལན་སྤྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དེ་དེའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ལྟག་ཚད་བཅུ་བཞི་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མཛོ་
 དང་དེའི་ནམ་བཤད་དར་ཁྲིལ་སྟག་སྟུ། ལྟག་ཚད་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་། དེ་ལྟར་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་
 གཉིས་བྱེ་ནས་རྩ་འགྲེལ་སྒྱུར་བ་སྒྲུང་ཡང་། འདིར་ས་བཅད་དང་པོ་
 ཚམ་ལས་མ་བཞུགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་བསྟུ་ཚུལ་ནི། རིགས་སྒོ་ལས། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་
སྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྒྱུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་སྒྱུ་འབྱེན་པ་ལྟར་སྤང་
བ་རྣམས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆང་བ་ལ་མ་
ཆང་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱགས་སྒྱུ་མེད་པ་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱུ་བརྗོད་
པ་དང་། རྒྱལ་པའི་རྟགས་ལ་མ་རྒྱལ་པའི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། མ་
ངེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ལ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། མི་
འགལ་བའི་རྟགས་ལ་འགལ་བའི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྱུ་མེད་
པའི་དཔེ་ལ་དཔེའི་སྒྱུ་བརྗོད་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་སྒྱུ་འབྱེན་པ་ལྟར་
སྤང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ལྟ་ཆང་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟུ་ན་དུག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུང་གཞི།
བསྐྱབ་བྱ། རྟགས་ཆས་དཔེ་བཅས་ཡང་དག་པ་ལ་བྱེན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྒྱུ་
བརྗོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱེན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་
ཆང་བའམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཆང་བའི་སྒྱུ་བརྗོད་པ་དང་།
རྒྱགས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྱུ་མེད་པ་ལ་སྒྱུ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་
ཆེགས་ཡང་དག་ལ་གཞི་ཆས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་མ་རྒྱལ་པའི་སྒྱུ་བརྗོད་
པ་དང་། ཇེས་སུ་འགྲོ་སྟེག་གི་བྱལ་བ་ངེས་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྱུ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བྱལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ངེས་བཞིན་ཏུ་
འགལ་བའི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། དཔེ་ཡང་དག་ལ་དཔེའི་སྒྱུ་
བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་འབྱེན་པའི་ལྟ་ཆང་དང་དུག་ཅེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཚད་མ་མདོ་ལས། ལྷག་ཚད་ནམས་ལ་ཚད་ལྡན་ཏུ། །
 བྱམ་ཅི་ལྷག་དང་རྩན་ཉིད་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དེ་རྩན་གསུམ་ཉི། །

ཞེས་ཚྲིད་སྟབས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དོན་ཅན། རྩུན་པའི་དོན་ཅན།
 འགལ་བའི་སྟུན་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཆོས་
 མཐུན་མཚུངས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་མེད་པ། སྤང་མ་སྤང། འབྲས་མཚུངས་གྱི་ལྟག་ཆོད་དེ་དྲུག་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་ཆེགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། གཞོད་པའི་སྟུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འཁྱར་མཚུངས་པ་དང་དོན་གོ་མཚུངས་པ་གཉིས་ལ་རྩུན་པའི་དོན་
 ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་སྟེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། བརྟགས་པ་མཚུངས་པ་སྟགས་ལ་འགལ་
 བའི་སྟུན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་
 འགལ་བའི་སྟུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སྟུར་ལྟག་ཆོད་ལ། འཕེལ་བ་
 དང་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་འགྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་རྗོད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། འཐད་པར་མཚུངས་པ།
 དཔེ་ལྷ་མཚུངས་པ། སྐབས་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་སྟགས་རུ་མ་ཡོད་
 གྱང་། དེ་དག་གོང་གི་བཙུ་བཞིའི་ནང་རུ་འདུ་བ་ཡིན་སྟེ། དང་པོ་
 བཞི་བྱུང་མེད་མཚུངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའི་ནང་རུ་འདུ་ལ།
 འཐད་པ་དང་དཔེ་ལྷ་མཚུངས་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་ཞིང་། སྐབས་མཚུངས་པ་ནི་
 ཐེ་ཆོམ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་རུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དབྱེ་
 བསྟུ་བྱས་པའི་ལྟག་ཆོད་མཐའ་སྐྱས་པ་དེ་དག་གྱང་རིཌ་པའི་དབང་

ལྷག་གིས་སྤྱོད་འབྱེད་ལྟར་སྤྱོད་གཅིག་པུ་འཛིན་དུ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ནི། ཀྱན་བརྟམས་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་དར་ཁྱིམ་མཐར་འཛིན་གསུང་སེལ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྒྲིལ་བ་བཀོད་ཁུལ་ཡང་། ད་དུང་གཞུང་གཞན་དུ་ཁྱེགས་པར་གཟིགས་ཤིག །

གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་རྟགས་སྤྱི་ཅུང་བ་ནི། རྩ་བར། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཀྱུ་བ་པ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱིབས་སྒྲིལ་ཅམ་འཇུག་པས་བྱུ་བ་པ་འཁུལ་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་ལུ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པས་དེའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྩ་ཅན་..... དཔྱད་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གོ་ལུ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་སྟེ། དག་སྤྱོད་ས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ལྷགས་དང་མིག་དང་རྩྱ་རྩྱ་དང་། །མཐོ་རིས་རྩྱ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲིལ་དེས་གཟུང་བ། །ཞེས་འབྱུང་བ་མཛོད་གནས་གཉིས་པའི་རང་འགྲེལ་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པ་བཤད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱུང་། རྩྱ་དང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱུང་། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཅམ་ལས་དོན་གྱུ་བ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་... བས་བཀག་གོ །

གཉིས་པ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེགས་པར་བསྤྱོད་པ་ནི། རྩ་

བར། འདིས་ནི་མེར་སྐྱ་ལ་སྟགས་གྱི། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་གོང་དུ་དབང་
 རྒྱག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་སྐྱ་འབྱེན་པའི་རིཌ་པ་འདིས་མེར་སྐྱ་པས་...
 གོ་བདེ་སེམས་མེད་གྱི་བེམ་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། གཅེར་བུ་པས་སྒྲན་ཤིང་
 སེམས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་ལ་ཡང་བརྟན་ནས་འགོག་
 རུས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། ཅ་བར། དངོས་པོའི་
 རོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་སྟགས་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ལས་རོ་བོ་
 གཙ་བོའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟགས་གྱིས་རོ་བོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་དུ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་འབྱུང་ཅིང་།
 བྱད་པར་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པས་གཞོད་པ་བརྗོད་མི་རུང་བ་ནི།
 དཔེར་ན། བྱས་པའི་བྱད་པར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འདུ་བའི་བྱས་པ་ཚོད་གཞི་སྤྲི་ཉིང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱས་
 པའི་རོ་བོ་ཅམ་དེ་ཉྱར་གྲུབ་པས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོག་པ་...
 བཞིན་ཞེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །ཞེས་སྟགས་མིང་དོན་
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དོན་གཙ་བོའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་སྤྲི་
 དེ་གཏན་ཆེགས་བྱས་པར་རྗོད་པའི་མིང་གི་བརྗོད་བྱར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་སྤྲི་དོན་བྱས་པ་དེ་ཉིང་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་གྲུབ་...
 པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། འུག་པ་པ་
 ལ་སངས་རྒྱས་པས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ།
 ལུས་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་སྤྱིར་ས་ཚོལ་
 སྤྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལུས་ཅན་གྱི་དོན་

རེག་བྱ་ཅན་འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲོལ་༥༥
བ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་བྱལ་བ་ལྟ་བུའོ།།

འོ་ན་ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལས་དང་
 འདུ་བ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་དུ་འདུས་པར་འདོད། དེ་དག་གི་
 རང་ནས་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་རྣམས་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་
 ཡིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་དུས་སྒྲུགས་ནམ་མཁའ་དང་བཞིའོ། །
 ཆད་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་དོན་དུག་གི་རང་ནས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ། ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམས་སྤྱི་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡོན་ཏན། གཉིས་པ་ནི། རུལ་ཕྱན་གསུམ་ཡན་ཆད་གྱིས་བརྩམ་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་
 དུ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྟག་པའི་ཆུང་དུ་ནི། རུལ་ཕྱན་ཡིད་ལ་བྱུམ་
 པོར་སྤང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པའི་ཆུང་
 དུ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རིང་ཐུང་
 ཡང་མི་རྟག་པའི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་རྟག་པའི་ཆེན་
 པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཆད་གཞན་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱ་འདུག་པར་འདོད། །

གཞུང་སྐྱེ་མ་དག་གི་འཐད་སྐྱབ་ནི། དེ་ཉིད་འཁྱུལ་ལ་སྐྱེས་ཡིན་
ན། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ལ་མ་ངེས་པ་
དང་། འགལ་བ་དང་། མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཁྱུལ་པ་

མེད་ན་ཡང་སྐབ་བྱེད་སྒྲིན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་རྩ་ཅན་དང་། ལག་ལྡན་ཡིན་པས་
 སྤང་པ་ཆེ་དཔག་པར་རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བརྟ་དེ་ལྟར་.....
 སྒྲིན་བ་མིན་པར་གྲགས་པའི་དབང་ཅམ་ལས་སྒྲིན་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་...
 པ་ལ། ཉག་པ་རྒྱར་མི་རུང་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཅ་བར། ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་
 ཐལ་བ་འགོད་པ་ནི་དབང་ཕྱག་གི་དངོས་པོ་དེ། རྒྱ་མཆན་གང་གིས་
 རྒྱ་གུའི་རྒྱར་འདོད་པའི་རུས་ན་དེའི་རྒྱ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་.....
 འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་རྒྱའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འཕྲོས་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཉག་པར་གནས་པའི་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་མིན་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྤང་དུ་མ་ཡང་ཅིའི་བྱེད་པ། མཆན་དང་སྒྲན་
 བཞིན་དུ་ནག་པོའི་ལུས་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པར་ནི། །ཞེས་
 སྟགས་གྱིས་ཉག་དངོས་ཡིན་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་.....
 ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མི་རུང་བར་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། རྒྱ་གུ་སྐྱེད་ལ་ས་ལ་སྟགས། །ཞེས་སྟགས་
 གྱིས་ས་སྟགས་རྒྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་..
 བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པས་བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རང་ལ་
 མི་མཚུངས་པ་ནི་ས་སྟགས་ལ་རྒྱ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་ནས་ཞིང་དེ་ལྟག་པར་སྒྲོ་བ་སོ་ནམ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་.....

འབྲས་བུ་འཁྱུར་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་སོ།
 དེ་བཞིན་རྒྱུན་གསུམ་ཆོག་མ་ཆོག་ས་དང་དབང་ཤེས་གསལ་བ་དང་
 མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས། བྱུང་གི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་
 བཞིན་དུ་དབང་པོ་སྤྲོད་པ་ཡང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་ཁས་མི་
 ལེན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་གི་གནས་ལྟར་རི་ལྟར་གནས་པ་མཛོན་སུམ་
 དུ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཚུང་བ་ནི། ཚ་བར། ཆད་
 མ་སྒྲིག་གུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་སྤྲོད་པའི་ཀྱིས་རྒྱུ་འཕྲུང་བ་དང་།
 བྱུང་བ་པ་དག་གིས་དབང་ཕྱག་བཀག་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་གི་འདོད་པའི་
 ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ། སྒྲིག་གུར་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
 མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་པའི་ཆད་མའི་སྒྲིག་བྱ་འབྱུང་བ་ལ། སྒྲིག་
 དུ་གང་ཞིག་བསྒྲིམ་པས་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་བྱེད་གི་རྒྱ་
 མེད་པར་མ་ཟད། ཤེས་བྱེད་གི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཐམས་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

༥ དེ་དག་གི་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ཆོལ་བའི་ཚུལ།
 ཀུན་མཁྱེན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། མི་ཤེས་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་པ་ལ། །ཞེས་སྤྲོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡང་དག་དུ་འབྲུལ་བ་དོགས་པ་
 ཅན་གི་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི་
 བའི་ཐམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་

ཚལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་
བྱ་རུ། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་
བྱ་གང་གི་འདོད་པའི་དོན་འཁོར་བ་འཇུག་སྟོན་གི་རྣམ་གཞག་རི་.....
བཞིན་དུ་མཐུན་ནམ་མེ་མཐུན་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱ་ཡི། དེ་
ལས་གཞན་དུ་སྟོན་བྱའི་གྲངས་ལ་སྐད་སྐད་པ་མཐུན་རྒྱས་སམ་མེ་རྒྱས་...
སྐད་མར་དབྱེད་པར་མེ་བྱ་སྟེ། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་དེ་སྟེ་
བྱ་མཐུན་པ་རེ་ཞིག་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་གྱི་གྲོལ་བ་གཙ་བོ་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཞེས་
སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ནི་སྒང་དང་དོར་...
བྱའི་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་འཇུག་སྟོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་མཛོན་སུམ་...
དུ་རིག་པ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་པས། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་
དོན་སྟོན་པར་གནས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །དེ་
ལས་གཞན་ཡུལ་དུས་རིང་པོའི་བར་དུ་ཚད་པའི་གཟུགས་ལ་སྐད་སྐད་...
པ་མཐོང་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་མི་.....
གཟུང་དོ་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་ད་ལྟའི་དུས་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་...
བསྟན་ཟིན་པའི་འག་དུ། སྒང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་སྟེ་བ་བཞིན་
མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྟོན་ནས་བཅེ་བས་འདོམས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་
དག་པ་ཞིག་མི་རྟོག་ལ། དེ་མི་རྟོག་ན་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་མི་སྟོན་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་

མེད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མངལ་ནས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་.....
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་
 བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་དང་པོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཉིན་བྱེད་སྒྲིབ་མའི་མཆན་ཉིད་ཆ་
 ཚང་བ་བྱུང་ན་རབ། རུས་ཀྱི་མཐར་དེ་ལྟ་བུ་ཚང་བ་དགོན་ན་ཡང་
 སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ལས་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཆེ་འདི་དང་བྱེ་
 མ་གཉིས་ལས་བྱེ་མ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཐོག་མར་བརྟག་ནས་དེའི་རྗེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་...
 བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལས་ཡང་རྒྱུད་ལྡན་སྒྲིབ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཅ་བར་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་
 སུ་བྱན་ཏེ་གུས་པ་སྦྱོབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་མ་སངས་རྒྱས་
 སུ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རང་ཉིད་ཁེ་འདོད་ལས་གྱུར་མི་
 འདོད་པའི་བྱེར་ཞེས་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཆན་མས་བྱི་ས་ལ་རིང་
 བསྐྱེལ་བབས་པ་བཞིན་སྒྲིབ་མའི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅུང་མིན་....
 ཅུང་རང་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟས་ན་འདི་དང་བྱེ་མའི་འདོད་...
 དོན་ཀྱན་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པས་ཁེ་ཆེ་ལ། ལྟས་བྱིན་དང་ལེགས་
 སྐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འོད་འདོམ་གང་བ་ཅམ་ལས་ཡོན་ཏན་.....
 གཞན་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གྱུར་བྱུད་ནམས་ཀྱང་འགོག་པའི་བྱེར། སྒྲིབ་

མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བུ་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒྲིལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཕྱགས་གཟུང་ན་མ་དད་པ་སྟགས་རང་ཤུག་གིས་བསྒྲིག་བུས་...
 ཤིང་། སྒྲིན་ཕྱན་བུ་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བའི་སྒྲིང་ཉིང་གིས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་དད་པ་ལ་གཤགས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སྒྲིན་དུ་
 མཐོང་ན་ཡང་དད་པའི་སྟགས་སུ་བསྐྱར་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བལྟ་བ་ཞིན། འདི་ལ་
 བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་དང་རིན་...
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། བྱི་མའི་
 དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིང་སྒྲིབ་དཔོན་གཟུགས་གྱི་སྤྱ། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིང་སྒྲིབ་དཔོན་གཟུགས་
 སུ་འཛིན། །ང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །
 ཅེས་དང་། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ནི། །ང་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་
 དང་ནི། །སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་གཟུགས་སུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། མདོ་ལས་གྱུང་། ཀྱ་ཡི་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། །བྱི་མའི་དུས་སུ་
 གྱུར་པ་ན། །ང་ནི་མཁན་པོའི་ལུས་གྱིས་སྟོན། །ང་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་
 གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་སྟགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་མ་འོངས་སྟིགས་
 མའི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་
 རྩེ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་སྟོན་...
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་

[illegible]

རང་གི་བླ་མས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་ཡི་གེའི་རྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་
པ་འབྲེག་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནང་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་ཁུ་འཇུག །

དེ་ནས་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་མདོ་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལ་སྒྲིག་སྟེ་
 བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཀྲི་བ་མཛད། མཐར་ཐུན་མོང་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལ་སྒོ་སྟངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གི་
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རི་ལྟར་བ་བཞིན་
 ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་སྟུལ་བས། སྒྲིབ་མ་རང་ངོས་ནས་མ་འཇུག་
 པ་བྱང་ན་སྒྲ་མས་སྟེར་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་སྟེ་བཞིན་
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་མཛད་པ་སྟགས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་མཆོག་གི་སྟུལ་
 སྟེར་རྒྱུ་ལ་བ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རང་ངོས་ནས་མཛད་པ་དེ་ལྟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྟན་མ་སྒོ་བཟང་ཆས་
 དབྱིངས་གྱིས་སྟགས་ཐལ་བྱེད་ལས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་
 བ་མི་རིགས་པ་འགོག་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡང་དག་
 དང་། དེར་བལྟ་འོས་སུ་སྟབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་ལ་ཆོས་བྲལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་བསྟན་
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ནི་མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་མི་རྟེན་
 ཏེ། དེ་ལ་དེ་བསྟན་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ཆོད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་ཅན་སྟར་གཞིན་ལ། རང་ལ་བསྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་
 འོས་ཏེ། རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟག་མེད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་

གྱི་བདག་ཡོད་པ་བསྟན་པ་བཞིན། ཡང་ཚས་ཅན་སྤར་བཞིན་ལ།
 རང་གི་ཚས་ལྷས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་...
 དུ་དྲན་པས་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཚས་གྱི་ས་ཐོན་ཐོག་མར་སྐྱེད་ལ་
 བརྩགས་པ་ནས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་
 བྱུར་ཞེས་སྐད་ས་བཞིན་ཕྱིའི་ལྷས་གྱི་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 པར་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱུར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་བྱགས་
 བསྐྱེད། བར་དུ་ཚྲགས་བསོག་པ་མཛད། མཐར་སངས་རྒྱལ་པ་ཀྱན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་ལ་སོགས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....
 མཐའ་དག་རྟོགས་པ་མཉམ་ཞིང་། བྱགས་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་
 བྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་རིགས་པས་བྱལ།
 དེ་བྱལ་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་....
 རང་ཅག་གི་དོན་མཛད་པ་ཁས་སྤངས་དགོས་ན། དེ་གང་ཡིན་སྟུང་དུ་
 འཆོལ་བ་ན། ད་ལྟར་རང་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚན་གཞིར་མི་རྟོན་པ་ནི།
 ཨ་ཤེ་རྟོག་རྒྱུད་ལས། དྲིན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་
 ལམ་སྒྲིང་གའི་དཀྱིལ། །ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་གང་བསྟོམས་ཀྱང་། །སངས་
 རྒྱལ་སྟོང་གི་བྱེན་སྒྲབས་ནི། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྦྱང་པར་བྱེད། །ཅེས་

དང་། གེུ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་གྱིས། སྟོན་བྱོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། །ད་དུས་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཁས་
 ལེན་ཅམ་མིན་པར་བསམ་ཤེས་ན། །མཆོན་ལུན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐོག་དུ་
 འཛུམ། །ཁིས་གསུངས་ཤིང་སྒྲ་མ་ལུ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་
 མགོན་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟམ་ན་ནི། །སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟམ་པས་ན། །དེས་ན་རྟག་དུ་རྟག་བསྐྱེད་འཕྲོལ་
 ཅེས་དང་། །ལམ་རིམ་བརྟུང་ཅི་སྟོང་པ་ལས། །དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་
 རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་དེ། །རང་གི་སྒྲ་མ་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 མ་གུས་རྒྱལ་ཀྱན་མ་གུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམ་སྟོན་ཕྱི་བ་
 གང་། །ཁིས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟམ་སྟོང་དང་མ་གུས་པ་བྱས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་སྒྲིམ་མང་དུ་བྱས་
 པའི་མཐར་རང་ལ་ཆོས་ཆེག་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཡན་གྱི་འབྲེལ་བ་.....
 ཡོད་པའི་སླ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་.....
 དད་པ་སྦྱངས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས། དགོས་
 འདོད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །སླ་མ་ཡིན་ནོ་རྒྱ་རོ་པ། །ཞིས་དང་།
 རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་པས། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པ་མང་ལགས་ཏེ། །སླ་མ་
 བསྒྲིམ་པའི་གོང་ན་མེད། །བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་མང་ལགས་ཏེ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གོང་ན་མེད། །རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །
 འབྲེལ་མེད་ཉམས་སྦྱང་འོང་བར་ངེས། །ཞིས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་
 དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ཉམས་སྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྦྱེད་

ཀྱང་། །དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྒྲམ་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ལ། །ཡོན་ཏན་བསམ་ནིང་སྦྱོན་ནས་མི་བཟོ་
བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་
འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་གཙང་པ་ནི། གང་ཞིག་རྣམ་རྟོག་གིས་
 རྒྱུད་རྣམ་པ་རིགས་ལམ་གོལ་ཡུལ་དུ་འཕུན་པ་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་
 རི་རྒྱུན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལུང་
 དུ་མ་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པས། བདག་ཅག་གི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་རིང་དུ་འདྲིས་པ་ལས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པས་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བྱང་སྟམ་མོ་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱེད་ནས་རང་གི་སྤང་བ་ལ་
 དེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་དེས་ཤེས་རྟོག་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་
 རང་ཅག་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ལ་ལས་སྤང་གིས་སྤང་ཚུལ་འདྲ་མིན་འབྱུང་
 བ་ཡང་། འདྲུག་པར། རྒྱ་འབབ་ལྷུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣལ་ལྷོ་ཡང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་ལས་ཅན་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་
 སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་དད་། དབྱར་དགུན་ཉི་ཟླའི་ཆ་གྲང་གོ་ལྟོག་པ་སྤང་
 བ་སོགས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མཁྱིས་ནད་ཅན་
 ལ་དུང་སེར་སྤང་བ་དང་། རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་
 བ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱ་ཤད་སྤང་བ་སོགས་འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་
 འབྲལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པས།
 བདག་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་.....

གྲངས་ཚང་བ་ཤུགས་དྲག་པ་སྟགས་འབྲུལ་སྤང་བ་སྦྱོང་པའི་ཤུགས་གྱི་
 འབྲུལ་རྒྱ་འདི་འདྲ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འབྲུལ་བ་མི་སྤིད། ལེ་རྒྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འཕགས་པ་སྟགས་
 མེད་གྱིས་རྒྱུ་འབྱུང་བྱམས་པ་བྱི་མོ་སྤང་སྟག་རུལ་ཞིང་འབྲས་གང་.....
 བར་གཟིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱིམ་བཅུན་ཞིང་སྦྱོར་ཞིང་འབྲུ་ཤུག་འབྲང་བ་ཞིག་
 དུ་གཟིགས་ཏེ། ཏེ་ལོ་པའང་ལུང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉ་པ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད་རྒྱ་རྩ་
 པས་ཀྱང་ཉ་གསོན་སྟེག་མཛད་པར་གཟིགས། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས་
 ཀྱང་རྩ་རྒྱུ་མེད་པས་མཛོ་མོར་གཟིགས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མི་ལ་རས་པ་
 ཡང་། རྒྱ་རྩ་པོན་རྒྱུང་གིས། མི་ལ་རས་པ་སྤང་པ་དེ། །མ་མཐོང་གོང་
 རས་སྦྱོར་ཆེ་བ། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་འདྲའོ་སྤང། །མཐོང་ནས་དུང་དུ་
 སྟེབས་ཅ་ན། །མི་ཆེན་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 དུས་ཕྱིས་ལེ་རྒྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྦྱོར་མང་བཀའ་འབྱུར་
 བླ་མ་སྦྱོར་བཟང་དོན་ལྡན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འབྱུར་ལྡགས་ལུང་སྦྱུལ་...
 སྐབས་དེར་ཆོས་ཁྱབ་གྲུ་པ་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ལྡགས་ལུང་མ་སྟོས་པ་མ་ཟད་...
 ཤུག་གི་པོ་ཏི་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཤ་གཞོང་པ་གང་མཐུན་དུ་བཞག་པ་
 མཐོང་ནས་ལུང་གསུངས་པ་དེ་ནི་བླ་མས་ཤ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་མཐོང་།
 དགོང་མོར་གསུང་ཆོས་གྲོལ་མཆོམས་ཤ་དེ་བསྐྱུས་འགོ་བའི་སྤང་བ་...
 བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མགོ་ལྟག་ཨ་རིག་སྤྱོད་པའི་ཇག་དཔོན་ཞིག་
 ལྟ་ལྟན་དུ་རྩི་མཇལ་སྐབས། རྩི་པོ་ལྟ་ཞིག་མར་མེ་ཅམ་མ་མཐོང་། དེ་

ནས་ཁོས་ཁྱིམ་མཆོད་དང་ཕྱག་སྐྱོར་སྐྱོང་བ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་
 ཡང་མར་མེ་ཅམ་ལས་རྩོམ་མ་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་.....
 མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་རང་གི་སྤྱོད་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱད་དེ། སྤྱོད་མ་ལ་ཆགས་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་མཇུག་གི་
 སྤྱོད་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་བཀོད་མ་ངེས་....
 པ་དང་འགལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་ནས་བསམ་སྤྱོད་མཇུག་བསྐྱོར་དེ་བསྐྱོར་བྱས་...
 ཏེ། དོན་ལ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་རྩོམ་མེས་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པས། གོང་གི་ལུང་རིགས་ཆོད་མ་དག་ལས་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུས་
 དངོས་ཡིན་པར་ངེས་མེས་རྟོག་དེ་རང་གི་སྤྱོད་མཇུག་སངས་རྒྱུས་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པར་རྩོམ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ན་ཅ་བ་དང་པ་
 སྤྱོད་མ་པ་ཞེས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་...
 རོ།།

གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྩོམ་སྤྱོད་ཏེ་གྲུས་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་
 མ་སངས་རྒྱུས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན། ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 དྲིན། མེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དྲིན། ཟད་ཟད་གིས་
 འཁོར་དུ་བསྐྱོར་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་པར་བྱ། སྤྱོད་མས་བསྐྱོར་ཚུལ་
 ཡང་མཛོད་སྤྱོད་ལས། བཀའ་སྤྱོད་རྟོག་དང་རིམ་གྱི་དང་། སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱོར་པར་བྱ། ཞེས་སྐྱོང་བསྐྱོར་ཚུལ་དུ་
 མ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་མཇུག་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོག་...
 ཡིན་པར་མེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྤྱོད་གསལ་དོན་གཉེར་བ་
 རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མཇུག་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མར་...

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱུགས་དམ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་པ་
གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་འདིར་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཟིན། ད་ནི་
དཔུས་མཛད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་འདིར་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་...
ཟིན། ད་ནི་དཔུས་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ།

མད་བྱང་དགོ་བཅུའི་མཆན་མ་འབྱམ་བཟ་བའི། །

དཔལ་ལྷན་རྩ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ། །

ལྷུག་ས་བཤུད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་སྤྱིན་སྒོ། །

བྱེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །

སུ་མཁྱེན་པོ།

སྤྱི་འདི་ཡུལ།

རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཁང་།

ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་།

དཔེ་སྤྱན་འགན་འཛིན།

དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མདུན་ཤོག་རྒྱས་འགོད།

དཔེ་མཛོད་སྤྱོད་ཁང་།

བརྒྱད་ཆོད།

རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཞབས་འདེགས་དཔེ་ཆོད་ཁང་།

དཔེ་འདི་གི་རྟེན་དགོན་པའི་མཆན་ཐོག་ནས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་མི་ཆོག

བྱེ་ལོ་༢༠༢༠



བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་བའམ།
ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་བར་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།
སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།
མན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག།

ཆོས་དྲུང་དཔེ་ཆོག་ས། བོད་ཟེང་། [༢༠༤]

